

Verksamhetsplan 2023



VERKSAMHETSPLAN PRO HEMSEORTEN 2023

PRO:s grundläggande värderingar

PRO:s verksamhet har sedan starten 1942 vilat på två ben.

Det ena benet

- att erbjuda medlemmarna en mängd aktiviteter, gemenskap och samvaro.

Det andra benet

- pensionärernas intressepolitiska frågor där vi ska vara en kraftfull röst i samhällsdebatten både lokalt och nationellt.

Samtidigt vill vi påpeka att PRO är en religiöst och partipolitiskt obunden organisation.

PRO verkar för ett samhälle som präglas av solidaritet, rättvisa och medmänsklighet. Valfärden är till för alla – inte för ett fåtal med goda ekonomiska resurser.

PRO menar att alla har rätt till ekonomisk trygghet och en trygg livsmiljö samt att samhället ska erbjuda en god vård och omsorg.

För PRO är det självklart att motverka främlingsfientlighet och alla former av diskriminering, inte minst diskriminering på grund av ålder. Ett samhälle som är jämlikt är bra för alla.

PRO vill se ett samhälle där vi solidariskt ställer upp för varandra, där klyftan mellan rik och fattig krymper, där kvinnor och män är jämställda och där alla känner sig välkomna oavsett ursprung, hudfärg eller religion.

PRO:s verksamhetsområden

Aktiviteter - Gemenskap och Samvaro

PRO är för många äldre den enda sociala gemenskapen man har, därför skall vår verksamhet utvecklas och omfatta fler äldre. PRO arbetar genom att erbjuda och arrangera studier, kultur, resor och friskvård.

Intressepolitik och påverkan.

Vår målsättning skall vara, att PRO är den pensionärsorganisation som driver pensionärernas intressefrågor bäst samt att PRO ska arbeta för att pensionärernas intressen ska stärkas och tydliggöras.

PRO är en intressepolitisk kraft men religiöst - och partipolitiskt obundet.

INTRESSEFRÅGOR.

Riks

På riksnivå arbetar PRO utifrån PRO:s handlingsprogram (Antaget av kongressen juni 2018)

Lokalt och regionalt

På distriktsnivå drivs frågorna i pensionärsrådet Region Gotland, där vi bevakar och påverkar pensionärernas rättigheter i frågor som

- Sjukvård för äldre
- Tillgång till palliativ vård
- Boende för äldre
- Äldreomsorg
- Ökad status för pensionärsrådet Region Gotland

Föreningens mål

Vi vill ha en god kontakt med alla medlemmar.

Vi vill sprida glädje och gemenskap.

Vi vill genomföra en omfattande studieverksamhet.

Vi vill genomföra många aktiviteter för friskvård och social gemenskap.

Vi vill ge ökad kunskap kring äldres rättigheter i samhället.

Vi vill driva lokala aktuella intressefrågor.

Vi vill medverka till att nya äldre- och seniorboenden placeras och byggs i Hemse.

Vi vill lyfta fram frågor kring mångfald och klimatarbete.

Vi vill fortsätta vårt projekt för att minska ensamhet och isolering bland äldre.

Vi arbetar för att ha kvar en egen lokal. Dock med hänsyn till ekonomin.

Aktiviteter - Gemenskap och Samvaro

Fest, dans och trivsel är ett viktigt område för att skapa en god social gemenskap, därför ska vi anordna träffar där medlemmarna kan träffas och trivas tillsammans. Det är viktigt att vi inom föreningen utökar antalet möjligheter till att träffas.

Vi kommer att inrikta oss på att genomföra påskfest, julfest, trivsel kvällar/dagar, grillträffar. Särskilda aktiviteter genomförs för 85+ och nya medlemmar.

Uppvaktningar görs för de som fyller 85 år eller över.

Kultur

Teaterbesök och kulturarrangemang/vandringar kommer vi att annonsera och

genomföra vid ett antal tillfällen under verksamhetsåret. Allsång, föreläsningar och frågesport kommer att läggas in i samband med våra månadsmöten och vid andra tillfällen i vår samvaro.

Resor

Under 2023 kommer vi att anordna en lokal bussresa och studiebesök.

Studier

Liksom tidigare verksamhetsår planerar vi att genomföra en omfattande studieverksamhet. Vårt samhälle förändras hela tiden och det dyker upp saker som vi inte vet så mycket om, men som i många fall väcker vår nyfikenhet. En studieverksamhet som tillmötesgår behoven att veta mer kan råda bot på detta. Inför det kommande året kommer vi att inrikta oss på att minska ensamhet och utanförskap.

