



## **PENSIONERNA 2021:** sid 7

Sammanfattning av allmän pension, tjänstepension/en del av kollektivavtalet på arbetsplatsen, inkomstpensionstillägg från september 2021 samt bostadstillägg.

## **JÄRFÄLLA KOMMUN VÅRDAR BOSTADSNÄRA SKOG** sid 2

### **CORONAKOMMISSIONEN** sid 14

kritiserar bristerna i den svenska äldreomsorgen men på

### **OLOFSLUNDS ÄLDREBOENDE**

får positiv uppmärksamhet för äldreomsorgen  
PRO Jakobsberg gratulerar! Tack till alla anställda!

### **PÅ TUR MED KERSTIN JÖNHAGEN** sid 4-5

"Åkturer på min moppe" Läs om Kerstins upplevelser och minnen från Järvafältet

### **VACCINATION COVID-19** sid 14

Information om vem, var och när?  
Samt viktiga hemsidor och telefonnummer



### **POLITIKER INFORMERAR**

Lennart Nilsson och Eva Ullberg har ordet sid 10

### **UTSTÄLLNING "HÄNDER SOM TALAR"** sid 3 och 8

En lyckad invigning trots blåsväder och regn  
Se kommande utställning i 81:an



### **VAD HÄNDER I FÖRENINGEN?:** sid 8

All inomhusverksamhet inställs till och med mitten av mars. Håll koll på annonsering om ev utomhusaktiviteter. Vi annonserar i fönstren på 81:an samt på anslagstavlor som finns runt om i Jakobsberg. Medlemsmötena i januari, februari och mars inställs!!

**PRO:S HEMSIDA:** Glöm inte att titta in på vår hemsida. Där finns mycket information om vad som händer i föreningen nu, under dessa Coronatider. Förutom aktivitetstips så hittar du även Bosses fredagsbrev, frågesport och lite annat smått och gott. [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg)

**NÄSTA NUMMER UTKOMMER DEN 10/5** med bland annat:  
Sammanfattning av verksamhetsberättelsen 2020 och budgetinformation  
Sommarens verksamhet  
Reseinformation om en resa till Samtorps Gård som planeras inför juli 2021.  
Kallelse till årsmötet i juni.

## Ordförande har ordet



Förra året var ett tungt år för människor, föreningar, företag och samhället lokalt och globalt! Många har drabbats - liv och livsverk har skadats eller förspillts. Det tar tid att bygga upp igen och skapa nytt hopp inför framtiden.

*PRO vill och ska vara en del av detta framtidsbygge!*

Inom vår PRO-förening har verksamheten under sommaren varit mer aktiv än någonsin, med dagliga *utomhusaktiviteter*, som onsdagscaféer, underhållning, boules, minigolf, promenader, utställningar, teater, målarkurs och cykelturer. Vår expeditionen har varit öppen varje onsdag, Hemsida och kontaktverksamhet har varit aktiva. Inför våren och sommaren kommer PRO i Jakobsberg att hålla igång och utvidga utomhusaktiviteterna och andra Coronasäkra aktiviteter allt förenligt med gällande restriktioner! Medlemmen, folkhälsan, gemenskapen, glädjen och tryggheten ska vara våra ledstjärnor. Kom gärna med idéer och medverkan!

*"Att ge upp är att dö en smula!"*

Hälsningar från Bo Johansson i spåret

## Bostadsnära skog ses över

Järfälla kommun gör en rejäl översyn av bostadsnära skog för att göra den mer attraktiv, för säker boendemiljö, samt gynna artrikedomen för ett artrikt växt- och djurliv. Rönjning av sly och täta buskage. Frigör ekar, som får större livsrum och gynnar markvegetation. Stigar och gläntor görs mer inbjudande, samt upprättas bra kantzoner till vägar och stigar. Toppar, buskar och mindre grov skog flisas och återanvänds i planteringar. Grövre träd sågas upp för tillverkning av staket och möbler i kommunens utemiljöer eller säljs som timmer. På bilderna ser vi Martin L och Ludwig M.



## Traditionsenligt hyllande



Nils Ferlins födelsedag den 11 december firades vid en liten ceremoni vid PRO-lokalen. Firandet har blivit något av en tradition i vår

förening. Flera medlemmar läste dikter av honom och vi fick lyssna till en uppläsning av Sven Wollter och sång av Rolf Wikström.

Nils Ferlin föddes 1898 i Karlstad. Utöver dikterna skrev han även schlagertexter, revykupletter och radiospel. Bra på att bryta arm, och frisksportade med bl a vinterdykningar. Ett minst sagt mångfacetterat liv. Levde sina 15 sista år med hustrun Henny i Roslagen.

