



VERKSAMHETEN

2012

PRO

SOFIA

FÖR GEMENSKAP, PÅVERKAN, HÄLSA OCH
LIVSKVALITET

DAGORDNING VID PRO SOFIAS ÅRSMÖTE DEN 12 MARS 2013

Församlingslokalen, Borgmästargatan 11, nb. Kl 13.00.

1. Årsmötets öppnande – parentation
2. Fastställande av dagordning
3. Mötets behöriga utlysande
4. Rapporter från styrelsen
5. Val av mötesfunktionärer:
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två protokolljusterare tillika rösträknare
6. Verksamhetsberättelsen
 - a) Föredragning av verksamhetsberättelse för år 2012
 - b) Föredragning av ekonomisk berättelse för år 2012
 - c) Föredragning av revisionsberättelse för år 2012
7. Ansvarsfrihet för styrelsen år 2012
8. Val av
 - a) Kassör för 2 år, omval
 - b) Sekreterare för 2 år, omval
 - c) Studieorganisatör för 1 år, omval
 - d) Ledamot för 2 år, omval
 - e) Ledamot för 2 år, nyval
 - f) Två ersättare för 1 år, omval
9. a) Val av revisor för 2 år, omval
b) Val av revisorersättare för 1 år, omval

Funktionärer med särskilda uppdrag för 1 år, information
 - a) Trafikombud
 - b) Kontakt- och väntjänst
 - c) Konsumentfrågor
 - d) Kaffekommitté
 - e) Vårdar
10. Val av valberedning
11. Kaffe och samtal kring borden
12. Underhållning: Hörselskadades förening informerar och ger råd.
13. Lottdragning
14. Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

FÖR PRO Sofia

1 januari 2012 – 31 december 2012

Styrelse:

Ordförande	Gun Gustafsson
Kassör och Medlemsansvarig	Elisabeth Andersson
Sekreterare	Rune Gustafsson
Studieorganisatör/resor	Kicki Löwenström
Ledamot/v. ordf	Bo Mellbin
Ledamot	Vanja Dövlén
Ledamot/hemsida	Inga-Lill Andersson
Ersättare/kultur	Ulla Ericsson
Ersättare	Beda Jonsson
Ersättare	Jan Petersson

Valberedning: Gun Sandquist, Margita Karlsson och Lars Ulander
Valberedningen valdes på medlemsmötet i september.

Revisorer: Tomas Riben, Lennart Pilarp och Lars Ulander

Ombud och kommittéer:

Trafikombud	Stig Hansson
Kultur/resor	Kicki Löwenström, Ulla Ericsson och Maj-Britt Hammar
Konsumentombud	Solveig Andersson, Pia Axell och Gun Sandquist
Kaffekommitté	Ulla Ericsson och Pia Axell
Mötesvärdar	Stig Hansson och Lars Björkman

SPR Södermalm: Gun Gustafsson

Samorganisationens styrelse: Gun Gustafsson

Framtidsgruppen Södermalm-Gamla Stan: Kicki Löwenström, Beda Jonsson,
Gun Gustafsson

VERKSAMHETEN:

Styrelsen

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden. Våra styrelsemedlemmar har hög närvaro vid styrelsemöten.

Ombud till PRO Stockholms län har varit Gun Gustafsson, Kicki Löwenström och Bo Mellbin.

Ombud till PRO Samorganisation har varit Gun Gustafsson, Bo Mellbin, Beda Jonsson och Jan Petersson.

Programkommittén har bestått av Kicki Löwenström, Inga-Lill Andersson och Gun Gustafsson. Kicki Löwenström har ingått i distriktets kommitté för resor och kultur.

Ansvarig för sommarutflykten har varit Gun Gustafsson

Kicki Löwenström och Gun Gustafsson har deltagit i arbetsgrupp och referensgrupp för planering och genomförande av Seniordag Södermalm 17 oktober 2012. Gun Gustafsson har varit ordförande för grupperna.

Styrelsen har deltagit i följande utbildningar:

Inga-Lill Andersson har deltagit i två kurser om Hemsidor på Gysinge. Den ena betalades av ett presentkort som föreningen fick vid 35-årsjubileet 2011.

Beda Jonsson har deltagit i Distriktets utbildning, PRO-ettan.

Hela styrelsen deltog i utbildning för styrelser i Framtidsgruppen Södermalm – Gamla Stan den 29 oktober.

Kicki Löwenström har under året träffat övriga innerstadsföreningar och planerat för ett gemensamt reseprogram.

Stig Hansson har deltagit i konferens för Trafikombud.

Styrelse och funktionärer genomförde en konferensresa med Vikingline/dagtur för utveckling och samvaro den 18 september. En Verksamhetsplan för 2013 – 2014 utarbetades.

Den 30 oktober ordnade styrelsen en träff för nya medlemmar. 30 nya medlemmar deltog.

Föreningen har uppvaktat 6 st 90-åringar med var sin blomstercheck på 300 kronor.

Mötesverksamhet

Föreningen har haft 9 medlemsmöten under året på Borgmästargatan 11.

