



Möt Gösta Sjögren med rötter i Tyresö sedan 1857. PRO-Profilen. Sid 4–5.

FOTO: MALIN ABRAHAMSSON

FÖRENINGSNYTT

PRO–TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

Sommarens aktiviteter

Under sommaren har PRO bjudit på en härlig mix av föreläsningar och aktiviteter. Allt från spännande information till sittjympa, qigong, boule och roliga utomhusspel. Detta har ägt rum varje tisdag och torsdag från midsommar till mitten av augusti. Det har varit roligt att delta och vi har hört många positiva kommentarer samt glada skratt. Läs mer och titta på bilder från verksamheten på sidorna 14 och 15.



Gratis balansskola

Sid 6



Inför valet

Kryssa en pensionär. Sid 7



Höstpromenader

Se listan på sid 8



Höstfest

Läs mer på sid 7

Lös Bosses kluriga kryss

Missa inte chansen att vinna ett presentkort. Sid 23



Ordföranden har ordet	2
Kalendarium och info	3
PRO-profilen	4–5
Friskvård, sport och hobby	6
Fest och politik	7
Studiecirklar och aktiviteter	8–9
Resor och utflykter	10–13
Sommarens aktiviteter	14–15
Här har vi varit!	16–20
Tyresöfestivalen	21
Teatererbjudanden	21
Läsarnas sida	22
Kontaktuppgifter PRO Tyresö	22
Korsord	23
Redaktionskommitté	23





PRO håller kongress vart fjärde år. Den 12–14 juni samlades 150 ombud från hela landet, samt 11 ledamöter från styrelsen, i den stora hangaren i Quality hotell Strawberry arena. Antalet fördelades proportionellt baserat på medlemsantal i distrikten vid årsskiftet. Stockholmsdistriktet skickade 19 ordinarie ombud och Gunilla Andersson, Hans Moberg och jag var tre av dessa representanter.

Innan själva kongressen hade vi träffat de andra delegaterna i vårt distrikt under några arbetsdagar. Vi hade läst igenom samtliga 141 motioner och diskuterat hur vi skulle ställa oss till dessa. Vi förberedde inlägg och beslutade vem av oss som skulle presentera och debattera för en motion vi ville skulle antas eller ändras.

Åsa Lindestam omvaldes enhälligt som ordförande. Det var enkelt och det rädde en god stämning.

Däremot ledde förslaget från styrelsen, att införa en enhetlig medlemsavgift, till en stor debatt. Många ville värna föreningarnas frihet att sätta sina egna avgifter – och så blev också fallet. Det slutade med votering och styrelsens förslag om enhetlig medlemsavgift föll med 102 röster mot 56.

Vi i Stockholm ville behålla det nuvarande systemet att varje lokalförening bestämmer sin del av medlemsavgiften. Vi menade att alla våra lokalföreningar har så olika förutsättningar att det inte blir bra. En stor utgift för en lokalförening är hyran för en lokal och den varierar enormt i vårt område.

Däremot gick PRO:s styrelses förslag om att höja föreningens medlemsavgift till riksorganisationen igenom. Med mins-

kat antal medlemmar så ansåg styrelsen att detta var befogat. I dag fördelar sig den medlemsavgift du betalar i Tyresö på följande sätt: 200 kronor centralt, 60 kronor regionalt och 80 kronor lokalt, det vill säga till PRO Tyresö.

Det fanns många motioner rörande PRO:s handlingsprogram som styr vilka krav som PRO ska driva under de kommande fyra åren. Några förslag på nyheter är kravet på en "gas" i pensionssystemet som kan öka pensionerna i tider då Sveriges ekonomi är god. PRO ska även verka för införandet av ett högkostnadsskydd i tandvården. PRO ska verka för att avskaffa LOV – lagen om valfrihetssystem – inom äldreomsorgen och ta ställning emot vinster i välfärden. PRO kommer också att ta tydligare ställning för fred och nedrustning samt klimatfrågan. De flesta var positiva till handlingsprogrammet som helhet, men ville få in en del förändringar och skarpere formuleringar vilket beslutats, i vad jag tycker en positiv anda.

Uttalandet i sin helhet från PRO:s kongress var att uppmana väljare att kryssa en pensionär i riksdagsvalet och till de åtta partierna i pensionsgruppen att vi kräver en höjd allmän pension för dagens och framtidens pensionärer.

En annan mycket viktig och rolig del i en kongress är att möta och lära känna andra PRO-are som man gör vid måltider och fikapauser.



Anita Hildén
Ordförande

Sassari frisör

Vi erbjuder allt inom modern hårvård för hela familjen

Pensionärspriser hos Salong Sassari

Gäller måndag–fredag kl. 09.00–15.00 och endast ålderspensionärer

Pensionärspriser

Damklippning – 340 kr
Herrklippning – 260 kr
Färgning + klippning – från 1 090 kr
Folieslingor + klippning – från 1 390 kr
Permanent + klippning – från 1 490 kr

Unna dig en stunds avkoppling i en lugn och trivsamt miljö.
Vi erbjuder professionell service med kvalitet och omtanke.



Simon
Ansvarig/Frisör



Siver
Frisör



Erkan
Herrfrisör



Asta
Frisör



Kristina
Frisör



Nil
Frisör

Marknadsgränd 19, Tyresö C • Tel: 08-712 34 00, 072-300 71 89 • Boka online: www.salongsassari.se

Kalendarium augusti–november

AUGUSTI

20. Pubeftermiddag 15.00–17.30, Caféet Hus C.

Quiz med Kjell och Bert.

25. Besök i Moa Martinssons torp.

26. Månadsträff 11.15–14.00 Nyforssalen hus B.

Roffe Ilrot spelar, sjunger och överraskar oss. —————→

SEPTEMBER

5. Tyresöfestivalen.

5–12. Resa till Sorrento.

17. Pubeftermiddag 15.00–17.30, Caféet Hus C. Trubaduren

Mats Hedén kommer åter med sina kluriga texter.

22. Besök Långholmen.

23. Besök på Solvalla.

30. Månadsträff 11.15–14.00 Nyforssalen hus B.

Simon Stålspets briljerar på sina stränginstrument och överraskar med sina alpklockor. —————→

OKTOBER

6. Resa till "Miniature Kingdom".

13. Soaré. Se annons nedan.

15. Pubeftermiddag 15.00–17.30, Caféet Hus C. Ole Ornered med kompis Staffan Bond Westfält bjuder på en blandning av sköna låtar, det blir svängfest och diverse nostalgi!

19. Vinprovning.

21–22. Middagskryssning med New Generation.

28. Månadsträff 11.15–14.00 Nyforssalen hus B. Vi får återse

IEDUO med Istrias sång och Emil på gitarr. —————→

29. Ölprovning.

NOVEMBER

5. Besök på Stockholms slott.

12. Pubeftermiddag 15.00–17.30, Caféet Hus C.

JB & The Family Affair.

23. Vinprovning.

25. Månadsträff 11.15–14.00 Nyforssalen hus B. **Höstfest**, info sidan 7.

29. Julbord.



Roffe Ilrot.



Simon Stålspets.



IEDUO.



Välkommen till Sopplunch

i Kvarnhjulet, Nyforsalen, Pluggvägen 6B. Du som sitter själv när du äter lunch kanske vill få lite sällskap samt köpa en sopplunch för 50 kronor. Du betalar med Swish eller kontant.

Du är välkommen fredag den 28/8, 11/9, 25/9, 9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 27/11 mellan klockan 13.00–14.30.

Vi vill att du anmäler dig till Inger Karlsson en vecka före det datum då du vill komma. Skicka ett SMS med ditt namn och att du vill anmäla dig. Då får hon alla uppgifter. Du kan också ringa henne. Hennes telefonnummer är 073-513 51 02.



Frågesport

Vi möts klockan 13.00–14.30, i Föreningsgårdens café, hus C, fredagarna 18 september och 13 november.

Vi tävlar i lottade tremannalag i en lekfull kamp. 10 frågor med 3 delfrågor. Enväldig domare avgör svarens riktighet. Fika i halvtid. Kontaktperson: Berit Holm telefon 072-330 87 57.

Digitala bryggan

Fredagar klockan 10–12 är alla pensionärer som bor i Tyresö välkomna till Kvarnhjulet, Nyforsalen för att få hjälp med sin telefon och läsplatta. Vi börjar med fika. Därefter presenterar Gustaf eller någon från PRO, SPF eller Senior-Net ett ämne för dagen. Ofta något som flera önskat att få veta mer om. Därefter kan man få hjälp med sina egna digitala problem.

Vi startar upp igen fredagen den 25 september.

Soaré tisdag 13 oktober

Härmed inbjudes du till en helkväll på restaurang Toscanini, Myggdalsplan 5 (vid bussterminalen) tisdag 13 oktober klockan 18.30

Vi får möta och lyssna till Tyresös egne estradör Erik Linder, samt Fredric Wide på piano

Vi får åtnjuta god och vällagad mat i trivsamt miljö. Glad och vänlig personal serverar en tvårätters middag. Varmrätt: välj mellan kött och fisk. Dessert blir deras underbara Tiramisu och kaffe.

Allt detta till priset av 495 kr per person. OBS! Det du vill dricka beställer du vid bordet och betalar direkt till servitören.

Anmälan senast den 8 oktober till Maine Hedman på telefon 070-959 72 63 eller Gerd Askvik på telefon 073-703 95 14. Du kan också skicka sms där du även meddelar ditt val mellan kött och fisk.

Betalning senast den 10 oktober till PRO plusgiro 26 91 01–2 eller Swisha till 123 075 32 44 meddela på inbetalningen namn på samtliga anmälda, samt skriv "SOARE".

Gösta Sjögren har sett Tyresö förändras

Gösta Sjögren, en genuin Tyresöbo, med rötter sedan 1857 genom sin farmors mor som föddes i Tyresö och sedan flyttade vidare. Familjen som bestod av pappa, mamma, storebror och babyn Gösta flyttade till tvätteriet Wikensberg vid sjön Drevvikens strand på hösten 1926. På den tiden var Göstas familj den enda åretruntboende på udden.

Pappa och mamma hade tidigare arbetat på andra tvätterier och såg nu möjligheten att starta eget. De köpte Vikensbergs Tvättinrättning. Här växte Gösta upp. Vid den här tiden fanns det inte så många permanentbostäder så antalet lekkamrater var begränsat. Han hade dock en lekkamrat i den ett år äldre grannflickan som kom om somrarna. De bodde ju alldeles vid sjön vilket innebar att de badade hela dagarna. Göstas föräldrar hade tidigt lärt honom att simma.

