

Verksamhetsberättelse för år 2023

Styrelse och övriga funktionärer har under året varit:

Ordförande	Lennart Backlund
Vice ordförande	Ann-Kristin Leiderud
Kassör	Vera Häggman
Sekreterare	Göran Bäckman
Studieorganisatör	Berit Wiklund
Revisorer	Ingrid Hasselgren Anne Genberg
Kommunala pensionärs- rådet (KPR)	Margit Bäckman
Valberedning	Anne Genberg (sammankallande) Birgitta Henriksson

Medlemmar

Vid årets början var antalet medlemmar femtiotre.

Vår trogna medlem Gösta Selander avled under hösten, 80 år.

Under året har två medlemmar på egen begäran avslutat medlemskapet. Sex nya medlemmar har hälsats välkommen, Helen Söderholm, Leif Eriksson, Erling Ulfsparre, Gunilla Strömkvist, Birgitta Fridén och Lars-Gunnar Hultin.

Ekonomi

Tillgångarna per den 31 december 2023 uppgick till fjortontusen kronor.

Mötesverksamhet

- Styrelsen har sammanträtt vid elva tillfällen.
- Årsmötet hölls den 22 mars. PRO-distriktets ordförande Johnny Löfstrand var inbjuden att informera om viktiga frågor för PRO och dess medlemmar. Johnny fick även äran att leda mötesförhandlingarna. Avgående styrelse beviljades ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret. Valen avlöpte friktionsfritt med omval på styrelse och övriga funktioner. Årsmötet avslutades med att Lennart tackade för förtroendet och riktade även ett tack till alla medlemmar och alla som deltagit i vår verksamhet.
- Höstmötet hölls den 28 november. Vid mötet fastställdes Verksamhetsplan och Budget för 2024. Styrelsen har i augusti, efter uppmaning från PRO Riks, meddelat Riks att vår medlemsavgift är oförändrad för 2024 (40 kr).

Temat för dagen friskvård där vi efter mjuk uppvärmning testade uppfriskande Line dance med lite twist som avslutning.

- Vid PRO-distriktets årsmöte den 6 april deltog Lennart Backlund och Ann-Kristin Leiderud och vid PRO-distriktets höstmöte den 19 oktober, deltog Lennart Backlund och Göran Bäckman.

Medlemsträffar

Åtta medlemsträffar med information och kulturinslag har genomförts, de flesta i samarbete med ABF. Vid medlemsträffarna fanns möjlighet att köpa trippelskraplotter/ringlotter eller både och. En mindre kostnad för fika betalades.

- Den 18 januari åkte ett tiotal medlemmar till Kramfors för lunchträff på restaurang LAT.
- Vid februariträffen samlades vi på Ramviks Folkets Hus, den centrala pärlan i Ådalen. Företrädare för folketshusföreningen berättade om föreningens bildande och verksamhet. Folketshusföreningen registrerades för mer än 100 år sedan (1919). Föreningen kom då att disponera lokaler vid nuvarande Gammelvägen 12 i Ramvik. 1948 uppfördes den byggnad där föreningen nu verkar. Styrelse och bybor med idéer och känsla för trevliga arrangemang och aktiviteter har gjort Ramviks Folkets Hus till en given samlingsplats för unga och gamla. Här har satts upp revyer och teaterföreställningar, setts på film, anordnats basarer, bingospel, danser med kända orkestrar m.m., m.m.!
- Hälledals skola, Ramvik, blev den 19 april vår plats för träff. Mötet med rektorn Tommy Nilsson gav oss en positiv bild på hur verksamheten i skolan utvecklats. Han berättade om viktiga delar för en trivsamt och väl fungerande arbetsplats och pekade särskilt på den psykosociala miljön, teamutveckling samt kompetenta medarbetare. Lärarbehörigheten på skolan är inom kort hundra procent. Skolan har blivit en attraktiv arbetsplats. Vi fick också information från Anna Olsson, som tillsammans med Charlotte Dahlberg, tagit initiativet att öppna ny affär på Hälledal, Ramvik. Ett initiativ som mottagits mycket positivt.
- Vårfesten vid Mäjasjöns fäbodan den 24 maj blev mycket trevlig och uppskattad. Vädret stod oss bi och miljön vid Mäjasjön bjöd in till skön naturupplevelse. På plats var eldsjälarna Tommy Westin, markägare, och Sven-Olof Andersson från Ullångers hembygdsförening. De berättade om fäbodans historik och om alla de byggnader som finns där. Platsen är inte någon genuin fäbod utan byggnaderna är ditflyttade med början under 1940-talet. Vi fick information om vad byggnaderna använts till, varifrån de flyttats och vilka årtal. Ullångers hembygdsförening är den förening som från starten vårdar och sköter området. Mäjasjöns fäbodan är en rofylld och mysig plats och ett besök rekommenderas varmt.

PRO

HÖGSJÖ

En utsökt lunch serverades med wokade grönsaker, nudlar och kyckling. Lovord till Dagny och Lennart som ordnat allt! Till kaffet/te mumsade vi på god ryttarkaka/falsk tosca!