Text : Bo J

**HÅLL UTKIK!** Coronan begränsar våra aktiviteter och vi får se från gång till annan vad vi kan hitta på för att komma tillsammans lite då och då. Vi får vistas mestadels utomhus och allt beror på väder och vind. Se därför annonsering i våra fönster på Hästskovägen 81 samt på anslagstavlor runt om i Jakobsberg om det är något trevligt på gång som du vill vara med på.



## Våra Nya Medlemmar

Jorge Pastrana  
Alicia Alzogaray Favre  
Inger Åsberg  
Inger Sandström  
Maud Bel Mekki

Välkomna till **PRO**

Vårt friskvårdsteam Annika N och Bertil R lämnar här sin redogörelse för den senaste långpromenaden efter Sörmlandsleden.

Deltagande medlemmar har fått sina diplom digitalt! Tillsammans gick de 22 PRO:arna 1 753 470 steg. Fantastiskt! Tack Annika och Bertil som hållit i detta så många gånger! HURRA! Den 20:e jubileumpromenaden beskrivs på sidan 4 och pågår fram till 9 maj 2021. HÄNG MED!



## Utställningen ” Händer som minns och talar”

Inom PRO Jakobsbergs projekt: "Ofrivillig ensamhet bland äldre" med Gissoo Shakeri som projektledare har tre publikationer utgetts, som presenterades i november- BLADET.

Fredag 22 januari var det tredje gången gillt för invigning av foto- och hantverksutställningen, "Händer som minns och talar". Pandemin hade lagt krokben för de två tidigare försöken. Två tält hade inköpts för utomhusvisning av utställning och filmvisning, vilket fick avbrytas, då ett rejält regn och kraftiga vindbyar raserade det ena tältet. Invigningen med bandklippning genomfördes istället inomhus - coronasäkert med begränsat antal närvarande och med munskydd. PRO:s distriktsordförande Curre Hansson invigningsklippte bandet. Därefter hälsade ordförande Bo Johansson välkommen. Gissoo gav en ordentlig redovisning av jobbet tillsammans med vår kassör Anita Jonsson som informerade om administration och ekonomi för projektet. Den fåtaliga publiken bjöds på fika. Även Åke Allard, distriktets kontaktperson, var närvarande och fotograferade.



Den 3 mars kl 13-14 visas samma utställning, foton och hantverk, samt film för max 8 personer i PRO lokalen Hästskovägen 81. En permanent fönsterutställning, som kan beses från utsidan, finns under hela våren i PRO-lokalen i 81:ans fönster.

Bo Johansson, ordförande 070 491 94 99

## Akturer på min moppe

**När** pandemin också nått Sverige kändes tillvaron kaotisk, men med lättad insåg man att det var tillåtet att vistas utomhus. Längre har problem med ben och fötter gjort promenader i stort sett omöjliga. Min eldrivna elmoppe, typ permobil är en god ersättare.. I stället för att sitta inne i total karantän åker jag alltså moppe, lite planlöst hit och dit. Trevligt att köra runt på torget i Jakans centrum och se lite folk och prata med bekanta. Sedan tidigare är jag också van vid att åka ut på Järvafältet minst en gång i veckan. Där upptäcker jag vid varje tur nya saker.

**Äventyrsresor** i litet format, men stort för själ och kropp. För det mesta åker jag samma rundor, jag har ett par, tre favoriter. Ibland när det är fint väder åker jag vidare från det vanliga stoppet innan jag vänder bara för att se hur det "ser ut där vid vägens slut". Jag har förstås alltid mobilen med mig och fotograferar. Kan vara stenar, förvridna träd, vackra träd eller kanske bananskal som slängts dekorativt i ett dike. Runstenarna ligger tyvärr otillgängligt och för långt in från vägen för att bli bra foton av. Moppen är inte terränggående.

**Året** innan pandemisommaren hade jag skaffat hörapparater och njuter av att efter många år åter höra fågelsång, vindens sus, prassel och gruset under de rullande däcken. Några djur dyker också upp. Ett rådjur hoppade en dag elegant över vägen framför mig. Några änder simmar i ett vattenfyllt dike. De stora kossorna, kettle, ett mysigt inslag i landskapet. På "Min Speciella Plats" kan man se huggormar på våren. Jag sitter länge här med avstängd motor och njuter av tystnaden och doften från sjön, ängen och de betande svart-vita korna. Här på denna stilla plats är det fint att meditera.



