

Program våren 2024

Version 2024-02-18

(Bingo fler träffar)

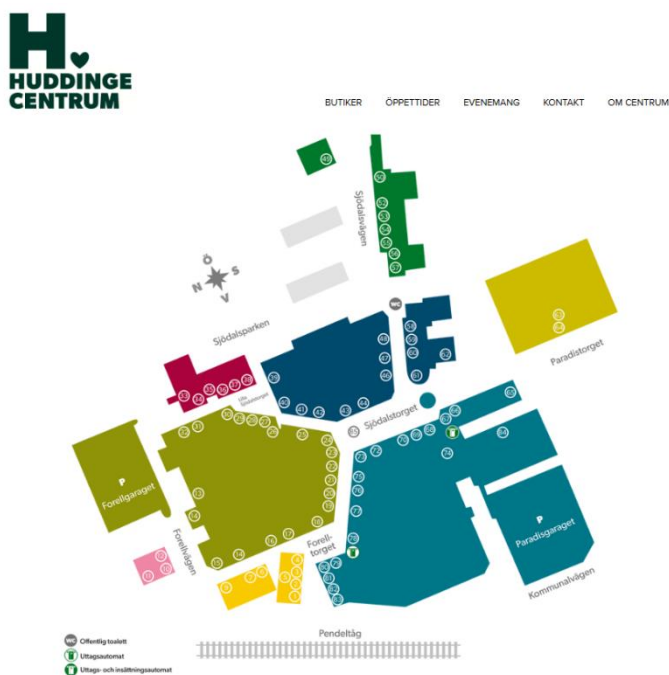
(ABF-PRO Akademien uppdaterat)



Huddinge Centrum

Klicka på [Karta](#) för att se den i större format

Eller sök på www.huddingecentrum.se/sv/hitta-hit



PRO Centrala Huddinge



Jag heter Iris Asp och är kassör inom PRO Centrala Huddinge varit det i ca 6 år. Är uppväxt i Finland kom till Sverige 1962.

Har familj make 2 barn 4 barnbarn och 5 barnbarnsbarn.

Under mitt yrkesliv har jag arbetat som inköpare och med kund och leverantörsreskontra.

Föreningslivet har alltid varit en viktig del i mitt liv och i olika former. Har sysslat med fotboll dömt fotboll inom Huddinge Botkyrka Korpen.

I dag är bowlingen mitt stora intresse samt att vara delaktig i PRO Centrala Huddinge.

Innehåll

- 3 MÅNADSMÖTEN.
- 3 MOTIONS- OCH SÄLLSKAPSAKTIVITETER, Boule.
- 4 Promenader och fikaträffar,
- 5 Bowling, Bridge, STUDIER, Cirklar, Fåglar/Natur
- 6 Stockholmscirkeln, Handarbete, Släktforskning, ABF PRO folkhögskola
- 7 ABF-PRO-Akademien, ÖVRIGT, Finskt Café, Kaffestund, Bingo
- 8-9 Pensionärsråden, Väntjänsten, Verkstad
- MEDLEMSINFORMATION OCH SUPPORT, Föreningens hemsida,
- 9 RESOR UTFLYKTER ARRANGEMANG
- PUB-afton,
- 10 Resa, Helsingfors till Åbo 2-4 april
- 11 Resa, Ullared, 15-16 maj, Skokloster 5 juni
- 12 KONTAKTINFORMATION.

MÅNADSMÖTEN

De hålls i ABF Studiehem Blå salen kl 13-15. Kommunalvägen 26, mitt emot kyrkan. Dit tar man sig enklast med buss. Osäker tillgång till nära P-platser (smart mobil kan krävs). I P-husen vid Huddinge centrum, cirka 400 meter bort gäller P-Skiva i 3 timmar. Klockarvägen P-skiva eller kanske avgift. Kontrollera skyltarna. .

Deltagare betalar 40 kr för kaffe/te med dopp samt underhållning av något slag. Betalning: Betal- eller kreditkort men även kontant. Lotter på varukorg kan köpas av den som så önskar. Styrelsen informerar vid mötena.

31/1 Onsdag Underhållning: "Hasse & Lasse" Duo med 60-talistema.

