



VERKSAMHETEN

2014

PRO

SOFIA

FÖR GEMENSKAP, PÅVERKAN, HÄLSA OCH
LIVSKVALITET

Förslag till DAGORDNING VID PRO SOFIAS ÅRSMÖTE DEN 10 MARS 2015

Församlingslokalen, Borgmästargatan 11, nb. Kl 13.00.

1. Årsmötets öppnande – parentation
2. Fastställande av dagordning
3. Mötets behöriga utlysande
4. Rapporter från styrelsen
5. Val av mötesfunktionärer:
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två protokolljusterare tillika rösträknare
6. Verksamhetsberättelsen
 - a) Föredragning av verksamhetsberättelse för år 2014
 - b) Föredragning av ekonomisk berättelse för år 2014
 - c) Föredragning av revisionsberättelse för år 2014
7. Ansvarsfrihet för styrelsen år 2014
8. Val av
 - a) Kassör för 2 år, nyval
 - b) Sekreterare för 2 år, omval
 - c) Ledamot för 2 år, omval
 - d) Ledamot för 2 år, omval
 - e) Två ersättare för 1 år, nyval
9. a) Val av revisor för 2 år, nyval
b) Val av revisorsersättare för 1 år, omval

Funktionärer med särskilda uppdrag för 1 år, information
 - a) Trafikombud
 - b) Kontakt- och väntjänst
 - c) Konsumentfrågor
 - d) Kaffekommitté
 - e) Vårdar
10. Val av valberedning
11. Kaffe och samtal kring borden
12. Underhållning: Vera Pettersson trio underhåller
13. Lottdragning
14. Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE, Förslag 2015 03 10

Styrelse:

Ordförande	Gun Gustafsson
Kassör	Elisabeth Andersson
Sekreterare	Rune Gustafsson
Studieorganisatör	Margita Karlsson
Resor	Kicki Löwenström – avled i juli 2014
Ledamot/v. ordf	Bo Mellbin
Ledamot/hemsida	Inga-Lill Andersson
Ledamot/medlemsansv	Beda Jonsson
Ersättare/kultur	Ulla Ericsson
Ersättare	Monica Lindkvist
Ersättare	Henric Falkman

Valberedning: Gun Sandquist, Margareta Karlsson och Viking Lindberg

Revisorer: Tomas Riben, Lennart Pilarp och Lars Ulander

Ombud och kommittéer:

Trafikombud	Stig Hansson
Kultur/resor	Kicki Löwenström, Ulla Ericsson, Henric Falkman och Maj-Britt Hammar
Konsumentombud	Solveig Svanbom, Pia Axell och Gun Sandquist
Kaffekommitté	Ulla Ericsson och Pia Axell
Mötesvärdar	Stig Hansson och Bo Mellbin

SPR Södermalm: Gun Gustafsson

Samorganisationens styrelse: Kicki Löwenström

Framtidsgruppen Södermalm-Gamla Stan: Beda Jonsson, och Gun Gustafsson

Distriktets kommittéer för:

Resor: Kicki Löwenström

Studier: Gun Gustafsson

It-datafrågor: Inga-Lill Andersson

Konsumentfrågor: Pia Axell

Äldrepolitiska frågor: Gun Sandquist

VERKSAMHETEN:

Styrelsen

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden. Våra styrelsemedlemmar har hög närvaro vid styrelsemöten. Vid varje styrelsemöte ingår en särskild punkt för utveckling av "Styrelsens arbete".

Ombud till PRO Stockholms län har varit Gun Gustafsson, Kicki Löwenström, ersättare Bo Mellbin och Beda Jonsson.

Ombud till PRO Samorganisation har varit Gun Gustafsson, Bo Mellbin och Beda Jonsson

Programkommittén har bestått av Kicki Löwenström/Ulla Ericsson, Inga-Lill Andersson och Gun Gustafsson.

Ansvarig för sommarutflykten har varit Bo Mellbin och Gun Gustafsson.

