

PRO Liljeholmen

Program för våren 2022





Detta är PRO

Sveriges största mötesplats för pensionärer

Pensionärernas riksorganisation, PRO, är en av Sveriges största och mest aktiva folkrörelser med runt 300 000 medlemmar över hela landet.

PRO erbjuder många aktiviteter samt påverkar beslutsfattare och politiska organ i frågor som är viktiga för oss äldre.

PRO är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som styrs demokratiskt av medlemmarna. Tillsammans verkar vi för ett samhälle där medborgarna har ekonomisk trygghet, där det finns bra vård och omsorg och där livsmiljön är trygg och stimulerande.

Som medlem i PRO får du allt detta

Gemenskap- med många aktiviteter där du träffar nya och gamla vänner

Politiskt inflytande- du stöder och deltar i PROs påverkansarbete.

Utvecklande studier- via studiecirkel eller kurser i PRO-regi

Medlemstidningen- 8 gånger per år får du PROpensionären

PRO Mervärde- ta del av rabatter och förmåner

PRO Försäkringar- du kan teckna förmånliga försäkringar i PRO

PRO Medlemsresor- prisvärda resor via PROs egen resebyrå

Ett brett samlat program för aktiv fritid i samverkan med våra PRO-grannar

PRO Liljeholmen samarbetar med grannföreningarna Hägersten, Fruängen-Västertorp, Kransen-Åsen, Solberga-Brännkyrka och Älvsjö-Herrängen i syfte att hämta idéer från varandra och att genomföra gemensamma aktiviteter inom områdena resor, studiecirklar, utbildningar, medlemsvärvningar, sociala kontakter och kampanjer.

Samverkan med grannarna i vår samarbetsgrupp innebär att du kan delta i studiecirklar och prova de aktiviteter som erbjuds i gruppen utan krav på medlemskap i grannföreningen. Se utbudet på respektive förenings hemsida. Gäller också i högsta grad resor och utflykter.



Grannarna har bingo, biljard, Linedance & Qigong

PRO Liljeholmen samverkar också med Intresseföreningen Varvseken i flera gemensamma arrangemang.



PRO Liljeholmen samarbetar med ABF i all verksamhet. STOCKHOLM

Andra tjänster

Fixartjänst Ring 08- 508 23 587 så kan du få hjälp av fixa hemma
PRO IT-Support Ring 0771-171 171 för hjälp med IT-problem

AktivitetsKalendern

Januari

- 4 Canastagänget startat säsongen kl 11. Sedan varje tisdag
- 7 Boulespelarna drar igång kl 10 i Liljeholmshallen. Sedan varje fredag
- 24 Bridgespelarna startar kl 10-14, sedan samma tid varje måndag
- 31 Data och Mobil startar kl 10, sedan varje måndag. Hans From leder

Februari

- 1 Läsecirkeln startar kl 10, sedan samma tid varje tisdag
 - 2 Cirkeln Rockens Historia kl 13.30-15, sedan varje onsdag
 - 24 Månadsträff kl 12 med det stora lotteriet
- Cirklarna, canasta- bridge- och boulespelandet fortsätter

Mars

- 2 Pub-afton i Varvseken kl 17-20
 - 3 Kick-off i Varvseken för stadsvandringarna kl 11
 - 7 Utflykt till Åkers Bergslag
 - 24 Föreningens Årsmöte kl 12
- Cirklarna och canasta- bridge-och boulespelet fortsätter

April

- 6 Minikryssning med Café Rosella
 - 13 Pub-afton i Varvseken kl 17-20
 - 21 Månadsträff i Varvseken kl 12 med underhållning
 - 30 Valborgsgrillning i Varvseken kl 17
- Cirklarna och canasta- bridge-och boulespelet fortsätter

Maj

- 16 Utflykt till Upplands Gömda Skatter
 - 19 Föreningen firar 60-årsjubileum
- Cirklarna och canasta- bridge-och boulespelet fortsätter

Juni

- 8 PRO pub-afton i Varvseken kl 17- 20
- 16 Månadsträff med sill-lunch i Varvseken kl 12
- 21 Utflykt till Albert Engström i Grisslehamn

Mer om programmet

Månadsträffar

Alla möten hålls i Varvseken, Gröndalsvägen 190, alltid en torsdag kl 12.

