

## Medlemsmöten

Denna höst är inte mycket normalt. Därför ställer vi in månadsmötena i november och december. Vi hoppas att situationen blir så pass bra att vi i januari kan dra igång verksamheten som vanligt. Under tiden var rädd om dig och håll avstånd.

### Information

Vi kommer att gå ut med ytterligare information om aktiviteter och möten när vi vet mer. Tyvärr har vi bara möjlighet att göra detta med SMS resp. e-post. Om du hittills inte fått någon information från oss kan det bero på att vi inte har korrekt mobilnummer eller e-postadress till dig. I så fall ändra själv dina uppgifter (se sid 8) eller hör av dig till i första hand [segeltorp@pro.se](mailto:segeltorp@pro.se) i andra hand till Sonja (073 074 67 05).

### Gratulationer

Här i PRO-Nytt uppmärksammar vi de som fyller 75, 80, 85, 90, 95 eller 100 år under november och december.

**Aktiviteter sid 2–3. Efterlysningar se sid 5. Aktiviteter hos andra aktörer sid 5–7.**

**Ordföranden har ordet på sid 4. Hur du ändrar dina uppgifter i medlemssystemet ser du på sid 8.**

### PRO-Almanackan



Den säljs i tre färger så länge lagret räcker; röd, brun och turkos(-blå). Almanackan levereras med en kalenderdel och ett telefonregister.

Kostnad: 60 kr. Kan beställas hos Lilian 070- 888 13 46 eller vid besök på fikaträff i Torpet.



**Hipp, hipp hurra!**

**Stort GRATTIS:**

Inger Lindberg

Uno Grusén

Paula Aaltonen

Gun Eriksson

Kerstin Lööv

Rune Wigren

Jan Holmer

Monika Sandkvist

Sonja Kvål

Gunnar Sandberg

Maud Ekberg Larsson

Kim Kimreus

Monika Gustavsson

Roland Gustavsson

Eva-Britt Dahl



## Förhållningsregler

Vid alla träffar inomhus gäller att tvätta (30 sek) och sprita händerna både före och efter träffen, samt att hålla avstånd. Och stanna hemma vid minsta tecken på förkylning eller halsont.

## Fikaträffar

Onsdagar kl. 11:00 bjuder PRO Segeltorp på fika på baksidan av Torpet (mot fotbollsplanen, se sid 4), så länge det fungerar beroende på vädret. Sedan fortsätter vi inne med behörigt avstånd.



Kontakt: Kaj (tel. 070-616 51 09) eller Sonja (tel. 0730-74 67 05).

## Vandringar

### Fredagsvandringar till Gömmaren

Alla fredagar kl. 10:00 så länge temperaturen tillåter samlas vi vid parkeringen i slutet av Tjädervägen för en gemensam vandring med grillning (medtag egen korg och matsäck). Oftast går vi till Gömmaren ca 3 km enkel väg. Kläder efter väder. Kontakt Ellika Eriksson tel. 070 588 45 59.



## Boule.

Vi spelar Boule tisdagar kl. 11:30 – ca 14:00 utomhus på bouleplanen vid Lövkärrsvägen/Jakobslundsvägen så länge vädret tillåter. Medtag fika. Under hösten blir det inget spel inomhus.

Ansvarig är Hans Brunfeldt, [brunfeldt@gmail.com](mailto:brunfeldt@gmail.com) eller 070-274 86 50. Medansvarig Gun Ericsson tel. 08-88 14 54 och PO Hallgren 08-97 21 60.

## Släktforskning på Segeltorps bibliotek vissa torsdagar 12:30-15:30



Höstens resterande träffar är planerade till 12/11 och 3/12.

Biblioteket möblerar om så att det går att hålla avstånd.

Kontakta Lillemor 070-631 06 42 e-post [lillemor.sjostedt@telia.com](mailto:lillemor.sjostedt@telia.com).

## Bok & film-cirkel vissa tisdagar i Torpet

Tyvär ställde biblioteket in sina offentliga filmvisningar.

Bokträff 9:30-ca 11:00 tisdagarna 27/10 (unga kvinnor) och 17/11 (Min pappa Ann-Christin)



Filmvisningar 9 eller 9:30 beroende på filmens längd tisdagarna 3/11 (Unga Kvinnor) och 24/11 (troligen Min Pappa Marianne)

Anmäl till Sonja för både film- och bokträffarna 0730-74 67 05

e-post [sonja.kvaal@telia.com](mailto:sonja.kvaal@telia.com).