28/2 Onsdag Föredrag: Huddinge Kommun Äldrefrågor

20/3 Onsdag Årsmöte: Val, Verksamhetsberättelse, Budget och Avgift. Underhållning: Då poppen kom till Sverige. New Generation med Lasse Lindros med fler musiker. Musik från då det begav sig då vi var unga.

2/5 Torsdag Underhållning Lasse med dragspelet har med sig ett piano också. Gubbröra.



MOTIONS- OCH SÄLLSKAPSAKTIVITETER

Boule

Hej boulevänner! Satsa på en kul sport som passar alla åldrar. Vi i PRO Centrala Huddinge spelar sommar som vinter. På vintern från mitten av september till sista veckan i april i Björnkullahallen i Visättra. Tisdagar och torsdagar kl. 9.30 till 12. Buss 712 går från Huddinge till Björnkulla. Inomhus kostar det 20 kr per gång. Ta med fika till pausen. Sommartid spelar vi i Sjödalsparken tisdagar och torsdagar kl. 9.30 -12 och då är det gratis. Vi tar med eget fika. Nya spelare välkomnas. Samverkan med PRO Fullersta inleds nu.

Hjärtligt välkomna i gänget. Ansvarig: Eva Clasberg 070 546 95 73
Kontaktperson: Thor Geiryd 070 896 54 29

Promenader och fikaträffar

Onsdagar 24 januari till 15 maj

Vi träffas vid Sjödalen Seniorträff Sjödalsvägen 14 kl. 10.

Ring 08 5353 09 70 vid porten för att bli insläppt eller knacka på frångården på baksidan.

Vi börjar med fika. Kaffe/te/bulle/smörgås serveras till ett lågt pris.

Därefter tar vi en promenad för de som vill.

Promenaderna anpassas till deltagarnas förmåga och rådande väder.

Vi rör oss i närområdet promenerar högst ett par km. Den som inte kan/vill promenera kan fortsätta umgås i lokalen.

Föranmälan krävs inte men gör det gärna ändå till Gunnar Viktorsson 073 983 47 86

Fler medhjälpare till den här friskvårdsaktiviteten välkomnas!

PRO Fullersta promenader

Vi är inbjudna att delta i PRO Fullersta promenader som är lite längre.

Samling onsdagar kl. 10.00 vid Arbetsförmedlingen. Ta alltid med SL-kort, sittunderlag och lättare matsäck. Ledare: Helene Ström 073 933 02 09.

Vårens promenader 2024 med PRO Fullersta

27 mars	Reimersholme 3,5 km	
3 april	Alby 4 km	
10 april	Hammarby Sjöstad 3,4	NY
17 april	Inställd	
24 april	Gladö Kvarn 3,8 km	
1 maj	Magelungens strandpromenad 4,4 km	NY
8 maj	Fittja 4 km	
15 maj	Slätmossen 4 km	
22 maj	Mörtsjön 3,8 km	Backigt, ojämnt
29 maj	Djurgårdsbrunnsviken 4,9 km	

Höstterminen 2024 börjar 28 augusti

Samling onsdagar kl 10:00 utanför arbetsförmedlingen Fullerstatorget 18-20, Huddinge station.

Ta alltid med SL-kort, sittunderlag och lättare matsäck, vid halt väglag även broddar.

Helene Ström 073-933 02 09

Bowling



Bowling startar igen den 18 januari. Vi spelar torsdagar kl. 13-14 i Högdalshallen.

Intresserade kontaktar Yvonne Lissdal 070 754 64 16

Läs mer om sporten Bowling på hemsidan under Aktiviteter/Övriga sammankomster.

Nya deltagare välkomnas.

Bridge

Varje torsdag klockan 11 med start 11 januari samlas vi i PRO:s lokal Sjödalsbacken 7 och spelar bridge.

Fler spelare är välkomna, dock ej helt nybörjare.

Ledare: Tuula Juntunen och Lilian Marjasin.

Ring gärna Lilian telefon 070 670 24 13 för information.

STUDIER VÅREN 2024



Cirklarna i samarbete med ABF och träffarna sker i lokalen Sjödalsbacken 7 (om ej annat anges)
Vi blir aldrig för gamla för att lära nytt!!

Fågel och naturcirkel



Tisdagar (om ej annat anges) samling vid PRO-lokalen Sjödalsbacken 7 kl 9.00

Start 30 jan. Därefter 19, 26 mars, 4 to, 9, 16, 23 april, 6 må, 14, 21, 28 maj, 3 må, 11 juni

Utflykter till olika naturområden för att studera fåglar, växter och annat intressant.