**För** många, många år, faktiskt femtio år, sedan, mötte jag en älg när jag var ute på promenad. Vi möttes på en smal stig och båda två gick i egna tankar och plötsligt stod vi mitt emot varandra och glodde. Ingen blev rädd utan vi gick bara lugnt åt sidan och passerade varandra och gick vidare. Sen stannade jag till och vände mig om - och som på en gemensam ingivning - gjorde älggen det också. Vi tittade på varandra och sen gick vi vidare. En ordlös kontakt mellan älg och människa som jag aldrig glömmer. En annan gång flera år senare gick jag och min hund Prick vägen framåt i långsam takt i egna tankar. Till vänster en öppen äng. Plötsligt kände jag att något "drog". Jag stannade och såg bort över ängen och DÄR längst bort stod en älg helt stilla och tittade på de där varelserna som hasade fram. Detta märkliga "rop" från älg till människa och hund är jag glad att ha upplevt. Prick upplevde inget! Han märkte inget, bara fortsatte med sitt nosande.

Forts nästa sida

## Akturer på min moppe Forts

I somras körde jag förbi ett par unga killar som nerböjda var upptagna av något på vägrenen. Jag stannade och undrade vad det tittade på. Jo, en liten äsping, svart, fem centimeter lång och smal som en sytråd. Vi enades om att det nog var en huggormsunge. Kanske farlig?

När jag kör ut mot Järvafältet väljer jag närmaste väg nerför backen vid Aspnäshuset och bort mot Säby gård. Där är det också trevligt att köra på upptäcktsfärd en stund. Där ligger ridstallet, ute i hägarna går hästarna. Sedan i somras är det inte tillåtet att ge hästarna godis eller att klappa dem. Saknar inte detta just precis, har aldrig känt särskilt för hästar. Hästar lär vara känsliga för människors beteende och uppsyn. De gillar till exempel när man ler mot dem. Det här måste ju testas. En dag går jag in i stallet och ställer mig framför en häst som står inne just då. Och fyrar av ett brett leende. Och! Hästen sträcker fram sin mule, öppnar munnen lite och nafsar mycket lätt i min hand som jag försiktigt räckt fram. Detta är ett kärleksfullt beteende från hästen har jag läst mig till. När min hund var borta fick jag för mig att jag skulle lära mig att rida. Det fanns en liten ponnyskola på Säby gårds ridskola. Med möda fick läraren, en ung tjej, upp mig på den jättehöga hästen (ponny!) och så bar det av på en knagglig skogsstig. Uppåt och neråt. Jag var rädd. Tyvärr hade jag inte hamnat rätt i stigbyglarna så allt guppande bidrog till att en höften tog stryk.

Järvafältet har omväxlande natur, mörk barrskog, gläntor med lövträd, betesängar och diken fulla med blommor. Jag kan inte särskilt mycket om träd och växter. Jag har i alla fall läst en bra bok, Trädens hemliga liv av Peter Wohlleben. Där har jag lärt mig en del. En sak som jag inte hade en aning om är att granen till exempel blommar på våren. Så i våras åkte jag iväg till min favoritgran och såg massor av röda blommor. De är rika på c-vitamin. Den här granen har grenar långt ner på stammen jag kunde plocka några och äta. Surliga, lite sträva i smaken. Järfällas del av Järvafältet sköts av vår kommunekolog, en skogvaktmästare och en häst. Ibland får den hästen hjälp av en annan häst som bor i Sollentuna och som hyrs in när det behövs. Det är bland annat mycket timmer som ska tas om hand. För någon månad sedan hölls ett intressant föredrag av kommunekologen som berättade att allt timmer tas om hand. Alla staket, sittplatser, bänkar och bord tillverkas av skogens timmer. Inget får gå till spillo. När stormen Alfrida dragit fram fylldes skogen av kullvräkt träd som knäckts som stickor. Man ser sällan eller aldrig någon av alla som sköter skogen men ser ständigt spåren av verksamhet. Fågelholkar sätts upp och matbord för fåglarna ordnas. Vägarna underhålls, plogas när det snöat. Järvafältet och skogen har sedan jag flyttade till Järfälla 1960 varit min ständiga tillflykt, tidigt tillsammans med barnen, sedan med min hund och nu med min moppe. Bad i Översjön, cykelturer, svampplockning, skidåkning, orienteringsrundor, slädåkning från Säby. "Den stora stenen" pekades ut för barnen. Under den bor jultomten. Vilket var mitt bevis på att tomten finns!

Järvafältet är en magisk plats!

Text och fler bilder på sid 6 av Kerstin Jönhagen

## Vi fortsätter på den 20:e stegräknarpromenaden bland nöjesparkerna.

### Start Mälarsalen Stockholm

Stegval 4200 steg/dag

Stegval 5400 steg/dag

Stegval 6000 steg/dag

### Vi kommer att passera följande:

Ängby Park, Knivsta

Fyris Park, Uppsala

Säterdalen, Säter

Hjortnäs Brygga, Leksand

Moraparken, Mora

### Slutmål

Tyllsnäs Udde, Borlänge

Rättviksparken, Rättvik

Moraparken, Mora

Liljekonvaljeholmen, Uppsala

Stjärnsundsparken, Hedemora

Tyllsnäs Udde, Borlänge

Rättviksparken, Rättvik



Välkommen önskar

*Annika o Bertil*

Det enda som behövs är en stegräknare. Man tar den på sig och räknar alla steg under hela dagen. Man bestämmer själv hur många steg man vill (orkar) gå.

