

PRO

Syns inte bilderna i detta mejl? [Klicka här för att läsa mejlet i webbläsaren istället.](#)

Nyhetsbrev från PRO

PRO informerar februari 2021



Redaktörer: Eva Risberg & Anneli Nygårds.

Bilder: Mostphotos, Aktiv senior, RFSU, Regeringskansliet, PRO Folkhögskola,
Anneli Nygårds

Utskriftsvänlig version av PRO informerar

Här kan du ladda ner en utskriftsvänlig pdf utan bilder.

[Ladda ner PDF här](#)

Nästa nummer av PRO informerar

Nästa utgivningsdag är 2 mars.

Alla nummer av nyhetsbrevet finns tillgängliga via [denna länk](#)

Aktivitetsrapportering för 2020

Den årliga aktivitetsrapportering som föreningar, samorganisationer och distrikt vanligtvis gör kommer inte att genomföras för 2020.



Nu är årets avisering igång

Avin har skickats ut tillsammans med första numret av tidningen. Det innebär att det kommer många frågor till medlemservice på PRO Riks. För att kunna hantera det ökade antalet frågor har medlemservice utökade öppettider från och med 2/2 2021. Medlemservice tar emot samtal 9-16 och har även öppet under lunchen.

Hedersmedlemskap

Uppgifter om vilka som är hedersmedlemmar har inte kommit med i aviseringen. Det innebär att den som är hedersmedlem kommer att få sin avi. Ta gärna kontakt med era hedersmedlemmar för att komma överens om vem som ska betala avin.

Avgifter för medlemmar som byter föreningar

Huvudregeln för medlemmar som byter förening under året är att de ska betala sin gamla förenings medlemsavgift. Detta för att underlätta hanteringen av medlemsavgifter.

Medlemmar som avslutar sitt medlemskap och har autogiro

Medlemmar som avslutar sitt medlemskap i samband med en avisering och som har autogiro måste själva avsluta autogiro, det är inte möjligt att göra via funktioner i Harald.

Statistik

En rapport med tydligare statistik är framtagen och kommer snart att finnas tillgänglig på Membersite.



PRO i remissvar: "Ambitionsnivån vad gäller välfärden för äldre måste höjas"

Pensionärsorganisationerna PRO och SKPF har fått betänkandet "Hållbar socialtjänst – En ny socialtjänstlag" SOU 2020:47 på remiss. PRO och SKPF föreslår att socialtjänstlagen inför begreppet "goda levnadsförhållanden". Ambitionsnivån vad gäller välfärden för äldre måste höjas, inte sänkas.

[Klicka här för att läsa remissvaret](#)

Kunskapsunderlag till ledamöter i kommunala pensionärsråd (KPR)

PRO Riks har tagit fram ett kunskapsunderlag till ledamöter i kommunala pensionärsråd (KPR). Underlaget skickades ut till alla distrikt i tisdags med syftet att KPR ska kunna bevaka att regeringens historiska satsningar på äldreomsorgen kommer äldre till del.

Det är en viktig uppgift att se till att pengarna hamnar där de ska hamna, och inte går till exempelvis skattesänkningar. Till utskicket bifogades även en lista på de kommuner som inte rekvirerat pengar för Äldreomsorgslyftet föregående år.

Digitalt mötesverktyg – Zoom

Är din organisation i behov av ett bra digitalt mötesverktyg? Nu utökar vi datasupporten till att omfatta även det digitala mötesverktyget Zoom.

Zoom kräver lite mindre av internet och hårdvara, och det går att ringa (vanligt telefonsamtal) in till Zoom-möten.

Köp licens, ställ frågor och få support på Zoom via datasupport helt kostnadsfritt alla vardagar kl 8 – 18. Ring på 0771-171 171 eller skriv till e-post: support@pro.se.

Priset är 3 660 kr per år och licens, vid beställning skicka datasupport uppgift om vilken organisation, kontaktperson, vilken e-postadress licensen ska kopplas till och vart fakturan ska skickas.



Workshop – Återkallelse av körkort i samband med sjukdom

Trafiksäkerhetsorganisationen NTF, i samarbete med PRO, SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna, har tillsammans genomfört en workshop för att samla och sprida kunskap om återkallelse av körkort i samband med sjukdom. Workshopen

som genomfördes i november kan nu ses i efterhand här: [Workshop - Återkallelse av körkort i samband med sjukdom - För äldre - Informationspaket - Bibliotek - NTF](#). Under våren sammanställs en rapport om återkallelse av körkort där resultatet från workshopen ingår.