## Vi sjunger tillsammans måndagar inställd under hösten



Om du tycker det är roligt att sjunga får du tyvärr avvakta till våren. Anmälan och information: Rose-Marie Djupsjö (08-646 98 46 eller 070-204 88 66) som leder

## Bildväv i Torpet måndagar 13:00-16:00

Beroende på Corona-läget kan det bli några måndagar.

Kontakta Titti Rappmark (08-646 85 98 eller 073 646 82 60).



## Öppet hus – Data för dej kommer vi inte att kunna genomföra.

Möjligen kommer vi att kunna hitta något sätt att digitalt göra något.

Kontaktperson: Hans Brunfeldt, [brunfeldt@gmail.com](mailto:brunfeldt@gmail.com) eller 070-274 86 50.

**PRO har en datasupport öppen för alla medlemmar: tel.: 0771 171 171**

## Bridge i Magasinet

Kommer vi inte att kunna genomföra under hösten.

Ansvarig är Lennart Rydberg tel. 070-669 16 14.



## Resor

Alla planerade resor är inställda och inga nya är planerade.

## **Kort med signatur blir ogiltigt i november**

Från och med den 1 november 2020 kommer kortköp där kunden signerar kvittot att bli ogiltiga. Som en konsekvens av detta kommer svenska kortutgivare inte acceptera kortköp med signatur. Detta gör det säkrare att handla med kort. Men ...

Alltså från 1 november 2020 behöver man komma ihåg sin pinkod för att kunna handla med kortet.

## Vår ordförande har ordet:

Hej, alla medlemmar!

Jag hoppas att ni, trots/pga. alla dessa restriktioner som vi har haft att följa från myndigheterna, i alla fall fortfarande mår bra och klarat er från coronaviruset trots en andra våg! Någon prognos när samhället kan återgå till normaltillstånd saknas fortfarande.

Med denna saknad och nuvarande restriktioner så kommer våra månadsmöten i november och december att ställas in. Detta innebär att vårt höstmöte som vi skulle haft i november också utgår.

PRO Riks-organisations styrelse har tagit beslutet om dispens i stadgarna till följd av Corona och att något höstmöte 2020 inte behöver genomföras i föreningarna. Styrelsen kommer därför att kunna fatta beslut om budget och verksamhetsplan för 2021. Du kommer att finna detta beslut på vår hemsida när styrelsens beslut är taget. Medlemsavgiften till Segeltorp för 2021 kommer att vara oförändrad dvs 40 kr. Den totala årsavgiften till PRO återkommer vi till när vi fått information från Riks och Distriktet. (2020= 290 kr).

Vilka aktiviteter vi planerar i november och december finner du i detta blad. Notera att ABF – PRO Akademin har ett omfattande höstprogram som är värt att bevaka. Vi kommer att regelbundet uppdatera vår hemsida och sända ut info via e-post och SMS vad vi planerar att göra. OBS! kolla på mina sidor och uppdatera dina uppgifter så att du inte missar vår information! Vid problem/fråga skicka e-post till [segeltorp@pro.se](mailto:segeltorp@pro.se) eller kontakta Sonja!

Kom också ihåg att det är viktigt att hålla avstånd till andra. Jag vill också uppmana er att fortsätta att hålla kontakt med varandra. Har du någon fundering/fråga eller kanske bara vill prata så hör då gärna av dig till någon i styrelsen: Kaj 070-616 51 09, Sonja 073-074 67 05, Lilian 070-888 13 46, Margaretha 070-427 04 41 eller Jan-Eric 073-916 61 90.

Var rädd om dig! //Kaj



**Torpet** är f.d. Biblioteket/Fritidsgården (samma hus som skolans gymnastiksal), adress Chronas Väg 12 (eller 14 enligt Eniro)

## Efterlysningar!

I föreningen behöver vi fler som engagerar sig. Vill du, eller känner du någon som kan tänkas vilja bidra till föreningens verksamhet så kontakta föreningen på e-post [segeltorp@pro.se](mailto:segeltorp@pro.se) eller Kaj (tel. 070-616 51 09) eller Sonja (tel. 0730-74 67 05). Det vi söker är:

- Konsumentombud 2 st.
- Trafik- och säkerhetsombud (området är stort så 2 behövs)
- Valberedning

## För seniorer på Fitness World:

Tisdag o torsdag kl 10:00: Utomhus i Tranparken tills vidare.

