



Foto: H G Bild

Medlemsbladet 2020

Expeditionen finns i Nynäshamn, Folkets Hus, Stadshusplatsen 3 övre våningen
Bemannas onsdagar mellan kl 13.00-15.00 under perioden 16 januari-11 juni, 5 aug-17 december.

Telefon med telefonsvarare 08 520 172 55. Bankgiro 135-6294

Adress PRO Nynäshamn, Stadshusplatsen 3 149 30 NYNÄSHAMN

E-post: nynashamn@pro.se **Hemsida:** www.pro.se/nynashamn **Facebook:** PRO Facebook



Välkommen till mäklaren med koll på **Nynäshamn.**

SVENSK  FASTIGHETFÖRMEDLING

NYNÄSHAMN | CENTRALGATAN 12 | TEL 08 520 190 50 | SVENSKFAST.SE/NYNÄSHAMN

Innehållsförteckning

Sida	Innehåll	Sida	Innehåll
2	Ordförande om 2020.	8	Studie- & Friskvårdskommitté
3	Aktivitetsprogram, Kontakten, PRO kören	9	Rese- & Kulturkommitté
4-5	Styrelsen med ledamöter & uppdrag	10	Information från PRO Nynäshamn
6	Råd och Stöd till anhöriga	11	Medlemsrabatter 2020
7	Loppiskommitté & Valberedning	12	Månadsmöten 2020–21, PROvetarna

Ordförande har ordet

Nu efter att mitt första år som ordförande i PRO Nynäshamn är slut och med all stöttning jag haft från styrelsen och från tidigare ordförande Whille Karlsson så ser jag fram emot att försöka klara nästa år också. Vi har så många planer och det vore roligt att få se några av dem i verkligheten. Några är måsten att göra, andra är vilda förslag men så skall det vara i en medlemsstyrd förening. Vi måste få fart på vår loppisverksamhet igen och vi måste bli fler medlemmar för vår ekonomiska skull – om vi inte ska höja medlemsavgiften! Alltså ber vi om föremål till loppisbordet och vi måste arbeta mer med medlemsvärvning och satsa på en ny medlemsvärvarresa i höst och nya utbildningar för Nya medlemmar i PRO.

Att försöka ro en ny Minimässa i hamn i maj står på önskelistan och naturligtvis medverkan vid Seniordagarna i höst. Samtidigt vill vi ha spännande uppträdanden på våra månadsmöten som ska locka många av er till våra eftermiddagar i Folkets Hus. Musik från Vinylkompaniet, Kulturskolan och naturligtvis PRO kören samt upplysande information och kultur från samhälle och kommun vill vi ha upp på scenen.

Nytt år innebär att några av styrelseledamöterna dessvärre lämnar bordet men det kommer nya till oss med spännande idéer som vi kan jobba med. Våra kommittéer ska arbeta vidare med de förslag som lämnats av våra medlemmar och vi ska satsa allt på att det ska bli så bra som möjligt för alla medlemmar under 2020. Alla ledare vi har i PRO ska känna sig stolta över det viktiga arbete de gör.

Mitt hopp är att alla från hela kommunen ska känna sig välkomna till PRO i Nynäshamn

Med dessa ord vill jag tacka alla för 2019 och välkomna alla till PRO 2020!

Berit Åberg



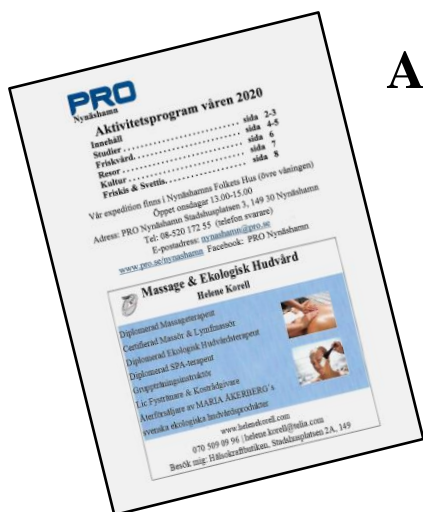
Boplanera redan idag!