Grattis PRO:are – nu får alla som behöver konsumentrådgivning

Förlorat pengar på inställd resa? Hamnat i strid med hantverkaren? Lurad av telefonförsäljare? Nu kan du som är PRO-medlem, oavsett var du bor, få hjälp av Konsumentcentrum – en del av Råd & Rön.

Från och med nu får alla PRO:are som behöver stöd med krångliga konsumentfrågor ta hjälp av Konsumentcentrum som är en del av tidningen Råd & Rön.

Det här kan du få hjälp med:

- ✓ Konsumentvägledning via e-post och telefon gällande konsumenträttslig lagstiftning, information inför köp och råd vid klagomål.
- ✓ Du kan skicka in avtal eller anmälningar, till exempel till Allmänna reklamationsnämnden, om du vill få dem granskade.
- ✓ Vid behov får du också hjälp att kontakta företagen.

Möjligheten att få konsumentstöd är en del av ditt PRO-medlemskap och gäller under hela 2021. Det är viktigt att du har ditt medlemsnummer tillgängligt då vi kommer att fråga efter det.

Telefon: 08-674 43 74, måndag–onsdag klockan 9–11 och 13–15

E-post: radgivning@konsumentcentrum.se

[Läs mer om erbjudandet på PRO:s hemsida](#)



Inte ensam – nu finns det nya material att använda!

I projektet *Inte ensam* samarbetar PRO, SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre personer. Under 2020 har det tagits fram material som nu kan användas av din förening! Allt material hittar du på projektets hemsida. Så snart de är tryckta kommer telefonhandledningen och berättelserna även att finnas i PRO:s webbutik.

Kan man umgås på en vanlig telefon? Ja, nu finns ett splitternytt material om hur ni kan bli proffs på att använda telefonen för att skapa gemenskap. Extra viktigt nu i coronatider!

Handbok för meningsfull telefonkontakt – ”Ett samtal betyder så mycket” är främst framtagen för att kunna nå de som inte är digitala. Detta är en handfast guide för telefonsamtal och hur du startar aktiviteter som fikakompis och gruppsamtal på telefon.

Har du en smart telefon som du inte använder till mer än att ringa eller skicka sms? Nu kan du utbilda dig själv med materialet ***Lär känna din smarta telefon – utbildningspaket för Android och Iphone***. Hela paketet med fyra filmer och 13 lathundar finns på projektet *Inte ensams* hemsida. IT-pedagogen Gabriel Eliasson

har producerat enkla instruktionsfilmer för att bättre utnyttja sin smarta telefon. Materialet ger en övergripande kunskap om vad en smart telefon är – därefter delas kurserna upp i 1. Android-telefoner 2. Iphone.

Om du inte har tillgång till en dator med utskriftsmöjlighet kan du kontakta ditt lokala ABF-kontor eller biblioteket för att få hjälp.

”Liv i coronans tid” – berättelser från coronans år 2020

Projektet *Inte ensam* startade en skrivaruppmaning under våren då pandemin härjade som värst. Tanken var att samla in berättelser från en märklig tid i våra liv. Drygt 200 unika berättelser skickades in. Ett 40-tal av texterna finns nu publicerade i en skrift som kan läsas eller laddas ned.

Sedan tidigare har projektet tagit fram studiematerialet ***Tillsammans mot ensamhet***. Läs mer på PRO:s hemsida.

[Länk till PRO:s hemsida](#)

[Länk till Inte ensamprojektets hemsida](#)



Aktiv senior – lanseringen närmar sig

PRO deltar som samarbetspartner i Aktiv senior - projektet som ska få Sveriges äldre befolkning att hålla i, börja om eller upptäcka den fysiska rörelsens fantastiska kraft.

24 februari öppnar portarna till den nya webbaserade basutbildningen för dig som är eller vill bli seniorledare. Utbildningsportalen består av de tre delarna: Kropp och knopp, Fysisk aktivitet för hälsa och välmående och Det goda ledarskapet.

Vi kommer löpande att informera om projektet i takt med att de olika praktiska lösningarna finns på plats för den som vill gå utbildningen, det vill säga hur och var man anmäler sig.

PRO och ABF är i full färd med att ta fram en studiehandledning för dem som vill gå utbildningen tillsammans.