Efter att vi aktiverat oss i en tipsrunda fick vi information om det som rör vår förening.

- Den 29:e dagen i augusti bjöd på strålande solsken och miljön vid Högsjö hembygdsgård förstärkte intrycket av hur gott det är att vara på fest. Surströmming, trevlig samvaro och underhållning stod i programmet. Med härbret som scendekor underhöll Ulf Winhagen med fina välbekanta visor.
- Ett tjugotal Högsjö PRO:are besökte i slutet av september Svanö. Vid Folkets Hus blev vi väl mottagna av öbon och eldsjälens Malte Norberg, som själv växt upp på ön. I ord och bild berättade Malte om öns historia med dess hundraåriga industriepok. För Svanö och Ådalen är författaren Birger Norman vida känd. Birger Normansällskapet, som bildades 2004, delar årligen ut ett pris till en person som verkat i författarens anda.
- Vid oktober månadsträff samlades vi på Utansjögården för att lyssna till Lars T Johansson, denne virtuos inom revy/teater, radio och film. Inledningsvis slog Lars "en lans" för kulturen och samlingslokaler, som är guld värda för området där de är belägna. Tidigt stod det klart för Lars att teatern var framtiden. Som 17-åring kom Lars in vid scenskolan i Skara, därefter i Malmö. Skåneteatern blev sedan navet under ca tio år. Efter att Lars med familj bosatt sig i Härnösand arbetade han som länsteaterchef under tre år. Mittrevyn har legat honom varmt om hjärtat.
- Lilla Julafton den 12 december i Församlingsgården! Fina lucior, tomtar och pepparkakspojke från VÅRÖ förskola i Utansjö underhöll oss med sånger, som hör lucia- och juletiden till. En mysig stund med spontana barn tillsammans med sina lärare.
I väntan på luciatåget minglade vi som sig bör med glögg och tilltugg. Julmat med småvarmt lät sig väl smaka. Till kaffet bjöds vi på Veras spröda rullrån.
I väntan på tomten fick vi själva stämma upp med de välbekanta julsångerna Nu tändas tusen juleljus..., White Christmas..., Hej tomtegubbar.... Det dröjde inte länge förrän "tomtegubbarna" Lennart och Göran trädde in med Hou hou hou - finns det några snälla seniorer här. Och det fanns det! Julklappar till alla!

Aktiviteter

- Vi har haft representation i kommunens pensionärsråd (KPR) samt deltagit i utbildningar och information anordnade, dels av PRO-distriktet och dels ABF.
- 2023 års PRO-vetarna för PRO-föreningar inom Härnösands kommun arrangerades av oss med Församlingsgården som tävlingsplats. Sex föreningar hade anmält lag. Efter en spännande rättning stod PRO Älandsbro som vinnare.

PRO

HÖGSJÖ

I vårt lag ingick Astrid Wiklund, Birgitta Johansson och Helen Söderholm med Alf Andersson som lagledare. För underhållningen svarade Ulf Winhagen.

- PRO-dagen arrangerades 2023 av PRO Viksjö den 14 juni. Ett arrangemang som lockar många besökare från PRO föreningarna inom Härnösands kommun.
- Vid Utansjödagen den 1 juli var Ann-Kristin Leiderud och Lennart Backlund på plats med information om PRO och vår förening.
- Den 30 oktober genomfördes en kurs i Hjärt Lung Räddning (HLR) på Ramviks Folkets Hus.
- Vi har haft två bokcirklar under året med mellan 6 – 8 deltagare. Först avslutade vi läsningen av Anais Ernaux' roman "åren" om hennes uppväxt i en arbetarklassfamilj i Normandie. Därefter gick vi över till ett i stora delar norrländskt författarliv, Hervor Sjödins roman om Laura von Fitinghoff mest känd för boken "Barnen från Frostmofjellet". Laura von Fitinghoff liv rymmer dock mycket mer med den svåra rollen som kvinnlig författare och ensamförsörjare under sent 1800-tal. Avslutningsvis lärde vi känna ännu en ångermanländsk författare, Maj Olsen och hennes roman "På Malins tid i Ådalen". Vi har som tidigare träffats måndagar på biblioteket i Ramvik. Vi har högläsning av böckerna, en långsam form av läsning, som ger stort utrymme för att dela tankar kring böckerna.

Slutord

PRO Högsjö har genom sin verksamhet försökt att uppfylla målet att bidra till medlemmarnas känsla av glädje och gemenskap och att alla ska känna sig välkomnad och inkluderad. Våra olika sammankomster har också präglats av en kamratlig samvaro vilket underlättar för oss i styrelsen. Vi kan även glädja oss åt att vi ekonomiskt bidragit till att Tempo Ramvik kunde starta.

Vår förhoppning är att verksamheten utvecklas och att ännu fler kommer att delta på våra aktiviteter både som funktionärer och besökare.

Styrelsen vill tacka alla som deltagit i vår verksamhet, ordnat fika, skänkt vinster och köpt lotter.

Det blir bara roligare om fler hjälps åt.


Lennart Backlund


Vera Häggman


Ann-Kristin Leiderud

Berit Wiklund


Göran Bäckman