Planerar du att pensionera dig i en hyresrätt? Gör din intresseanmälan redan idag. Tilldelning sker efter kötid. 1 poäng = 1 dag. Genomsnittlig kötid idag är 6 år.

Registrera dig kostnadsfritt på www.nynasbo.se eller ring 08-520 687 50.

Vi har lägenheter som bara du som är 60+ kan söka, kontakta oss på 08-520 687 50.

Nynäshamnsbostäder
VID HAVET VILL JAG BO



Aktivitetens programmet

Är ett häfte som utkommer två gånger per år och innehåller alla våra planerade aktiviteter för våren eller hösten. Vi har den klar till de informationsmöten vi har i januari respektive augusti. På dessa möten presenteras även innehållet muntligt av de ansvariga ledarna.

Häftet finns även att hämta vid vår expedition en trappa upp i Folkets Hus, i tidningsstället.

Kontakten

Är vår egen samlingslokal belägen i källarplan på Centralgatan 32 i Nynäshamn. En trappa ned men vi har en hiss! Här ägnar vi oss åt studier i olika former från Spanska via Handarbete till Allsång. Vi samlas här även för återblickar på våra resor och ser på filmer och fotografier på stor tv. En fin lokal med kök och stor samlingslokal med plats för ca 35 personer. Den kan du som medlem hyra för en mindre avgift till ditt kalas eller jubileum. Är du inte medlem ännu så går det bra ändå. Tänk på din förening! Boka via vår expedition under våra öppettider och för kontraktsskrivning och tillgång till nycklar



PRO Kören

Körledare: Kjell Andersson 072 741 41 51
Omkring 30 personer träffas varje vecka för att öva gamla och nya sånger då de sjunger efter text och not vilket ger en fin klang i de kända sångerna. Vi ackompanjeras av dragspel vid våra möten på Rosengården där vi också har möjlighet att dricka kaffe under repetitionspausen. Vi trivs och stämningen är hög. Flertalet av de deltagande är damer så vi ser gärna att det kommer fler sångintresserade herrar och ansluter sig till oss. Likaså musikanter - alla är mycket välkomna!



Kören framträder förutom hos PRO även på kommunens äldreboenden i Sorunda och Nynäshamn samt ibland vid andra aktiviteter inom kommunen.

Välkommen att bli medlem i PRO kören

COOP
Butiken mitt i centrum
 Öppet Mån-Sön 8-21
 (avvikande tider kan förekomma)
 Vi har manuell fiskdisk, nybakat bröd,
 salladsbar, grillat och det mesta du behöver.
Vi önskar dig varmt välkommen

Styrelse 2020



Ordförande: Berit Åberg

070 744 82 91

berit.asch@bredband.net

Ombud

Distriktets: Års- & Höstmöte

KPR (Kommunala Pensionärs Rådet)