Den 17 januari hade vi upptakt med genomgång av vårens program, resor och aktiviteter samt föreläsning av journalisten och författaren Gunilla Thorgren om "Ottar och Kärleken".

Den 14 februari var det musikunderhållning av Lina Bergvall med musiker på temat "En blandning av godbitar från 50- och 60-talet".

Årsmötesförhandlingarna den 13 mars leddes av Marie Rickardsson från Enskededalens PRO-förening. Underhållningen blev inställd på grund av tågurspårning men samtalen kring kaffeborden blev livliga i alla fall.

Den 17 april hade vi besök av Claes Lagergren, chef för äldreomsorgen på Södermalm. Tillfälle att ställa frågor fanns.

Den 8 maj var det våravslutning med musikunderhållning av Stefan Jämtbäck på temat "Lust och livsmod".

11 september var det höstupptakt med presentation av höstens program samt musikunderhållning av Åsa Bergh "Drömroller i musikens värld".

9 oktober hade vi besök av närpolisen Olof Ahlund som informerade om vad vi äldre kan behöva tänka på för att känna oss trygga i tillvaron. Många frågor ställdes av medlemmarna.

6 november hade vi Höstmöte med Verksamhetsplan och budget på programmet. Stadshistoriker Johan Haage berättade och visade bilder på temat "från Söderport till Slussen".

4 december hade vi julfest med landgång och något gott att dricka till underhållning av Vår medlem Gert Keeding och hans orkester. Det blev dans till musiken.

Gästerna har serverats kaffe/te, smörgås och en liten kaka. Vid varje möte har vi även haft medlemsinformation, presentation av nya medlemmar samt lotterier och tillfälle till samvaro och att ställa frågor.

4 möten är protokollförda enligt stadgarna och från de övriga finns minnesanteckningar.

Vi har haft mellan 40 och 60 medlemmar på våra möten, vilket är en positiv utveckling.

Medlemsutveckling

Antalet medlemmar 2011 12 31	562
Antalet nya medlemmar under året	72
Under året avlidna	23 varav 17 betalt
Utträde/övergång till annan förening	24 varav 21 betalt
Avslutat pga. bristande betalning	8

Antalet medlemmar 2012 12 31 571

Studier och aktiviteter

Våren 2012	Deltagare	Ledare
Minnesträning	10	Tomas Riben
Blåsans väl och vé	6	Gun Gustafsson
Kulturpromenader	10	Ulla Ericsson
Senior Qi-Gong	12	Maj-Britt Hammar
Bridge 1	10	Pelle Isaksson
Bridge 2	20	Lille-Mor Linderoth

Canasta	8	Maria Roos
Italienska	9	Jan Hellström
Boule	8	Rune Gustafsson
Stavgång	7	Anna-Lisa Rydenvald

Hösten 2012

Kulturpromenader	10	Ulla Ericsson
Stavgång	7	Anna-Lisa Rydenvald
Senior Qi-Gong	12	Maj-Britt Hammar
Bridge 1	10	Pelle Isaksson
Bridge 2	20	Lille-Mor Linderoth
Canasta	8	Maria Roos
Boule	8	Rune Gustafsson

Akvarellmålning har under året genomförts i samarbete med Högalid.

Ledarna för våra aktiviteter och kommittéer samt ombud har inbjudits till en dagsutfärd med Viking Line för konferens och lunchbuffé.

Resor och kultur

Kulturträffar har genomförts under ledning av Ulla Ericsson med besök på museer och andra offentliga byggnader. 8 träffar på våren och 7 på hösten.

Maj-Britt Hammar har ordnat Visning av Grand hotell den 22 februari ock 11 oktober med 17 respektive 15 deltagare.

Resa till S:t Petersburg, som anordnades av PRO Sofia i samarbete med Resekompaniet - Eskilstuna, genomfördes den 9 september med 15 deltagare från PRO Stockholm.

Övriga aktiviteter

Kontakt- och väntjänst Vintertullen:

Torsdagar kl 14.00 – 15.00 serveras kaffe med tillbehör i PRO-lokalen på Vintertullens Äldrecentrum, plan 2. Ansvariga har varit Solveig Andersson, Bo Mellbin, Birgit Gillinger och Gun Gustafsson. Serveringen har varit öppen hela året förutom under jul-och nyårshelgerna och efter midsommar till mitten av augusti. Våra gäster är boende på Vintertullen men även kringboende är välkomna. Antalet gäster har varit mellan 12 och 24. PRO-medlemskap krävs ej. Efter önskemål hjälper vi även till vid bankbesök, sjukhusbesök samt vid vissa inköpstillfällen.

Kontakt- och väntjänst Nytorgsträffen:

Stig Hansson och Gun Gustafsson ingår i styrelsen för Väntjänstföreningen. Övriga i styrelsen representerar PRO Katarina, SPF Sofia och SPF Katarina. Föreningen ansvarar för värdskapet vid och omkring luncherna på Nytorgsträffen samt festlunch en fredag per månad, hjälper till vid utflykter och om någon önskar hjälp vid läkarbesök, bank el dyl.

