



# **VERKSAMHETEN**

**2013**

**PRO**

**SOFIA**

FÖR GEMENSKAP, PÅVERKAN, HÄLSA OCH  
LIVSKVALITET

## DAGORDNING VID PRO SOFIAS ÅRSMÖTE DEN 11 MARS 2014

Församlingslokalen, Borgmästargatan 11, nb. Kl 13.00.

1. Årsmötets öppnande – parentation
2. Fastställande av dagordning
3. Mötets behöriga utlysande
4. Rapporter från styrelsen
5. Val av mötesfunktionärer:
  - a) Ordförande
  - b) Sekreterare
  - c) Två protokolljusterare tillika rösträknare
6. Verksamhetsberättelsen
  - a) Föredragning av verksamhetsberättelse för år 2013
  - b) Föredragning av ekonomisk berättelse för år 2013
  - c) Föredragning av revisionsberättelse för år 2013
7. Ansvarsfrihet för styrelsen år 2013
8. Val av
  - a) Ordförande för 2 år, omval
  - b) Studieorganisatör för 2 år, nyval
  - c) Ledamot för 2 år, omval
  - d) Ledamot för 2 år, omval
  - e) En ersättare för 1 år, omval
  - f) Två ersättare för 1 år, nyval
9. a) Val av revisor för 2 år, omval  
b) Val av revisorerersättare för 1 år, omval  
  
Funktionärer med särskilda uppdrag för 1 år, information
  - a) Trafikombud
  - b) Kontakt- och väntjänst
  - c) Konsumentfrågor
  - d) Kaffekommitté
  - e) Vårdar
10. Val av valberedning
11. Kaffe och samtal kring borden
12. Underhållning: Lars Bogren, Seniornet och Ulla Vallin, Rosenmetoden
13. Lottdragning
14. Avslutning

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

FÖR PRO Sofia

1 januari 2013 – 31 december 2013

Styrelse:

Ordförande	Gun Gustafsson
Kassör	Elisabeth Andersson
Sekreterare	Rune Gustafsson
Studieorganisatör/resor	Kicki Löwenström
Ledamot/v. ordf	Bo Mellbin
Ledamot/hemsida	Inga-Lill Andersson
Ledamot/medlemsansv	Beda Jonsson
Ersättare/kultur	Ulla Ericsson
Ersättare	Jan Petersson

Valberedning: Gun Sandquist, Margita Karlsson och Lars Ulander

Revisorer: Tomas Riben, Lennart Pilarp och Lars Ulander

Ombud och kommittéer:

Trafikombud	Stig Hansson
Kultur/resor	Kicki Löwenström, Ulla Ericsson och Maj-Britt Hammar
Konsumentombud	Solveig Svanbom, Pia Axell och Gun Sandquist
Kaffekommitté	Ulla Ericsson och Pia Axell
Mötesvärdar	Stig Hansson och Bo Mellbin

SPR Södermalm: Gun Gustafsson

Samorganisationens styrelse: Gun Gustafsson

Framtidsgruppen Södermalm-Gamla Stan: Kicki Löwenström, Beda Jonsson, och Gun Gustafsson

Distriktets resekommitté: Kicki Löwenström

## **VERKSAMHETEN:**

### **Styrelsen**

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden. Våra styrelsemedlemmar har hög närvaro vid styrelsemöten. Vid varje styrelsemöte ingår en särskild punkt för utveckling av "Styrelsens arbete".

Ombud till PRO Stockholms län har varit Gun Gustafsson, Kicki Löwenström, ersättare Bo Mellbin och Beda Jonsson.

Ombud till PRO Samorganisation har varit Bo Mellbin, Beda Jonsson, ersättare Jan Petersson och Rune Gustafsson.

Programkommittén har bestått av Kicki Löwenström, Inga-Lill Andersson och Gun Gustafsson.

Ansvarig för sommarutflykten har varit Bo Mellbin och Gun Gustafsson.

Hemsidesansvarig har varit Inga-Lill Andersson och medlemsansvarig Beda Jonsson.

