

Skarpnäcks PRO är en förening för alla seniorer

Som medlem i PRO har du möjlighet att träffa nya vänner som bor i närområdet för gemenskap och nya upplevelser, vara med på olika aktiviteter och cirklar som är mycket uppskattade.

Vi har medlemsmöten 10 ggr/år 2:a tisdagen varje månad, uppehåll under sommaren, juli & augusti. På mötena ges information, rapporter, underhållning, lotteri och förtäring.

Vill du bli medlem i PRO Skarpnäck?

Anmäl dig då till Eva Tillman, eva.m.tillman@gmail.com Uppge namn, adress, personnr (ååååmmdd-nnnn), telefon och e-postadress.

Medlemsavgiften är 360 kr för år 2024.

Vänta med inbetalningen till du får ett inbetalningskort från PRO:s riksförbund.

Kontaktuppgifter:

PRO Skarpnäck
Skarpnäcks Torg 7
128 33 Skarpnäck

Epost	skarpnack@pro.se
Swish	123-172 66 37
Bankgiro	5263-5034
Hemsida	PRO Skarpnäcks hemsida. pro.se/skarpnack
Facebook	"Vi som är medlemmar i PRO Skarpnäck"



Skanna och kom direkt till
vår hemsida

Höstens program 2024



Du som är medlem är välkommen att delta på samtliga aktiviteter.

MEDLEMSINFORMATION

i samverkan med ABF



Mötesprogram - hösten 2024

10 september	Musikunderhållning med Moncanz
8 oktober	Information från Hörselfrämjandet
12 november	Budgetmöte
10 december	Julavslutning

- ♦ Vid varje möte får du alternativt underhållning /information eller rapporter i aktuella frågor.
- ♦ Möteskostnad 50 kr
- ♦ Kaffe med dopp
- ♦ Lotteriförsäljning med chans att vinna fina vinster

Plats: Skarpnäcks Kulturhus, Skarpnäcks Allé 25.

Klockan: 13.00. Särskild inbjudan sätts upp på anslagstavlan i PRO-lokalen samt anslagstavlan i Kulturhuset. Informationen finns även på hemsidan.

Med reservation för eventuella ändringar.

Övrig information

Anmäl ditt intresse till cirklarna till respektive cirkelledare. En del cirklar har begränsat antal deltagare.

Du betalar 10 kr/gång som du deltar i en cirkel. För att underlätta både för dig och kassören: Betala in t.ex. 100 kronor och räkna av per gång du deltar. Då minskar du bankkostnaderna för PRO Skarpnäck. Mer information får du av din cirkelledare.

PRO SKARPNÄCKS STYRELSE t.o.m. våren 2025

ORDINARIE

Ordförande	Elisabeth Larsson	070-742 75 68 betsky2@hotmail.com
Sekreterare	Siw Wåle	070_351 30 75 Siwwale57@gmail.com
Kassör	Eva Tillman	070-324 34 66 eva.m.tillman@gmail.com
Informationsansvarig Webbredaktör	Marita Pihl	072-248 02 13 pihlmarita4@gmail.com
Ledamot	Magnus Brattström	070-551 73 50 magne53.mbm@gmail.com
Ledamot	Ing-Marie Mårth	073 330 87 74 ingmarie@marthsrepus.se
Ledamot	Karin Öhman	073-336 80 78 karin.ohman@hotmail.com

ÖVRIGA UPPDRAG

Lotteriansvarig	Björn Pihl	073-960 57 14
Medlemsansvarig	Eva Tillman	070-324 34 66
Representant i pensionärsrådet (SPR)	Elisabet Larsson	070-742 75 68
Trafikombud	Magnus Brattström	070-551 73 50
Underhållning	Elisabet Larsson	070-742 75 68
Revisor/sammankallande	Ove Åsman	073-100 04 94
Revisor	Majvor Hansson	070-999 41 50
Konsumentombud	Karin Öhman	073-336 80 78
Valberedning	Brita Zellhann Jan Pettersson	073-561 49 07 070-282 19 48
-Vakant		
Bitr Webbredaktör	Christer Nordin	070-543 17 55

Serveringsgruppen Gunilla Billström, Lisbeth Johansson, vakant

Festkommittén Birgitta Hansson, Björn Pihl, Brita Zellhann, Catharina Bergström, Majvor Hansson

Framtidsgruppen
(PRO längs med linje 17) Elisabet Larsson och Marita Pihl

ÖVRIGA AKTIVITETER

Friluftsdag den 25 september Kärrtorps IP

Julmarknad den 30 november.

Bakning – Vill du vara med och baka till medlemsmöten och öppet café?

Kontakta: Eva Tillman, eva.m.tillman@gmail.com

Nya aktiviteter/cirklar?

Du är välkommen att föreslå nya cirklar, aktiviteter. Det är bara skoj att fler engagerar sig och nya cirklar drar igång. Hör av dig till någon i styrelsen.

Resor

Många seniorer är sugna på att resa. Vart längtar du? Hos PRO:s egen resebyrå finns resor som passar olika intressen och plånböcker, med allt från aktiva resor till solsemestrar.

Tillsammans med PRO föreningarna längs med linje 17, planerar vi bussresor. Mer information om detta kommer att anslås på anslagstavlan samt hemsidan och Facebookgruppen.

Utbildningar

PRO har en egen folkhögskola sedan 1982. Kursutbudet är brett, och målet är att ge fler äldre möjlighet att studera.

Mer information finns på <https://pro.se/distrikt/distrikt-stockholms-lan/samorganisationer/samorganisation-stockholm.html> [Samorganisation Stockholm - PRO](#)

FESTAKTIVITETER

till självkostnadspris. Ta med egen dryck.

