

PRO Gävle-Ettan

Verksamhetsberättelse

2019



Inledning

Enligt vår stadga ska föreningen erbjuda gemenskap och meningsfulla aktiviteter för medlemmarna, arbeta för samhällsförbättringar och bättre levnadsvillkor för äldre. En viktig del i vår verksamhet är också att bidra till det livslånga lärandet. Under 2019 har föreningen haft som mål att stärka engagemanget för äldre frågor bland våra medlemmar. Vi har tagit upp aktuella frågor på medlemsträffar samt bjudit in representant från projektet Gävle en äldrevänlig kommun till höstmötet.

Ett annat mål var att starta fler friskvårdaktiviteter. Under året har vi startat upp dansträffar, bowling och genomfört cykelutflykt under sommaren. Aktiviteter som vi ska försöka fortsätta med. För att fler medlemmar ska kunna delta aktivt i föreningens arbete har vi börjat med att bilda arbetsgrupper för att delta i det praktiska arbetet samt startat upp en studie/ friskvårdskommitté. Studiecirkelarna har fortsatt som föregående med några nya.

Vi har många nya och gamla deltagare som kommer till våra 11 schemalagda medlemsträffar. Det är en ökning av antalet deltagare från 730 till 969. Detta är mycket positivt men är samtidigt en utmaning att ha tillräckligt stor lokal att träffas i. Vår lokalsituation är osäker och vi ser ingen bra lösning för närvarande. I programmet för 2019 hade vi olika teman och kan konstatera att januariträffen med 60 tals tema, vår jubileumsfest 18 oktober i Gasklockan och surströmmingsfesten på Skärgårdskrogen blev mycket uppskattat. Övriga teman var Afternoon Tea, Hälsa för äldre, Gysinge Folkhögskola förr och nu samt förstås års- och höstmöte.

Första onsdagen varje månad har medlemmarna inbjudits till Pubafton och där har antalet ökat för varje gång. Nu är det cirka 75 medlemmar som träffas och har trevligt varje gång. Positivt att många ensamma kommer. Under 2019 har sju resor och ett studiebesök genomförts, vilket inneburit att antal resande har ökat från 139 till 264. Vi kan konstatera att Ettans medlemmar gärna reser, och vår ambition är att ordna resor med rimliga priser.

Föreningen har inbjudit till lunchtrav fyra gånger och det har varit ett 20 tal medlemmar varje gång. Informationsmöten för nya medlemmar har genomförts fem gånger på Limhällen och ett 60 tal nya medlemmar deltog. Under 2019 fick vi 161 nya medlemmar.

Kommentar till bokslutet 2019

Årets bokslut visar ett överskott på 29 269 kr.

Av detta har styrelsen beslutat att fondera 10,000 kr till framtida jubileum.

Styrelsen har sedan den 10 mars 2019 bestått av följande ledamöter

- Inger Nordmark, ordförande
- Anita Hedberg, sekreterare
- Anita Lööf, kassör
- Birgitta Larsson, vice ordförande
- Berith Eriksson, ledamot och reseledare
- Britt Nilsson, studieorganisatör
- Görel Müller, ledamot medlemsansvarig
- Christer Axenstål, ledamot
- Ingemar Nilsson, ledamot
- Tommy Andersson, ledamot
- Hans Dahlin, ledamot

Revisorer

- Ingegerd Eriksson, ordinarie
- Bert Gustavsson, ordinarie
- Jan Lundgren, suppleant
- Jan Melin, suppleant

Valberedning

- Leif Nordmark, sammankallande
- Sören Almgren
- Ingrid Henriksson
- Kent Lind, suppleant

Styrelsen har haft 11 styrelsemöten samt 4 arbetsmöten för verksamhetsplanering under året.

Ombud för PRO-Ettan

Avser	Ombud
Gävle Samorganisation	Inger Nordmark Anita Lööf
PRO-Distrikt Gävleborg	Inger Nordmark Tommy Andersson Anita Lööf Anita Hedberg
ABF Gästrikebygden	Britt Nilsson Christer Hedberg

Mötesverksamheten

Stadgeenliga medlemsmöten

I enlighet med PRO:s stadgar har två formella medlemsmöten genomförts under 2019, årsmötet i mars och höstmötet i november. Vid årsmötet granskades styrelsens arbete och verksamhetsåret presenterades i en berättelse liksom föreningens ekonomiska utfall. Höstmötet beslöt om verksamhet och budget för 2020 samt medlemsavgift till föreningen.