Styrelsen har deltagit i följande utbildningar:

Inga-Lill Andersson har deltagit i två kurser om Hemsidor en på Gysinge Folkhögskola och en på Kanelbullen, Seniornet.

Rune Gustafsson och Jan Petersson har deltagit i Distriktets utbildning PRO-ettan.

Beda Jonsson och Rune Gustafsson har deltagit i Distriktets utbildning, PRO-tvåan.

Valberedningen har deltagit i två av Distriktets kurser för valberedare.

Styrelsen deltog i utbildning för styrelser i Framtidsgruppen Södermalm – Gamla Stan den 23 oktober.

Kicki Löwenström har under året träffat innerstadsföreningarna för planering av ett gemensamt reseprogram.

Stig Hansson har deltagit i konferens för Trafikombud.

Styrelse, funktionärer och valberedning genomförde en konferensresa med Vikingline/dagtur för utveckling och samvaro den 13 november. På programmet stod Verksamhetsutveckling, Hemsida och Ekonomi.

Den 25 september ordnade styrelsen en träff för nya medlemmar. 20 nya medlemmar deltog.

Föreningen har uppvaktat 11 st 90-åringar under året med var sin blomstercheck på 300 kronor.

### **Mötesverksamhet**

Föreningen har haft 9 medlemsmöten under året på Borgmästargatan 11.

Den 15 januari hade vi upptakt med genomgång av vårens program, resor och aktiviteter och samtal kring borden med kaffe och smörgås. Därefter begav vi oss till den nyrenoverade Sofia kyrka för visning.

Den 12 februari hade vi besök av spelgänget "En sträng", som gav oss en blandning av historia och musik.

Årsmötesförhandlingarna den 12 mars leddes av Britta Ring från Framtidsgruppen. Hörselskadades förening medverkade med information och goda råd.

Den 9 april berättade vår medlem Solveig Svanbom från sin resa i Indien nov 2011 – april 2012.

Den 14 maj underhöll Anders Tallbo med sång och musik.

10 september var det höstupptakt med presentation av höstens program och aktuell information. Olof Olsson och Johanna Mathson från SL informerade om SLs strategi kring äldre i trafiken.

8 oktober hade vi musikunderhållning med Ruperts orkester med en lagom blandning av kända melodier som vi kunde sjunga med i.

5 november hade vi Höstmöte med verksamhetsplan och budget på programmet, samt diskussion och beslut om höjning av medlemsavgiften från 300 kr till 320 per år. Vår medlem Gustav Hinas gav oss en historisk bild av Dagöbornas strapatser "Hur mycket tål en mamma".

10 december hade vi vår sedvanliga julfest med landgång och något gott att dricka till samt underhållning av Vår medlem Gert Keeding och hans orkester. Det blev dans till musiken.

Gästerna har serverats kaffe/te, smörgås och en liten kaka. Vid varje möte har vi även haft medlemsinformation, presentation av nya medlemmar samt lotterier och tillfälle till samvaro och att ställa frågor.

4 medlemsmöten är protokollförda under året och från de övriga finns minnesanteckningar.

Vi har haft mellan 40 och 60 medlemmar på våra möten, vilket är en positiv utveckling.

### **Medlemsutveckling**

Antalet medlemmar 2012-12-31	578
Antalet nya medlemmar under året	111
Under året avlidna	24
Utträde/övergång till annan förening	13
Avslutat pga. bristande betalning	13
<b>Antalet medlemmar 2013-12-31</b>	<b>625</b>

### **Studier och aktiviteter**

<b>Våren 2013</b>	Deltagare:	Ledare:
Kulturträffar	10	Ulla Ericsson
Senior Qi-Gong	12	Maj-Britt Hammar
Bridge	10	Pelle Isaksson
Canasta	8	Maria Roos

Boule	8	Rune Gustafsson
Stavgång	8	Anna-Lisa Rydenvald
Skulpturvandringar	10	Margita Karlsson

### **Hösten 2013**

Kulturträffar	10	Ulla Ericsson
Stavgång	10	Anna-Lisa Rydenvald
Senior Qi-Gong	10	Maj-Britt Hammar
Bridge	10	Pelle Isaksson
Canasta	8	Maria Roos
Boule	8	Rune Gustafsson
Skulpturvandringar	10	Margita Karlsson

Ledarna för våra aktiviteter och kommittéer samt ombud har inbjudits till en dagsutfärd med Viking Grace för konferens och lunchbuffé.