De lekte mest vid den gamla ångbåtsbryggan som brutits loss och strandat i Göstas vik. De använde den som en flotte och på den kunde de hitta på en massa upptåg. De klädde ut sig och spexade. Sommargrannen Dahlberg som bodde vid närmaste viken var simlärare så han såg till att de tog simmärken.

Gösta och kompisen Lilian tog simmagistern och promoverades vid bryggan tillsammans med ungdomarna vid Skrubba uppfostringsanstalt. De fick sina kranisar av skräddarmästaren på Skrubba. Detta firades med saft och bullar i anstaltens matsal.

Gösta gick i Kumla skola, i det gamla gula skolhuset. Först sex år i folkskolan och därefter två år i fortsättningsskolan på kvällarna. På rasterna lekte de kull, brottades och spelade kula. Flickorna hoppade rep och kastade boll. Han hade folkskollärare Jessie Navin som lärare i klass fem och sex. Sista året var de sju elever i klassen.

Jessie undervisade i alla ämnen utom träslöjd och följde eleverna i fortsättningsskolan. Träslöjdsundervisning ägde rum i Vendelsögård. I gården fanns ett rum inrett till snickarverkstad. I rummet fanns en kamin som skulle eldas. Pojkarna fick hjälpa till att bära in ved. Gösta menar att det nog var större disciplin på den tiden. Undrar om dagens barn kan föreställa sig ett sådant klassrum, utan element, vatten och toa.

Många av er som bott länge i Tyresö känner säkert igen namnet Jessie Navin



Göstas barndomshem vid sjön Drevviken finns inte längre kvar.

Gösta Sjögren på besök i Gimmersta, en av Tyresös äldsta gårdar.

från åren då hon var rektor, skolchef samt ordförande i PRO Tyresö.

En händelse som visar att den inträffade för snart 90 år sedan är den dag då elva-åriga Gösta hade tandvärk och ensam skulle bege sig till tandläkaren i Enskede. Bussarna gick en gång i timmen. Gösta fick en krona som skulle räcka till buss både dit och hem.

Efter tandläkarbesöket bestämde sig Gösta för att gå hem till Tyresö. Han skulle då passera en kiosk som fanns längs vägen. Där kunde han köpa godis för 25 öre och ändå ha 25 öre kvar. När Gösta passerade Ältasjön kom en person som kände igen honom och lät honom åka med. Det var ren tur eftersom det inte fanns så många personbilar på 30-talet.

Väl hemma trodde Gösta att han skulle få beröm, men så blev inte fallet. Han fick mest ovet då han varit borta längre tid än de förväntat.

På hemmaplan fick Gösta tidigt delta i allt arbete med tvätteriet, redan vid 13 års ålder. Pappa Erik gick upp klockan fem för att elda ångpannan med stenkolk och en timme senare var det tillräckligt varmt för första tvätten. De tvättade 200 till 300 kilo tvätt per dag. Varje tvätt tog två timmar och var färdig klockan åtta då de

anställda anlände. Kunderna, de som hade det bättre ställt och som hade råd att lämna bort sin tvätt, fanns inne i Stockholm och några förorter. De hade mest återkommande kunder och Göteborgs bank var en av de största.

Göstas pappa körde in till stan två gånger i veckan och levererade tvätten. Under kriget var det bensinransonering så turerna in till stan kunde enbart ske en gång i veckan. Samma arbetsmängd men på kortare tid. Nu behövde Gösta åka med och hjälpa till. När bensinen tog slut behövde familjen anlita en åkare för den långa transporten in till Enskede.

Göstas pappa hade köpt in en trehjuling som fanns parkerad hos vänner. Där klev Gösta på sin trehjuling och cyklade sedan runt för att leverera den färdiga tvätten runt om i staden och dess förorter. När jag frågar om det inte var jobbigt så svarar Gösta med självklar röst "Jag var ung och frisk".

På trettiotalet köpte pappan en ny men begagnad T-ford som endast hade hel- och halvfart, men det som Gösta upplevde som en stor finess var att bilen hade körriktningsvisare. Man behövde inte sträcka ut armarna längre. Bilens flak kunde utrustas med två bänkar och tjänstgöra som "buss" när de som bodde i

under ett helt sekel



Personalen på tvätteriet tar sig ett dopp. Den lille Gösta sitter på stenen ute till höger.



Familiens nya T-Ford som rullande in till staden två gånger varje vecka.

Kumla och Hanviken skulle åka på möten i Tyresö strand.

Gösta minns att det var roligt att åka med. Det var många muntra skratt när damerna via en stege skulle klättra upp på flaket. Gösta minns också hur hans mamma lindade in dem i filter så att de inte skulle frysa när de åkte hem till Tyresö från Högbergsgatan där de firat julafton. På den tiden pratade man inte om bilbälten eller andra säkerhetsanordningar.

Förutom att hjälpa till med arbetet med tvätten så började trettonårige Gösta som springpojke i den köttaffär som numera är en elaffär. Ett par år senare, 1941, börjar Gösta arbeta som busskonduktör på busslinjen Tyresö-Skanstull. Han arbetade på lördagar och söndagar, den tid då de fritidsboende reste till sitt fritidshus i Vendelsö, Kumla eller Hanviken.

Många av oss minns när bussen gick från hörnet Götgatan/Ringvägen. Ni som inte har dessa minnen får tänka på platsen där köpcentret Ringen ligger.

Som 16-åring fick Gösta bara jobba fram till klockan 22.00. När Gösta fyllt 18 år och tagit körkort kunde han både köra tvätt samt vara konduktör. Några år senare när han fyllt 21 år fick han extra-jobb som busschaufför samtidigt som busschaufförerna övertog konduktörens jobb.

Han kunde varva jobben med att köra ut tvätt och att ratta bussen.

Säcken med post skickades också med bussen från Stockholm 20, vid nuvarande Åhléns på Söder, till poststationen Vendelsö som hanterade post och pengar. Posten gick till affärerna, så samtidigt med att Gösta skickades för att handla så hämtade han familjens post. Så småningom fick de en ny poststation som fick namnet Trollbäcken eftersom det fanns en bäck med det namnet. Inga brevlådor då!

Det var inte bara postgången som var annorlunda, även sättet att telefonera fick nya former. Alla hade inte telefon. Gösta minns att telefonen fanns innanför ytterdörren så att alla kunde komma in och låna den. Telefonen stod på en bänk och bredvid fanns ett fat där man lade 20 öre för varje samtal. Det kostade även två tioöringar att ringa från Televerkets automater. Man ringde till en växel och bad att få bli kopplad till rätt växel. För att komma till tvätteriet begärde man att bli kopplad till Vendelsö telefonstation och därefter till Vendelsö 60. Senare kom numret att ändras till Vendelsö 360 och när de blev inkopplade på 08-området fick de numret 08-712 03 60. Nu har de fasta telefonnumren gått i graven. Vilken utveckling under 100 år!

Gösta fortsatte att använda sin vana och kunskap att köra stora fordon. Han fick anställning på ett åkeri som paketbilsdistributör. Företaget växte och man behövde någon som kunde sköta administrationen. Gösta kunde bokföring. Han hade tillägnat sig dessa kunskaper genom, studiecirklar, kvällsgymnasiet och NKI-kurser.

Som breviskolelev fick man studiematerial och uppgifter hemskickade i brev. Uppgifterna löstes och skickades tillbaka till lärare som rättade dessa. Den tidens kurser fokuserade mycket på tekniska ämnen och det passade Gösta som ville bli maskinist på en båt. Han fick ingen praktik eftersom andra världskriget kom emellan. Han fick dock en examen som merkantilingenjör och fortsatte på åkeriet som arbetsledare.

Gösta som inte fått läsa vidare som barn var en kunskapstörstande ung man. Samtidigt som han arbetade och hade familj skaffade han sig utbildning för advokatbiträden i civilrätt och handelsrätt. De nya kunskaperna ledde till ett arbete på Fonus som bouppteckningsförrättare. Där visade det sig att han skulle ha glädje av att ha en juristexamen. Han läste då in de ämnen som fattades för att kunna fortsätta på universitetet.

Med sin juris kandidatexamen och alla sina kunskaper och erfarenheter stannade Gösta på Fonus Jurist, numera Familjens Jurist, tills han fyllde 66 år och gick i pension. Ja, från Fonus Jurist, men inte från sitt yrkesverksamma liv. Han jobbar fortfarande med några få ärenden och är "bollplank" till yngre kollegor.

Vi möter idag Gösta i många av de aktiviteter som äger rum i vår kommun. Man kan träffa honom på fredagar på Digitala bryggan eller vid SeniorNets sammankomster. Han kommer på de flesta av de aktiviteter som vi ordnar i PRO Tyresö. Han håller sin kropp i trim genom att besöka mötesplatsen Kopp och Sjal där han deltar i gympan eller genom att träffa de andra seniorerna som spelar biljard och bordtennis i Fritidsgården (se artikel på sid 6). Senast deltog han i en studiecirkel som handlade om gårdar och torp i Tyresö. Jag kan tänka mig att ledaren Anita Jonsson fick mycket hjälp när det handlade om Tyresös historia.

Hur gör man nu för att hålla kropp och knopp i trim? Jag frågar Gösta som svarar: "Att fortsätta göra det man gör och lite till".

Anita Hildén

Seniorer på Nyboda fritidsgård

Varje onsdag klockan 11.00–13.30 träffas ett gäng i Nyboda fritidsgård, på Pluggvägen 6E, för att ha en trevlig stund tillsammans. Där finns det möjlighet att spela pingis, biljard och sällskapsspel. Initiativet togs av Natalie Simander, kommunens digitala undersköterska och Inger Lundin, chef för kultur- och fritidsförvaltningen. Natalie visste att det fanns ett gäng män som ville få möjlighet att aktivera sig. Inger visste att det fanns en ledig fritidsgård på dagtid. Intresset för pingis har lett till att man fått ytterligare ett pingisbord. Rundpingis är inte så lätt för stela kroppar.

När jag besökte dem så mötte jag ett gäng seniorer som var aktiva vid pingis- och biljardborden. För flera av dem var det något nytt att spela biljard.