Transport till utflyktsmålet samordnas vid varje utflykt. Fika tas med av var och en.

Cirkelledare: Gunnar Viktorsson 073 983 47 86

Stockholmscirkeln



onsdagar kl 13.00, start 24 januari
Vi läser, ser bilder och gör besök i vår
huvudstad.

Anmälan till:

Lena Eriksson 070 535 88 45

Handarbete



nu är det dags att plocka fram handarbetet
igen och vi startar varannan onsdag ojämna
veckor från 17 januari kl 13.00 i Väntjänstens
lokal på Sjödalsbacken 7 C

Anmälan till Barbro Ahlbom 070 256 91 12

Släktforskning startar måndagar 22 januari kl 13.00 och pågår i 13
veckor. Vi forskar efter våra anfäder i Arkiv digital. Där kan vi hitta
många intressanta uppgifter om våra släktingar. Det kostar 395:-kronor.
Plats PRO-lokalen Sjödalsbacken 7.

Anmälan till Birgitta Winblad 076 209 99 02

Har du förslag på vad du skulle vilja ha för ämne i en studiecirkel hör av
dig till Birgitta mobil 076 209 99 02 eller winbiggan@outlook.com

ABF PRO folkhögskolas kurser i Huddinge AB

Kursutbudet kan hämtas med länken profolkhogskola.se/stockholm

Flera kurser går över 1–2 terminer – t. ex: Stockholm, Världen, EU.

Du kan anmäla dig på: profolkhogskola.se eller kontakta skolan för
anmälningsblankett. Telefon: 0291 212 23, helgfri vardag 10–12 13–15
eller skicka e-post till info@pros.fhsk.se

ABF PRO-akademin

PRO Huddinge Samorganisation har samarbete med ABF Huddinge

x



Formellt kallas detta samarbete ABF PRO Akademin. Varje termin tas ett program fram. Programmet består av underhållning och/eller föredrag. De flesta arrangemang kostar en liten slant, som är lite större om man inte är medlem i PRO. Kostnaden anges per evenemang. Anmälan till info.huddinge@abf.se eller tel 08 -774 02 70

15 mars: kl 13

En konsert med IEDUO Avgift 80 kr för medlemmar annars 100

En trubadurduo med rötter från Åland, Finland och Chile somger dig en ny dimension av låtarna du hört på dansgolvet ochradion. De bjuder på ett stort och brett sound trots att debara är två personer!

15 april: kl 14

Rönninge Show Chorus. Avgift 80 kr för medlemmar annars 100

En barbershopkör i världsklass bjuder på underhållning.Rönninge Show Chorus bildades 1983 och är en av de största och mest framgångsrika a cappella-körerna i Skandinavien.

ÖVRIGT

Finskt café

med start den 23 februari varannan jämn vecka kl 11 – 13 i

Väntjänstens lokal Sjödalsbacken 7 runt gaveln. Vi fikar, umgås och pratar utifrån olika teman.

Kontaktperson Birgitta Winblad 076 209 99 02

Kaffestund. Vi träffas för en trevlig kaffestund efter veckans slit



lördagen den 10 februari kl 11-13

Nästkommande träffar 16 mars, 27 april och 25 maj.

Anmälan senast 2 dagar före till Birgitta Winblad 076 209 99 02

BINGO

Föreningen ordnar Bingospel i PRO-lokalen Sjödalsbacken 7 kl 14.00

Söndag 21 januari, vidare 4, 18 februari, 3, 17 mars, 7, 21 april, 5 maj

Du får kaffe och bröd i pausen för 20 kr..Bingobrickor 20 kr/st

Föranmälan torsdagar till Gunilla Johansson 070 823 81 58. Tala gärna in på mobilsva. Medhjälpare Eva Söderman

Pensionärsråden

Pensionärsråd finns i Kommunen samt i Regionen (tidigare Lands-tinget). PRO har representanter i dessa råd som några gånger om året får information i aktuella frågor.

Om du har synpunkter på frågor som rör oss äldre här i Huddinge så kan du kontakta vår representant i Kommunala pensionärsrådet

Eva-Marie Björkbacka. Telefon: Se Kontaktinfo

E-post: evabjo5@hotmail.com

För frågor som hör till Regionen kan du kontakta PRO Stockholms län

Tel. 08 411 04 55 E-post info@stockholm.pro.se

Väntjänsten

hjälp till med att ledsaga till vårdcentral, sjukhus och olika aktiviteter.