Hemsidesansvarig har varit Inga-Lill Andersson och medlemsansvarig Beda Jonsson.

Styrelsens ledamöter och valberedning har deltagit i utbildningar och konferenser vid behov.

Styrelsen har under hösten deltagit i distriktets utbildning, PRO-2-an.

Kicki Löwenström träffade under våren innerstadsföreningarna för planering av ett gemensamt reseprogram.

Stig Hansson har deltagit i konferens för Trafikombud.

Föreningen har uppvaktat 10 st 90-åringar under året med var sin blomstercheck på 300 kronor.

4 träffar för nya medlemmar har genomförts, 5/2, 9/4, 18/9 och 17/11.

Styrelsen har arbetat fram en ny Verksamhetsplan för 2015-2016, som godkändes av medlemmarna på höstmötet i november.

Den 27 november anordnades en ledarträff för aktivitetsledare, valberedare, revisorer och styrelsemedlemmar. Föreningen bjöd på middag och information samt trevlig samvaro. Det blev en uppskattad kväll med många närvarande.

Mötesverksamhet

Föreningen har haft 9 medlemsmöten under året på Borgmästargatan 11.

Den 14 januari hade vi upptakt med genomgång av vårens program, resor och aktiviteter och samtal kring borden med kaffe och smörgås. Därefter berättade Sandra Sporrenstrand från Stadsmuséet om Stockholms nyaste bibliotek.

Den 11 februari bjöd vi på underhållning av Pelle Törner, som sjöng blandade visor och låtar.

Årsmötesförhandlingarna den 12 mars leddes av Donald Monvall från Hässelby PRO. Lars Bogren från Seniornet och Gunilla Vallin, Rosenmetoden, berättade om sina verksamheter.

Den 8 april tog vi upp äldrefrågorna till diskussion med hjälp av Lena Haraldsson och Wolfgang Hed från Södermalms pensionärsråd.

Den 13 maj underhöll Johan Wennerstrand, musiker och skådespelare.

9 september var det höstupptakt med presentation av höstens program och aktuell information samt sång och musik av Caroline Langenheim, I drömmarnas land

21 oktober var det full fart med liv och lust av Birgit Ljungberg och Mona Rosell.

18 november hade vi Höstmöte med verksamhetsplan och budget på programmet. Vår medlem Gustav Hinas berättade vidare om sin mammas spännande historia, "Gustav i mammas och pappas födelseby – vad hände?"

15 december hade vi vår sedvanliga julfest med landgång och något gott att dricka till samt julmusik av musiker från Sofia kyrka.

Gästerna har serverats kaffe/te, smörgås och en liten kaka till priset av 30 kronor. Vid varje möte har vi även haft medlemsinformation, presentation av nya medlemmar samt lotterier och tillfälle till samvaro och att ställa frågor.

4 medlemsmöten är protokollförda under året och från de övriga finns minnesanteckningar.

Vi har haft mellan 40 och 60 medlemmar på våra möten, vilket är en positiv utveckling.

Medlemsutveckling

Antalet nya medlemmar under året	173
Antalet avlidna	25
Antalet avslutade medlemskap	42
Antalet ej betalande	16
Antalet medlemmar 2014-12-31	632

Studier och aktiviteter

Antal deltagare	Vår:	Höst:	
Kulturträffar	10	10	Ulla Ericsson
Senior Qi-Gong	14	14	Maj-Britt Hammar
Bridge	12	10	Pelle Isaksson
Canasta	8	8	Maria Roos
Boule	8	8	Rune Gustafsson
Stavgång	8	10	Ann-Christine Viljanen
Skulpturvandringar	8	10	Margita Karlsson

Nytt för året har varit våra sommaraktiviteter: Båtutflykt till Waxholm under ledning av Margita Karlsson den 10 juni och "tisdagarna i juli" i Vita Bergens café.

