**Bra att veta**

I följande kalender finner du vårens aktiviteter. Vissa av dem kräver att du anmäler dig i förväg. Det kan bero på begränsningar i gruppstorlek, eller att vi behöver förbereda bullköpen till kaffet. Du kan ringa, skicka ett sms eller mejla till angiven kontaktperson, oftast någon i styrelsen. Samma person kan också svara på de frågor du kan ha. Telefon och mejladresser till styrelsen finns på sista sidan av programmet.

Alla månadsmöten hålls i Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3D. Veckovis återkommande aktiviteter håller oftast hus i PRO-lokalen på Norr, Gränsgatan 24. Lokalen på Gredbergsgatan 10 är tillfälligt stängd för ombyggnad, men aktiviteter som brukat vara där drivs vid PRO-lokalen på Hällby IP under våren. Ta gärna stadsbussen dit du ska. Gratis resa fram till klockan 14.00.

****Seniorcentrum, alla linjer till Fristadstorget + kort promenad

Gränsgatan, linje 1 och 2, hållplats Västergatan + kort promenad

Hällby, linje 3, 5, hållplats Hällby IP + kort promenad



**Så till ”kalendern”**

**Aktiviteter för rörelse, mys och kunskap**

Vi presenterar här aktiviteter, som återkommer varje eller varannan vecka under första halvåret. Med undantag för pågående boulespel är tidpunkten för den första träffen i respektive aktivitet också upptagen i den följande månadskalendern, för att det ska vara tydligt.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aktivitet** | **Tider** | **Bra att veta** |
| **Boule, Gredbergspark** | Börjar 6 maj, kl 10.00 | Kontakt: Hans -Åke 070-6431748 |
| **Boule, Munktell-arenan/Kloster park** | Onsdagar, kl 10.00. Pågående på Munktellarenan | Pågående spel vintern ut. Därefter Munktellarenan. Kontakt Ulla, 070- 0232490 |
| **Bingo** | 17 januari kl 13.30.Återkommer udda veckor | PRO-lokalen Hällby IP. Kontakt Hans-Åke 070-6431748 |
| **Handarbetsgrupp** | Lördagar, kl 13.00, | Strigeln. Kontakt Evelyn, tfn 073-2228827 |
| **Trivselträffar[[1]](#footnote-1)** | Varannan tisdag 13.00. Första träff 30 januari |  Gränsgatan 24. Kontakt Aina 073-0929296 |
| **Fredagsfika/hand-arbetsgrupp** | Fredagar kl 13.00. Första träff 2 februari | Gränsgatan 24. Kontakt Aina, 073-0929296 |
| **Bokcirkel** | Varannan torsdag, kl 14.00. Första träff torsdag 25 januari | Gränsgatan 24. Kontakt Roy, 073-8098199 |
| **Qi Gong** | Onsdagar, kl 10. Första träff 17/1 | Gränsgatan 24. Kontakt Ann-Britt 070-6259444 |

|  |
| --- |
| IT-bekymmer? På Digidel Center, stadsbibliotekets bottenvåning, kan du få tips och rådgivning när det gäller vardagliga frågor som rör datorer, surfplattor och telefoner. Centret är öppet måndagar till torsdagar, kl 10-12. All rådgivning är kostnadsfritt. |

1. [↑](#footnote-ref-1)