I halvtid samlades de för en gemensam fika. Kaffe finns på plats och det är alltid någon som har med sig kaffebröd och fixat för fikat. De lånar lokalen och roar sig själva. Det var en munter stämning vid



Gossarna på gruppbilden från vänster: Curre Jacobsson, Lars "Dala" Dalström, Anders Nilsson, Ernesto Bodini, Palle Karlsson och Berndt Karlsson.

kaffet och mycket prat om tidigare pingis-spelande.

Det är en populär aktivitet och de hälsar nya seniorer välkomna. Det finns

givetvis plats även för spelglada kvinnliga seniorer. Man behöver inte anmäla sig.
Text och foto:

Christer Wikman



Våra promenader hösten 2026

Vi som vandrar är ett trevligt gäng som ställer upp oavsett vad vädrets makter ställer till med. Vi går cirka 5 – 7 kilometer och avslutar någonstans där vi kan köpa mat eller fika.

Gamla och nya traskare hälsas välkomna att hänga med.

Promenad 1

2 september. Schweizerparken–Dalarö, (buss 840, klockan 10.34).

Promenad 2

16 september. Flaten runt (matsäck), (buss 816 klockan 10.30).

Promenad 3

7 oktober. Trekanten–Vinterviken, (buss 875 klockan 10.29).

Promenad 4

21 oktober. Nacka Strand–Sickla, (buss 840 klockan 10.24).

Promenad 5

11 november. Nyfors–Alby, (buss 873 klockan 10.34).

Mötestid cirka klockan 10.30 vid Pressbyrån i Tyresö centrum eller välj din bästa hållplats, nu när det är lite rörigt i Tyresö centrum.

Väl mött!

Eivor Einarsdotter
08-770 02 52

Grattis Gösta 100 år!



Gösta Sjögren har med stolthet och tacksamhet mottagit alla gratulationer. Han firades på den plats där han bodde och växte upp. Där fanns barn, barnbarn, barnbarnsbarn och ett barnbarnsbarnbarn. Flera av barnbarnen berättade om vilken ledstjärna han var och vilka fina minnen morfar/farfar gett dem.

Balansskola

ger dig goda förutsättningar för en tryggare vardag, med en minskad risk för fallolyckor. Du får också kunskap om hur du behåller så stor del av din rörlighet som möjligt, utifrån just dina fysiska förutsättningar.

Tillsammans med Tyresö kommun erbjuder vi våra medlemmar kostnadsfri balansskola.

Datum och tid var inte klart när tidningen gick i tryck, så håll utkik på vår Facebook och vår hemsida. I pausen bjuder PRO på kaffe och kaka. Ingen anmälan behövs. Välkomna!



Boka onsdag 25 november!

Då har vi i samarbete med ABF Södertörn vår sedvanliga höstfest.

Vi startar klockan 11.30 med ett glas bubbel samt kort information till klockan 12.00 och fortsätter med en härlig måltid som inte är helt klar vid denna tidnings utgivning.

Vi kommer givetvis meddela dig vilken underhållning vi bjuder på och du kommer att få mer information om när och hur du anmäler dig.

Pris för mat och välkomstbubbel kommer vi också att meddela i nästa nummer av tidningen.

Kommunala Pensionärsrådet

Den 4 juni var det möte med KPR (Kommunala Pensionärsrådet) i Tyresö. Mötet leddes av Kommunstyrelsens ordförande Anita Mattsson. Först fick vi information om hur arbetet "God och Nära Vård" fortskrider. Bland annat fick vi information om ett delprojekt "Det handlar om livet" om jämlik psykisk hälsa och att motverka suicid/självmod. I det sammanhanget tog jag upp att det är alltför många män över 65 år som tar livet av sig. Det gäller att i tid fänga upp män som har blivit ensamma. Här kan och gör vi i PRO liksom SPF värdefulla insatser för att motverka ofrivillig ensamhet.

När det gäller anhörigstöd, så pågår ett arbete med att bygga en särskild e-tjänst, som ska ge en ingång om man som anhörig behöver kontakt och stöd.

Arbetet med att komma bort från minutstyrning av hemtjänstinsatser pågår. Insatser ska ges efter äldres behov, äldre och anhöriga ska vara delaktiga. Utbildning pågår, och KPR:s ledamöter bjöds in till en träff den 23 juni. Det var ett mycket givande möte, där vi från pensionsorganisationerna kunde dela med oss av våra erfarenheter som anhöriga och äldre.

När det gäller det nya omsorgsboendet i Strand, så har det beslutats om bygglov och ingen har överklagat detta beslut. Boendet ska inrymma 100 platser och beräknas att öppna i mitten av 2029.

Äldreboendet i Trollängen kommer att tas över av kommunen och drivas i kommunal regi. Arbetet med ett korttidsboende i Björkbacken pågår och beräknas starta i höst.

Från den 1 juli ska det i varje kommun finnas MAR (Medicinsk Ansvarig för Rehabilitering).

Tjänsten kommer att delas mellan Tyresö 60 procent och Nynäshamn 40 procent. I många sammanhang har jag som tidigare ordförande i PRO påpekat att det är angeläget med en MAR.

Stockholms län är den enda regionen som inte har kommunaliserat hemsjukvården. Alla 26 kommunerna i länet måste vara ense, och det har de inte varit när frågan har varit uppe. Anita Mattsson meddelade att hon politiskt kommer att driva denna fråga.

Eftersom det var sista sammanträdet inför sommaren, så bjöds det på kaffe och en vacker jordgubbstårta.

Christina Tallberg

Debatt

Äldres röster och erfarenheter behövs i samhällsdebatt och beslutsfattande!

Var tredje väljare i Stockholms kommuns valkrets och var fjärde väljare i Stockholms läns valkrets är pensionär. Det är människor med stor livserfarenhet och med en mängd yrkesår bakom sig. Det är väljare med detaljerad kunskap om hur äldreomsorg och sjukvård fungerar i dagens Sverige. Det är väljare med funderingar och åsikter om hur framtiden ska se ut för våra barn och barnbarn. Det handlar om ungefär 400 000 väljare i Stockholmsregionen som de politiska partier-

na rimligtvis borde vara intresserade av.

När man nyfikat studerar hur riksdagspartiernas listor inför 2026 års val i Stockholms kommun och Stockholms län ser ut så återfinns man två (!) kandidater som med 2022 års valresultat troligen skulle ha blivit invalda i riksdagen. Det är för dåligt. Det är ett tydligt bevis för att ålderism förekommer i de politiska partierna.

Vi har inte för avsikt att lägga oss i vilket parti som äldre väljer att rösta på. Det är var och ens ensak. Men vi

uppmärksammar seniorer att detaljstudera partiernas valsedlar. Om du mot förmodan hittar en pensionär på listan. Kryssa den personen.



Dag Larsson
Ordförande PRO Stockholms län

NYTORGSTRYCKERIET
www.nytorgstryckeriet.se

- Broschyrer
- Foldrar
- Kuvert
- Rollups
- Affischer

DITT LOKALA TRYCKERI

Tel 08-93 14 40 • info@nytorgstryckeriet.se



Alla våra
studiecirklar
och kulturella
program
genomförs i
samarbete med
ABF Södertörn

**VISSTE DU ATT
MEDLEMMAR ÖVER
85 ÅR TRÄNAR
GRATIS* PÅ TYRESÖ GYM?**

**Gäller dig som tränat hos oss i 3 år när du fyller 85.*

TYRESÖ GYM

Läs mer på tyresogym.se



PSST!

Studiecirklar hösten 2026

Välkomna till höstens aktiviteter och cirklar. Du betalar hela avgiften som beräknas på antalet tillfällen som cirkeln pågår gånger 25 kronor. Materialkostnad kan tillkomma. Anmälan görs till respektive cirkelledare.

Vi använder vår lokal på Granängs-

ringen 62B och lokaler i Kvarnhjulet, Pluggvägen 6B Tyresö.

Cirkelledaren är ingen expert utan den som åtagit sig att hålla samman cirkeln och ansvara för praktiska frågor,

Vi har nya cirklar på förslag där du kan anmäla ditt intresse. Vi tar gärna emot

förslag på nya cirklar. Vi hoppas på en fin höst med många deltagare.

Christer Wikman,
Studieorganisatör
Telefon: 073-075 45 66
Epost: wikman.christer@telia.com

Våra studiecirklar



Berit, Madelene och Helga visar skaparglädje.

AKVARELLCIRKEL

Anita Hildén tel. 070-776 76 80, anita.hilden@outlook.com
Onsdagar kl. 13.00–16.00 med start 16 september.
Lokal: Granängsringen 62 B.

ALLT MELLAN SUOMI OCH RUOTSI

Jan Olov Carlsson och Päivi Carlsson 070-272 99 65,
janolovcarlsson43@gmail.com
Måndagar kl. 13.00–16.00, varannan vecka med start 24 augusti.
Obs det talas finska! Lokal: Uddbyfallen, hus B Kvarnhjulet.

BLI VÄN MED DIN HÖRAPPARAT

Vi ordnar några samtalsträffar i höst, Du får träffa andra med nedsatt hörsel, dela kunskap, tips och råd.
Start måndag 14 september 10.00–12.15.
Anmälan till Hans Moberg, h.m.48@outlook.com, mobil 073-709 37 13.
Lokal: Granängsringen 62 B.

DISKUSSIONSCIRKELN

ALLT MELLAN HIMMEL OCH JORD

Olle Holmström tel. 070-229 08 90,
olle.holmstrom47@outlook.com
Torsdagar kl. 13.00–15.15 varannan vecka med start 17 september.
Lokal: Uddbyfallen, hus B Kvarnhjulet.

SPORTSNACK

Christer Wikman, tel. 073-075 45 66,
wikman.christer@telia.com
Fredagar kl. 10.00–12.15, varannan vecka med start 4 september.
Lokal: Granängsringen 62 B.

SLÄKTFORSKNING

Jan-Henrik Marinder tel. 070-665 75 42,
marinderjanhenrik@gmail.com
Onsdagar kl. 10.00–12.15 med start 16 september.
Lokal: Granängsringen 62 B.



Alla våra studiecirklar och kulturella program genomförs i samarbete med ABF Södertörn.



I vår vackra och trevliga Bygdegård kan privatpersoner, föreningar och företag hyra lokaler för fest, bröllop, minnesstunder, konferenser, kurser, års- och styrelsemöten, samt familjehögtider.