[Länk till filmen](#)

INBJUDAN TILL DIGITAL CENTRAL KURS
Tryggare ekonomi på äldre dar



Nytt kurstillfälle för kursen *Tryggare ekonomi på äldre dar* – 13 april 2021

Kursen *Tryggare ekonomi på äldre dar* har genomförts sedan 2013. Tillsammans med andra pensionärsorganisationer har PRO sedan dess utbildat ett stort antal certifierade informatörer inom privatekonomi. Nu är det dags att hitta nya intresserade vidareinformatörer till kursen som genomförs digitalt den 13 april 2021.

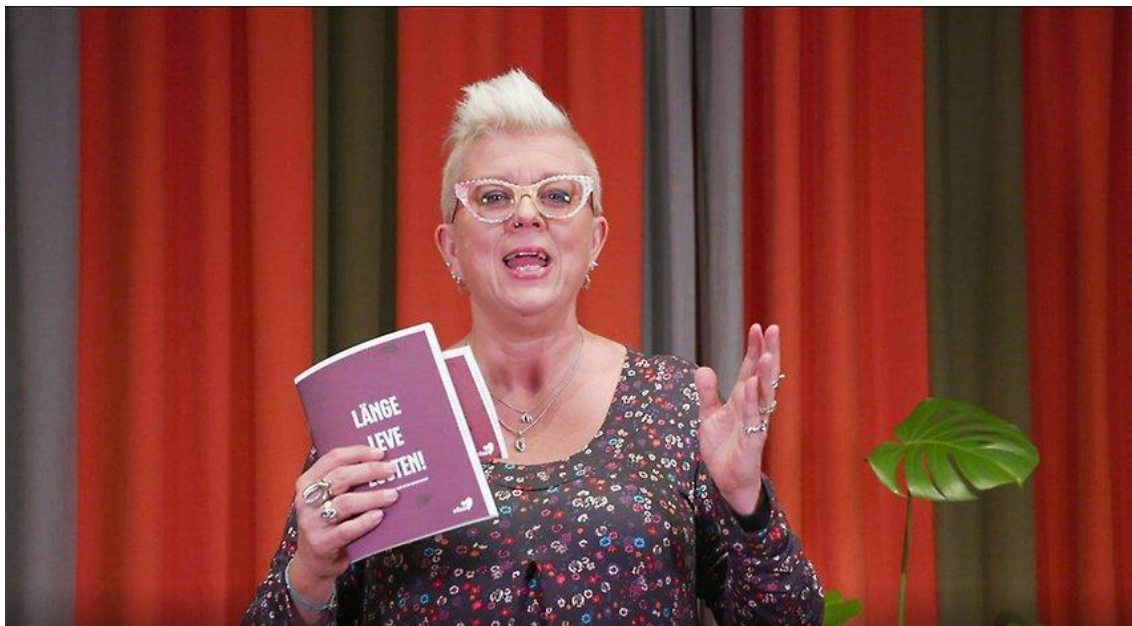
En inbjudan, med länk till anmälningsformuläret, har skickats ut till distriktens

kanslier, studieorganisatörer och konsumentansvariga. PRO har tillgång till ett begränsat antal platser. Vid stort intresse görs ett urval av PRO:s riksorganisation.

Sista anmälningdagen är 13 mars. Kontaktpersoner:

Eva Risberg, eva.risberg@pro.se och

Ola Nilsson, ola.nilsson@pro.se



Suzann Larsdotter, RFSU, håller i talkshowen Länge leve lusten. FOTO: RFSU

Repris: Broschyr och talkshow om sex på äldre dar – ”Länge leve lusten!”

Sex kan vara en del av ett gott liv, oavsett ålder. En del äldre har ett aktivt sexliv medan andra av olika skäl har slutat ha sex. Vissa är nöjda med att inte ha sex, andra längtar efter det. Sexualiteten är ett av våra grundläggande behov och finns med oss genom hela livet. Lust och längtan sitter i huvudet, den största skillnaden mellan olika åldrar är kroppens funktioner.

RFSU har, i samarbete med SKPF, SPF och PRO, producerat en "talkshow" och en broschyr som heter Länge leve lusten. På PRO:s hemsida återfinns materialet

och möjlighet att ladda ner broschyren gratis. Broschyren kan också beställas eller laddas ner i PRO:s webbshop.

[Länk till materialet på PRO:s hemsida](#)



Nytt nummer av PROpensionären ute nu

I PROpensionären nr 1/21 berättar tre PRO-profiler om hur de ser på PRO:s möjligheter och utmaningar.