**Vi startade den 1 februari med målgång den 9 maj 2021.** Varje måndag rapporterar man stegan-talet till Annika eller Bertil. Första rapporten den 8 februari.

### DIPLOM TILL ALLA.

Anmälan till

**Annika Nygren**

070 438 20 80 fr 8.30

[nygren.annika10@gmail.com](mailto:nygren.annika10@gmail.com)

eller till

**Bertil Rydén**

580 349 70 / 070 427 77 49 fr 8.30

[rydenbertil@hotmail.com](mailto:rydenbertil@hotmail.com)



# BILDSIDAN



Ute-aktivitet med rätt klädsel. Bertil värmer sig med en kopp fika och Gertrud har läget under kontroll.



Fina foton tagna av Kerstin Jönhagen från åkturerna på moppen



Gun-Marie, Anita och Gissoo tar paus i julstämningen



God Jul önskade Gertrud, Anita, Gissoo och Bosse



Styrelsemöte via Skype under Coronatider



Berit och Maj-Britt på söndagspromenad



Leif granskar förödelsen av en vindpinad utställning



Ett gäng cykelentusiaster tar en paus

## Pensionerna 2021

En sammanfattning för detta år av *allmän pension*, *tjänstepension*/en del av kollektivavtalet på arbetsplatsen, *inkomstpensionstillägg* från och med september 2021 samt *bostadstillägg*.

**Den totala pensionen** - allmän pension och tjänstepension - ökar med mellan 70 och 550 kr per månad *efter* skatt för 80 procent av alla pensionärer. Före skatt mellan 70 till 260 kr per månad.

Det nya **inkomstpensionstillägget** införs från 1 september för pensioner mellan 9 000 och 17 000 kr per månad med högst 600 kr före skatt och utbetalas automatiskt. Maxbeloppet 600 kr utgår i pensionsintervallet 11 000- 14 000 kr i månaden.

**Bostadstilläggets** maxbelopp är 6 540 kr per månad och ansöks hos Pensionsmyndigheten. Bostadstillägget är skattefritt och utgår för både hyrd och ägd lägenhet/bostad.

**PRO** kräver en väsentlig höjd allmän pension, vilket kräver mer pengar till pensionssystemet!

**PRO** kräver också att bostadstillägget höjs till 7 000 kr per månad!

Bo Johansson



---

## PRO är på hugget på alla nivåer för en bättre äldreomsorg!



I TV-utfrågningen om äldreomsorgen den 26 januari framförde **PRO:s ordförande Christina Tallberg** mycket bestämt PRO:s krav och syn på behandlingen av de äldre under pandemin: Hon delade coronakommissionens och fackens syn på krav och utveckling!

De sköraste äldre har **inte** skyddats och ca nittio procent av de avlidna i Sverige är äldre! Hälso- och sjukvårdslagen har inte följts vad gäller den medicinska vården av äldre på särskilda boenden! Äldreomsorgen, som kommunerna ansvarar för, har utsatts för mångåriga besparingar och **nedsskärningar**, lider av brist på kontinuitet genom en stor andel timvikarier, samt den äldre möter i genomsnitt 16 olika personal under en 14 dagarsperiod i hemtjänsten! SKANDAL, säger hon ty de äldre och deras anhöriga har fått betala priset!!!

**PRO kräver:** Mer **resurser** till äldreomsorgen! **Kompetensutveckling** och kraftigt utökad **medicinsk** kompetens. En äldreomsorgslag krävs och socialtjänstlagens krav på "skälig" levnadsstandard ersätts med GOD levnadsstandard!

**Pensionärsråden** på kommunal och regional nivå måste tas med och ge råd och ha inflytande speciellt under pandemitider dvs motsatsen till vad som sker idag! Digital teknik kan användas för möten! Klara riktlinjer krävs för vaccination, så att prioritering av de äldre inte kringgås! Ofrivillig ensamhet måste bemötas- leder till ohälsa! "Förtroendet för politikerna måste återupprättas genom aktiv handling", avslutar hon



**Curre Hansson**, PRO-ordförande på regional nivå har varnat för att prioriteringen av de äldre vid vaccinationen naggas i kanten genom fler "förturer" för andra grupper. PRO-distriktet kräver stopp för att personer med privata sjukförsäkringar har "gräddfil" till sjukvården och tränger undan äldre!