Konferens i natursköna Tyresö

Förlägg konferensen till Tyresö Bygdegård nära Stockholm i vacker natur för lugn och ökat fokus. Olika konferenspaket erbjuds.
Skicka en förfrågan till konferens@tyresobygdgard.se

Bli medlem nu!

Få medlemsrabatter och erbjudanden. Swisha 150 kr till 123 668 2520
Skriv: "Medlemskap"

Tyresö Bygdegård

Kyrkvägen 7, 135 60 Tyresö
E-post: info@tyresobygdgard.se
Plusgiro: 27 58 30-8
Swish: 123 668 2520

Boka lokal online

www.tyresobygdgard.se

Gilla och följ

utbudet på Facebook
www.facebook.com/tyresobygdgard

 **Tyresö Bygdegård**

Våra aktiviteter

Boule

Alla är välkomna till spel i Amaryllisparken.

Tid: Måndag, onsdag och lördag 10.00–12.00.

Kontakt: Gunilla Nolte epost: gunilla.nolte@yahoo.se, tel. 073-404 44 68 eller Tommy Svensk på tel. 070-595 22 11, epost: tommy-svensk@telia.com.

Det finns plats för nya spelare.

Bowling

Alla är välkomna till spel i Tyresöhallen på Pluggvägen.

Tid: Måndagar och torsdagar 10.00–12.00.

Vi har plats för nya spelare, även nybörjare och framför allt damer är välkomna. Vi hjälper dig så du kommer igång.

Vi tävlar i en pensionärsserie med både dam- och herrlag.

Grundavgift är 200 kr per termin. Banhyra tillkommer.

Information: Kontakta Lars Hagman, tel. 070-921 39 31.

Gåfotboll

Varje tisdag spelar vi tillsammans med Tyresö FF på Tyresövallen. Efter uppvärmningen blir det match och därefter avslutning med fika i deras cafeteria. Alla åldrar är välkomna. Just nu är vår yngsta 62 år och den äldsta 82. Vi ser fram emot att fler kvinnor vill spela. Ingen föranmälan – det är bara att komma.

Frågor besvaras och mer information får ni av Simon Mahlstedt på tel. 073-467 37 34.

Tid: Startar 11 augusti kl 10.00 och kör sedan tisdagar på Tyresövallen.

Qigong

Vi fortsätter med vår aktivitet för bättre hälsa och balans. Start 19 augusti.

Tid: Onsdagar kl 9.30–10.30.

Plats: Nyforssalen, Kvarnhjulet.

Avgift: 50 kr per tillfälle.

Anmälan till Rose-Marie Lyberg, som också svarar på era frågor, sms till 073-645 50 00 eller epost: roselyberg@yahoo.se.

Samba Canasta

Start 27 augusti och 1 september. Vi spelar två gånger i veckan i Follbrinken, Kvarnhjulet.

Tisdagar och Torsdagar kl 13.00–16.00.

Kontakt: Monika Ekestam tel. 070-714 68 04,

Anita Buske tel. 070-546 61 24, Berit Holm tel. 072-330 87 57.

Sceniora – Teaterglädjen

Nu kör vi! Uppstart torsdagar från 3 september.

Tid: 11:00–12:30.

Plats: Kvarnhjulet, lokal Uddbyfallen.

Kom gärna och träffa oss, kanske du själv är sugen på att spela teater och gärna vill vara med? Vi välkomnar både gamla som nya medlemmar. Nyfiken på vilka vi är? Eller?

Ring: Anita Buske 070-54 66 124 eller

Monica Wallstedt 070-725 89 46.

Snickarglädjen

Du som gillar att snickra, hör av dig till oss. Vi har en välutrustad snickarverkstad på Alléplan 6, 1 tr ned, Trollbäcken. Vi har delat in oss i tre grupper, så du har möjlighet att snickra när det passar dig. Måndagar–torsdagar 09.00–16.00, fredagar 09.00–12.00. Vi reparerar även stolar, bord, gör fågelholkar, fågelbord och mycket annat.

Terminsavgift 1300 kr.

Anmälan gör du till Kerstin Stål, tel. 070-349 65 24 eller Bengt Israelsson, tel. 070-239 33 86.



2025 års deltagare i Tyresömästerskapet.

Tyresömästerskap i Samba Canasta

Vi spelar den 21 november mellan kl 10–18 med avbrott för fika och lunch och vi avslutar med middag och prisutdelning. Ta med det du vill dricka.

Lokal: Kvarnhjulet, Nyforssalen.

Anmälan: Tidigast första oktober.

Anmälningsavgift: Via Swish, 150 kronor till Inger Karlsson 073-513 51 02.

Välkomna!

Föreläsning: Hur påverkas kroppen av en hörselnedsättning?

HRF Haninge-Tyresö-Nynäshamn bjuder in till föreläsning: **Från en sjukgymnasts perspektiv: Hur påverkas kroppen av en hörselnedsättning?**

Sjukgymnasten Ann-Kristin Nyström belyser hur en hörselnedsättning påverkar kroppen främst ur ett sjukgymnastiskt perspektiv. Hon tar upp samband mellan hörsel, balans, hållning och muskelspänningar samt hur ökad ansträngning vid lyssnande ökar trötthet, stress och ibland också smärta.

Föreläsningen lyfter förslag vad som är värt att tänka på vid kommunikation. Strategier

och rutiner är lämpligt för att på ett bra sätt ta hand om sin hörselnedsättning och därmed sig själv på bästa sätt.

Innehåll:

- Tips på strategier och rutiner för att förbättra kommunikation och hälsa.
- En hörselnedsättnings påverkan på balans, hållning och muskelspänningar.
- Hur lyssningsansträngning kan leda till trötthet, stress och ibland smärta.

Föreläsningen är öppen för alla och är kostnadsfri. Ingen anmälan krävs. Efteråt finns möjlighet till fika och samtal.

Tid: 21 september kl. 13.30–15.30.

Plats: Kulturcentrum Kvarnhjulet, hus C, Pluggvägen 6 C, Tyresö.

Frågor: via e-post till: kansli@hrfstockholmslan.se.
Ange "Tyresö, föreläsning 21 september" i ämnesfältet.



Hörselskadades förening
i Haninge-Tyresö-Nynäshamn

Tisdag 22 september Promenera på Långholmen

På begäran ordnar vi åter en promenad på Långholmen med vår härliga guide Gunilla Wettersjö (bilden). Följ med oss på en lätt vandring och tjuvas av de vackra vyerna mot Gamla stan och Kungsholmen. Sug in atmosfären av de gamla byggnaderna och de vackra träbåtarna i kanalen och i berättelserna som finns kvar. Promenaden tar 1 timme och är 2 km. Någon lättare backe förekommer.

Efter promenaden kan de som vill besöka fängelset – kostar 50 kr inträde – och själva gå runt och läsa på montrarna. Texterna är intressanta, roliga och innehållsrika. Visste du att här satt Jan Guillou och Peter Bratt fängslade för skandalen om IB-affären?

För de hungriga kan man äta lunch på

Långholmens värdshus. Kostar mellan 150–300 kronor.

Du bestämmer själv vad du önskar göra efter promenaden runt Långholmen.

Lunch först och sedan fängelsebesök? Eller fängelset först och sedan lunch?

Eller lunch på annat ställe vid Hornstull?

Kostnad: 40 kr.

Mötesplats Kl. 10.45
Hornstulls tunnelbanestation, uppgång
Hornstull

Avresa: Till exempel buss till Gullmarsplan och buss 4 från Gullmarsplan mot Radiohuset, åk till hållplats Hornstull, alternativt T-bana till Slussen, byte T-bana till Hornstull.

Anmälan: Senast 15/9 till Lillemor Grath på SMS 070-496 94 41, eller mejl till lillemorgrath@gmail.com

Betalning: Senast 15/9 till PRO Tyresö Plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalning "LÅNG".



Onsdag 23 september Besök på Solvalla med en tur i startbilen

Välkommen till Solvalla. Vi erbjuder ett unikt program som du inte kan köpa som privatperson. Vår kväll startar i Tyresö Centrum. Vi åker i två bilar till Solvalla. Vi börjar med ett besök på stallbacken. Kvällen fortsätter med middag på Restaurant Bistro. Någon gång under kvällen får du åka startbil.

Efter tävlingarna åker vi hem. Du blir skjutsad ända fram till din bostad.

Pris: 500 kr per person. I priset ingår resa till Solvalla samt hemresa ända till din bostad, entré, stallbacksbesök, program, middag samt åka startbil. Max 8 personer.

Anmälan: Anmälan till Bo Carlberg senast 15 september till epost: bossebuss67@gmail.com eller mobil 073-646 16 74.

Betalning: betalning till PRO Plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalning "SOL".

OBS!
Läs mer om oss och hur du kan bli medlem på
www.tyreso.seniornet.se

Vi håller till med alla våra aktiviteter i kulturcentrum Kvarnhjulet, lokalerna Nyfors, Follbrinken och Uddbyfallen

Välkommen till hösten i SeniorNet Tyresö

Mobil- och datorsupport

Måndagar ojämna veckor kl 13.00 -15.00
Onsdagar alla veckor kl 14.30-17.00

Släktforskning

Onsdagar alla veckor kl 14.30-17.00

Tematräffar öppna för allmänheten

Torsdagarna den 24/9, 5/11 och 10/12
kl 14.00-16.00

Cirklar i olika ämnen

Måndagar kl 10.00 och tisdagar kl 13.00

Supportpaket

För 50 kr får Du två timmar med en handledare om kontovård, mobilvård mm

Trevliga digitala träffar på Zoom

Måndagar jämna veckor kl 15.30-17.00

Våra löpande veckoaktiviteter börjar igen den 14 september (vecka 38).
Men innan dess inbjuder vi alla seniora Tyresöbor till en

STARTTRÄFF

Torsdag den 10 september kl 14.00-16.00 i Nyfors i Kvarnhjulet.
Då berättar vi om SeniorNet och om höstens program och bjuder på fika



Tisdag 6 oktober Sverige i miniatyr

Välkommen att följa med på en resa till en magisk miniatyrvärld i Kungsör "Miniature Kingdom." En anläggning på 200 kvm och som innehåller delar av Sverige i miniatyr från Abisko till Akvedukten i Håverud. Spårvagnar i Norrköping. Är halmbocken i Gävle på plats, kommer den att brinna? En 700 meter lång modelljärnväg i skala 1:87. Följ med och se de unika uppbyggnaderna av olika delar av Sverige.