Buss 133 till Ekensberg stannar alldeles utanför lokalen.

På månadsträffarna erbjuder vi information om aktuella ting, något att äta och dricka, lotteri och underhållning på vissa träffar. Se AktivitetsKalendern

Den första månadsträffen sker den 24 febr med det stora lotteriet. Den 24 mars håller vi föreningens årsmöte och den 21 april har vi en månadsträff med underhållning. Den 19 maj firar vi vårt 60-årsjubileum som förening och den 16 juni avslutar vi vårsången med den traditionella sill-lunchen.

Trivselträffar

har vi planerat med tre pub-aftnar under våren med den första pub-aftonen onsdagen den 2 mars sedan den 13 april och den 8 juni. Alla träffar kl 17-20

På Valborgsafton lördagen den 30 april grillar vi in våren i Varvseken kl 17.

Studiecirklar

IT-Data med mobiltelefonen som huvudfokus. Hans From vet mer.

Litteraturcirkeln samlas på tisdagar kl 10 där vi läser och diskuterar kring en utvald bok. Kontakta Pirkko Larsson för mer info. På onsdagar kl 13.30

lyssnar vi till Rockens historia med Pia Hällbom som studieledare.

Stadsvandringarna

Vårens stadsvandringar börjar med kick-off i Varvseken den 3 mars kl 11 då programmet spikas för att sedan presenteras på hemsidan.

Kontakta Britta Svensson om du vill vara med på tel 073-076 27 35.

Bridge

Vi spelar bridge i Varvseken varje måndag kl 10-14. Starten sker 17 jan.

Mona Widström vet mer om bridgespelandet på tel 070-151 91 50.

Boule

På vintersången rullar ett gäng boulespelare sina klot i Liljeholmshallen varje fredag kl 10. Vårsången fortsätter i Sannadalsparken på vårkanten när vädret tillåter. Gunnar Haag är vår bouleledare. Tel 070-314 81 96.

Canasta

Varje tisdag spelar ett gäng canastaentusiaster sina kort i Varvseken kl 11

Kontakta Birgitta Ridder på 073-386 30 27 om du vill delta.

Annat

Programkommittén skissar också på fler aktiviteter under våren. Exempelvis LineDance, vinprovning, sittgympa, musikquiz, söndagsbio på storbild.

PRO



Vårens resor

Gemensamt arrangerade resor med våra samarbetspartners till attraktiva till resmål och lokala utflykter till rimliga priser.

Åkers Bergslag med Mångfaldens hus & Bommersvik 7 mars

Vi besöker Skottvångs gruvor och Åkers Styckebruks museum. Lunch på Bommersvik.
Pris 595 kr med buss, kaffe, lunch och entréer

Café Rosella- en minikryssning den 6 april

Låt Rosella ta dig ut bland saltstänkta kobbar och skär. Vi har laddat med god mat och underhållning. Du kan lyssna till Ulf Elfving's intervju md Jan Guillou.

Pris: 405 kr

Upplands Gömda Skatter, utflykt den 16 maj

Busstur med besök på Landsberga Gård, en guidad tur på Gysinge bruk med lunch samt besök hos glasblåsare.

