

# Program Våren 2022

## PRO Varberg



## Medlemsträffar i Arena Varberg

Ingång stora entrén

**Tisdagen 18 januari kl. 14.00**

*Studieupptakt*

*Karl Axel Ivarsson, En resa i lanthandelns historia*

**Tisdagen 15 februari kl. 14.00**

*Årsmöte - PRO-kören*

*Hans - Göran Karlsson visar bilder o berättar om Costa Rica o livet där*

**Tisdagen 8 mars kl. 14.00**

*Information om framtidsfullmakt och testamente av*

*Familjens Jurist Leya Inci*

*Morgan sjunger och spelar Rock`n roll*

**Tisdagen 12 april kl. 14.00**

*David Carbe o Johan Walter bjuder på svängig musik*

**Tisdagen 10 maj kl. 14.00**

*Edward C Johansson, Country o Rock`n roll*

**Entrebiljett 50 kr. Kaffe ingår.**

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?

Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts. Se styrelsen sidan 2.

# Årsavgift PRO Varberg 280 kr E-post: [varberg@pro.se](mailto:varberg@pro.se)

Org. Nr. 849600-5177

Hemsida: [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)

Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

## Styrelsen

			Tel.
Ordförande	Rolf Olsson	<a href="mailto:rolfo.olsson@gmail.com">rolfo.olsson@gmail.com</a>	070-8212347
V. ordf.	Irene Rosberg	<a href="mailto:irene.sb.rosberg@gmail.com">irene.sb.rosberg@gmail.com</a>	070-9965830
Sekreterare	Gunilla Wikström	<a href="mailto:gmsvikstrom@gmail.com">gmsvikstrom@gmail.com</a>	073-0347839
Kassör	Siw Svensson	<a href="mailto:siw47svensson@gmail.com">siw47svensson@gmail.com</a>	070-2648958
Studie org.	Christina Cannervik	<a href="mailto:chris_cannervik@hotmail.com">chris_cannervik@hotmail.com</a>	070-7127843
Ledamot	Christina Cannervik		
	Medlemsansvarig	<a href="mailto:chris_cannervik@hotmail.com">chris_cannervik@hotmail.com</a>	070-7127843
Ledamot	Eddie Nelson Res. Led.	<a href="mailto:eddel.vbg@gmail.com">eddel.vbg@gmail.com</a>	070-6058870
Ledamot	Bo Lindgren	<a href="mailto:kbhuset@gmail.com">kbhuset@gmail.com</a>	070-5709989
Ledamot	Majlis Wennberg	<a href="mailto:wennberg.majlis@gmail.com">wennberg.majlis@gmail.com</a>	070-8387963
Ledamot	Per Ljung	<a href="mailto:per.ljung49@gmail.com">per.ljung49@gmail.com</a>	073-6228818
Ersättare	Anne Johansson	<a href="mailto:anne.johansson119@gmail.com">anne.johansson119@gmail.com</a>	070-9302299
Revisorer	Linda Svensson		073-4644686
	Jan-Erik Martinsen		070-5756176
Rev.suppl.	Grete - Marie Nieminen		070-9908245

## Övriga kontaktpersoner

Valberedning	Vakant		
Konsumentfrågor	Per Ljung		073-6228818
Boulespel	Bengt-Göran Haglund		070-5202920
Friskvård	Anne Johansson		070-9302299
	Per Ljung		073-6228818
Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)	Irene Rosberg		070-9965830
Studiekommitté	Christina Cannervik		070-7127843
	Anna-Stina Solbom		070-6624243
Kulturansvarig	Kerstin Hallberg		070-3218294
	Morgan Hermansson		070-5847537
Försäkringsinformatör	Bo Lindgren		070-5709989
Hemsidan	Rolf Olsson	<a href="mailto:rolfo.olsson@gmail.com">rolfo.olsson@gmail.com</a>	070-8212347



## Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg

PRO Varberg har haft årsmöte 2022 och har nu fyra nya styrelsemedlemmar, vilket bidragit till en förnyring i styrelsen.