Resor och kultur

Kulturträffar har genomförts under ledning av Ulla Ericsson med besök på muséer och andra offentliga byggnader. Under våren besöktes Millesgården, Liljevalch Vårsalong, Tullmuséet och Gamla Stan med två guidade turer. Under hösten var det Thielska Galleriet, Wendela Hebbes Muséum, Nationalmuseum/Konstakademien och Livrustkammaren som besöktes.

Henric Falkman ordnade ett besök på Julius Hus med Afternoon tea med Olle Adolfsson-program lördagen den 4 oktober samt Skördegilletts folkdansuppvisning och allsång på Vintertullens äldreboende den 25 september.

Maj-Britt Hammar har ordnat bussutflykt till Skultuna och Prästgårdens trädgård den 8 maj. 15 medlemmar deltog. Hon var också ansvarig för "Längtan heter min arvedel", ett bildspel med sång och berättelser om Erik Axel Karlfeldt. 5 deltagare.

Resor har anordnats av distriktets resekommitté, såväl långa som korta. Våra medlemmar har kunnat läsa om utbudet på vår hemsida och i våra program.

Övriga aktiviteter

Föreningen har deltagit i PROs veteranvetartävling med 3 representanter.

Boule-gänget deltog i Ålandskampen den 11 november.

En vandring på Pilgrimsleden i Spanien med målgång i Santiago De Compostela genomfördes under 8 dagar i maj månad av 7 deltagare. Förberedelsearbetet startade ett år innan med planeringsmöten och vandringar i och runt Stockholm.

Kontakt- och väntjänst Vintertullen:

Torsdagar kl 14.00 – 15.00 serveras kaffe med tillbehör på Vintertullens Äldrecentrum. Ansvariga har varit Solveig Svanbom, Bo Mellbin, Birgit Gillinger och Gun Gustafsson. Serveringen har varit öppen hela året förutom under jul-och nyårshelgerna och efter midsommar till mitten av augusti. Våra gäster är boende på Vintertullen men även kringboende är välkomna. Antalet gäster har varit mellan 12 och 24. Inget PRO-medlemskap krävs.

Kontakt- och väntjänst Nytorgsträffen:

Stig Hansson och Bo Mellbin ingår i styrelsen för Väntjänstföreningen. Övriga i styrelsen representerar PRO Katarina, SPF Sofia och SPF Katarina. Föreningen ansvarar för värdskapet vid och omkring luncherna på Nytorgsträffen samt festlunch en fredag per månad, hjälper till vid utflykter och om någon önskar hjälp vid läkarbesök, bank el dyl.

Konsument- och miljöverksamhet:

Alltsedan 1992 har PROs prisundersökningar genomförts i hela landet. Prisundersökningarna under 2014 gjordes vecka 42 i vårt område av Solveig Svanbom, Pia Axell och Gun Sandquist. Medelpriset på den undersökta matkassen var 841 kronor.

Trafik- och miljöverksamhet: Stig Hansson är ansvarig för frågorna i vår förening.

Sommarverksamhet:

Av stadsdelsförvaltningen beviljade medel (14 000 kronor) arrangerade PRO Sofia en utflykt med lunch den 26 augusti till Kaknästornet. Gästerna tog sig dit med de två inhyrda färdtjänstbussar eller på egen hand. Utflykten blev mycket uppskattad med god mat i trevligt sällskap. 32 personer deltog, våra medlemmar, boende på Vintertullen samt styrelsen som värdar och stöd vid behov.

De 14 000 kronorna räckte även till underhållning på Vintertullens äldreboende dels med musikunderhållning på innegården under sommaren dels med uppträdande av Skördegilletts folkdanslag i september samt med körsång inför första advent.

Stadsdelens pensionärsråd, SPR:

Nämnden har samarbetat med företrädare för de äldre genom det lokala pensionärsrådet. Rådet har bestått av fem ordinarie ledamöter och fem ersättare från de lokala pensionärsföreningarna PRO och SPF samt en adjungerad ledamot från SPRF.