Om du känner för en pratstund kan du besöka oss på Sjödalsbacken 7

(baksidan av hus nr 7) eller ringa på mobil 070 198 52 95. Öppettider

och telefontid måndagar och torsdagar 10.00-12.00

Verkstaden på Solvägen 2



Om du är intresserad att snickra eller reparera saker, kan du arbeta här när du vill på dygnet för 10:-kr/tim.

Ta kontakt med Björn Eder:

073-040 47 83 eller

bjorneder@hotmail.com

och gör upp om en introduktion.

MEDLEMSINFORMATION OCH SUPPORT

Mina Sidor – Din egen sida i PRO medlemssystem

Du har en egen sida hos PRO – adressen är minasidor.pro.se

Vid första inloggning behövs **BankID**, men du kan på *Din sida* skapa ett lösen som gör det enklare vid kommande besök.

På *Din sida* finns uppgifter du lämnat vid inträdet. Kontrollera att de är aktuella – rätta vid behov. E-postadress och/eller mobilnr är viktiga för att vi ska kunna nå dig med information i en tid då utskick med post blivit dyrt. *Obs!* En e-postadress kan INTE delas av två personer.

Föreningens hemsida har adressen: pro.se/centralahuddinge

För PRO Riks räcker det med pro.se – inga inloggnings behövs.

Ta som rutin med regelbundna besök för att informera dig om vad som är aktuellt och information som inte meddelas på annat sätt.

Säsongsprogram utkommer två gånger per år. Alla med e-postadress får det digitalt*men också tryckt via brev eller "brevduvor" för dem som bor i och nära Huddinge C – anmäl portkod till medlemsansvarig. *ETT ex per familj med fler PRO-medlemmar utdelas!* Extra ex finns att hämta på exp.

PRO-medlemmar har kostnadsfri hjälp vid datorproblem (mobiltelefon i vissa fall). Hjälp finns här: E-post support@pro.se eller telefon 0771 171 171 på vardagar 8 – 18.

Viss hjälp finns också på vår hemsida och det går alltid att kontakta vår hemsida & IT-- ansvarig eller medlemsansvarig om det gäller *minasidor*.

RESOR, UTFLYKTER, ARRANGEMANG

Anmälning- och resevillkor

För alla föreningens aktiviteter där anmälan krävs måste du uppge namn och telefonnummer och/eller e-post för varje deltagare (om flera). Gäller det en resa måste varje resenär (av försäkringsskäl) dessutom uppge personnummer (ååmmdd-xxxx). Vidare behöver vi veta om du använder något hjälpmedel (till exempel rollator).

Ingår mat i arrangemanget måste också eventuell matallergi uppges.

Anmälan är bindande när sista anmälningdatum har passerat.

Det innebär betalningsskyldighet och att redan erlagd avgift inte återbetalas. Betala till Pro Centrala Huddinge **plusgiro 275611-2**.

Föreningens fullständiga reseregler finns på vår hemsida under fliken: "Aktiviteter > Kulturverksamheter"

Anmälan/bokning /frågor ställs i första hand till den som anges i texten eller annars till:

Christina Jansén 073 586 55 74 e-post thorvaldsdotter@gmail.com

Resekommittén: Yvonne Lissdal och Christina Jansén har ordnat med följande begivenheter

Pubafton 8 februari



Välkommen till pubafton på Melins vid Sjödalstorget 11 snett emot Systembolaget torsdag den 8 februari kl. 18:00 – 21:00. Vi äter quesadilla med kyckling, två glas vin eller öl/vatten, för 250 kr per person.

Anmälan senast 1 februari 2024.

Max 40 personer.

Var och en betalar direkt till Melins bar vid ankomsten.