**PRO-föreningarna i Järfälla** har krävt att husläkarjouren i Jakobsberg behålls, samt mer resurser och bättre arbetsvillkor för de anställda i äldreomsorgen. Vidare att inflytandet, samt stärkt insyn för pensionärsorganisationerna genom att det kommunala pensionärsrådet, KPR, kallas in istället för att stängas ned. Värderingen och synen på de äldre måste förbättras rejält i samhället och i politiken! Vi har krävt en fullmäktigedebatt om framtidens äldreomsorg och pandemin och att Informationen måste förbättras avsevärt, avslutar Bo Johansson ordförande i PRO Jakobsberg och samorganisationen i Järfälla. Slutligen ett stort tack till personalen inom äldreomsorg och vård!

## SPARA AKTIVITETSBLAET FÖR VÅREN 2021

ALLA INOMHUS-AKTIVITETER OCH CIRKLAR ÄR PGA CORONA-RESTRIKTIONERNA FORTFARANDE HELT INSTÄLLDA TILLS VIDARE. FÖR BESKED OM AKTIVITETER SOM DU VILL TA DEL AV, RING CIRKELLEDAREN FÖR INFORMATION OM STARTDATUM OCH ÖVRIGT SOM GÄLLER UNDER KOMMANDE VÅR. SE ÄVEN AKTIVITETSBLADET FÖR VÅREN 2021, HEMSIDAN, AFFISCHERING I 81:ANS FÖNSTER, ANSLAGSTAVLORNA RUNT JAKOBSBERG.

**Digital Hemguide - Oscar Berander** hjälper dig över 75 om du vill komma igång, lära dig mer eller behöver hjälp med din hemteknik. Du ringer skrivcenter 08 580 285 00 för att komma igång med digital hemguide. **Se även hemsidan [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg)** så finns mer att läsa där.

**Dessa utomhusaktiviteter kan vi ha glädje och nytta av. Se här nedan!**

### Söndagspromenader varje söndag

Lär känna ditt Järfälla Bo Johansson guidar och berättar för den som vill hänga med. Varje söndag fr kl 10. Vid tjänlig väderlek. För information ring tel 070 491 94 99. Medtag eget fika och vatten. **Ingen avgift . Ingen anmälan**

### Vi spelar Boule

Vi håller till på Engelbrektsvägen 17 eller i Riddarparken. Klot finns att låna. Matsäck/fika tar var och en med sig. Information: Anita Strandfelt 070 241 98 92 och Bertil Rydén 070 427 77 49

**Start i april när vädret tillåter. Ingen avgift**



### Cykla Järfälla runt

Bo Johansson guidar på cykeltur. Varannan torsdag fr kl 10 och samling sker på Hästskovägen 81. Villkoret är att väderleken är tjänlig. För information ring Bo på tel 070 491 94 99. Medtag eget fika och vatten.

**Start 22 april. Ingen avgift. Ingen anmälan**



### Vi spelar Minigolf

Tisdagar kl 11-13 på Aspnäsvägens innergård. Medtag eget fika. Ingen avgift. Anmälan till Mona Blomgren 070 376 11 26

**Start i april när vädret tillåter.**



### Stavgång

Start tisdag 16 februari kl 14 från Hästskovägen 81. Eget fika. Ingen anmälan eller avgift. För info ring Bo Johansson 070 491 94 99

**Café 81:an på onsdagar.** Vissa onsdagar i vår vid tjänligt väder kan vi ses ute vid 81:an och, som i somras, fika m bulle o kaka och kanske även få lite kulturell spis i någon form. Håll utkik efter information i våra fönster och på anslagstavlor. **Vi ser vädret an!**

## ”Händer som minns och talar”

### Filmvisning och Fotoutställning

Onsdag 3 mars kl 13 - 14

Max 8 personer

Samt permanent fönsterutställning

PRO, Hästskovägen 81

Tel 070 491 94 99



Filmvisningen och utställningen drivs med beviljade medel från SocialstyrelseProjektet  
”Att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer”

**PRO**  
Jakobsberg

## LÄSTIPS



**Titel: Ta ingen skit, Ann-Britt Författare: Christina Larsson Tipsat av: Ulla Werner**

En bok som lockar till många skratt och igenkännanden. Bokens huudperson, Ann-Britt, är en medelålders, heltidsarbetande kvinna med en man som är företagare, två vuxna barn och en stor trädgård. Överallt ska hon ställa upp. På jobbet när någon är sjuk och allt ska redas ut och omfördelas. Tvätta åt sin nästan 30-åriga son. Ta hand om dotterns katt. Vara barnvakt åt barnbarnen. Serva sin man. Trädgården ser hon som ett avkoppande element. Till den dag hon gör uppror, och lär sig säga nej. Då vänds allt upp och ned! Och det blir förändring.....