Ordförande i Samorganisationen

Kassör: Sirpa Slotte

076 239 98 20

slotte.sirpa@gmail.com

Ombud

Distriktets: Års- & Höstmöte



Sekreterare: Johnny Jansson

070 542 65 49

tygyjoj@hotmail.com

Uppdrag

Försäkringsfrågor

Vice Medlemsansvarig

Ombud

Distriktets Års- & Höstmöte

ABF: Års- & Höstmöte

Medlemsansvarig: Doris Åkerbäck

073 960 06 64

todo.akerback@comhem.se

Ombud

Konsument kommittén

ABF: Års- & Höstmöte



Studieansvarig: Kerstin Fredriksson

076 230 66 72

fredriksson_kerstin@telia.com

Uppdrag

Sammanställande Studiekommittén

Ombud

ABF: Års- & Höstmöte

Ledamot: Kjell Andersson

072 741 41 51

andersson.kjell@telia.com

Uppdrag

Vice studieorganisatör

Hemsidan

Studiekommittén

Ombud

Distriktets: IT grupp





Programorg: Elisabet Nyblom

070-268 66 20

elisabet.nyblom@arkair.se

Uppdrag

Mötesansvarig

Vice Sekreterare

Ombud

ABF: Års- & Höstmöte

Ledamot: Solveig Lundstedh

070 669 79 01

solveiglundstedt@gmail.com

Uppdrag

Sammanställande Resekommittén

Ombud

Distriktets Års- & Höstmöte



Ledamot: Ing-Marie Glanell

070 736 18 72

inglanell@telia.com

Uppdrag

Resekommittén

Lotteriansvarig

Ledamot: Gunilla Ekelund

073 022 07 66

gunilla_eb@hotmail.com

Uppdrag

Kontakten

Konsument kommittén



Ledamot: Berit Kålbäck

073 183 94 83

berit.kalback@telia.com

Uppdrag

Sammanställande Kulturkommittén



Revisorer 2020

Ordinarie Lilian Granström

073 967 35 67

Ordinarie Kenneth Åhs

070 570 19 75

Ersättare Göran Karlsson

070 656 12 41



Nynäshamns kommun

1 Råd och stöd till anhöriga

För att underlätta för dig som är anhörig finns det olika former av insatser och stöd i Nynäshamns kommun. Anhörigstöd kan vara information i form av föreläsningar, via broschyrer och på kommunens webb. Du kan få avlastning, samtala med anhörigstödare och det finns anhörigrupper. Avlastning kan vara insatser till din närstående som är äldre eller långvarigt sjuk i form av avlösning, hjälp i hemmet eller växelvård. Dessa insatser utreds och prövas av kommunens biståndshandläggare efter att ansökan är gjord. Du når biståndshandläggarna via kommunens kontaktcenter, telefon 08 520 680 00.

Information och föreläsningar

Anhörigsamordnaren arrangerar aktiviteter i samarbete med kollegor inom socialförvaltningen och med intresseorganisationer. I år kommer vi att ha föreläsningar med olika teman som stroke, demens, stressfri läsecirkel, medberoende, psykisk ohälsa och tema vuxensyskon. Mer information hittar du i broschyren Råd och stöd till anhöriga. Information finns på kommunens webbsida www.nynashamn.se, i annonser i lokalpressen och på anslagstavlor i kommunen.

Anhörigsamordnare

Om du har frågor om kommunens anhörigstöd eller om årets föreläsningar är du välkommen att kontakta anhörigsamordnare **Carina Brännäng**, telefon 08 520 738 75, e-post: carina.brannang@nynashamn.se.

Uppökande verksamhet

Du som är 80 år får ett brev med erbjudande om ett förebyggande hembesök. Då får du information om kommunens och äldreomsorgens service och verksamhet, om säkerhet i vardagen samt stöd och råd i andra frågor i din vardag. Har du inte fått ett brev och är över 81 år eller äldre, är du välkommen att kontakta anhörigsamordnaren för att få mer information eller för att boka in ett besök.



 Nynäshamns
Folkets Hus

BIO

RESTAURANG

BAR & BISTRO

PUB

OPERA

KONFERENS

www.folketshusnynashamn.se



**ANKARET
BAR & BISTRO**

ÖPPET VARJE FREDAG MELLAN
KL. 15.00 – 22.00 OCH LÖRDAGAR
MELLAN KL. 17.00 – 23.00



Loppmarknader

Loppmarknaden har varit och kommer att bli En stor och viktig del av vår verksamhet i PRO. Vi tar tacksamt emot vad Du vill skänka oss och vill försöka finnas med på de flesta platser i Kommunen där det arrangeras Loppmarknad.



Kom till vår expedition på onsdagar mellan kl.1300-1500 så fyller vi på lagret!

Valberedningen



Att arbeta i en valberedning är mycket viktig i en förening. Det är hit medlemmarna skall vända sig när de vill nominera nya ledamöter eller när de känner att de skulle vilja vara med i någon av PRO Nynäshamns alla uppdrag.