Kontaktpersoner: Yvonne Lissdal 070 754 64 16

Christina Jansén 073 586 55 74

På följande tre sidor erbjuds resor arrangerade av PRO Samorganisation alternativt PRO Centrala Huddinge

Välkommen till Kungsvägen Helsingfors till Åbo tisdag till torsdag 2 – 4 april 2024



Resan börjar **tisdag e.m.** då vi går ombord på Viking Line m/s Gabriella till Helsingfors **Onsdag morgon** efter frukosten guidad tur i Helsingfors med besök bland annat i **Tempelplatsens kyrka**. Bussresa vidare mot **Hangö** och besök i Hangö kyrka med guide och pianomusik. Efter lunch vidare mot Viurila Gård där vi bjuds på Kaffe med dopp. Guidning av vagn och hemmuseum

Tider:

Dag 1 tis 2/4,

16,30 Avgång med m/s Gabriella till Helsingfors

17.00 Middag i buffén

Dag 2 ons 3/4

08.00 Frukostbuffé **OBS! KI 07.00 Svensk tid**

10.10 Båten anländer Helsingfors. Lunch i Hangö

20.00 Ankomst Åbo för incheckning på Viking Grace

20.55 Avgång från Åbo mot Stockholm

20.55 Middag i Buffén. **OBS! KI 19.55 Svensk tid**

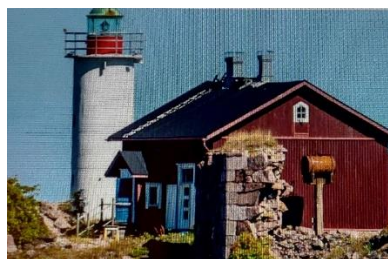
Frukostpåse (Take away) hämtas i caféet

Dag 3 tor 4/4

06.30 Ankomst Stockholm

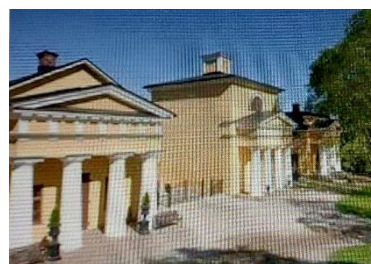
Pris per person 3157 kr gäller del i dubbelhytt. Enkelhyttstillägg 780 kr

I priset ingår boende i utsides standarhytt, buffémiddag i båda riktningar, frukost buffé på utresan och frukostpåse på hemresan. Buss heldag med guide, lunch i Hangö och fika i Wiurila Gård. Priset gäller vid **min 35 personer**.



Hangö är Finlands sydligaste stad och är belägen längst ut på Hangö udd. Det som kännetecknar staden är dess långgrunda sandstränder. I staden finns inte mindre än 30 km sandstränder som under sommarmånaderna är mycket välbesökta av badsugna turister.

Wiurila Gård ligger vid Salo kommun, ca 11 mil väster om Helsingfors och 5 mil öster om Åbo. Wiurilas historia går tillbaka till 1400-talet. Den medeltida sätesgården bytte fram till 1780 ägare endast genom arv, var gång på kvinnolinjen.



OBS! Anmälan görs till Yvonne Lissdal på tel. 070 754 64 16 eller yvonne.lissdal@gmail.com eller till Christina Jansén på tel. 073 586 55 74 eller thorvaldsdotter@gmail.com

Datum: 15-16 Maj 2024 Ullared 2 dagar

Pris per person vid minst 40 betalande resenärer: Dubbelrum: 1 460 kr

Enkelrum: 2 015 kr Pris per person vid minst 30 betalande resenärer:

Dubbelrum: 1 655 kr Enkelrum: 2 205 kr

I priset ingår: ❖ Bussresa ❖ Boende på Hotellet Gekåsbyn i Ullared inklusive frukostbuffé

Dag 1 09:00 Upphämtning Huddinge, Paradistorget 4. Stopp utmed vägen, ca 45 min, med möjlighet till lunch/fika. Ca 15.00 Ankomst till Ullared. Incheckning på Hotellet i Gekåsbyn som ligger ca 50 m från varuhuset. Därefter tid att på egen hand besöka varuhuset som stänger klockan 20.00.

Dag 2 06.00-09.30 Frukostbuffé på hotellet. 08.00 Varuhuset öppnar. Utcheckning från hotellet under förmiddagen enligt överenskommelse mellan chaufför och gruppledare, absolut senast klockan 11.00. Under dagen tid att på egen hand besöka varuhuset. Ca 14.00 Hemfärd från överkommen plats. Stopp utmed vägen, ca 45 min, med möjlighet till middag/fika. Ca 20.00 Åter i hemorten

OBS! Anmälan görs till Yvonne Lissdal på tel. 070 754 64 16 eller ylissdal@gmail.com eller till Christina Jansén på tel. 073 586 55 74 eller thorvaldsdotter@gmail.com
Sista anmälningsdag är 22 mars

Gratis avbokning senast 40 dagar före avresa. 15-39 dagar före 25% av resans pris. Senare än 15 dagar före avresa betalas helt pris, senast 40 dagar före avresa

Kommande resa

Skokloster 5 juni med båt Strömma kanal. Går ej att beställa än.