Huvudparten av våra studiecirkel kommer att ske i samverkan med ABF.

Vi planerar för studiecirkel inom följande områden – Återbruk/Lappa och laga, seniordans, gitarrgrupp, akvarellmålning, kortspel, Gotlands historia och Vardagsjuridik och rättigheter.

Kontaktombud

En viktig del i föreningens länk med medlemmarna är kontaktombuden.

I deras uppgift ligger besök och uppsökande verksamhet samt att på telefon ta kontakt med medlemmar som har svårt att på grund av sin ålder eller sjukdom delta i föreningens arrangemang. Vi framför till distriktet att kontaktombudsutbildning behövs.

Medlemsrekrytering/medlemsvård

Medlemsrekrytering är en viktig uppgift, för ju fler medlemmar vi har desto större tyngd får vi för att påverka våra frågor. Föreningens medlemsantal var strax innan årsmötet 2022 (november) 239 medlemmar varav 24 var nya. Vi ökar våra aktiviteter ute i samhället med PRO-bord, lottförsäljning, information om betydelsen av ett medlemskap i PRO och för att möta och samtala med främst äldre personer i vårt lokalsamhälle.

Hemsidan

Många av våra medlemmar har dator och kan ta del av vad som händer såväl lokalt, regionalt och centralt. Det är därför viktigt att det som står på hemsidan är aktuellt. Det gäller att dra nytta av den nya tekniken för att informera våra medlemmar på ett enkelt och snabbt sätt.

Hemsidan är ett billigt och viktigt sätt att sprida information på. Därför ska vi satsa på att marknadsföra både distriktets och föreningens hemsida. Två i styrelsen har under året genomgått en hemsidesutbildning.

Hälso- och sjukvård

Vi skall vara med och påverka utvecklingen av de socialpolitiska frågorna kring äldreomsorg och hälso- och sjukvård inom regionen med målsättningen att alla äldre i hela regionen skall få en god vård och omsorg på lika villkor. Vården skall utgå ifrån den enskildes behov och önskemål. En god vård förutsätter ökade resurser och satsningar på personalens kompetens och kunskap för att verksamheten skall uppnå en god kvalitet.

Friskvård

En stor del av vår verksamhet har som målsättning att aktivera våra medlemmar till att delta i friskvårdsaktiviteter. Genom att medverka i friskvårdsaktiviteter stimuleras medlemmarna till att skaffa sig nya intressen och utveckla gamla. Medverkan i våra aktiviteter ska skapa en samhörighet och ge fysisk och psykisk stabilitet som gör att medlemmarna trivs och håller kvar sin fysiska kapacitet. Vi genomför friskvårdsaktiviteter inom följande områden bowling, boule, bordtennis, promenader, kulturvandringar, seniordans, visafton, kortspel, vattengymnastik samt Öppet hus med soppa och olika teman i vår lokal. Gemensamma restaurangbesök i trakten är också friskvård. Vi fortsätta undersöka möjligheten att även ha gymnastik, Thai chi, sångkör, finsk Tango, Minnenas dans, poesi och dikt, seniorbio och rullatorpromenader. Vi har under året öppet hus på Jump för att visa deras lokaler och möjligheter.

Trafikfrågor

Information om äldre i trafiken och information om aktuella nya regler och bestämmelser i trafiken framförs i samband med månadsmöten.

Mötesverksamhet

Våra möten är ett bra sätt att få kontakt med medlemmarna. Det är därför viktigt att våra möten och träffar görs attraktiva och att vi även arbetar med förnyade mötesformer. Bland annat ska vi synas mer ute i lokalsamhället i direkta möten med såväl medlemmar som andra.

Lotterier

Försäljning av trippelskrap och egna lotterier är en viktig inkomstkälla för att kunna genomföra våra verksamheter.

SAMMANFATTNING

Våra månadsmöten samlar idag ca 55-70 mötesdeltagare vilket endast är en liten del av medlemsantalet. Vi kan bli fler om vi förnyar formerna för våra möten och träffar samt gör mötena mer intressanta. Vår strävan ska vara att arrangera ett varierande utbud av aktiviteter, underhållning och information vid våra möten.

