

PåGång december

2022-12-07

Hej alla vänner och alla som vi känner, dom andra dom Nej, det gör vi naturligtvis inte! Vi vill ju att, om inte alla, så i alla fall de flesta seniorer skall vara med hos oss. Ju fler vi är, ju mer aktiviteter blir det för oss alla, att välja godbitarna ur. Några medlemmar ser vi ofta, en del ibland och några nästan aldrig. Var håller du hus? Kom med oss ut, våra träffar och aktiviteter där alla umgås med alla, hoppas vi passar de flesta. Vill du ha sällskap, ring någon i funktionärslistan som du hittar i PRO:s aktivitetsprogram, så får du bra guidning.

Vi filar just nu på **vårens aktivitetsprogram** och det ser som vanligt mycket lockande ut. Du får det i början av januari. Hur ska man bara hinna vara med på allt, som erbjuds. Vi hittar i utbudet: trivselkvällar, bangolf, sycirklar, gammeldans, teater, gå-fotboll, fredagsfika och en massa nya och gamla aktiviteter. Det gäller att anmäla sig i god tid, för att säkra en plats.

Kom med på **Spökvandring** med mytiska figurer, upplysta i mörkret. Vi träffas vid Nytorps mosse där den möter Pärllfiskarvägen, tisdagen den 17 januari kl. 16.00 och går sedan tillsammans, *för säkerhets skull*. Vi bjuder på varm dryck och värmande eld. Anmäl dig till resekommittén senast 15 januari.

Skogås Badmintonklubb erbjuder alla seniorer att **träna i Rackethallen** mellan 10.00 – 12.00 bordtennis, padel, badminton och inomhusboule. Gratis fika. För mer info ring 0705 353 802.

Taubekören, som tränar i Mariakyrkan i Skogås på måndagar kl. 18-20, söker fler sångare. Det är en blandad kör med både damer (sopraner och altar) och herrar (tenorer och basar). Kom och pröva på. Mer info och anmälan, ring Thomas 070-363 46 45.

Seniorträffar på Eklunden en gång per månad under våren med start den 9 januari. Du kan fika, umgås och delta i olika aktiviteter. Fika 15:-. Läs mera om detta i PRO:s vårprogram.

Eklundens program 9 januari:	09.00 – 09.45 Socialgemenskap och fika
10.00 – 11.00 Kvittekören	11.45 Vi går gemensamt till Trångsundsskolans lunch
13.00 – 14.00 Tipspromenad	14.30 Avslutning med fika

Lär dig **hantera din iPad**. För oss 70 år och äldre som har liten eller ingen kunskap. Du kan låna iPad eller ta med egen. Fem tillfällen, start 11/1, kl. 10.00-12.00 eller 12.30-14.30 små grupper, två lärare. Plats Eklunden frågor och anmälan 08-535 312 06.

Sittande dans i balans. Danspedagog Liana Daneliani på Eklunden 17/1 kl. 10.00-11.30.

Vår kommun har beslutat att bli mer äldrevänlig och det har startat med bravur tycker vi. Föreningar har fått resurser att locka seniorer till aktiviteter, våra kommunala seniorcenter erbjuder mera öppna arrangemang och representanter från PRO Trångsund har inbjudits att delta och påverka i en grupp som skall jobba vidare med frågor som rör mera aktiviteter och tillgänglighet för medborgare i vår ålder. Vi ser med spänning på en fortsättning.

Kom ihåg **go-fikat på 11:an** (PRO-lokalen Tornslingan 11) på fredag 9:e kl. 13–15. Vi träffas och trivs!

Till sist skickar vi julkramar till dig! Om inte förr, så ses och hörs vi på det nya året 2023.

STYRELSEN