Vill Du vara med eller nominera någon så vänd Dig till:

While Karlsson sammankallande	070 854 38 65	while.k@telia.com
Lill Britt Fällidin	070 747 54 53	falldins@hotmail.com
Einar Åkerström	070 676 00 83	einar9641@gmail.com
Tommy Söderblom	072 242 24 92	soderblom.tommy@gmail.com



Tygmans
Din heminredningsbutik
Återförsäljare av Janome Symaskiner

Vi tillhandahåller tjänster som:

- Uppsättning av gardinstänger, rullgardiner & övriga solskydd.
- Sömnad av gardiner, kuddar, dukar & övrig textil efter dina önskemål
Klädsömnad t ex uppläggningar & byte av blixtlås.

Vi finns på Centralgatan 6.
Har du några frågor kom in till oss i Butiken eller ring 08-520 109 30.
Du kan även besöka vår hemsida www.tygmans.com eller på Facebook & Instagram under tygmans_textil och inredning.

Studiekommittén

Studiokommittén:

Kerstin Fredriksson sammankallande, 070 230 66 72
Kjell Andersson, Stephanie Listerdal Karin Fredin

Studieverksamheten under 2020 kommer att bli något lite annorlunda än vad som har varit även om vi ser fram mot nya verksamheter. Förutom de ämnen vi har sen tidigare som, från måndag och framåt är handarbete och allsång, engelska, Qi-gong och spanska samt operahistoria, bridge och kören så hoppas vi på nystart av litteratur och att se på konst så hoppas vi på många nya deltagare till Ny i PRO. Våra utbildningar har vi på Kontakten men vi använder även Folkets Hus och vår studielokal där. Du vet väl att våra kurser är gratis för medlemmar och att du kan delta även i Ösmo och Sorundas utbildningar!



Se efter i "Aktivhetsprogrammet" vad som finns och har du en bra idé om en ny utbildning så ta kontakt med vår studieorganisationsör.

Friskvårdskommittén

Friskvårdskommittén: Vakans sammankallande

Birgitta Wiberg, Stina Magnusson, Gull Barfot, Annicka Hägre

Friskvård är viktigt och PRO försöker satsa ordentligt på den och förutom den stora satsningen vi har via Friskis & Sveltis med att erbjuda medlemskap i Seniorklubben hos dem så fortsätter vi med Boule i källaren på Folkets Hus och under sommaren i Svandammsparken. Vi har även Mattcurling att erbjuda samt försöker få igång Gåfotboll som är alldeles nytt och mycket roligt. Att bara promenera är också härligt så vi försöker ordna med detta med eller utan stavar. Vill du vara med i någon aktivitet anmäler du dig till friskvårdsledaren.



PRO:s Boul lag 2019

Stina Magnusson, Arne Pettersson
Roger Johansson



Välkommen till Seniorklubben!

Är den vanliga gruppträningen i tuffaste laget? Gillar du att träna med lika-sinnade?

Seniorklubben vänder sig till dig som är pensionär/senior och har begränsningar i rörligheten, svårt med balansen eller är så pass otränad att du inte klarar av våra softpass.

Pris: 800 kr/termin + medlemskap 150 kr

PRO medlemmar 600 kr/termin + medlemskap 150 kr

Läs mer på vår hemsida: www.friskissveltis.se/Nynashamn

Resekommittén

Resekommittén: Solveig Lundstedt sammankallande, Ing-Marie Glanell

Resor har varit en stor och omtyckt aktivitet i PRO Nynäshamns verksamhet sedan länge. Att resa tillsammans är ju både roligt och tryggt. Att resorna oftast utgår från kommunen gör ju resan så mycket enklare. Många glada och nöjda resenärer har vittnat om det. Med ödmjukhet och glädje hoppas vi, den nya resekommittén att ni ska uppskatta våra förslag av resor för 2020. Förra året delade vi ut en enkät på ett medlemsmöte om önskade resmål. Så glada vi blev, 28 olika spännande förslag har vi nu att arbeta med. Årets resor finns alla med på listan.