Vi hoppas att alla PRO:are skall känna sig välkomna att medverka i vår verksamhet.

Det är också roligt att se alla engagerade ledare vi har i våra aktiviteter som träffar, cirklar, friskvård, resor och mycket mera.

Vårt samarbete med övriga pensionärsorganisationer är mycket viktigt.

Vi har många frågor som vi tillsammans ska jobba med, gamla frågor som fria bussresor från 65 år, fler äldreboenden mm. KPR ( Kommunala Pensionärsrådet) har fått nya frågor efter pandemin inom äldreboende och hemtjänst.

Våra förhoppningar är att Varbergs kommun kommer tillsätta en Äldreombudsman.

Nu hoppas vi på en fin vår och sommar med mycket aktiviteter inom PRO.

***Rolf Olsson med styrelse för PRO Varberg***



HusTomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. HusTomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

**Välkommen att kontakta tel. 073-3055837 tid för beställningar vardagar mellan kl. 11.30-14.30**



**Anhörigstödet i Varbergs kommun** är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 0340-88000** och fråga efter ett anhörigombud.

**Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 0340-88491**

## Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data iPad, iPhone 5 ggr.	On. 09.30	Rolf Olsson	070-8212347
2 Glasfusing	Må. 09.30	Eva Torstensson	073-5281852
3 Data Släktforskning 5 ggr.	To. 09.00	Gunilla Wikström	073-0347839
4 Tovning	To. 09.30	Kerstin Alth	070-3294498
5 Träslöjd	Må. 08.00	Kajsa Naenfeldt	070-5987597
6 Träslöjd	Ti. 08.00	Hasse Nyman	070-1443648
7 Körsång varannan	Må. 14.00	Lennart Häll	076-1611682
8 Handarbete Östhjälpen	Må. 13.30	Berit Nilsson	0340- 16759
9 Matlagning för herrar varannan	Fr. 10.00	Johnny Johansson	0340-679477
10 Senior-Qigong	Ti. 10.00	Anna-Stina Solbom	070-6624243
11 Bokcirkel på Biblioteket	Må. 14.00	Ninnie Martin	073-6458126
12 Matlagning för herrar varannan	On. 10.00	Alf Haraldsson	070-3700616
13 Balansträning 45 min 12 ggr.	Må. 10.30	Linda Börjesson	
14 Balansträning 45 min 12 ggr.	Ti. 10.30	Linda Börjesson	
Anmälan till balansträningen		Rolf Olsson	070-8212347
15 Näverslöjd	To. 09.30	Mariann Hedblom	070-3142876

**OBS! Anmälan sker till respektive cirkelledare om inte annat anges.**

Kostnad: Data 5 ggr. 200 kr. Träslöjd 200 kr.  
 Balansträning 420 kr. Övriga 100 kr. utom cirkel 7 och 8 som är gratis.  
 Kostnad för litteratur och material tillkommer.

Förslag till nya cirklar kontakta *Rolf Olsson 070-8212347*

Med stöd från Varbergs Sparbank  
 genom Sparbanksstiftelsen Varberg.

**Våra cirklar sker i samarbete  
 med ABF Brunnsbergsvägen 5  
 432 45 Varberg**

**Varbergs  
 Sparbank**



# Friskvård



## Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd må. och on. kl. 13.30  
Vintertid i Boulehallen må. och on. Öppet från kl.13.00  
Hallkort 500 kr/år till Boulealliansen.

### Kontaktperson

Bengt-Göran Haglund **070-5202920**



## Vattengymnastik 15 gånger i Varmbadhuset

Tisdag kl. 11.00 start vecka 2  
Anmäl er till undertecknad innan betalning.  
Avgiften **975 kr** per person.

**Anmälan är bindande.**

Bankgiro 5959-6601

**Kontaktperson** Margot Hjers **070-3371369**

[margot.hjers@live.se](mailto:margot.hjers@live.se)



## Promenadgrupp. Onsdagar kl. 09.30

Promenad med träning.