## LÄSTIPS



**Titel: Vintersagan Sverige Författare: Göran Palm Tipsat av: Birgitta Almrén**

Vintersagan Sverige: en läsebok i fyra delar.

1984 utkom första delen av Göran Palms blankversepos Sverige en vintersaga. De tre följande delarna utkom 1989, 1997 och 2005. Nu har alla fyra delarna utkommit i ett band, under namnet **Vintersagan Sverige**

Göran Palm reste under 25 år runt i Sverige, landskap för landskap, med början och slut i Skåne. Han reste med tåg och hyrbil och studerade landskapet och talade med många människor inom ett otal områden. Han funderar och analyserar i boken den utveckling som Sverige genomgått, främst under 1900-talets senare hälft. Han resonerar kring småbrukarnas kreativitet för att överleva, småföretagens roll i Sverige, klimatet, skövling av naturresurser, kolonisationen av samernas renbetesland, rasism och mycket annat. Han gör det med humor och ömhet för de "vanliga" människorna, för djuren och naturen. En annorlunda och mycket läsvärd historiebok om Sverige!

## ANHÖRIGFRÅGOR

Under året hoppas vi kunna ha träffar med ansvariga inom kommunen gällande bl a anhörigas insatser och även tillgång och förbättringar av anhörigstöd. Det är även nödvändigt att förbättra politiken gällande såväl äldre frågor som anhörigfrågor. Senare i år hoppas vi kunna återkomma med information om vad kommunen och vår förening kommer fram till under dessa samtal.



Vi brukar ha s k anhörigcaféer i våra fyra kommundelar varje månad under nio månader per år. Den pågående pandemin med gällande restriktioner påverkar vår verksamhet och därför kan vi inte just nu informera om när vi kan återuppta dessa uppskattade träffar. Vi hoppas dock att komma igång så snart som möjligt. Har du frågeställningar som du vill få belysta, kontakta gärna någon av oss i styrelsen. För information och ev medlemskap, kontakta vår ordförande Lennart Backman 073 669 22 53 eller vår sekreterare Lea Mårtensson 076 861 64 98

Nu gäller det att vi alla på bästa sätt hjälps åt att hålla avstånd och att vaccinera oss, så att vi snarast möjligt kan komma tillbaka till ett normalt liv utan de begränsningar som pandemin förorsakar.

Lennart Backman



### Alliansens budget och åtgärder för äldre 2021

**Lennart Nilsson(kd),  
ordf i äldrenämnden informerar**

vet uppstått så har seniora Järfällabor alltid kunnat räkna med en god omsorg, även under rådande pandemi. Vi har påbörjat ett arbete med att stärka sjukvårdskompetensen och omvårdnadskompetensen

Järfälla ska vara en seniorvänlig kommun där omsorgen om våra äldre är en prioriterad kärnverksamhet. När behö-

**Ökningen av antal hemtjänsttimmar och timmar på äldreboenden:** Beställda hemtjänsttimmar har ökat över året jämfört med 2019, men utfärd tid i procent (utförargraden ) har minskat, som en trolig följd av pandemin. För särskilt boende för äldre avvaktar brukare och anhöriga med en flytt från ordinärt boende och antalet tomma platser är stort. En klar pandemieffekt.

**Utbildningssatsningar inkl språk för de anställda, timanställningar:** Genom riksdagens satsning av Äldreomsorgslyftet har förvaltningen anordnat en utbildning till undersköterska för medarbetare inom hemtjänst och särskilt boende från den 1 oktober 2020 till 31 december 2021.

Forts..



forts..

Ett 30-tal medarbetare inom kommunen och privata utförare deltar. Satsningarna fortsätter under 2021 inkl första linjens chefer till 2023. Ordförandeuppdrag har påbörjats för att utreda språkkunskaperna hos medarbetare inom hemtjänst och äldreboenden.

**Avgifter:** Kommunens avgiftssystem är under uppbyggnad för att kunna dela på serviceinsatser och omvårdnadsinsatser enligt kommunfullmäktiges beslut om ny avgiftsmodell för 2021.

**Trygghet och boende:** Tre tomter för äldreboende planeras och en tomt i Viksjö ska beslutas. Utredning om biståndsbedömt trygghetsboende kommer. Individuell Wi-Fi och videosamtal via Ipad under pandemin för boende gör det lätt att hålla kontakt med släkt och vänner.

**Upphandling** av trygghetslarm på äldreboenden planeras.

**Sjukvårdskompetens på äldreboenden.** Ordförandeuppdrag i maj 2020 för att höja sjukvårdskompetensen på kommunens boenden och att utveckla en chefsutbildning.

