

Information om

Anhörigstöd i Herrljunga kommun



herrljunga.se

Vad är anhörigstöd?

De flesta ser det som en självklarhet att ställa upp för någon som behöver stöd eller hjälp. Många anhöriga ger ofta, dagligen och ibland dygnet runt ett ovärderligt stöd till närstående. Det är ett betydelsefullt, men oftast osynligt arbete.

Anhörigstödet ger insatser som syftar till att underlätta för anhöriga fysiskt, psykiskt och socialt. Anhörigstödet ska utformas individuellt tillsammans med den som vårdar eller stödjer en närstående.

Tanken är att anhörigstöd ska underlätta i anhöriges vardag med stöd som ska bidra till ökad livskvalité och välmående för både anhöriga och den närstående. Anhörigstöd kan vara många olika insatser som direkt eller indirekt riktar sig till anhörig som ger stöd och vård till en närstående. Direkt anhörigstöd kan exempelvis vara enskilda samtal, samtalsgrupper, information eller avlösning. Indirekt anhörigstöd kan exempelvis vara hemtjänst, växelvård, korttidsboende eller bostadsanpassning.

Det handlar om att skapa livsstrategier så att vardagsverkligheten kan hanteras. Anhöriga ska få kunskap och känna sig trygga i sin roll som anhörigvårdare.

Vem är anhörig?

Anhörig kan vara en förälder, ett barn, maka/make/partner eller annan person i nära relation till den enskilde.

Inom följande områden kan du få anhörigstöd:

- Funktionsnedsättning
- Missbruk
- Psykisk ohälsa
- Äldre

Insatser till anhöriga:

Herrljunga kommuns anhörigstöd arbetar för att underlätta din situation, utifrån dina behov. Vi hjälper dig oberoende om din närstående har insatser från kommunen eller inte.

Vi kan bland annat erbjuda:

- Råd och vägledning
- Enskilda samtal
- Anhörigträffar

Vad kostar anhörigstöd?

Anhörigstöd som riktar sig direkt till den anhörige är gratis. Du som anhörig har kanske frågor eller funderingar, men vet inte riktigt vart eller till vem du ska vända dig. Anhörigstödet är en service till alla invånare i Herrljunga kommun. Vi har tystnadsplikt och finns på Kommunhuset i Herrljunga.

Det är viktigt att du som anhörig får stöd och tid för dig själv, för att bland annat förebygga ohälsa.

Du gör en viktig insats!

Kontakt

Anhörigsamordnare

Helena Boman

Telefon: 0513–173 95

E-post: Helena.boman1@herrljunga.se



HERRLJUNGA KOMMUN