I år erbjuds två utlandsresor, en till Finland och en till Tyskland. En fantastisk Sverigeresa till Midnattssolens land och en Skördefest, önskan från flera i enkäterna. I år blir det till Öland. Som vanligt blir det i slutet av året Julbordsreor med Rosella och även den här gången med busstransfer från Nynäshamn.

På PRO Nynäshamns hemsida kan du läsa mer om resorna. Blir intresset stort kan det ju bli fler resor.



PRO Nynäshamn **Resekommittén**
"Oktoberfest Tyskland"
29 Okt – 2 Nov (5 dagar)
Buss och Båt
Pris: 5 900 kronor
Anmälan: 19 januari t.o.m. 15 april
Anmälan gör du till
Solveig: 070 669 79 01 eller
Ing Marie: 070 736 18 72
Välkommen Resekommittén

Kulturkommittén

Kulturkommittén: Berit Kålbäck sammankallande, Stephanie Listerdal, Marianne Hagelin, Inger Boström, Lars Olof Holmgren

Vi försöker föreslå olika sk kulturella upplevelser i möjligaste mån i Nynäshamn med närmaste omgivning. Vi har nu mycket fin ljudanläggning bio Vågen och operaföreställningarna är mycket uppskattade. Finns möjlighet att lära sig mer om tonsättarna en timme innan operastarten. Teaterbesök i "Kungliga huvudstaden" är uppskattade. Så blir det även i år 2020 med besök på Dramaten.

Efter reparation av biblioteket blir det Picassoutställning i april i år 2020 i stället där vi får en egen föreläsning och visning. För första gången skall vi besöka Vårsalongen i Godsmagasinet i hamnen i maj. En författarresa planeras det också för i juni. Hösten 2020 hoppas vi kunna bjuda på många intressanta förslag som ännu är under planering.

På PRO Nynäshamns hemsida skall våra olika aktiviteter finns för dig att läsa om.



MECA
NYNÄSHAMN
Hammarhagsvägen 28
Mån – Tor 07,30 – 17,00 & Fre 07,30 – 15,00
Lunch 11,30 – 12,30
08 520 170 95
10 % för reservdelar och 15 % för arbete
Gäller för dig som är medlem i PRO

Här hittar Du Information från PRO Nynäshamn

Vi har 4 olika källor där du får Information

Vi annonserar i **Nynäshamns Posten** under
”**Föreningsnytt**”
om all vår verksamhet.



E-post

Dessutom skickar vi ut till din egen
”**e-postadress**”
som du naturligtvis har anmält till oss.

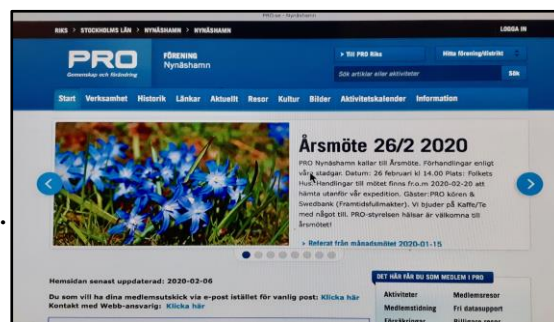
Om du inte har
”**e-postadress**”

så går det bra om du lämnar dina barns
adress, så dom kan förmedla vidare till dig

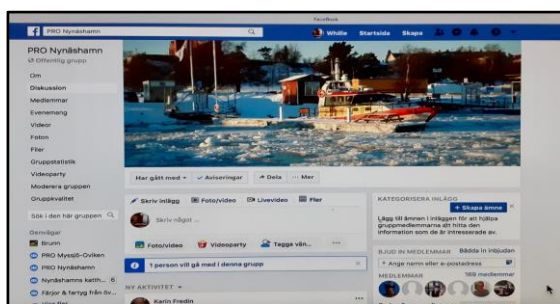
PRO:s Hemsidan
www.pro.se/nynashamn

Här kan du klicka på olika länkar för att nå
både **PRO Distriktet** och **Riksorganisationen**.

Du kan även här klicka dig fram för att se
program för en Resa tex



www.pro.se/nynashamn



PRO Nynäshamn

PRO:s Facebook sida

Logga in på ditt Facebook konto, och sök
PRO Nynäshamn.