**Användningen av de statliga tillskotten:** Utbildning måltider på äldreboenden. Utredning om trygghetsbostäder är påbörjad. Ett projekt för heltid som norm är påbörjad tillsammans med administrationen, fack och verksamhetsansvariga. Tillgång till WIFI på alla äldreboenden är påbörjad. Lokal letas för mötesplats för äldre i centrala Jakobsberg. Rekrytering pågår av ytterligare en anhängigkonsulent. Projekt påbörjad för demensteam i kommunens hemtjänst.. Stjärnmärkning( demens) för all hemtjänst i Järfälla påbörjas i september.. Silviacertifiering för äldreboenden i egen regi är påbörjad.

**Vaccin:** Infobrev är utskickat och vaccineringen och vaccineringen på äldreboenden är klar. Personal vaccineras under februari. Ingen smitta just nu på våra äldreboenden.

Tack för intresset hälsar Lennart Nilsson(kd).

## Oppositionsbudget/åtgärder för äldre 2021( s), (v) och (mpg): Eva Ullberg(s), oppositionsråd



**Nej, till chockhöjningen av hemtjänsttaxan** är en profilfråga vi arbetat med sedan maktskiftet i kommunen, då det första förslaget om chockhöjning kom med en generell höjning av taxan med 200 procent 2019. Vi i oppositionen drev fram förslaget om en delad taxa för omsorgstjänster

och servicetjänster. Tyvärr kunde vi inte hålla nere chockhöjningen av taxan för servicetjänster med 200 procent under 3 år. Däremot lyckades vi driva igenom en fortsatt låg omsorgstaxa uppräknad med index, som vi fortsätter att värna om framöver.

**Trygghetsboende** och andra nya boendeformer ska vi driva. **Lokaler för äldre** vill vi se över.

**En förstärkning av hemtjänsten och personalsituationen** inom den egna regin och höga krav ska ställas på privata aktörer inom hemtjänsten. Hemtjänsten ska inte vara en arena för lycksökare utan enbart för seriösa aktörer. Valmöjligheterna är viktiga, men dagens LOV ger inte rätt förutsättningar. En väl fungerande äldreomsorg med hög kvalitet kräver seriösa aktörer och att den kommunala uppföljningen fungerar, vilket

Det är viktigt att vi granskar upphandlingar utifrån ett äldreperspektiv dvs att kommunen har en **äldrekonsekvensanalys** i alla kommunala beslut.

**Oppositionsbudgeten** för 2021 har en fullt finansierad äldreomsorg och statsbidragen går dit dom ska utan dolda besparingar som nolluppräknad. Den politiska ledningen/alliansen har valt en annan väg och avsätter enbart riktade statsbidrag från staten till äldreomsorgen. Vi har ökat budgetramen med ytterligare medel för att lyfta äldreomsorgen och för konkreta lönelöft till personalen i äldreomsorgen. Järfälla ligger bland de sämsta i Stockholmsregionen, så oppositionen har satsat 14.5 miljoner kronor mer till äldreomsorgen.

Vi kommer att särskilt granska hur den politiska ledningen/alliansen använder de riktade statsbidragen till äldreomsorgen. Fokus är att minska onödig administration och lösgöra resurser till de äldre.

**Heltid** för personalen är en viktig del för att minska springet hos de äldre och en hållbar omsorg.

Det är viktigt att vaccinationen genom regionen fungerar bra. Vår motion för **en kommunalisering av hemsjukvården** har bifallits av fullmäktige är centralt för att höja sjukvårdskompetensen i kommunen. Äldreomsorgslyftet genom statsbidraget lyfter kompetens och kvalitet i äldreomsorgen, avslutar Eva Ullberg(s) och tackar för intresset..

# Styrelsen PRO Jakobsberg 2021

Ordförande	Bo Johansson	070 491 94 99	boerik.johansson88@gmail.com
V.ordf	<i>Utses inom styrelsen</i>		
Sekreterare	Gun-Marie Plate Karlsen	070 586 56 43	plate@karlsen.se
Kassör	Anita Jonsson	070 941 93 33	ajonsson250@gmail.com
Studieorganisatör	Hans Holmberg	073 693 00 68	hans.v.holmberg@gmail.com
Ledamot /Redaktör	Rodhe Köllerström	076 345 19 49	rodhek49@gmail.com
" /Projekt	Gissoo Shakeri	070 798 55 83	gissoo.shakeri@gmail.com
" /Hemsida	Ulla Werner	070 241 02 64	ulla.werner@telia.com
" /Resor	Mona Blomgren	070 376 11 26	monablomgren@hotmail.com
" /Husvärd	Bengt Sundberg	072 253 32 10	bengt.o.sundberg@hotmail.com
Ersättare	Talal Imam	070 774 28 75	talal_imam@hotmail.com
"	Inkeri Kuosku	070 438 63 31	inkeri@kuosku.se
Adjungerade	Gertrud Rydén	073 919 01 63	gertrudryden@hotmail.com
"	Jana Wingqvist	073 026 69 16	jana.wingqvist@gmail.com
Medl.reg.anstv. (ej styrelsemedl)	Diana Bäck	070 292 83 91	diana.back@hotmail.se