**Kontaktperson** Anne Johansson **070-9302299**

[anne.johansson119@gmail.com](mailto:anne.johansson119@gmail.com)



## Stavgång. Måndagar kl.09.30

Samling vid Nöjesparkens grindar.

**Kontaktperson** Lizzie Andersson **073-0325101**

[lizzie.andersson@gmail.com](mailto:lizzie.andersson@gmail.com)

## Friluftsdag 12 maj

Separat program kommer att finnas på  
vår hemsida [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg) samt utskick  
via mail. Även på medlemsmötet den 10 maj.

## Övriga aktiviteter

*Seniormässa i Arena Varberg Sparbankshallen 2 mars kl. 10.00-18.00*

### Kortspel Södertull.

Whist - Torsdagar kl. 15.00 -17.00

Kontaktperson: Ulla Johansson 070-6758881

### Gökotta torsdagen den 26 maj kl. 09.00

Plats: Astrid på Skäret. Tipspromenad, kaffekorg medtages.

### Grillfest tisdagen den 28 juni

Plats: Astrid på Skäret. kl. 17.00

Musikunderhållning. Medtag kaffe samt något att grilla.

### Skaldjursafton torsdagen den 28 juli

Plats: Astrid på Skäret. kl. 17.00

Musikunderhållning. Medtag skaldjur och dricka.



### Föreläsningar

On. 23 februari, ti. 15 mars, on. 20 april.

**OBS** lokal och plats!!!

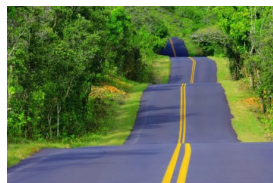
- On. 23 feb. kl. 14.00** **Bedrägerier i vårt samhälle**  
Marie Gustavsson från Varbergspolisen.  
Informerar om bedrägerier mot oss äldre som blir fler och fler.  
**OBS!** Lokal ABF Brunnsbergsvägen 5.  
Inträde 30 kronor, fika ingår.
- Ti.15 mars kl. 14.00** **Apelviken med bad- och stugliv, turism och surfing**  
Varbergskännaren Gunnar Carlsson berättar om utvecklingen.  
**OBS!** Lokal Ljuspunkten Lorensberg.  
Inträde 50 kronor ,fika ingår.
- On. 20 april kl. 14.00** **Bakom lås o bom - straffängelset på Varbergs fästning**  
Anna-Lena Nilsson, arkivchef vid Hallands kulturhistoriska berättar o visar bilder.  
**OBS!** Lilla Teatern (Komedianten)  
Inträde 30 kronor. Fika kan köpas i Caféet.

# Resor m.m.



Telefon:

0340-300 08



		Pris
8/4	Falkenbergsrevyn <b>Fullbokad.</b>	695:-
22/4	Vinprovning vita viner.	300:-
27/4	Grovare Evenemang & Kafé. Underhållning av Marie Arthurén. <b>Sista bokningsdag 15 april.</b>	790:-
8/6	Wanås Skulpturpark samt IKEA Älmhult. <b>Sista bokningsdag 1 juni.</b>	950:-
17/7	Sommarteater Vallarna, "Alla tiders Åsa-Nisse". <b>Sista bokningsdag 25 maj.</b>	750:-
14/9	Bohuslän. <b>Sista bokningsdag 5 september.</b>	750:-
12/10	Göteborgstur. <b>Sista bokningsdag 5 oktober.</b>	550:-
<b>OBS!</b>	Alla resekostnader skall inbetalas till Veddige Buss senast sista bokningsdagen. Bankgiro nr. 130-9319 eller Swish 123 278 88 75	

**Anmälan till våra resor är bindande.**

# Sponsorer



# Coop Varberg

# Varbergs Sparbank



## Mailadress och mobilnummer?

Vi ber er som inte meddelat ovanstående att göra detta.

Allt för att vi skall kunna hålla er informerade om nyheter och vad som sker i PRO Varberg.

Kontakta medlemsansvarig **Christina Cannervik**

E-mail: [chris\\_cannervik@hotmail.com](mailto:chris_cannervik@hotmail.com) eller tel. 070-7127843