Konsument- och miljöverksamhet:

Alltsedan 1992 har PROs prisundersökningar genomförts i hela landet. Solveig Andersson, Pia Axell och Gun Sandquist är föreningens prisundersökare. 2012 gjordes prisundersökningarna på hösten i oktober månad.

Trafik- och miljöverksamhet: Stig Hansson är ansvarig för frågorna i vår förening.

Ring 67-åringar:

PRO-föreningarna har uppdraget från Riksorganisationen att ringa 67-åringar för medlemsvärvning. PRO Sofia har valt bort det arbetet mot att i stället ta hand om alla de nya medlemmar vår förening fått under året. Det är viktigt för oss att våra nya medlemmar kommer med i gemenskapen.

Sommarverksamhet:

Av stadsdelsförvaltningen beviljade medel (10 000 kronor) arrangerade PRO Sofia en utflykt den 8 augusti till Jimmys krog i Sjöstaden. Besökarna tog sig dit med färjan från Barnängsbryggan eller med de två inhyrda färdtjänstbussarna. Utflykten blev mycket uppskattad med god mat i trevligt sällskap. 47 personer deltog inkl två medföljare till boende på Vintertullen samt styrelsen som värdar och stöd vid behov.

Stadsdelens pensionärsråd, SPR:

Nämnden har samarbetat med företrädare för de äldre genom det lokala pensionärsrådet. Rådet har bestått av fem ordinarie ledamöter och fem ersättare från de lokala pensionärsföreningarna PRO och SPF samt en adjungerad ledamot från SPRF.

Pensionärsrådet har haft 11 sammanträden under året. Till våra möten har inbjudits företrädare för äldreboenden, ansvariga för hemtjänst och biståndsbedömning samt chefen för stadsdelsförvaltningen. Ett av årets möten ägde rum på Nytorgsträffen, där vi träffade besökare vid lunchen, ansvarig för träffen samt anhörigkonsulenten. Rådet har haft dialog med företrädare för allianspartierna i nämnden vid ett tillfälle och dialog med företrädare för oppositionen vid ett annat tillfälle.

Rådet följer nämndens ärenden mycket noggrant och gör uttalanden och skrivelser.

Representanter för rådet har deltagit i beredning av ärenden. Rådets ledamöter och ersättare har alla varit kontaktpersoner för de vård- och omsorgsboenden som finns i

stadsdelen. Iakttagelser från boendena rapporteras vid mötet. Särskilt noga följs de boenden som under året varit uppmärksammade i pressen eller där förändringar gjorts.

Gun Gustafsson har varit Pensionärsrådets ordförande.

Slutord:

Styrelsen har i denna Verksamhetsberättelse redovisat verksamheten för år 2012. Vi arbetar för att vara en aktiv förening både när det gäller att påverka i äldre frågor och att ordna möten och aktiviteter för våra medlemmar. Vi har fortsatt arbeta efter den Verksamhetsplan som vi utarbetat för 2011 och 2012.

Vi har under året fått 72 nya medlemmar som vi aktivt försöker få med i våra aktiviteter och på våra möten. Åldersspridningen på våra möten är märkbar, vilket vi är väldigt glada över. Vi har både äldre och yngre pensionärer som är aktiva och som deltar i våra möten och aktiviteter.

Vårt samarbete med övriga PRO-föreningar på Södermalm och Gamla Stan i Framtidsgruppen är positivt för föreningen. Positivt är också det pågående samarbetet med övriga innerstadsföreningar kring resor och aktiviteter.

Vi har ett gott samarbete med stadsdelsförvaltningen kring äldre frågor vilket är viktigt inte minst när det gäller våra sommarutflykter.

Vårt samarbete kring Seniordag Södermalm 2012, som genomfördes den 17 oktober, med övriga pensionärsföreningar SPF och SPRF är ett bra exempel på gott samarbete. Seniordagen blev en succé.

Vårt öppna förhållningssätt mot övriga föreningar har påverkat vår förening positivt.

Att föreningen är representerad i både Stockholms Samorganisation och i Distriktet är enbart av godo för föreningen.

Föreningen har lämnat två motioner om åldersdiskriminering till PRO-kongressen 2012.

Gun Gustafsson deltog i kongressen, som genomfördes i Örebro under fyra dagar i juni.

Årets resultat överförs och balanseras i en ny räkning.

Vi i styrelsen tackar våra medlemmar för förtroendet att leda verksamheten under 2012.

Gun Gustafsson

Ordförande

Elisabeth Andersson

Kassör/medlemsansvarig

Rune Gustafsson

Sekreterare

Kicki Löwenström

Studieorganisatör/resor

Bo Mellbin

Ledamot/v ordf

Vanja Dowlén

Ledamot

Inga-Lill Andersson

Ledamot/hemsida

Ulla Ericsson

Ersättare/kultur

Beda Jonsson

Ersättare

Jan Petersson

Ersättare

Bilagor: Resultaträkning

Balansräkning

Budget

Notanteckningar

Revisionsberättelse



PRO *Sofia*

2013 03 12