

VERKSAMHETSPLAN FÖR PRO MÅNSTORP 2024

Inledning:

Föreningens huvuduppgift är att ta tillvara på medlemmarnas intressen och skapa gemenskap i föreningen. Detta ska ske genom att föreningen har ett omfattande program för att så många som möjligt ska delta i föreningens aktiviteter. Aktiviteterna ska innefatta flera intresseområden och ha inriktning och fokus på gemenskap, kultur, kunskap och hälsa. Värdegrunden för föreningen ska vara att skapa största möjliga trivsel för alla vilket utgör grunden för en fortsatt positiv utveckling av föreningsverksamheten.

Föreningen skall också medverka i olika lokala arrangemang med syfte att bryta pensionärernas ensamhet och därmed skapa en god social gemenskap inom vår kommunandel.

Det är vår förhoppning att vi skall kunna locka ytterligare nya medlemmar till oss. Detta är en förutsättning att vi skall kunna skapa möjligheter för fortsatt nyrekrytering av funktionärer till våra olika verksamheter. Förutom fördjupad KPR verksamhet, medlemsvärvning och medlemsvård skall vi ytterligare vidga samarbetet mellan våra PRO pensionärsorganisationer genom bl a gemensam rese- och utbildningsverksamhet. Styrelsen överlämnar härmed förslag till verksamhetsplan för 2024 och föreslår medlemsmötet besluta

att styrelsen skall omfatta 7 eller 8 ordinarie ledamöter

erforderliga ändringar av planen att fastställa förslaget till verksamhetsplan för 2024

Övergripande mål

Den studie- och friskvårdsverksamhet som PRO Månstorp bedriver syftar till

att erbjuda medlemmarna möjligheter att tillägna sig olika kunskaper samt att bedriva

stimulerande och hälsofrämjande aktiviteter och stärka varje medlems möjligheter att påverka och tillvarata sina intressen att genom bl a förtroendemannautbildning utveckla och därmed stärka PRO

verksamhet och därmed tillvarata medlemmarnas intressen att stimulera och utveckla verksamhetsformer som attraherar flera att bli och förbli

medlemmar i PRO Månstorp att vid utgången av verksamhetsåret 2023 ha uppnått till 165 medlemmar.

Antalet äldre ökar i vår kommunandel och kravet på vård och omsorg samt kommunikationer och anpassade boendeformer ökar därmed liksom också behovet av

olika serviceformer. Erforderliga åtgärder med anledning härav kommer att bevakas bl a i KPR och en av kommunen anställd Seniorkontakt men också genom direktkontakt med kommunpolitiker genom

att arbeta för att erforderliga mötesplatser skapas för medborgarna inom vårt område att arbeta för att föreningsverksamheten får tillgång till bra möteslokaler inom vårt område.

Verksamhetens inriktning

Styrelsen består idag av 8 ordinarie ledamöter och inga ersättare. För att fördela arbetsuppgifterna och därmed engagera fler i den löpande föreningsverksamheten har det bildats ett antal kommitté/arbetsgrupper. Dessa skall aktivt driva sina respektive uppdrag och redovisa till styrelsen för beslut där så erfordras.

Verksamhetsbeskrivningar Programkommittén ansvarar för samordning av föreningens olika verksamheter. Samverkar med PRO/ABF. Programmen bör vara fastställda för vår, sommar, höst och vinter. Respektive kommitté är ansvarig för att erforderliga beställningar/bokningar av såväl lokal som e v förtäring, underhållning, materialanskaffning m m genomförs samt rapportering till kassören i förekommande fall. Respektive genomförandegrupp ansvarar för att erforderliga personalresurser finns tillgängliga för respektive uppdrag.

Övriga kommittéer är: Resekommittén, Festkommittén, Friskvårdskommittén, Verksamhets- och organisationskommittén och IT-verksamhet.

Gemenskap

Gemenskap skapas genom att medlemsmöten, informationsmöten och gemensamma utbildningar genomförs. Andra aktiviteter såsom trivselträffar av olika slag medverkar till ökad gemenskap. Föreningen ska också erbjuda studiebesök, kulturevenemang och resor öppna för alla medlemmar.

4 protokollförda medlemsmöten ska hållas under året.

Nya medlemmar kallas till ett informationsmöte där styrelsen presenterar sig samt PRO och föreningen organisation och verksamhet.

På medlemsmötena ska finnas en mötesvärdinna/mötesvärd som tar hand om nya medlemmar så att de känner sig välkomna och finner sig tillrätta. Utöver de 4 stadgeenliga mötena genomföres 4 månadsmöten med inslag av kultur, underhållning och allmän samhällsinformation. Vid höstmötet beslutas om föreningen budget och medlemsavgift samt kommande års verksamhetsplan.