### **Resor och kultur**

Kulturträffar har genomförts under ledning av Ulla Ericsson med besök på museer och andra offentliga byggnader. 8 träffar på våren och 7 på hösten.

Maj-Britt Hammar har ordnat Visning av Grand hotell den 22 februari och 11 oktober med 17 respektive 15 deltagare.

Resa till S:t Petersburg, som anordnades av PRO Sofia i samarbete med Resekompaniet, Eskilstuna, genomfördes den 9 september med 15 deltagare från PRO Stockholm.

### **Övriga aktiviteter**

#### **Veteranvetarna:**

Föreningen har deltagit i PROs veteranvetartävling med 3 representanter.

#### **Kontakt- och väntjänst Vintertullen:**

Torsdagar kl 14.00 – 15.00 serveras kaffe med tillbehör i PRO-lokalen på Vintertullens Äldrecentrum, plan 2. Ansvariga har varit Solveig Svanbom, Bo Mellbin, Birgit Gillinger och Gun Gustafsson. Serveringen har varit öppen hela året förutom under jul- och nyårshelgerna och efter midsommar till mitten av augusti. Våra gäster är boende på Vintertullen men även kringboende är välkomna. Antalet gäster har varit mellan 12 och 24. PRO-medlemskap krävs ej. Efter önskemål hjälper vi även till vid bankbesök, sjukhusbesök samt vid vissa inköpstillfällen.

## **Kontakt- och väntjänst Nytorgsträffen:**

Stig Hansson och Bo Mellbin ingår i styrelsen för Väntjänstföreningen. Övriga i styrelsen representerar PRO Katarina, SPF Sofia och SPF Katarina. Föreningen ansvarar för värdskapet vid och omkring luncherna på Nytorgsträffen samt festlunch en fredag per månad, hjälper till vid utflykter och om någon önskar hjälp vid läkarbesök, bank el dyl.

## **Konsument- och miljöverksamhet:**

Alltsedan 1992 har PROs prisundersökningar genomförts i hela landet. Prisundersökningarna under 2013 gjordes vecka 42 i vårt område av Solveig Svanbom, Pia Axell och Gun Sandquist. Medelpriset på den undersökta matkassen var 928 kronor.

**Trafik- och miljöverksamhet:** Stig Hansson är ansvarig för frågorna i vår förening.

## **Ring 67-åringar:**

PRO-föreningarna har uppdraget från Riksorganisationen att ringa 67-åringar för medlemsvärkning. PRO Sofia har valt bort det arbetet mot att i stället ta hand om alla de nya medlemmar vår förening fått under året. Det är viktigt för oss att våra nya medlemmar kommer med i gemenskapen.

## **Sommarverksamhet:**

Av stadsdelsförvaltningen beviljade medel (10 000 kronor) arrangerade PRO Sofia en utflykt och lunch den 7 augusti till Ersta-Terrassen. Besökarna tog sig dit med de tre inhyrda färdtjänstbussarna eller på egen hand. Utflykten blev mycket uppskattad med god mat i trevligt sällskap. 50 personer deltog inkl två medföljare till boende på Vintertullen samt styrelsen som värdar och stöd vid behov.

## **Stadsdelens pensionärsråd, SPR:**

Nämnden har samarbetat med företrädare för de äldre genom det lokala pensionärsrådet. Rådet har bestått av fem ordinarie ledamöter och fem ersättare från de lokala pensionärsföreningarna PRO och SPF samt en adjungerad ledamot från SPRF.