Datum **Program kl. 17.00 om inget annat anges.**

30 aug	Pubafton
27 sep	Skaldjursafton, ta med egen mat
25 okt	Halloweenfest
29 nov	Afrikansk afton
20 dec	Jullunch, klockan 13.00

Anmälan som är bindande gör du till Björn Pihl, telefon: 0739 60 57 14, epost: pihl55bjorn@gmail.com

STOCKHOLMSUTFLYKTER

Vi vandrar genom olika Stockholmsmiljöer och upptäcker kända och okända platser. På vintern besöker vi museum eller tittar på konsten i tunnelbanan.

Vi träffas kl. 10.00 vid Skarpnäcks tunnelbana.

Promenaderna är 2–3 km långa. Vi går i stadsmiljö eller på skogsvägar. Och avslutar med lunch för de som vill.

Anmäl dig till Siv Wåle 070-351 30 75 eller siwwale57@gmail.com

Datum **Program**

5 sep	Dahliträdgården i Enskede
19 sep	Bergianska trädgården. En botanisk trädgård med olika växtmiljöer.
17 okt	Karlbergs slottspark. Ett nästan bortglömt vandringsstråk.
14 nov	Vinterviken. Där hade Alfred Nobels sin krutfabrik.
12 dec	Museibesök.

Med reservation för eventuella ändringar

CIRKLAR OCH ÖVRIG VERKSAMHET

i samverkan med



Vi finns på Skarpnäcks Torg 7, Skarpnäck

Anmäl ditt intresse till respektive cirkelledare. En mer detaljerad beskrivning av cirkelna hittar du på vår [hemsida](#).

För att delta i PRO:s verksamhet och aktiviteter behöver du vara medlem i PRO. Vid varje tillfälle du deltar betalar du 10 kronor.

MÅNDAG

LITTERATUR kl. 10.30 - 12.30

Vi träffas var fjortonde dag och i höst inleder vi med boken "Bränn alla mina brev" av författaren Alex Schulman.

Startar den: 9/9 (Ojämna veckor)

Kersti Holmgren 070-298 36 30 kersti.holmgren@yahoo.se

SAMTALSCIRKEL kl. 13:00 - 15:00

I Samtalscirkeln "Allt mellan himmel och jord", delar vi tankar och erfarenheter, ger och får inspiration av varandra samt samtalar kring intressanta artiklar och dagsaktuella händelser. Begränsat antal deltagare.

Startar: 2/9 (Jämna veckor)

Eva Tillman 070-324 34 66 eva.m.tillman@gmail.com

Åsa Kårhammar 070-259 66 00 asakarhammar@gmail.com

KLIMATGRUPPEN kl. 13:00 - 15:00

Vi läser om klimatet och delar erfarenheter från förr. Vi får besök av någon intressant klimatexpert samt gör studiebesök.

Startar: 9/9 (Ojämna veckor)

Lisbeth Niklasson 070-255 59 03 Niklassonlisbeth17@gmail.com

MATLAGNING HERRAR kl. 15:00 - 18:00

Vi träffas varannan måndag för att utmana oss att laga mat äta och umgås. Vi utser en som planerar och gör inköp. Som final bjuder vi in varsin gäst på en "examensmåltid".

Startar: 9/9 (Ojämna veckor)

Kjell Holmgren 073-701 62 44 kjell.holmgren@yahoo.se

MATLAGNING DAMER kl. 16:00 - 20:00

Datum: 16/9, 14/10, 11/11, 9/12

Majvor Hansson 070-999 41 50 majvorh@hotmail.se

Siv Meyer 073-651 18 17 siv.meyer43@hotmail.com

ONSDAG

HANDARBETE kl. 10:00 - 12:30

Vi producerar till julmarknaden och lär ut nya tekniker mm.

Datum: 11/9 - 27/11

Monica Hellkvist 076-777 23 23 monicahellkvist@gmail.com

KORTSPEL/BRÄD SPEL kl. 13:00 - 16:00

Datum: alla onsdagar, året om.

Vi spelar: Skipbo, Plump, 7:an mfl kortspel.

Siv Meyer 073-651 18 17 siv.meyer43@hotmail.com

BOULE kl. 13:00 - 15:00

Boulebanan ligger på innergården till Ballonggatan 2. Kom och spela med oss v bli gärna fler. Har du inga klot kan du låna.

Datum: maj - sep

Magnus Brattström 070-551 73 50 magne53.mbm@gmail.com

BORDTENNIS/BILJARD kl. 15:00 - 18:00

Startdatum: 18/9 - 18/12

OBS: 18/9, 15/11, 11/12 kl. 14.00 - 16.00

Anmälan **senast** dagen innan till:

Ove Åsman 073-100 04 94 oveman50@gmail.com

VINPROVNING kl. 16:00 - 19:00

Datum: 18/9, 15/11, 11/12

Anmäl dig en **vecka** innan till:

Majvor Hansson 070-999 41 50 majvorh@hotmail.se

FREDAG

SITTYMPA kl. 11:30 - 12:30

Datum: 6/9 - 29/11

Elisabet Larsson 070-742 75 68 betsky2@hotmail.com

Björn Pihl, 0739-60 57 14 pihl55bjorn@gmail.com

ÖPPET CAFÉ kl. 13:00 - 15:00 hela året för alla seniorer.

- Inget öppet café sista fredagen i månaden.
- Ingen föranmälan behövs. Ta gärna med vän/granne.

LÖRDAG

LINEDANCE kl. 11:00 - 12:30

Nybörjarkurs i Linedance. Ta med inneskor.

Startar den 20 juli - 21 september

Meg Lyons 076-627 74 56 taramalone11@gmail.com