Övriga möten och sammankomster

Vi har genomfört någon form av möte eller sammankomst varje månad. Utöver de två formella har nio mer informella träffar genomförts med olika inriktning eller tema. Våra möten har hållits på Betlehems kyrkan och Gefle Forum. Skrivtolkar från landstingets tolkningscentral har medverkat vid årsmötet.

Kort om respektive månads träffar/möten

30 januari: 60-talsafton Forumlokalen. Musik och mat vi minns från 60-talet. Jack and the Rippers stod för underhållningen.	130 deltagare
28 februari: Medlemsträff Betlehems kyrkan. Bo Berglund berättade om att leva och bo i Japan.	61 deltagare
28 mars: Årsmöte Betlehems kyrkan. Protonerna underhöll och medlemmar från skrivarcirkeln läste sina berättelser.	120 deltagare
24 april: "Afternoon tea" Forumlokalen. Presentation av medlemsresan till Cornwall.	100 deltagare
16 maj: Friskvårdsdag Boulognerskogen. Det erbjöds möjligheter att prova på olika aktiviteter. Friskvårdsdagen organiserades tillsammans med samorganisationen	25 deltagare
23 maj: Medlemsträff Betlehems kyrkan. Tema hälsa för äldre. Folkhälsoenheten informerade.	49 deltagare
22 augusti: Surströmming/sillfest. Skärgårdskrogen i Utvalnäs. Almgren och Asp underhöll	74 deltagare
26 september: Medlemsträff Betlehems kyrkan. PRO folkhögskola Gysinge. Tord Andersson berättade om Gysinge förr och nu.	64 deltagare
18 oktober: Jubileumsfest Gasklockan. Jack and the Rippers och Protonerna sjöng.	126 deltagare
28 november: Höstmöte Betlehems kyrkan. Kerstin Weivert informerade om projektet äldre vänlig kommun	80 deltagare
11 december: Luciafirande Betlehems kyrkan. Luciatåg. Protonerna sjöng. Ann Ottoson från kören framförde O Helga natt.	140 deltagare

Övriga träffar/sammankomster

Pub träffar: första onsdagen i månaden, 12st. Ca 70 deltagande Gävle-Ettor.

Lunchtrav: Gävle travet, 4 tillfällen. Ca 20 spelande Gävle-Ettor.

Informationsmöten: för nya medlemmar har genomförts 13 januari, 21 mars, 9 maj, 24 september och 5 december. Träffarna har hållits på Limhällen. Totalt har 60 nya medlemmar kommit.

Pro-vetarna: Våra Ettor har tävlat vid tre tillfällen under året.

Lunch: för 85 år och äldre genomfördes 14 november på restaurang Gävle Strand. 30 medlemmar deltog.

Resor

12–13 februari: Reseträff med Cinderella.
Gästartist Östen med Resten. 45 deltagare

2 mars: Vin och Matmässa Örebro. 17 deltagare

28 maj: Vårresan gick till Höga Kusten.
M/S Ådalen III. Skärgårdsbuffé 71 deltagare

3–4 juni: Stockholmsresa för att demonstrera
mot borttagandet av kontanter. Cinderellakryssning. 15 deltagare

23 juli: Sommarresa till Gammelstilla Whiskey.
Visning av destilleriet, provsmakning och lunch. 24 deltagare

4 september: Höstresa till Sala silvergruva.
Lunch på Kolarbo gård, Muddus hjortron.
Resan avslutades i Stora Skedvi
och Kulinariet. 24 deltagare

2–3 oktober: Skaldjurskryssning på Birka Cruise. 26 deltagare

20–21 november: Julbordskryssning,
Vintersmak. Birka Cruise. 42 deltagare

Studiebesök

16 oktober: Högskolan med lunchbuffé 18 deltagare

Studieverksamhet

Under året har följande studiecirklar genomförts.

Sånggrupp/ Protonerna:

Kören har även detta år träffats varannan vecka under ledning av Sören Almgren. Kören som har utökats under året gjort flera uppskattade framträdanden. Kören består av drygt 40 medlemmar.

Vincirklar:

3 studiecirklar med cirka 12 deltagare i varje för att lära mer om vin och olika druvor.

Engelska: 3 studiecirklar med 19 deltagare på olika nivåer.

