



Verksamhetsplan 2024

PRO Örebro City är en förening med cirka 550 medlemmar. Föreningen bildades 1 april 1942.

Medlemsrekrytering

Styrelsen ska aktivt arbeta för att öka medlemsantalet.

Nya medlemmar ska snarast kontaktas via e-post, brev och telefon samt bjudas in till en fysisk träff.

Medlemsvård

Viktigt att behålla befintliga medlemmar genom att anordna aktiviteter som efterfrågas.

Att genom kontakt vid möten undersöka vad medlemmarna vill ha för aktiviteter.

Fånga upp medlemmars intressen och kunskaper som kan komma föreningen till godo

Medlemmar som fyller 80, 90 och 100 år inbjudes till särskild träff, även bjuda in de som fyller 70 år.

Träff för nya medlemmar anordnas 2 gånger/termin. Förutom information om PRO och föreningsverksamheten ska önskemål och idéer från nya medlemmar efterfrågas.

Erbjuda information, underhållning och social samvaro vid Medlemsmöten september-maj samt en våravslutning i juni.

Styrelsen ska följa planen hur vi bemöter och tar hand om medlemmarna vid månadsmötena. Detta följs upp kontinuerligt.

Informera om KPR:s/RPR:s arbete i kommun och region samt återkoppla ev frågor från medlemmarna till råden.

Informera om PRO:s "andra ben" dvs Intressepolitiken.

Aktiviteter

Förutom Månadsmöten erbjuda studiebesök, konst- och kulturevenemang, social samvaro med varierande tema.

Friskvård

Styrelsen utser en Friskvårdsgrupp.

Friskvårdsgruppen sammanställer förslag till aktiviteter som tas upp i styrelsen för beslut.

Friskvårdsaktiviteter såsom sittgympa, balansträning och cirkelträning genomförs i samverkan med Södermalmshemmet.

Bad och vattengympa genomförs i samverkan med Örebro Paraidrottsförening

PRO

Örebro City

Veckovis återkommande aktiviteter erbjuds: innegolf, bridge, canasta, och sällskapsspel.

Anordna återkommande aktiviteter under sommarhalvåret: boule, boccia, gåfotboll och skogsgympa

Ordna tipspromenader i Sveaparken under april – oktober.

Anordna aktiviteter i Sveaparken under PRO:s Nationella Friskvårdsdag Uppmuntra medlemmarna att delta i Distriktets och Samorganisationens friskvårdssatsningar t ex Blodomloppet.

Studiecirklar

Styrelsen utser en Studiecirkelgrupp.

Studiecirkelgruppen sammanställer förslag till cirklar som tas upp i styrelsen för beslut.

Hörsamma medlemmarnas önskemål om intressanta cirklar.

"Snegla" på utbud i andra föreningar.

Bedriva studiecirklar i de ämnen som efterfrågas: passion hela livet, trafik- och säkerhetsfrågor, mobiltelefoni, hjärngympa, canasta, bridge samt läsecirklar.

Övriga aktiviteter

Delta i PRO-vetarna som anordnas av PRO Riks.

Styrelsen

Styrelsen har beslutsmöten 2 gånger/månad under perioden 15 augusti – 15 juni.

Ordförande, kassör, sekreterare och respektive områdesansvarig kan även ha utbyte med motsvarande befattningshavare i andra föreningar i specifika frågor.

Representanter för styrelsen ska delta i möten/utbildningar som anordnas av PRO Samorganisation och Distrikt.

Arbeta kontinuerligt med utveckling av styrelsen.

Underhålla den skriftliga dokumentationen över befintliga rutiner.

Planeringsdag för styrelsen efter årsmötet.

Årsmöte och budgetmöte

Årsmöte hålls i samband med månadsmötet i mars då val av styrelse sker och budgetmötet i samband med månadsmötet i november då budget och verksamhetsplan behandlas.

Örebro i oktober 2023

PRO Örebro City

Styrelsen