Behandlad och fastställd av styrelsen 8/11 2022

Styrelsen 2022

Ordförande	Matti Vuorinen mattivuorinen163@gmail.com	072-554 67 31
Vice ordförande	Irma Nilsson irma_hemma@hotmail.com	070-928 89 29
Kassör	Christina de Verdier christina.deverdier@gmail.com	076-245 67 45
Sekreterare	Kristina Karlsson 48 79 88 karlssonjkristina@gmail.com	072-741 49 83
Studieorganisatör	Eva-Lisa Hansson evalisa.hansson44@gmail.com	073-219 56 89
Ledamot	Gunnar Johansson smedjegatan12@gmail.com	070-437 32 20
Ledamot	Karl Hallbom karlhallbom@gmail.com	076-583 84 99
Ledamot/och pension.rådet	Anja Blomberg anjablomba@gmail.com	070-871 05 27
Ledamot	Sune Hallberg sune_hallberg@hotmail.com	073-7189699

Verksamhet	Månad	Dag	Datum	Tid	Plats
Månadsmöte	Januari	Torsdag	26	12 30	Hemsegården
Årsmöte	Februari	Torsdag	23	12 00	Hemsegården
Månadsmöte	Mars	Torsdag	30	12 30	Hemsegården
Påskfest	April	Torsdag	6	11 30	Hemsegården
Månadsmöte	Maj	Torsdag	25	13 00	Högbyäng
Grillkväll	Augusti	Torsdag	3	18 00	Tomsarve kvarn
Surströmming	Augusti	Torsdag	10	13 00	Bulhuset Högbyäng
Månadsmöte	Augusti	Torsdag	17	13 00	Lojsta Slott
Hemse torgdag	September	Lördag	16	11 00	Hemse
Månadsmöte	September	Onsdag	28	13 00	Hemsegården
Friluftsdag	Oktober				
Månadsmöte	Oktober	Torsdag	26	13 00	Hemsegården
Höstmöte	November	Torsdag	30	13 00	Hemsegården
Jullunch	V 50/51	Torsdag	14	13 00	
2024					
Månadsmöte	Januari	Torsdag	25	13 00	Hemsegården
Årsmöte	Februari	Torsdag	29	13 00	Hemsegården

Styrelsemöten hålls i allmänhet andra tisdagen i varje månad förutom under juni och juli. Alla medlemmar är välkomna att kontakta någon i styrelsen vid frågor, funderingar eller om man har egna förslag på aktiviteter.

Studieverksamhet

Bilaga: 2

Verksamhet	Dag	Kl.	Plats	Ledare/tel.
-------------------	------------	------------	--------------	--------------------

Gitarr forts.	Måndag	17.00	Kupan	Matti Vuorinen 072-55 46 731
Målarcirkel	Måndag	13 00	Kupan	Irma Nilsson 070-92 88 929
Seniordans	Torsdag	14 00	HBK lokalen Sudervallen	Anitha Almgren 070-52 44 310
Återbruk/ Lappa o laga	Onsdag	13 00	Kupan	Inga-Maj Häglund 070-690 73 82

Friskvårdsaktiviteter

Verksamhet	Dag	Kl.	Plats	Ledare/ tel.	Ant.
Kubb och Molkky	Onsdag	14 00	Högbyäng	Sune Hallberg	Start efter midsommar
Boule	Måndag	13 00	Sudervallen	Thore Ljunggren 070-14 70 800	Start annonseras
Bowling	Onsdag	10.00	Stånga bowlinghall	Solveig Wallin 072-91 32 741	
Vattengymnastik			Hemsebadet	Detaljer för våren ej klart. Annons	
Styrketräning	Måndag	09 30	Sudergym/ Ev Jump		Tid o plats mm annons kommer
Promenader	Fredag	09 00	Hulte Kruppar	Christina de Verdier 076-24 56 745	Året runt
Vandringar Konst o kultur	Söndag ca 1/mån	13.00	Plats annonseras	Gunnar Johansson 070-43 73 220	Annons
Bordtennis	Söndag	18 00	HBK:s lokal	Thore Ljunggren 070-14 70 800	Året runt
Kortspel/ Bondtolva	Onsdag ojämna veckor	19 00	I PROs lokal Stationshuset	Gunnar Johansson 070-437 32 20	Året runt
Öppet hus m program	Onsdag	12-14 / 13 - 15	I PROs lokal Stationshuset	Matti Vuorinen 072-554 67 31	12-14 ojämn veck
Gemensam lunch i närom	Fredag	12.00	Restaurang i närområdet	Gunnar Johansson 070-437 32 20	Annons