Dessutom: Så ska PRO:s Coronagrupp bidra till en bättre äldreomsorg, Därför kämpar allt fler PRO:are för klimatet, Känner dig ensam? – hit kan du ringa!, Upplev norrsken i Abisko, Retroserviser vi minns, Bästa och sämsta kommunerna för konsumenter – och mycket mer.

Med detta nummer av tidningen medföljer medlemskortet för 2021 och en avi för medlemsavgiften för 2021. Nästa nummer av PROpensionären, nr 2/2021, utkommer den 26 mars.



Välkommen till PRO Folkhögskola i Gysinge,
platsen för dig som vill lära dig mer!



PRO Folkhögskola introducerar flera digitala utbildningar på distans – i bland annat sociala medier och näthandel

Den rådande pandemin gör att digitaliseringen går allt snabbare. Folkhögskolan vill jobba för att ge alla en möjlighet att följa med i den utvecklingen.

I december 2020 genomfördes en digital veckokurs i Sitevision – PRO:s hemsidesverktyg. Inom kort kommer även en digital utbildning i Harald (medlemssystemet) att hållas.

Välkommen att med hjälp av dator, internet och videoundervisning lära dig mer i olika ämnen. Presentationen av de kommande (nya) kurserna kommer att ske bland annat på skolans hemsida. [Länk till PRO folkhögskola](#)

[Läs informationsbrevet här](#)



Hemförsäkring hos Folksam

PRO och Folksam har tillsammans tagit fram en riktigt bra hemförsäkring som medlemmarna kan teckna via sitt medlemskap.

En av fördelarna med det är att man betalar ett lägre pris än om man skulle skaffa den på egen hand. En annan är att när man har hemmet försäkrat hos Folksam får man också samlingsrabatt på många andra av deras försäkringar. Läs mer om försäkringarna på PROmervärde.se

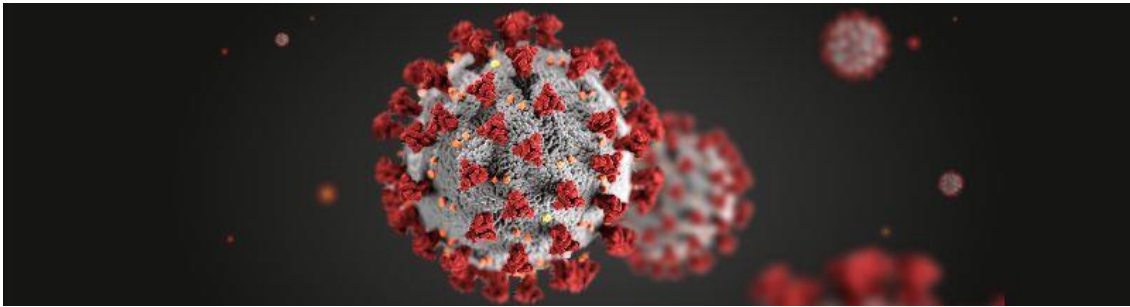
Med Mastercard blir ditt medlemskort ännu bättre!

Ett av dina medlemserbjudanden är att du kan ansöka om att uppgradera ditt medlemskort till PRO Mastercard – helt utan årsavgift. Kortet ger dig bland annat en köpförsäkring som ger ett extra skydd vid inköp av till exempel vitvaror, elektronik och resor. [Gör din ansökan här](#)



Vill ni visa upp er förening i bild i PRO informerar?

Vill ni i bild visa upp hur er förening bedriver kul och inspirerande vinterverksamhet trots pandemin? Maila bilder och en kort beskrivande text. Det är obligatoriskt att ange vem som är fotograf och att personerna på bilden har gett sitt godkännande. Maila bidraget till utveckling@pro.se, ange också kontaktuppgifter.



Information om covid-19

Viktiga telefonnummer:

- Ring 1177 om du har träffat någon som du vet bär viruset och du själv känner symptom.
- Ring inte 1177 för allmänna frågor.
- Ring 113 13 för allmänna frågor om coronaviruset som inte är symptom- eller vårdrelaterade. Detta är ett nationellt informationsnummer för stora olyckor och kriser.
- Ring alltid 112 vid akuta nödsituationer när det är fara för liv.

Viktiga webbplatser:

- [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)
- [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se) (till allmänheten för att hindra smittspridningen)
- www.msb.se (för att bromsa smittspridningen)

Viktig information på olika språk:

- [1177.se](https://www.1177.se)
- [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)