Pensionärsrådet har haft 11 sammanträden under året. Till våra möten har inbjudits företrädare för äldreboenden, ansvariga för hemtjänst och biståndsbedömning samt chefen för stadsdelsförvaltningen. Under hösten inbjöds rådet att besöka Nytorgsträffen för att svara på frågor framför allt från anhöriga. Rådet har haft dialog med ordförande för nämnden vid ett tillfälle och dialog med företrädare för oppositionen vid ett annat tillfälle. Vi har under året också haft fokus på den nationella värdegrunden och i våra kontakter med de olika äldreboendena ställt frågan hur man arbetar med den i personalgruppen.

Rådet följer nämndens ärenden mycket noggrant och gör uttalanden och skrivelser. Som exempel kan nämnas att vi var med och påverkade beslutet så att att 4:ans busshållplats vid Lignagatan inte blev indragen. Vi påverkade också så att Omsorgshusets nattpersonal inte längre finns på Södermalm. Efter upprepade allvarliga incidenter lyckades vi påverka våra politiker att bryta avtalet. Pensionärsrådet yttrades sig skarpt i frågan och lyckades också mobilisera samtliga ca 5000 organiserade pensionärer inom stadsdelens ansvarsområde att yttra sig.

Representanter för rådet har deltagit i beredning av ärenden. Rådets ledamöter och ersättare har alla varit kontaktpersoner för de vård- och omsorgsboenden som finns i stadsdelen. Iakttagelser från boendena rapporteras vid mötet. Särskilt noga följs de boenden som under året varit uppmärksammade i pressen eller där förändringar gjorts.

Gun Gustafsson har varit Pensionärsrådets ordförande.

### **Slutord:**

Styrelsen har i denna Verksamhetsberättelse redovisat verksamheten för år 2013. Vi arbetar för att vara en aktiv förening både när det gäller att påverka i äldre frågor och att ordna möten och aktiviteter för våra medlemmar. Vi arbetar efter PRO Sofias Verksamhetsplan för 2013 – 2014.

Vi har under året fått 111 nya medlemmar som vi aktivt försöker få med i våra aktiviteter och på våra möten. Åldersspridningen på våra möten är märkbar, vilket vi är väldigt glada över. Vi har både äldre och yngre pensionärer som är aktiva och som deltar i våra möten och aktiviteter. Antalet 40-talister ökar markant.

Vårt samarbete med övriga PRO-föreningar på Södermalm och Gamla Stan i Framtidsgruppen är positivt för föreningen. Bland annat har vi genomfört en aktivitet på Söderandans dag den 14 september med utställningar och möten med många positiva södermalmsbor. Riksorganisationens v ordförande Christina Tallberg talade.

Positivt är också det pågående samarbetet med övriga innerstadsföreningar kring resor och aktiviteter.

Vi har ett gott samarbete med stadsdelsförvaltningen kring äldre frågor vilket är viktigt inte minst när det gäller våra sommarutflykter.

Vårt öppna förhållningssätt mot övriga föreningar har påverkat vår förening positivt.

Att föreningen är representerad i både Stockholms Samorganisation och i Distriktet är enbart av godo för föreningen.

Föreningen har under många år haft tillgång till lokaler på Vintertullens Äldrecentrum, vilket har varit mycket positivt. Tyvärr så har vi under december månad fått veta att det inte alls är självklart i fortsättningen. Kontakter med stadsdelen och KOSMO pågår och vår förhoppning är att frågan löser sig under början av 2014.



Årets resultat överförs och balanseras i en ny räkning.

Vi i styrelsen tackar våra medlemmar för förtroendet att leda verksamheten under 2013.

Gun Gustafsson  
Ordförande

Elisabeth Andersson  
Kassör

Rune Gustafsson  
Sekreterare

Kicki Löwenström  
Studieorganisatör/resor

Bo Mellbin  
Ledamot/v ordf

Beda Jonsson  
Ledamot/  
medlemsansvarig

Inga-Lill Andersson  
Ledamot/hemsida

Ulla Ericsson  
Ersättare/kultur

Jan Petersson  
Ersättare

Bilagor: Resultaträkning  
Balansräkning  
Budget  
Notanteckningar  
Revisionsberättelse



**PRO *Sofia***

**2014 03 11**