Namnet "Miniature Kingdom" anknyter till kungariket Kungsör. Gustav Vasa köpte år 1538 en gård och sedan dess har

många svenska kungligheter haft Kungsör som rekreationsort. Det blir en guidad visning av anläggningen på ca 1,5 tim.

Vi intar en lunch på Olles restaurang i Kungsör där det kommer att serveras kött eller fisk (som skall anges vid anmälan).

Vi tar oss vidare med bussen till Köping och går in på Bil- och Teknismuseet där vi kan beskåda stiliga bilar från förr. Där finns Bugatti från 1929, Rolls Royce från 1927 eller Chevrolet från 1920 och många fler modeller samt en hel del övriga maskiner och apparater.

Kostnad: 755 kr. Inkluderar buss, guide, lunch och entréer.

Avresa: Kl 7:30 från Regnbågsgatan



(vårdcentralen) och kl 7:40 från Alléplan. Hemma igen: ca. kl 18:30

Anmälan: Från 24/8 och senast 22/9 till Kjell Lindgren på epost: lindgren.kjell@outlook.com eller tel. helst sms 070-263 16 16.

Meddela i anmälan var ni vill gå på bussen och ert mobilnummer.

OBS! Ange om ni vill ha kött eller fisk till lunch, samt allergier.

Betalning: Senast den 22/9 till PRO Tyresö Plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalningen med "MINI".

Viktigt: Betalar du för flera personer så måste alla namnen och mobilnummer stå på betalningen.



Vi tar äldreomsorgen på allvar

Vi Socialdemokrater arbetar för ökad kvalitet inom äldreomsorgen med avskaffad minutstyrning, fler platser i äldreomsorgen och stärkt personalkontinuitet.

- Mer tid för omsorg - avskaffa minutstyrningen.
- Fler platser i äldreomsorgen och nytt boende.
- All personal ska behärska det svenska språket.

Anita Mattsson (S)
Kommunstyrelsens ordförande



POLITISKT REKLAMMEDDELANDE

Avsändare: Socialdemokraterna i Tyresö. | Kommunval 13 september. | Mer information:



Måndag 19 oktober samt måndag 23 november Vinprovning i Gamla stan

Vinkunskap och vinprovning med Håkan Bystedt som presenterar och serverar vinerna tillsammans med en passande buffé.

Kostnad: 400 kronor betalas på plats kontant eller via Swish.

Anmälan: Görs tidigast den 20 september till Christina Tallberg, christinatallberg@outlook.com eller per tel. 070-393 03 83.

Plats: Järntorget 85 i Gamla stan kl 14.00–17.00.

OBS Aktiviteten äger rum i en vinkällare som direkt vid entrédörren har en brant lång och smal trappa ner, ränne finns.



Håkan Bystedt bjuder på kunskap och goda viner.

Torsdag 29 oktober Ölprovning: "Joel is back"

Vi följer upp succén från i våras med ännu en ölprovning. Joel Hedman kommer åter till oss och fortsätter utbildningen i ölkonstens fantastiska värld. Upplägget blir ungefär som i våras, x antal olika öl testas och till dessa serveras ett passande tilltugg.

Detta event kommer att ske i Kvarnhjulet C-huset (där vi har vår Pub).

Kostnad: 325 kr.

Tid: 16:00–18:00 (kom i god tid).

Anmälan: Från den 14/9 och senast den 5/10 till Bert Ekergrarn på epost: bert.ekergarn@gmail.com eller mobil 070-626 59 61 (helst sms). Meddela ert mobilnummer i anmälan.

Betalning: Senast den 5/10 till PRO Tyresös Plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalningen med "ÖLPROV 2".

Viktigt: Om du betalar för flera personer så måste alla namn stå på betalningen.

Om du har anmält dig till en resa eller utflykt och får förhinder så **MÅSTE** du avboka till den som du har anmält dig till!

- **Ökad kvalitet och insyn.**
Avskaffa LOV, ta tillbaka hemtjänst och boenden i kommunal regi.
- **Träffpunkter i alla kommunalar**
– bryt isolering
- **Starta fler korttidsplatser**
– avlastning för den anhörige och sjuke.

POLITISKT REKLAMMEDDELANDE

Sponsor: Vänsterpartiet Tyresö.

Meddelandet är kopplat till Vänsterpartiets deltagande i allmänna val i Sverige den 13 september 2026.

Läs transparensmeddelande: <https://tyreso.vansterpartiet.se/kampanjer>





Söndag 29 november Julresa till Eskilstuna

Årets julresa går till Eskilstuna och där börjar vi med att gå på julmarknad. Det kommer finnas möjlighet att besöka två marknader, en inomhus i Munktellemuseet (entré 30 kr. som deltagaren själv betalar på plats) eller den vid Rademachersmedjorna. Efter julmarknaden blir det julbord på Pilkrog.

1691 anslås Pilkrog genom ett kungligt brev officiellt till Gästgiveri och det är där i den fantastiska restaurangen som vi ska inmundiga julbordet.

Kostnad: 945 kronor.

Avresa: Kl. 10:00 från Regnbågsgatan (vid vårdcentralen) och kl. 10:10 från Alléplan. Hemma igen cirka kl. 18:00.

Anmälan: Från 27/9 och senast 1/11 till Bert Ekergrarn på epost: bert.ekergarn@gmail.com eller mobil 070-626 59 61 (helst sms). Meddela i anmälan var ni vill gå på bussen och ert mobilnummer.

Betalning: Senast 1/11 till PRO Tyresös plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalningen med "JUL".

Viktigt: Om du betalar för flera personer så måste alla namn stå på betalningen.

Nyfiken på Stockholms slott?

Den 5 november åker vi gemensamt för en visning av Stockholms slott och därefter äter vi lunch på ett trevligt ställe.

Notera datumet! Mer info på hemsidan och månadsträffarna.

Anmälan: Till Anita Jonsson sms eller telefon 073-677 03 52.

POLITISK REKLAM | Betald av Sverigedemokraterna Tyresö.

Språkkrav inom äldreomsorgen

- Du ska känna dig förstådd

Höjda föreningsbidrag

- Du ska ha råd

Gratis trygghetslarm

- Du ska känna dig trygg

Fler träffpunkter

- Du ska inte vara ensam

✉ tyreso@sd.se
☎ 0760-22 44 56

🌐 Sverigedemokraterna Tyresö
📷 sd_tyreso
🌐 sd.se/tyreso

SD
Tyresö



Våra sommaraktiviteter på Granängsringen 62B

Det har varit en härlig mix av spännande föredrag och roliga aktiviteter. Gruppen som planerat ska verkligen ha en eloge. Britt-Louise Flemming, Lillemor Grath, Rose-Marie Lyberg och Björn Persson har lyckats kontakta 16 olika personer som hållit intressanta föreläsningar med blandat innehåll. Vi har fått lära oss mycket nytt. Efter ett sittande pass planerades olika aktiviteter där vi fått röra på oss. Vädret har varit på vår sida så alla aktiviteter har ägt rum på gräset framför vår lokal.

Varje dag har våra värdar låst upp, tagit fram flaggor och satt på kaffet. Fikat fanns framdukat från klockan 10.00. På tisdagar har vi mötts av Anita Buske och

på torsdagar har Yvonne och Hans Moberg varit våra värdar.

Synpunkter från besökare:

- Vi har överraskats av den fina "park-miljö" med möjligheter till promenader och andra aktiviteter som finns bakom fasaden.
- Den ombyggda busshållplatsen 50 meter från lokalen gör det enkelt att ta sig fram och tillbaka, även med buss om man inte vill promenera. Att promenera, även med rullator, var inte så jobbigt som man befarat!
- Tyresös bästa sushi säljs i grannlokalen!



Britt-Louise Flemming ledde flera av aktiviteterna. Här är hon i full gång med musik och ett gympapass som passar oss med lite stela kroppar. Hon peppade oss och manade oss att "var och en gör efter sin förmåga".



Den 7 juli hade 25 intresserade besökare kommit för att lyssna till Rickard Lundby. Han är Tyresö kommuns syn- och hörselinstruktör som hjälper dig som fått nedsatt syn eller hörsel med stöd, hjälp och information om samhällets service.



Britt-Louise Flemming tog oss med ut i världen och visade oss sitt arbete som volontär. Vi fick träffa många av de barn hon mött och undervisat både på Zanzibar och i Thailand. Vi fick också ta del av hennes pedagogiska kunskaper. Hon hade skapat en promenad där hon lagt ut olika föremål. När vi kom i mål skulle vi ha memorerat alla föremålen.

 **FONDKISTAN**
BEGRAVNINGSBYRÅ I TYRESÖ



Erik Andersson

Personligt och prisvärt

Vi är ett familjeföretag i Tyresö som drivs av bröderna Erik och Joel Andersson.

Vi hjälper er att arrangera en vacker och personlig ceremoni till ett fast lågt **Grundpris 14.900 kr.**

Som medlem i PRO får du 1.000 kr rabatt när du anlitar oss i ett begravningsärende.

Vi hjälper även till med allt kring begravningen, tex bouppteckning, blommor, gravsten mm.

Vi gör också hembesök om det passar er bättre.

Ring oss för tidsbokning
tfn 08-712 80 28

**Välkommen till
Fondkistan i Tyresö**
Bollmora Gårdsväg 8
www.fondkistan.se



Iklädd äkta fransk mundering, förklarade Bert Ekergarn hur spelet Pétanque uppstått och sedan tagits till Sverige. Vi kallar det Boule men idén är densamma. Vi bildade lag om tre i varje och varje spelare fick två bouleklott av metall. Det var svårare än vi trodde att komma nära lillen. Bäst var Gunvor som själv blev överraskad över det bra resultatet.



Rolf Stohr och Peter Dicke som berättade om många aktiviteter som ordnas av Tyresö fiskevårdsförening och som man kan få delta i, t ex kräftfisket under augusti. Givetvis berättade de om vinterns bragd, då vattnet i Dyviksmaren frös, och man räddade drygt 300 gäddor från att frysa fast.



Kerstin Carlson berättade för oss vad vår kropp önskar och behöver. Som pensionär behöver vi se till att vi äter mer protein än vi behövt tidigare. För att må bra behöver vi också mycket fibrer och det hittar vi i många baljväxter och grönsaker. Efter ett "matnyttigt" föredrag var det dags att njuta av salladen som Kerstin och Anita Buske gjort så vacker och god.