Båtutflykt till Skokloster Slott

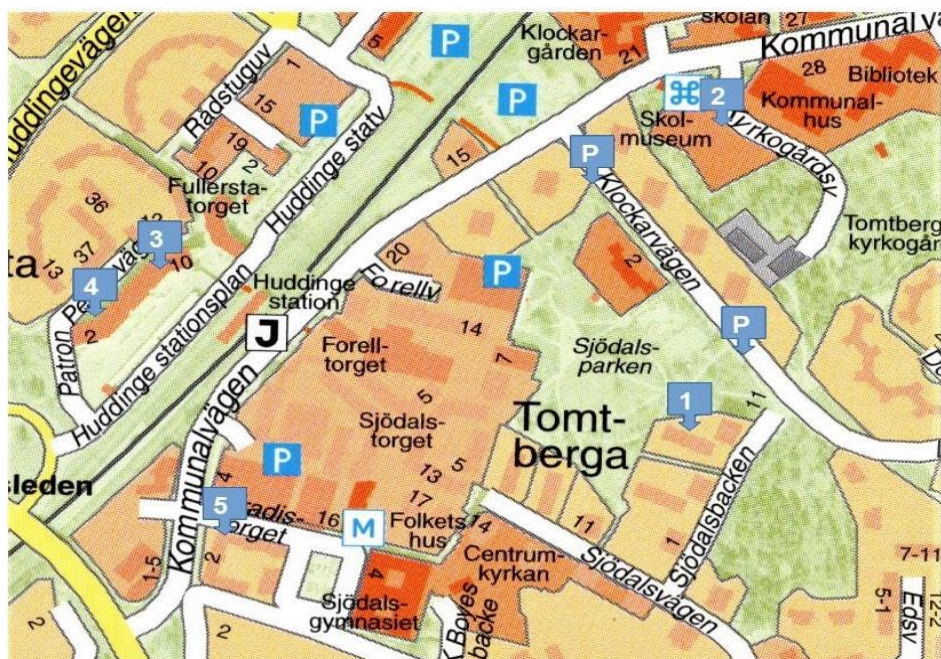
En naturskön guidad båtfärd genom Mälaren

Intresseanmälan till Yvonne Lissdal 070-754 64 16
eller till Christina Jansén 073-586 55 74

KONTAKTINFORMATION Ett urval av funktionärer

Hemsida: pro.se/centralahuddinge, E-post: centrala.huddinge@pro.se

Ordförande	Christina Jansén 073 586 55 74 thorvaldsdotter@gmail.com
Vice ordförande	Birgitta Winblad, 076 209 99 02. winbiggan@outlook.com
Studieorganisatör	Birgitta Winblad 076 209 99 02.
Kassör	Iris Asp 070 414 73 18
Sekreterare	Gunnar Viktorsson 073 983 47 86
Resor & Kultur	Christina Jansén 073 586 55 74 Yvonne Lissdal 070- 754 64 16
Pensionärsrådet	Eva-Marie Björkbacka 0709 424 261
Medlemsansvarig	Eva-Marie Björkbacka 0709 424 261 evabjo5@hotmail.com
Programkommitté	Lena Eriksson 070-535 88 45, Christina Jansén 073 586 55 74
Hemsida & IT	Leif Hallberg 070 438 21 23 lehat17@gmail.com
PRO-lokalen	Sjödalsbacken 7 14161 Huddinge Tel. 08 774 71 15 (Besök endast efter överenskommelse)
Plusgiro	275611–2 (PRO Centrala Huddinge)
Aktivitetsledare	se respektive aktivitet



1: PRO-lokalen nr 7, Väntjänsten 7C (husets baksida), 2: ABF Blå salen, 3: SPF lokal, 4: Kommunen servicecenter, 5: Festlokalen Koljan. FUB-lokalen ligger vid Fullerstatorget nära 3.