Funktionell träning (allsidig träning, styrka , balans, kondition).

Inomhusträning med grupper om max 8 är det tisdagar och torsdagar kl. 8:00 och 8:45. Det kommer fler tider när utomhusträning inte längre går att genomföra.

På gymmet i centrum kan du som är medlem i PRO träna för 250 kr/mån.

Årsavgiften är gratis första året. Det ger tillgång till gymmet hur mycket som helst.

## Huddinge kommuns seniorträffar



### **Huddinge**

Träffarna har helt varit inställda, men nu har man öppnat Seniorträff för herrar. I Segeltorp gäller:

Tid 16 november 13:00-14:30, anmälan senast 12/11

Tid 7 december 13:00-12:30, anmälan senast 3/12

Plats: Klintvägen 9.

**Kontaktperson:** Avtandil Zhgenti

**Telefon:** 08-535 12 19 **E-post:** [avtandil.zhgenti@huddinge.se](mailto:avtandil.zhgenti@huddinge.se)

## **Behöver du konsumentrådgivning?**

Huddinge kommun har konsumentvägledning på Huddinge servicecenter på Patron Pehrs väg 8. E-post [konsument@huddinge.se](mailto:konsument@huddinge.se), telefonnr: 08-535 300 00 tider: Må-On 8:00-17:00, To 8:00-18:30, Fr 8:00-15:00

Som PRO-medlem kan du också vända dig till Konsumentcentrum – en del av Råd och Rön.

## **PRO Huddinge samorganisation och ABF har ett gemensamt program med föreläsningar, musik och studiecirkel**



ABF har såväl fysiska som digitala träffar.

### **För ABF-PRO akademins aktiviteter nedan gäller om inget annat anges:**

Plats: ABF Huddinge, Kommunalv. 26, Blå Salen

Anmälan är obligatorisk (antal deltagare begränsat) och görs till: info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70

### **Onsdag 11 november kl 13.00-14.00: Hållbar framtid bortom tillväxten**

Forskningsprogrammet "Bortom BNP-tillväxt: Scenarier för hållbart samhällsbyggande" undersökte förutsättningarna för en hållbar framtid som inte behöver bygga på nuvarande ekonomiska logik. Fyra scenarier för ett framtida hållbart Sverige 2050 togs fram, vilka alla innebär stora samhällsförändringar. Scenarierna fungerar som verktyg för diskussion och utmanar tankar om vad som är möjligt och vilka förändringar som kan och bör genomföras.

Föreläsare: Pernilla Hagbert, doktor i arkitektur, forskare vid institutionen för Samhällsplanering och Miljö, KTH

### **Fredagen 13 november kl. 13.00: Pettersson & Ström**



Med glimten i ögat minns de eleganta herrarna gångna tiders äventyr och tillkortakommande. På fullaste allvar tar trion sig an livets många skiftningar i ett glädjefyllt program. Vi får höra sånger av bland andra Tom Jones, Hasse & Tage,

Maurice Chevalier, Lasse Berghagen och Jules Sylvain. Max 40 platser

### **Föreläsning - Klimat, demokrati och kapitalism Torsdag 19 november**

Tid: 18:00-19:00 Gratis

I diskussionen kring klimatkrisen dras ofta slutsatsen att det krävs genomgripande samhällsförändringar för att möta den. Men vilka är förutsättningarna att på demokratisk väg genomföra sådana förändringar? Och vad är det som i första hand måste förändras?

## Visar film i höst



Samtliga filmer har svensk text. Max 40 besökare med Coronaanpassast avstånd.

Fri entré. Anmälan krävs till ABF: [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller 08 774 02 70

Måndag 2/11 Monica Z, måndag 9/11 En oväntad vänskap, onsdag 25/11 Unga Astrid, onsdag 9/12 Poms – dansa för livet.

## Kom igång och skriv dagbok - digital kurs -8/12+15/12

Tid: Tisdagarna 8 december och 15 december kl. 10:00-11:00

Skriv närsomhelst och varsomhelst.

Anmäl dig till en digital kortkurs med uppföljning, där du får vägledning i hur du enkelt kommer igång med ditt dagboksskrivande. Handfasta tips hur du använder digitala verktyg.