Anders Nordström föreläste om styrka, vilka rörelser som leder till ökad styrka, samt hur viktigt det är att vi behåller vår styrka. Därefter fick vi prova olika övningar och många med ett kraftigt gummiband. Tillsammans med Rose-Marie Lyberg visade de rörelser vi kan göra i vardagen.



En eftermiddag bjöds vi på utomhus-teater. Det var Tyresö kommuns sommarjobbare, ett gäng 17-åringar, som valt att övat in Shakespeares "En midsommarnattsdröm" och sedan kostnadsfritt erbjuda föreställning för förskolor och oss pensionärer.



Vi fick träffa Björn Ågren som är den 10:e generationen som bott i Vissvass. Han illustrerade sitt föredrag med bilder från förr och nutid. Bilderna gav oss känslan av Astrid Lindgrens Bullerbyn. Vackert, romantiskt och med röda hus. Verkligheten för de som dragit sig fram i Vissvass var säkert mer slitsam.

Språkrav i äldreomsorgen
Träffpunkter för seniorer nära dig
Trygghet i hemtjänsten
Nytt kommunalt äldreboende

Läs mer på tyresomoderaterna.se



Fredrik Bergquist
kommunstyrelsens
vice ordförande



POLITISK ANNONS
från Moderaterna i Tyresö
och avser kommunvalet 2026



Lyckad ölprovning som får en repris i höst

Datumet bestämt, lokalen bokad så nu skulle vi bara finna ett proffs som skulle leda det hela. Hittade namnet Joel Hedman på nätet och redan efter första samtalet med honom så förstod jag att det var rätt man för oss. Han har hållit i ett otal olika provningar genom åren, han är certifierad öldomare och även auktoriserad Stockholmsguide, inte illa. Han berättade hur han tänkte lägga upp det hela, så jag fick en öllista plus förslag på tilltugg som skulle passa. Så det var bara att göra en liten beställning hos "Bolaget", 97 öl.

Detta event skulle väl passa männen i vår förening tänkte man, men när anmälningstiden gått ut så var det 66 procent damer som anmält sig (var är ni gubbar?). Tur att vi har alerta damer i vår förening.

Så var det då äntligen dags för ölprovar-dagen. Bord och stolar skulle fram, tilltugget (salami, oliver, ostar, chips) skulle fram på assietter, glas, servetter plus naturligtvis den svala ölen, sex olika sorter. Det var mycket förberedelser och det hade inte fungerat utan hjälpen från Tina, Ann och Kjell, tusen tack till er.



Joel Hedman spred kunskap om öl och bryggerier så bra att han får komma igen.

Joel berättade för oss om bryggerierna som de olika ölsorterna kom ifrån, ölens olika karaktärer och hur man ska behandla en flaska (burk). Det var mycket lärorik information han bjöd på denna eftermid-

dag. Stämningen i lokalen var till en början lite dämpad men när vi närmade oss öl nr. 5 och 6 så var den på topp vill jag lova. Lite knäckande var det när man fick veta att man har gjort helt fel i över 60 år när man har hållt upp ölen i sitt glas.

Nu när man vet hur det ska gå till så smakar faktiskt den ädla drycken mycket godare, tänk vad lärorikt det är att vara med i PRO. Vi fick också veta att den så kallade champagnekorken hade använts av ölbryggarna i över 200 år innan champagnetillverkarna stoppade den i sina flaskhalsar. Där fick de en liten känga.

Att Joel är ett proffs råder inget tvivel om. Han delade med sig av sina kunskaper på ett pedagogiskt sätt och med mycket humor. Att det var en lyckad eftermiddag håller nog de flesta med om och flertalet av deltagarna tyckte att det här måste vi göra om. Naturligtvis lyssnar vi på er, så Joel är redan bokad till en ny ölprovning. I höst kör vi igen. Se sidan 12 i detta nummer av Föreningsnytt.

Vid pennan.

Bert E.

Missa inte Joels öltips!

Ett tryggt Tyresö Hela livet.

I Tyresö ska du kunna känna dig trygg, oavsett var du befinner dig i livet. Vi vill att alla Tyresöbor ska uppleva att samhället finns där. För oss är det en värderingsfråga och något som måste fungera i praktiken. Centerpartiet vill:

- ♥ värna naturen och kulturmiljöerna som gör Tyresö unikt
- ♥ arbeta för rimliga hyror och transparent hyressättning i äldreboenden och LSS-boenden
- ♥ minska minutstyrningen i hemtjänsten och öka möjligheten att möta samma personal i omsorgen
- ♥ fortsätta satsa på primärvården, för fler fasta läkare, bättre tillgänglighet och vård som ser hela dig
- ♥ göra det enklare att få kontakt med kommunen genom att etablera servicecenter på fler ställen i Tyresö
- ♥ satsa på en trygg förskola och skola där vi ser varje barn och där varje barn får rätt stöd i rätt tid

Har du frågor eller synpunkter?

Kontakta oss på tyreso@centerpartiet.se eller 08-578 291 71.

Rösta på Centerpartiet i valet den 13 september. Vi väljer framtidstro, gör det du också!



POLITISK ANNONS

Detta är en annons från **Centerpartiet i Tyresö** och avser **de allmänna valen den 13 september 2026**.

Läs mer på vår hemsida om våra annonser.



Joel lovade oss tips på krogar och mässor. Så här kommer det:

- Bästa krog för tysk öl: Zum Franziskaner.
- Bästa krog för tjeckisk öl: Soldaten Svej.
- Bästa krogar för brittisk handpumpad öl: The Old Brewer, Oliver Twist.
- Bästa krogar för belgisk öl: Pressklubben, Belgobaren, Akkurat.
- Bästa krogar för moderna öl (exempelvis ipa): Stigbergets Fot, Omnipollos Kyrka, Akkurat, Oliver Twist.
- Bästa tips på färsk New England ipa, leta på Systembolagets tillfälliga sortiment: O/O Brewing, Stigbergets, Fermenterarna.
- Roliga hembryggarträffar att besöka är SM i hembryggd öl som äger rum vartannat år i Solna. Belgoträffen i Uppsala, i januari varje år. Höstölsträffen och Vinterölsträffen i Rågsveds Folkets Hus.
- Joel skriver också artiklar om öl på www.beernews.se och lägger upp öltips på sin instagram: oldagboken

Den årliga blomsterutflykten till Vissvass

En måndag i slutet av maj var vi 15 personer som, i privata bilar, åkte till Vissvass för den årliga blomsterutflykten. Ledare var som vanligt Anita Jonsson. Vädret var försommaraktigt och doften från naturen härlig.

Vi vandrade längs havet och vi såg alla blommor vi förväntat oss att se. Adam och Eva förstås, gullvivor, mandelblom, kattfot och blå viol. Vårlök, midsommarblomster, liljekonvalj, med flera.

Följ med på nästa års utflykt så får ni en fin upplevelse av hav och natur.

Vi avslutade promenaden med att äta vår medhavda matsäck vid rastplatsen och det var skönt med en paus innan vi gick tillbaks till bilarna och åkte hem.

Inger Karlsson



Gunvor leder truppen på väg mot fikapaus.



Tony Thorén (L)
Kandidat till
kommunfullmäktige

Träffpunkter för äldre i alla kommundelar!


Liberalerna



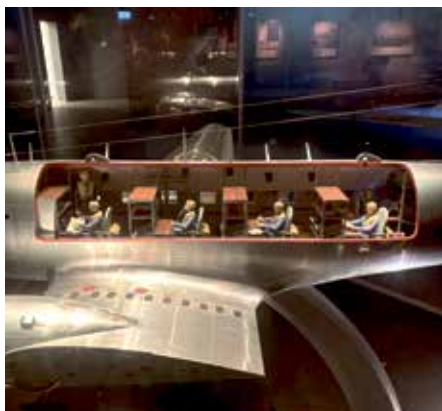
Spännande information om flygvapenmuseet trollband besökarna.



Gamla Linköpings vackra bankkontor.



Bärgade delar av den nedskjutna DC3:an.



Modell av DC3:an.



Fika på Dahlgrens café i Gamla Linköping.

Dagsresa till Linköpings flygvapenmuseum

Den 21 april var vi ett förväntansfullt gäng som klev på bussen i Tyresö för en resa till Linköpings flygvapenmuseum. Vid entrén möttes vi av två duktiga guider som trollband oss drygt en timme i två olika grupper.

En väldigt intressant berättelse var den om den nedskjutna DC3:an som har kunnat bärgas från 125 meters djup en bit utanför Gotland. Planet sköts ner 1952 av dåvarande Sovjetunionen när det var på spaningsuppdrag med åtta besättningsmän på internationellt vatten. Det var ett passagerarplan som byggts om till spaningsplan för att inte väcka så mycket uppmärksamhet.

Planet hittades år 2003 och bärgades under 2004. Med hjälp av ubåtsbärgningsfartyget Belos bärgades de olika plandelarna. Ena vingen var borta men för att kunna bärga resten så måste den andra vingen kapas innan den kunde lyftas. Med hjälp av en 300 meter lång motorsågskedja med motorn på däck ovanför vattenytan lyckades de få loss vingen för att kunna fortsätta bärgningen.

Sex av besättningsmännen hittades och på en av dem, piloten Alvar Älmeberg, satt vigselringen kvar som änkan senare har lånat ut till museet så den finns i en av monstrarna. De hittade även ett par nylon-

strumpor som de blev väldigt funder samma på varför de fanns med ombord, eftersom det inte var någon kvinna med bland de åtta besättningsmedlemmarna. Senare efter vissa efterforskningar framkom att navigatören var nygift och vid frukost hade hans fru knutit ett par nylonstrumpor om halsen på honom. Dessa skulle ge tur och han skulle tänka på henne under dagen, eftersom det var fredag den trettonde.

Vid en presskonferens i Moskva hösten 1991 presenterade Boris Jeltsin en kapten Grigorij Osinskij som den pilot som sköt ner DC3:an. Det var första gången som det kom ett erkännande från Moskva, bekräftade guiderna på flygvapenmuseet.

I en glasmonter är de bärgade delarna utlagda i samma läge som de hittades på sjöbotten.

Därefter fick vi en trevlig och god lunch i museets restaurang där de serverade Vildsvinswallenbergare. Efter lunchen blev det rundvandring på egen hand i resten av museet. Totalt ägde de cirka 350 olika flygplan och de flesta var placerade i olika lagerlokaler. De hade endast plats att visa upp 50 olika flygplansmodeller. Där fanns allt ifrån lådor med cykelhjul till senaste JAS Gripen.

