



## Verksamhetsberättelse för PRO Ärla - Stenkvista verksamhetsåret 2023.



### **Sammanfattning för verksamhetsåret.**

Ännu ett år till handlingarna men mycket har hänt under året som var fritt från restriktioner vad avser Corona. Vi har sett en avtrappning på våra månadsträffar men vi ser framemot 2024 med tillförsikt och hoppas på att flera av våra aktiviteter även i fortsättningen skall locka er medlemmar.

Medlemsantalet har sjunkit något och vi har aldrig varit med att så många av medlemmarna har gått bort under ett år. Vi är dock 177 medlemmar men vid årets början var vi 191 st. det är även flera som av sagt sig medlemskap, men också många nya som tillkommit.

PRO Ärla – Stenkvista har deltagit i ett projekt för alla pensionärer i vårt område som heter **Säker@digitalt** där vi varit med i ”ledningsgruppen” och vi har haft fyra träffar där vi fått tagit del av de problem som vi kan råka ut för, samt att vi fått lära oss att förhindra att bli lurade i den digitala världen.

**Styrelsen** har under året genomfört 10 styrelsesammanträden.

**Årsmötet** valde in tre nya styrelsemedlemmar, Anne-Maria Boman, Ingrid Angeling och Monica Selegran samt att Jan-Olof Karlsson omvaldes som kassör.

På årsmötet avtackades Bengt och Mona Andersson samt Hannele Alström för sitt mångåriga styrelsearbete. (Bengt har varit ordförande i 9 år av tiden i styrelsen.)

**Valborgsfirande.** PRO Ärla – Stenkvista ordnade med en tipspromenad för barnen. Det var drygt 80 barn som gick runt och alla var ”vinnare” då COOP hade sponsrat med godis till alla barn som deltog.

**Kommunala Pensionärs Rådet KPR.** PRO Ärla – Stenkvista var även i år representerade i denna verksamhet.

**I PRO vetarna** gick ”vårt lag” Lilian Lundin, Lilian Andersson och Tommy Ljungkvist åter till regionalfinalen som i år genomfördes i Flen. PRO Ärla – Stenkvista hade ledningen i stort sett hela finalen men blev slagna av Jönköping med en poäng.

**BBR** med resor/studiebesök blev i år fem upplevelser samt bilrally i juni som traditionen bjuder. Ett mycket omtyckt inslag i vår verksamhet med mellan 30 och 60 deltagare per tillfälle.

**Övriga resor.** Det blev bara en Rosellaresa detta år.

**Våra promenader** har inte varit så attraktiva i Ärla, trots att vi försökte med tipspromenader och efterföljande fika. Dock i Eklången har motionsgänget fortsatt som vanligt.

**Boule** är en mycket uppskattad verksamhet som pågår året om. I år har deltagarantalet ökat något. På sommaren var vi som vanligt vid Åsborgen i Ärla och på vinterhalvåret på Munktellarenan.



”Mat och Prat” på Ärla pizzeria den första onsdagen i varje månad har detta år fört en tynande tillvaro. Vid något tillfälle runt femton personer däremellan bara runt fem till sex personer.

Månadsträffar fortsatte som vanligt och detta verksamhetsår startades med ett föredrag av Tommy Schönstedt. På årsmötet hade vi trubaduren Håkan Isacson och sedan fortsatte våra träffar med underhållare på de flesta träffarna.

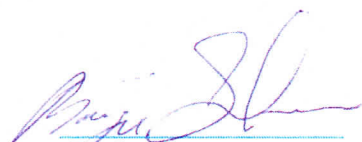
Grillträffar vår och höst genomfördes traditionellt. Vårens grillträff vid Ärlabadet och höstens i samband med BBR naturstig med Mikael Andersson där vi bjöds på Börjes ”trerätters” vid bägge tillfällena.

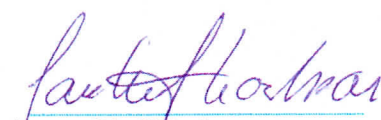
Cirkelverksamhet. Har som vanligt fortsatt med våra traditionella cirklar Matlagning, Slöjd samt Skapande händer. Skapande händer är mycket populär och deltagarantalet har under året ökat, Slöjdarna har som vanligt tillverkat årets julklappar.

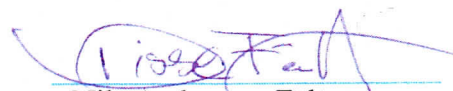
Sillunchen var vårens sista månadsträff med 70 deltagare lät sig väl smaka.

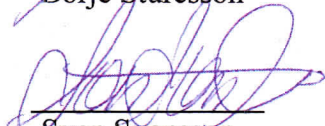
Verksamhetsåret avslutades först med vårt traditionella Julbord, sedan vid Lucia med vår Grötlunch där vi som vanligt hade barnens luciatåg samt Annika Hansander och Solveig Almrot som underhöll oss med finstämda julsånger och där deltagarantalet var nära 80 personer som i samband med kaffet fick varsin julklapp som ”slöjdgänget” tillverkat under året.

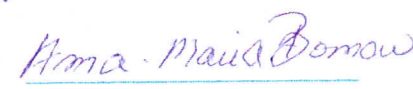
Ärla den 17 januari 2024

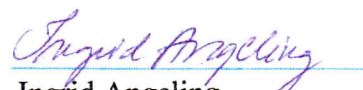
  
Börje Sturesson

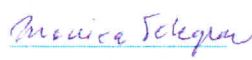
  
Jan – Olof Karlsson


  
Nils Andersson Fält

  
Sven Svensson

  
Anna-Maria Boman

  
Ingrid Angeling

  
Monica Selegren

  
Annika Sturesson