Qi Gong:

1 studiecirkel med cirka 10 deltagare

Linedance:

1 studiecirkel med cirka 10 deltagare

Bridge:

1 studiecirkel med 12 deltagare

Ölprovning:

1 studiecirkel med cirka 10 deltagare

Matlagning:

1 studiecirkel med 10 deltagare

Läsecirkel:

1 studiecirkel med cirka 4 deltagare

Släktforskning:

1 studiecirkel med 12 deltagare

Digital bildhantering:

1 studiecirkel med 4 deltagare

Tillsammans för gemenskap:

1 studiecirkel med 6 deltagare

Lär känna din platta och telefon:

1 studiecirkel med 5 deltagare

Lär dig spela ukulele och sjunga i stämmor:

1 studiecirkel med 9 deltagare

Friskvård

Promenader:

Med utgångspunkt Stadsbiblioteket varje tisdag deltog i genomsnitt 10 personer. Promenaderna har avslutats med fika på olika platser

Med utgångspunkt Andersbergs centrum har en grupp regelbundet promenerat och avslutat med fika.

Boule:

Utövades i Boulehallen. omkring 20 personer träffas varje måndag mellan 10–12.

Bangolf:

Under sommaren har omkring 20 medlemmar spelat bangolf i Boulognerskogen på tisdagar.

Bowling:

Onsdagar. ca 30 deltagare.

Dansträffar:

Torsdagar på Sjömanskyrkan. Runt 20–30 deltagare.

Cykelutflykt:

Vi cyklade till Bönan. Ca 20 deltagare.

Övriga aktiviteter

Bingo

Varje torsdag har bingo arrangerats i Andersberg.

Canasta/Sambacanasta

Varje onsdag har en grupp träffats och spelat canasta på Träffpunkten 59:an.

PRO-vetarna

PRO-vetarna har deltagit i 3 tävlingar under året.

Föreningens lag har bestått av Ingemar Nilsson, Björn Pettersson och Leif Nordmark.

Kontaktpersoner för olika aktiviteter

Aktiviteter	Kontaktpersoner
Bangolf	Jöran Skoglund
Bingo	Ingeborg Carlsson
Boule	Linnea Wahlund
Bowling och dans	Barbro Näsström Pahlin
Canasta/sambacanasta	Kerstin Pierrou
Linedance	Ingegerd Eriksson
Pub-aftnar	Tommy Andersson
Promenader (Biblioteket)	Gunnel Wieser/ Berit Lind
Promenader (Andersberg)	Barbro Sörlén
Qi Gong	Erika Jonsson
Sånggruppen	Sören Almgren/ Anita Lööf
Travbesök	Ingemar Nilsson

Kontaktverksamheten

Medlemsansvarig har ansvarat för kontakten med nya medlemmar. De får ett välkomstbrev med aktuellt program och inbjuds till informationsmöte som sker cirka fyra gånger per år.

Vid årsskiftet får alla medlemmar det nya års-programmet per post.

Fortlöpande information sker via sms, hemsidan, facebook och annons i lokaltidningarna.

Medlemsutveckling

Årtal	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Medlemmar	693	738	725	787	779	817	881

Slutord:

2019 har många medlemmar kommit till våra aktiviteter och vi har igen ökat antal medlemmar.

Det är en viktig del av vår verksamhet att erbjuda gemenskap, social samvaro och ett livslångt lärande. Äldres intressefrågor är ett viktigt område som föreningen kan utveckla ytterligare. Vår målsättning är att genom olika aktiviteter skapa en meningsfull tillvaro och engagemang för viktiga äldre frågor

Styrelsen vill framföra ett varmt tack till alla medlemmar som kommit till våra aktiviteter.

Ett särskilt varmt tack till alla som under året ställt upp aktivt för våra aktiviteter, utan er blir det ingen verksamhet.

**Inger Nordmark
ordförande**

**Birgitta Larsson
vice ordförande**

**Anita Lööf
kassör**

**Anita Hedberg
sekreterare**

**Britt Nilsson
studieorganisatör**

**Görel Müller
Ledamot/medlemsansvarig**

**Berith Eriksson
ledamot/reseansvarig**

**Tommy Andersson
ledamot**

Ingemar Nilsson
Ledamot webbredaktör

Hans Dahlin
ledamot /kulturansvarig

Christer Axenstål
ledamot