När vi var färdiga på flygvapenmuseet begav vi oss med bussen till Gamla Linköping, ett annat museum, där vi på egen hand fick vandra runt bland de gamla husen med en del caféer, gammaldags butiker med porslin, kläder, tvålar, Cloettabutik och en massa andra prylar. Det fanns även en utomhusscen med tak där det har spelats många farser under årens lopp.

Cirka 80 byggnader har flyttats hit från andra delar av Linköping då det bestämdes på 1940-talet att det skulle bli ett museum. Det finns i dag 125 byggnader som ingår i museet och det skall vara en levande stadsdel så det är både privatbode, hantverksbutiker och serveringar i många av husen.

Efter många steg under dagen var det skönt att sätta sig i bussen för hemfärd. Det var även en väldigt trevlig bussresa med bra väder och bra chaufför. Ett Quiz delades ut med lite kluriga frågor på nervägen till museet och prisutdelning på hemvägen. Det var naturligtvis Bert Eker-garn som hade fixat Quizet och ordnat med priser och det tackar vi honom för. Han blev tyvärr tvungen att gå in på vårdcentralen och kunde inte åka med.

Text och bild: Kjell Lindgren



Resa till trandansen med besök hos Sveriges enda kvinnliga konstsmid

Äntligen var det dags att åka för att se tranorna som kommit till Hornborgasjön.

Klockan sju på måndagsmorgonen stod bussen utanför vårdcentralen och alla kom, förväntansfulla. Efter ett stopp på Alleplan där några steg på började färdens på allvar.

Eftersom vi köpt resan genom Rolf's flyg och buss hade vi en guide med oss och han gick inte av för hackor. Genom hela resan berättade han om kungar, kyrkor och annan historia med anknytning till de platser vi passerade.

Efter en snabb fikarast så stannade vi

för lunch på Kinnekulle. Fin utsikt och god mat.

Vidare till Theréres smedja. Hon tände eld i ässjan och visade oss hur man smider en kapsylöppnare. De av oss som ville fick också pröva på. Hon var en kraftfull, underhållande kvinna och Sveriges enda kvinnliga konstsmid.

Efter det fick vi en lugn kväll på Lundsbrunns SPA. Vi serverades en fantastisk middag i en trevlig miljö.

Dagen efter var det dags för huvudnumret, TRANORNA. Vi fick veta att vid räkningen kvällen innan var de 13 500. Horn-

borgasjön är inte en sjö utan en våtmark. På kvällen travar tranorna ut i vattnet för att stå och sova. Då blir de räknade. Man kör ut korn till dem, så frukosten väntar när de återvänder på morgonen. Trots att det regnade stod vi länge ute och lyssnade på guiden och lyckades också få se när tranorna dansade. Dansen består av närmande, hopp och flax med vingarna.

Vi åkte sen till Löfwings ateljé och krog för en superb lunch som serverades i en ombyggd ladugård. Där fanns också hans ateljé och butik.

Text och foto: Inger Karlsson

Res med Pro Tyresö och Björcks!

Kryssa med M/S Birka Gotland tillsammans med oss!
Välj mellan två resepaket!



Lyxkryssning 21-22 oktober

Pris fr. 1 630 kr/person

I priset ingår:

- Anslutningsbuss t/r Tyresö alt. Handen
- Kryssning Stockholm-Mariehamn med M/S Birka Gotland
- Underhållning "Back to the 60s & 70s" med banden New Generation, Vinylbandet och Dj Roffe Staar
- Del i 2-bädds Seasidehytt
- Tre-rättersmeny i Salongen
- Två glas av rekommendationsvin som passar ihop med menyn
- Brunch i Sjösalen dag 2 med ett generöst utbud av kalla och varma rätter samt dessert. Inkluderar 1 glas mousserande vin samt öl, vin, läsk och kaffe
- Bränsle-/utsläppstillägg

Tillägg för övriga hyttkategorier.



Björcks Resors reseträff 21-22 oktober

Pris fr. 1 295 kr/person

I priset ingår:

- Anslutningsbuss t/r Tyresö alt. Handen
- Kryssning Stockholm-Mariehamn med M/S Birka Gotland
- Del i 2-bädds insideshytt
- Välkomstdrink på kvällen
- Middagsbuffé i Sjösalen inkl. öl, vin, läsk och kaffe
- Frukost
- Presentation av våra resor, unika erbjudanden och tävling
- Specialunderhållning med ståuppkomikern Lasse Karlsson
- Bränsle-/utsläppstillägg

Tillägg för övriga hyttkategorier samt uppgradering till brunch.

JÄRNAGATAN 1 • SÖDERTÄLJE, 08-550 192 15, www.bjorcks.se
ÖPPET: VARDAGAR 09-17

Björcks Resor

En lyckad söndagschansning på årets caféresa

Målet för årets caféresa var Siggesta Gård ute på Värmdö. Denna gång tog vi ett djärvt beslut i resekommittén och chansade med en söndagsutflykt. Varför söndagen den 17 maj? Jo, vi hade fått ett tips från en av våra medlemmar att denna söndag skulle det vara "Bakluckeloppis" där ute, så varför inte. Det visade sig att det var inga problem med att ha en söndagsresa, anmälningarna bara strömmade in.

Väl på plats så hade vi hoppats på fler "bakluckor", men det lite osäkra vädret skrämde nog bort några. De som var där behövde i alla fall inte transportera hem så mycket, det såg vi till. En hel del fulla kassar blev det och naturligtvis mera "fynd" till puben (suck från särbon).

Det tar ju naturligtvis på krafterna att gå runt och köpslå hela tiden, så vad gör man då för att vila upp sig efter detta "fyspass"? Jo, man går och sätter sig i Orangeriet och förser sig med diverse godsaker, kaffe och bulle är ju aldrig fel. Snart var man redo igen för att fortsätta utforska

gården. Där på gården finns det en hel del att titta på men favoriterna var nog i alla fall alpäckorna med sina punkfrisyrer, coola djur.

Några i gruppen tog en promenad på en av gårdens stigar, några passade på att testa bangolfen där varje bana har ett hinder med Värmdöanknytning, exempelvis kyrkan.

Tiden går fort ute på Värmdö och det var dags att samla ihop skaran för hemfärden men först skulle den obligatoriska glassen inmundigas. Väl på bussen igen så blev deltagarna berikade med varsin Fudgekartong som också var en lott med chans att vinna två luncher var. Grattis till er och hoppas att det smakade.

Trots att vi fick några regnstänk på oss och att vi fick användning av Första Hjälpens väskan för första gången så var det god stämning i bussen på hemfärden. Summa summarum en mycket lyckad caféresa.

Vid pennan.

Bert E.



I Orangeriet serveras diverse godsaker.



Coola punkare i olika kulörer.



Kristdemokraterna vill att äldre som har hemtjänst i Tyresö ska ha rätt att bestämma kön på den hemtjänstpersonal som hjälper till med intim vård, som till exempel dusch och toalettbesök.

Brukarna bör ha rätt att välja kön för att känna sig respekterad och inte kränkt i sin integritet. Man kan dra parallell till att

som kvinna begära kvinnlig personal vid kroppsvisitation på flygplatser.

Samma princip bör gälla i hemmet. Detta handlar om de äldres värdighet.



FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK → fb.com/KDTyreso

Tyresöfestivalen

Första söndagen i september visar alla föreningar i Tyresö upp sig i stadsparken, på Kvarnhjulet och på Wättinge gårdsväg.

Kom och hälsa på oss i vårt tält. Du som lett studiecirkel eller annan verksamhet hos oss i PRO Tyresö, kontakta gärna oss snarast om du vill vara i tältet och prata om din cirkel/verksamhet.

När: 5 september 11–16.

Plats: Stadsparken.

Kontakt: Christer Wikman,
epost: Wikman.christer@telia.com
eller Inger Karlsson,
epost: inger@kretavandring.se

Teatererbjudanden STADSTEATERN hösten 2026



Jag kan erbjuda teaterbiljetter till rabatterat pris till Stadsteatern även kommande säsong, men boka i god tid!

RAT PACK RHAPSODY med Rennie Mirro, Karl Dyall, Jochim Bergström, Isabelle Lundgren 20 sept, 26 sept.

STUDIE I MÄNSKLIGT BETEENDE efter Lena Anderssons bok. 22 aug, 27 aug.

TARTUFFE av Molière med Magnus Krepper, Marie Richardson, Peter Andersson, Helena af Sandeberg. 13 sept, 23 sept, 26 sept, 27 sept.

AMADEUS med Philip Zandén, Simon Reithner, Andreas T Olsson, Maja Rung. 5 sept, 20 sept, 23 sept.

JESUS CHRIST SUPERSTAR. 13 okt, 17 okt, 25 okt, 31 okt.

Välkommen att boka!

Margita Jansch

Epost: margita.jansch20@gmail.com
tel: 070-910 50 08.



TYRESÖSMYCKET

Ett gravfynd i Tyresö gav upphov till smyckena.
Originalen finns på Historiska museet.

Tyresösmycket finns som hängsmycke och örhänge i silver och brons och du kan beställa direkt ifrån Anita Engqvist, SMS 070-733 24 30 eller epost: silverringen.anitaengqvist@gmail.com

Smycket kan köpas hos HOME BY MIA, Alléplan 3 och i Bollmoradalens kyrka.



Tyresös äldre vinner på grön politik



Björn Stenqvist, kommunkandidat
och Ajda Asgari, riksdagskandidat

Fler seniorboenden

Bygg fler seniorboenden och trygghetsboenden. Socialt, trivsamt och tillgänglighetsanpassat. Vi vill att äldre ska kunna bo kvar i sitt närområde.

Mer gemenskap

Ingen ska behöva sitta ensam. Vi vill skapa fler träffpunkter och sociala sammanhang med kulturella aktiviteter.

Bra mat

Äldre förtjänar bra mat. På boenden och inom hemtjänsten ska maten vara god, näringsrik och med en stor andel ekologisk.

miljöpartiet de gröna



TYRESÖ

**POLITISK
ANNONS**

Detta är en politisk annons från
Miljöpartiet de gröna Tyresö och avser
Kommunvalet 2026.