## VÅRA KONTAKTOMBUD STÄLLER UPP

Kanske en pratstund per telefon eller en kopp kaffe utomhus med lämpligt avstånd  
Vi finns till hands för dig och ställer gärna upp utan kostnad när du behöver oss

Christer Nilsson	072 280 63 95	soila.nilsson@live.com
Gertrud Rydén	073 919 01 63	gertudryden@hotmail.com
Inger Pettersen	070 774 85 38	inger.m.pettersen@gmail.com
Mona Blomgren	070 376 11 26	monablomgren@hotmail.com
Bengt Sundberg	072 253 32 10	bengt.o.sundberg@hotmail.com
Bo Johansson	070 491 94 99	boerik.johansson88@gmail.com

### Hemsida/Webbsida

[www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg)  
Ulla Werner

### PRO Bladet redaktör

E-post: [rodhek49@gmail.com](mailto:rodhek49@gmail.com)  
Rodhe Köllerström

### MANUSSTOPP

25 jan 26 apr 9 aug 15 nov

### UTGIVNING

8 feb 10 maj 23 aug 29 nov

Ansvarig utgivare ordf Bo Johansson

### ADRESS OCH KONTAKT

#### PRO Jakobsberg,

Hästskovägen 81, 177 39 Järfälla

Telefonsvarare 580 197 49.

Expedition onsdagar kl 13-15

E-post: [Jakobsberg@pro.se](mailto:Jakobsberg@pro.se)

Hemsida: [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg)

Bankgiro: 5035-2830.

Brevlåda finns vid 81:ans ytterdörr  
och förslagslåda finns i caféet

# VACCINATION MOT COVID-19

Alla i Sverige, som är 18 år och äldre erbjuds kostnadsfri vaccination, som sker i olika faser.



**Fas 1: Äldre på särskilt boende- äldreboende**, varav de flesta tackat ja. Start 29 dec-20. Den 3 feb -21 ska alla boende ha fått den andra och sista dosen vaccin. Samtycke krävs. I **hemtjänsten** börjar brukarna vaccineras i vecka 6-7 vid vårdcentralerna eller i hemmet vid behov.

**Fas 2: Personal inom vår och omsorg** erbjuds kostnadsfri vaccination med början i januari och 3 månader framåt. Det gäller personal inom äldreboende, hemtjänst, LSS och socialpsykiatri- både i egen regi och via privata utförare. Lokala mobila enheter finns vissa dagar i februari och mars.

**Fas 3: Vaccination av Personer 70+ och utan insatser** kan påbörjas i februari med de äldsta först.

## Aktuell information:

Folkhälsomyndigheten: [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

Region Stockholm: [www.sll.se](http://www.sll.se)

1177 Vårdguiden: [www.1177.se/Stockholm](http://www.1177.se/Stockholm)

Järfälla kommun: [www.jarfalla.se/corona](http://www.jarfalla.se/corona)



## Viktiga telefonnummer:

113 13 - det nationella informationsnumret för generella frågor kring coronaviruset (ej om sjukdomssymtom samt information om större olyckor och kriser)

1177 - för sjukvårdsrådgivning dygnet runt

112 - nödnummer om du befinner dig i en nödsituation.

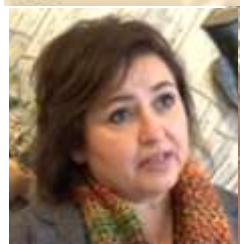


**Coronakommissionen kritiserar** starkt bristerna i den svenska äldreomsorgen och kräver en ordentlig kvalitetshöjning genom fler och bättre utbildad personal, bättre arbetsvillkor, fler sjuksköterskor och att kommunerna kan överta läkaransvaret inom äldreomsorgen. För kommunerna som har huvudansvaret för äldreomsorgen krävs ett resurstillskott på ca 100 miljarder kronor per år framöver för att klara de högre ambitionerna dvs både kommunala skattehöjningar och ökade statsbidrag är ett måste!

men... men.... men...

## Olofslunds äldreboende i Jakobsberg har uppnått nollvisionen!

Verksamhetschef Roya Fard och hennes personal är guld värda!



Äldreboendet har uppmärksamrats också i TV för att lyckas hålla smittan utanför hemmets väggar. Bra jobbat och en stark eloge från oss till all personal på Olofslunds äldreboende. Hälsningar från styrelsen PRO Jakobsberg!