

# Inbjudan till föreläsning



Läkemedelscentrum Region Sörmland  
föreläser för allmänheten våren 2023

## Sömnsvårigheter och psykisk ohälsa för äldre

Vi välkomnar alla som är intresserade av detta ämne!  
Föreläsningen är kostnadsfri.

- **Torsdag 27 april** Konferenscenter Safiren, Katrineholm
- **Torsdag 4 maj** Sunlight Hotel Conference, Nyköping
- **Fredag 5 maj** Elite Stadshotell, Eskilstuna

Samtliga tillfällen kl. 13.00 - 16.00

### **Inledning**

Björn Lundahl, informationsläkare Läkemedelskommittén

### **Sömnsvårigheter**

Björn Lundahl, informationsläkare Läkemedelskommittén

### **Nedstämdhet och depression**

Hannelore Musch, informationsläkare Läkemedelskommittén

### **Fikapaus**

Läkemedelscentrum bjuder på fika

### **Oro och ångest**

Sara Hed, informationsapotekare Läkemedelskommittén

### **Avslutning med frågestund**

### **Välkommen!**

**Anmäl dig snarast på telefonnummer 016-585 80 50, dock senast den 11 april.  
Föreläsningarna kan bli fullbokade, först till kvarn gäller.**