Vid årsmötet genomföres stadgeenliga val.

Under 2024 kommer vi att fortsätta med de populära lunchträffarna sista fredagen i månaden och Arrievandringarna en tisdag i slutet av månaden.

Föreningen ska under året arrangera trivselträffar såväl med som utan dans av typen vårfest eller höstfest. Vidare genomföres temamöten med speciellt inbjudna föreläsare.

Alla aktiviteter redovisas på vår hemsida.

PRO Månstorp har tilldelats ett kommunalt bidrag för genomförande av en trivselaktivitet för pensionärer inom vår kommun. Arrangemanget genomföres i samverkan med Förenade Care.

Verksamhetens grenar

Vår verksamhet består av kurser, möten, studie-läsecirklar, resor samt olika kulturaktiviteter. PRO Månstorps olika verksamheter i Månstorp innebär också motion samt deltagande i vissa aktiviteter som stimulerar hjärnan vilket ofta medför ett rikare liv. Även personliga kontakter med gemenskap och vänskap som en kamratlig samvaro alltid ger, bidrar också till ett rikare liv. Vi strävar också mot en ökad närvaro och ett ökat engagemang inom äldreomsorgen.

ÖVRIGT

KPR-ledamöter: Årsmötet väljer 2 personer. 1 ordinarie och ersättare som representerar PRO Månstorp i det kommunala pensionärsrådet KPR

Mötesvärdinna/Mötesvärd: Tillser att nya medlemmar snabbt och på ett tillmötesgående sätt introduceras i gemenskapen.

Konsumentombud: Ny konsumentombud har ej utsetts.

Försäkringsombud: I medlemskapets värde ingår försäkringarna som en viktig del. Försäkringarna erbjuds av olika försäkringsbolag och går under den gemensamma beteckningen PRO Försäkringar. Du kan teckna 4 olika försäkringar som är skraddarsydda efter dina förutsättningar och önskemål. Kontakta vår försäkringsombud Willy Olsson för vidare information.

Trafikombud: Ett aktivt åldrande förutsätter också fysisk tillgänglighet till närmiljön. Detta i sin tur ställer stora krav på kommunikationer. PRO Månstorp skall medverka till att stärka kunskapen och intresset för trafikfrågor bland våra medlemmar oavsett det gäller bilförare, gående eller cyklande. Fast vi fått Pågatågstrafik så har vi otillfredsställande kommunikation i vårt område.

Studieombud: Ansvarar för planering och genomförande av cirkel- och studieverksamhet. Samverkan ABF Trelleborg och PRO Skåne.

Lotteri- och bingoombud: I samband med medlemmöten eller andra aktiviteter sker försäljning av lotter där överskottet tillfaller föreningen och dess medlemmar.

Festkommitté: Ansvarar för såväl underhållningsverksamheten som andra arrangemang för medlemmarnas trivsel och engagemang.

Reseverksamhet: PRO Månstorp arrangerar såväl långturer inom och utanför landets gränser som endagsutflykter för våra medlemmar. Viss verksamhet sker även tillsammans med andra PRO föreningar.

Friskvårdsombud: Ansvarar för planering och genomförande av olika fritidsaktiviteter.

Äldreombud: Inom Vellinge Kommun har PRO Månstorp utsett 1 person som skall utgöra en kontaktfunktion för alla ålderspensionärer inom vårt medlemsområde.

MEDLEMSAKTIVITETER 2024

4 st stadgeenliga medlemsmöten 4 st månadsmöten med inslag av underhållning
Vårfest Höstfest Julbord Lunchträffar sista fredagen varje månad Resor/utfärder
Stavgång/friskvård Naturvandringar Bingo Boule Kortspel Vattengympa Frågesport
Kultur/Teater Vinprovning Litteratur Trivseldag(Månstorps ängar)

Vi hoppas också att ha ett lag med i den årliga frågesportstävlingen PRO vetarna.
Förslag till nya aktiviteter mottages gärna av styrelsen. Införandet förutsätter att vi har någon som kan hålla i respektive aktivitet.

SAMMANFATTNING

Under 2024 skall vår verksamhet kontinuerligt utvärderas. Det är viktigt att vi bedriver bra och rätt verksamhet som är efterfrågad av medlemmarna. Målet för de olika verksamheterna är att genomföra ett antal aktiviteter i våra lokaler som är församlingshemmet i V Ingelstad, och lokal på Månstorps ängar dit alla nuvarande och blivande medlemmar är välkomna.

Ett generöst erbjudande från Månstorps Scoutkår har inneburit att vi också kan förlägga våra medlems- och månadsmöten till deras lokaler.

För PRO Månstorp

.....
Ann-Christine Offerlind

.....
Inger Petersson

.....
Gun-Britt Persson

.....
Astrid Nilsson