Pris 750 kr

Albert Engströms ateljé och museum i Grisslehamn 21 juni

I Albert Engströms gamla bostad har hans hem återskapats med museet och museibutiken. Vi åker SL-buss från Östra station kl 09 till Norrtälje och sedan till Grisslehamn. Hem kl 16

Pris 350 kr inkl guide och lunch

Fylligare information om våra resor och utflykter hittar du på vår hemsida i fliken **Verksamheter/resor**

Boka resan hos Pia Hällbom, 070-766 63 08, pia-kjell@telia.com eller till Britta Svensson, 073-076 27 35, brittaproliljeholmen@gmail.com eller hos Eva Sjöholm, 070-320 87 77, eva.sjoholm@outlook.com



Föreningens styrelse och funktionärer

Styrelsen

Ordförande	Pia Hällbom	070-7666308	pia-kjell@telia.com
Sekreterare	Ing-Britt Falk	076-6283122	ing-britt.falk@hotmail.com
Kassör	Hans From	070-7693806	fromhans47@gmail.com
Studieorganisatör	Pirkko Larsson	070-7147988	pirkko.larsson@gmail.com
Ordinarie ledamot	Gunnar Haag	070-3148196	hghaag@gmail.com
Ordinarie ledamot	Mia Stridh	073-3420906	miamlstridh@hotmail.com
Ordinarie ledamot	Annika Stridsberg	070-2118754	annika.stridsberg51@gmail.com
Ordinarie ledamot	Marianne Sundberg	070-3193021	marianne.sundbarg@gmail.com
Ordinarie ledamot	Lennart Sundin	070-8705160	sundinlennart@gmail.com

Funktionärer

Medlemsansvarig	Mia Stridh och Pia Hällbom
Reseorganisatör	Britta Svensson
Trafikombud	Daniel Ekman och Anders Nordmark
Bouleledare	Gunnar Haag
Kultur	Britta Svensson
Webbredaktör	Gunnar Haag, Pia Hällbom, Lennart Sundin
Mötesvärdar	Birgitta Ridder, Louise Backman, Carin Nyman
Revisorer	Anders Nordmark och Roine Hangvar
Revisorsuppleanter	Britt Sundberg och Gertrud Schillén
Valberedning	Britta Svensson och Vakant
Resor	Boka resor hos Britta Svensson på tel 073-076 27 35, e-post brittaproliljeholmen@gmail.com eller till Pia Hällbom 070-766 63 08, pia-kjell@telia.com eller Eva Sjöholm, 070-32087 77, eva.sjoholm@outlook.com

PRO Liljeholmen, sedan 1960

PRO Liljeholmen är en vital organisation med 250 medlemmar som verkar för pensionärernas intressen inom våra kraftigt växande stadsdelar i Ekensberg, Gröndal, Liljeholmen, Lövholmen, Nybohov och Årstadal.

Fokus för verksamheten 2022 är att skapa gemenskap mellan medlemmarna där föreningen är en naturlig samlingsplats att trivas i, vara "Brunnen på torget" med träffar och trivselaktiviteter. Vi ska utveckla och bredda verksamheten för att tillvarata medlemmarnas intressen och skapa nya aktiviteter och därigenom nå fler medlemmar. Vi ska bedriva attraktiva verksamheter med intressanta studiecirklar, lättsam friskvård och kulturell verksamhet och synas och höras i lokala evenemang av olika slag.

Våra styrelse- och månadsträffar sker i Varvseken

Kommande styrelsemöten hålls 12 jan, 9 febr, 9 mars, 6 apr, 4 maj, 1 juni

Datum och information om månadsmötena finns i aktivitetskalendern.

Medlemmar som vill diskutera något eller vill ha svar på frågor är välkomna att ringa Mia Stridh på tel 073-342 09 06 och till Pia Hällbom på tel 070-766 63 08 Även e-post till miamlstridh@hotmail.com och till pia-kjell@telia.com

PRO Liljeholmen

Aktiviteterna sker i Varvseken, Gröndalsvägen 190 i Ekensberg.

Buss 133 stannar alldeles utanför lokalen.

Post: PRO Liljeholmen c/o Pia Hällbom, Vindragarvägen 16 B, 117 50 Stockholm.

E-post: liljeholmen@pro.se. Hemsida: www.pro.se/liljeholmen

Org nr 802497-5453. Pg 78 76 83-2. Swish: 123 063 3297