Mer info:

Föreningsnytt's redaktion vill gärna ha bidrag till tidningen ifrån er läsare. Det kan vara en dikt, en kort anekdot, ett skämt eller vad helst ni kommer på. Skicka ditt förslag till Bert Ekergrarn: bert.ekergarn@gmail.com

Tankar om ...

*Det är ingen idé
att hålla reda på hur
gammal man är.
Det ändrar sig ju
hela tiden!*



Cafétips 2: Rakstakiosken har blivit Sjöcaféet

Kiosken har stått på samma plats sedan femtiotalet och har haft många namn genom åren, men nu heter den Sjöcaféet. Bakom disken står Annika Löf, född och uppväxt i Tyresö, och som vill göra den till Östra Tyresös nya samlingsplats. På sikt finns också planer på en året-runt-öppen liten lanthandel. **Rolf Stohr**



Cafépärla på Kungsholmen väl värt ett besök

När jag var ute och gick på stan härom dagen hittade jag en pärla.

PRO Kungsholmen driver en liten restaurang med hembakat bröd, egen-gjord soppa och mycket goda smörgåsar. Den ligger snett emot stadshuset, vid ingången till Serafimerlasarettet. Nu på sommaren kan man sitta ute i trädgården, men det finns ganska gott om platser inomhus också.

Personalen är trevlig och engagerad. Väl värt ett besök.

Inger Karlsson



Styrelsen PRO Tyresö

Ordförande: Anita Hildén, tel. 070-776 76 80
Epost: anita.hilden@outlook.com

Vice ordf: Gunilla Andersson, tel. 070-357 42 59
Epost: gunilla-e.andersson@live.se

Kassör: Kristina Larson, tel. 076-398 00 27
Epost: kristina.lm.larson@gmail.com

IT-ansvarig: Gunilla Andersson tel. 070-357 42 59
Epost: gunilla-e.andersson@live.se

Sekreterare: Yvonne Moberg, tel. 073-789 84 80
Epost: y.moberg2023@outlook.com

Studieorg: Christer Wikman, tel. 073-075 45 66
Epost: wikman.christer@telia.com

Kontaktkom: Hans Moberg, tel. 073-709 37 13
Epost: h.m.48@outlook.com

Kulturkom: Bo Carlberg, tel. 073-646 16 74
Epost: bossebuss67@gmail.com

Resekom: Inger Karlsson, tel. 073-513 51 02
Epost: inger@kretavandring.se

Övriga ledamöter:

Kjell Lindgren: tel. 070 263 16 16
Epost: lindgren.kjell@outlook.com

Olle Holmström, tel. 070 229 08 90
Epost: olle.holmstrom47@outlook.com

Adjungerad: Berit Holm, tel. 072-330 87 57
Epost: holmberit38@gmail.com

Revisorer: Inger Johnsson, tel. 070 735 31 76
Epost: inger.json@telia.com

Ann Persson, tel. 073-555 55 87
Epost: ann_persson@telia.com

Ersättare: Bernt Lind, epost: bling3705@gmail.com

Agneta Claeson, tel. 070-774 45 03

Valberedning: Anita Jonsson (smk), tel. 073-677 03 52
Epost: anita.v.jonsson43@gmail.com

Bo Toresson, tel. 070-517 53 55
Epost: btore33@gmail.com

Ulf Wahlsten, tel. 076-811 27 17
Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com

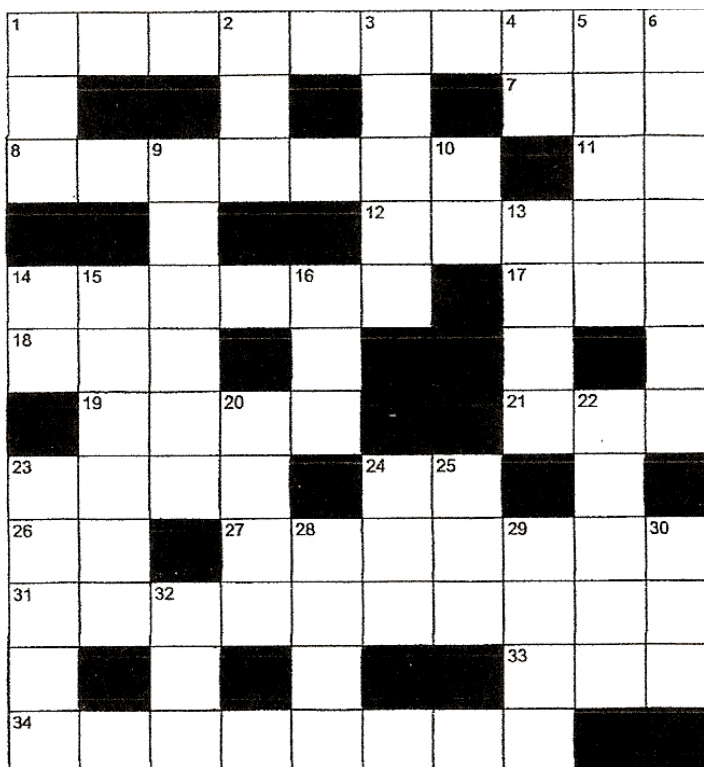
Lös Bosses kluriga kryss

Vågrätt

1. Tomtens julfärder
7. Majkis
8. Jobb i bageri
11. "Dumburk"
12. Här fick Mose budorden
14. Dagordning
17. Är inte mycket
18. Peng
19. Ilskna
21. Kort vårmånad
23. Är döende i balett
24. I Stockholm 1912
26. Käpp
27. Demilitarisera
31. Tävling som går på mors dag varje år
33. Sort
34. Gillar inte framgång för dig

Lodrrätt

1. Har vi en torsdag i månaden
2. Lång tid
3. Måste man rabatten
4. Måste man för att skörda
5. 95 på pump
6. Granskare
9. Skapa
10. Bokstäver vid bantning
13. Nia
14. Först och sist
15. Dricks av förlorare
16. Ljusbild
20. Käbbel
22. En av lärjungarna
23. Kan häst
24. Urdel
25. Tas ofta till sill
28. Draculas förnamn
29. Skräppost
30. Infinitivmärke
32. Av



Namn:

Adress:

Telefon:

Nummer 3/2026



De tre vinnarna av krysset i nummer 2/2026 är: Britt-Marie Sjöquist, Myggdalsvägen, Ola Kaj, Björnmosssegången och Bert Ekergrarn, Björnmosssegången.

Lösningen till mitt kryss ska ha kommit in senast 28 oktober. Den kan som vanligt lämnas in på vår expedition Granängsringen 62B, eller skickas med post till: PRO Tyresö, Granängsringen 62B, 135 44 Tyresö. Du kan även ta ett foto av den färdiga lösningen och skicka till 073-646 16 74. Tre vinnare får ett presentkort, värt 100 kronor, att använda i en valfri aktivitet anordnad av Tyresö PRO. Vinsterna lämnas ut av Bosse Carlberg. Lycka till! **Bosse Carlberg**



Lösning nr 2/2026



PRO Tyresö Pensionärsförening

Adress: Granängsringen 62B, 135 44 Tyresö.

Expedition: Granängsringen 62B, 135 44 Tyresö

Telefon: Ring någon i styrelsen, se föregående sida.
Telefontid vardagar kl. 9–17.

Epostadress: tyreso@pro.se

Hemsida: www.pro.se/tyreso. Red. Gunilla Andersson,
tel. 070-357 42 59, epost: gunilla-e.andersson@live.se

Facebook: PRO Tyresö

Betalningar: Sker till PRO Tyresös plusgirokonto 2691 01-2
eller till Swish på nummer 123 075 32 44.

Medlems/årsavgifter betalas till PRO Riks och ska INTE betalas till
PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Föreningens organisationsnummer: 812400-9781

Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PRO:s verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare.

Anita Hildén, ansvarig utgivare. Tel. 070-776 76 80,

epost: anita.hilden@outlook.com

Bert Ekergrarn Tel. 070-626 59 61,

epost: bert.ekergarn@gmail.com

Bo Carlberg Tel. 073-646 16 74,

epost: bossebuss67@gmail.com

Gunilla Andersson Tel. 070-357 42 59,

epost: gunilla-e.andersson@live.se

Christer Wikman Tel. 073-075 45 66

epost: wikman.christer@telia.com

Yvonne Moberg Tel. 073-789 84 80,

epost: y.moberg2023@outlook.com

Lillemor Grath Tel. 070-496 94 41,

epost: lillemorgrath@gmail.com

Rolf Stohr Tel. 070-620 10 68,

epost: rolf.stohr@gmail.com

Layout, produktion: Rolf Stohr, Stohrartad Design.

Nästa nummer: 18 november 2026.

Annonss- och manusstopp: 1 oktober 2026.

Äldre Föreningsnytt hämtas på PRO:s hemsida: pro.se/tyreso

5%

seniorrabatt
varje tisdag*

* för dagvaror eller tillägg till & för skinka hos oss. Kan inte kombineras med andra % rabatter

Vår utsökta
Lax&rök-smörgåstårter

Från kvantumköket

Visste du att våra kockar & kallskänkor lagar mat från grunden i vårt egna kök?

Klassisk catering & nya maträtter varje vecka!



7-22

Alla dagar

icatyreso.se

Hemköp GRANÄNGSRINGEN

Mån-fre 07.00-22.00
Lör-sön 08.00-22.00

ÄNTLIGEN!

Våra reklamblad är digitala. Scanna bara QR-koden här intill, så får du veckans bästa erbjudande från din Hemköp-butik rakt ner i telefonen - varje vecka.

Din genväg till veckans erbjudande:

1. Scanna QR-koden med din telefon.
2. Välj butik.
3. iPhone: klicka på och "Lägg till på hemskärmen". Android: Klicka på meny och "Lägg till på hemskärmen".



Pensionärs-
rabatt
tisdagar
07-16

Välkomna
hälsar Tony
och Maria
med personal

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED



Personlig begravning

Varje människa är unik. Det kan en begravning också vara. Ofta handlar det om små men viktiga detaljer för att skapa en både vacker och personlig ceremoni.

Som medlem i PRO får du 500 kr rabatt när du anlitar oss i ett begravningsärende och rabatt hos Familjens Jurist när du önskar juridisk hjälp.

Välkommen till Fonus i Tyresö!



Fonus | Myggdalsplan 5, Tyresö | 08-709 85 45 | Jour dygnet runt | fonus.se
Familjens Jurist | Rökerigatan 19, Johanneshov | 0771-77 10 70 | familjensjurist.se