**Kursledare** Cecilia Gruvberger, grundare av det digitala skrivverktyget Picapen

**Material** Deltagaren använder egen mobiltelefon, surfplatta eller dator vid kurstillfället.

Dessutom kan du hitta alla ABF:s kurser på webbplatsen: [www.huddinge.abf.se](http://www.huddinge.abf.se)

Både kurser och föreläsningar erbjuds på distans.

På Facebooksida: <https://www.facebook.com/ABF-Huddinge-445062638909442> där du kan läsa mer om allt som händer hos ABF Huddinge.

## Google filmer hos PRO

PRO riks har i samarbete med Google lagt upp några små utbildningsfilmer under rubriken Digital fika med Google. Lär dig mer och följ länkarna på [pro.se/digitalfika](http://pro.se/digitalfika)

Alla cirklar, kurser och all underhållning görs i samarbete med



Håll huvudet kallt, hjärtat varmt och händerna rena

## Biblioteket i Segeltorp

Information: tel.:08-535 330 60, eller [segeltorps.bibliotek@huddinge.se](mailto:segeltorps.bibliotek@huddinge.se).

Man måste skynda sig medan man har lust.

Rikta blicken på ljuspunkterna

## Har du koll på dina personliga uppgifter i medlemssystemet?

1. Gå till webbplatsen minasidor.pro.se och klicka på **Logga in**



2. Då kommer du till en inloggningsida.

3. Alternativ 1: Om du har Mobilt BankId

klicka på **Inloggning med BankID**

Då öppnas en sida där du kan fylla i ditt födelsenummer klicka på Fortsätt och sedan loggar du in som vanligt med BankID.

4. Alternativ 2: Om du inte har BankId

- a. Ange din e-postadress (OBS du måste vara ensam om den annars förstår inte systemet vem det är som loggar in.

- b. Om det är första gången Klicka på **Glömt lösenord**

- c. I annat fall fyll i ditt lösenord

- d. Klicka på **Inloggning**.

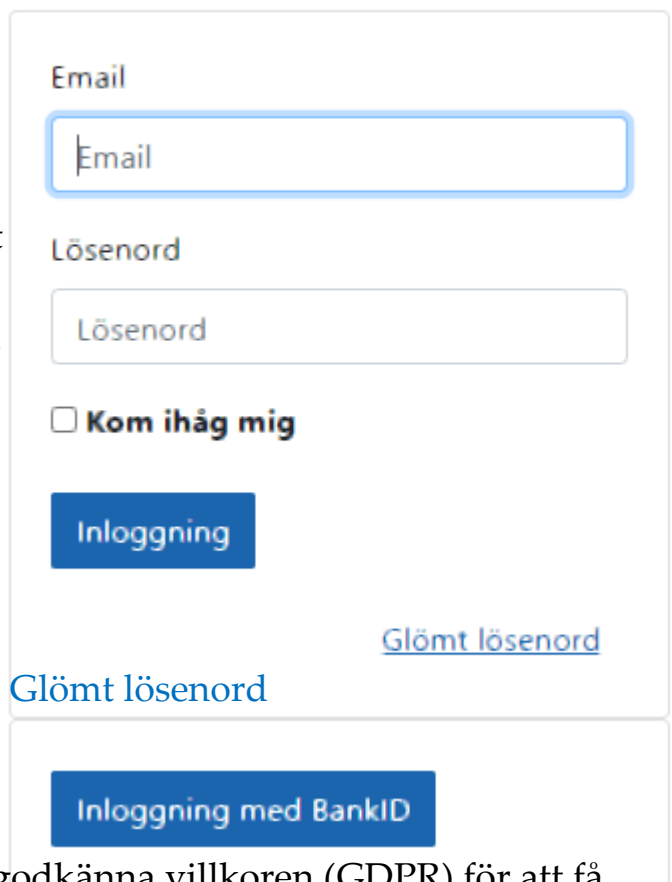
5. Första gången du loggar in behöver du godkänna villkoren (GDPR) för att få tillgång till datat.

6. När du lyckats med inloggningen dyker dina uppgifter från medlemsregistret upp

7. Om du ser att du behöver ändra något klicka på **Redigera »**

8. Ändra det du behöver ändra. När du är klar Klicka på **Spara**

9. För att logga ut klickar du på  uppe till höger och väljer Logga ut i menyn som visas.



Email

Lösenord

Kom ihåg mig

**Inloggning**

[Glömt lösenord](#)

**Inloggning med BankID**

Om du inte lyckas kan du antingen kontakta Datasupporten 0771 171 171 eller föreningen (se annan plats)