Pensionärsrådet har haft 11 sammanträden under året. Till våra möten har inbjudits företrädare för äldreboenden, ansvariga för hemtjänst och biståndsbedömning samt chefen för stadsdelsförvaltningen. Under hösten lades ett av mötena på Magdalenagårdens vård- och omsorgsboende på Timmermansgatan, där vi också gjorde ett studiebesök. Rådet har haft besök av företrädare för de politiska partierna i nämnden.

Rådet följer nämndens ärenden mycket noggrant och gör uttalanden och skrivelser. Representanter för rådet har deltagit i beredning av ärenden. Rådets ledamöter och ersättare har alla varit kontaktpersoner för de vård- och omsorgsboenden, som finns i stadsdelen. Iakttagelser från boendena rapporteras vid mötet. Särskilt noga följs de boenden som under året varit uppmärksammade i pressen eller där förändringar gjorts. Rådet har också följt hemtjänsten på Södermalm mer noga.

Gun Gustafsson har varit Pensionärsrådets ordförande.

Slutord:

Styrelsen har i denna Verksamhetsberättelse redovisat verksamheten för år 2014. Vi arbetar för att vara en aktiv förening både när det gäller att påverka i äldrefrågor och att ordna möten och aktiviteter för våra medlemmar. Vi arbetar efter PRO Sofias Verksamhetsplan för 2013 – 2014.

Vi har under året fått 116 nya medlemmar som vi aktivt försöker få med i våra aktiviteter och på våra möten. Åldersspridningen på våra möten är märkbar, vilket vi är väldigt glada över. Vi har både äldre och yngre pensionärer som är aktiva och som deltar i våra möten och aktiviteter. Antalet yngre pensionärer ökar markant.

Vårt samarbete med övriga PRO-föreningar på Södermalm och Gamla Stan i Framtidsgruppen är positivt för föreningen. Bland annat har vi genomfört en aktivitet på Söderandans dag den 6 september med utställningar och möten med många positiva södermalmsbor. Vi ordnade en politikerdebatt i Medborgarhusets bibliotek, där företrädare för stadsdelens alla partier deltog.

Positivt är också det pågående samarbetet med övriga innerstadsföreningar kring resor och aktiviteter.

Vi har ett gott samarbete med stadsdelsförvaltningen kring äldrefrågor vilket är viktigt.

Vårt öppna förhållningssätt mot övriga föreningar har påverkat vår förening positivt.

Att föreningen är representerad i både Stockholms Samorganisation och i Distriktet är enbart av godo för föreningen.

Föreningen har under många år haft tillgång till lokaler på Vintertullens Äldrecentrum, vilket har varit mycket positivt. Tyvärr så har Vintertullen under de senaste åren renoverats, byggts om, utsatts för en stor brand och en häftig översvämning. Detta har medfört stora problem för boende och personal. Det har också påverkat PRO Sofias möjligheter att ha verksamheter i huset. Våra kortspelare är fortfarande kvar men får ta det utrymme som bjuds just för veckan. Torsdagskaffet kämpar vi vidare med trots svårigheter för att det betyder så mycket för de boende.

Det pågår för närvarande diskussioner om vi kan få vara på Nytorgsträffen med våra styrelsemöten och viss studieverksamhet i fortsättningen. Vi söker med ljus och lyckta efter nya lokaler till rimliga kostnader.

Årets resultat överförs och balanseras i en ny räkning.

Vi i styrelsen tackar våra medlemmar för förtroendet att leda verksamheten under 2014.

Gun Gustafsson
Ordförande

Elisabeth Andersson
Kassör

Rune Gustafsson
Sekreterare

Bo Mellbin
Ledamot/v ordf

Margita Karlsson
Studieorganisatör

Beda Jonsson
Ledamot/
medlemsansvarig

Inga-Lill Andersson
Ledamot/hemsida

Ulla Ericsson
Ersättare/kultur

Monica Lindqvist
Ersättare

Henric Falkman
Ersättare

Bilagor: Resultaträkning
Balansräkning
Budget
Notanteckningar
Revisionsberättelse



PRO *Sofia*

2015 03 10