Är du inte medlem på PRO Facebook
söker du det på denna sidan

PRO vetarna



PRO Vetarna – våra kunskapsrika medlemmar! Vi har under flera år sett att våra lag från Nynäshamn har avancerat i omgångarna inom distriktet och nu är vi på väg uppåt igen i serien. Kerstin Fröberg har varit med i flera år och nu tävlar hon tillsammans med Barbro Sundling och Ingemar Fröjd. Föreningar får ha två 3-mannalag och vi har idag bara ett lag så här finns plats för de som kan allt och vet allt om det mesta. Vi har

dessutom ett stort behov av ersättare som snabbt kan komma med och tävla. Kom till en tävling och heja fram de våra samtidigt som du testar dina kunskaper, se om du kan svara på frågorna!

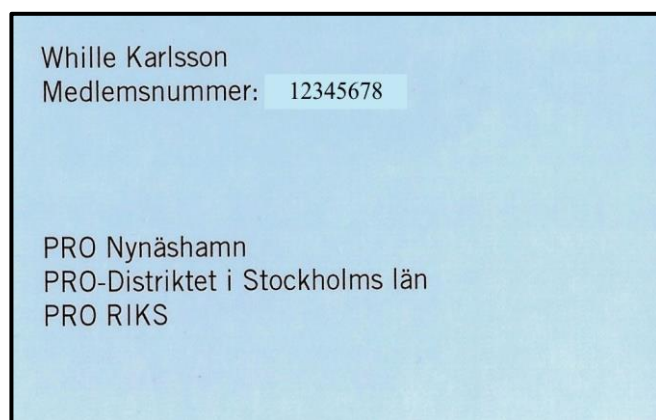
Är du intresserad ringer du till Kerstin Fröberg genast!

Medlemsrabatter 2020

Under år 2020 lämnar följande butiker i Nynäshamns kommun en medlemsrabatt mot uppvisande av årets personliga medlemsbevis

Apoteket Hjärta ICA Maxi	10%
Blomstersnäckan (ej förmedling/blomcheck)	15%
Tygmans Centralgatan 6	10% (över 200 kr)
Espresso House Sweden AB Centralgatan 9	10% (ej kontanter)
Böcker & Papper	10%
Skivfönstret Centralgatan 10	10%
Ofa Service Nynäsvägen	10%
Bar & Burger Fredsgatan (mån-fre 11-14)	20 kr rabatt/portion
Göz's skrädderie & kemtvätt Båtsmansvägen	10% (ej kort)
Nordsjö Färg Konsul Jonssons väg Nynäshamn	10%
Meca Hammarhagsv 2	15% på arbeten 10% Meca reservdelar

PRO Samorganisationen Nynäshamn



Medlemsbevis

Månads- och Medlemsmöten 2020 - 2021

Våren 2020

Månadsmöte	15 januari
Årsmöte	26 februari
Månadsmöte	25 mars
Månadsmöte	22 april

Hösten 2020

Månadsmöte	12 augusti
Månadsmöte	23 september
Månadsmöte	21 oktober
VP/Budget	25 november
Månadsmöte	9 december

Våren 2021

Månadsmöte	13 januari
Årsmöte	24 februari
Månadsmöte	24 mars

**Info om Aktivitetsprogrammet.
15 januari & 12 augusti**



30% rabatt på ett par kompletta glasögon

Endast för dig som är PRO medlem

PRO
MERVÄRDE

Nynäshamn
Centralgatan 10, 08-520 119 24.

Specsavers

Som medlem i PRO får du 30% rabatt på ett par kompletta glasögon. Gäller bägge från 795 kr inklusive glas och eventuella behandlingar. Gäller ej på synundersökning eller försäkring. Kan ej kombineras med 2för1, 1 par med fritt tillval eller andra erbjudanden/rabatter. Gäller vid uppvisande av PRO medlemskort t.o.m. 31 december 2020. ©2020 Specsavers