

Program Våren 2004



VARBERG

För medlemmar i PRO.
Årsavgift PRO-Varberg 170 kr

Medlemsmöten i Folkets Hus, Varberg, kl 14.00:
20 jan, 17 feb, 9 mars, 20 april, 11 maj

Styrelse, ordinarie ledamöter:

Ordförande	Roy Magnusson, roy.magnusson@varberg.se	0340-676757
Kassör	PRO c/o Maj Nilsson, Statåkersgt. 27, 432 37 Vbg.	0340-675203
Sekreterare	Marianne Dahl	0340-80478.
Studieorg,	Ture Isaksson, ture.isaksson@seaside.se	0340-12821.
Medl.reg.	Ulla Johansson	0340-10383
V. ordf.	Ulla Johansson	0340-10383
Ledm. v. sekr.	Lennart Molin, lennartmolin@yahoo.se	0340-627600
Ledamot, res.l.	Elsie Isberg	0340-16604

Ersättare:

Ingela Björn 0340-622439, Bengt Eliasson 0340-670408, Solbritt Spång 0340-13234, Åke Fast v. Kassör 0340 621377

Revisorer:

Birgit Stenberg 0340-14049, Birgit Jönsson, 0340-18916

Övrigt, Kontaktpersoner:

Bingospel ,Södertull, lördagar 13.00-16.30, Ledare:

Ulla Johansson 0340-10383 och Gerd Bengtsson 0340-16951

PRO-kontakt, ansvarig: Solveig Sahlin 0340-623656

Försäkringar, ansvarig: Göran Nilsson 0340-665251

Trafikfrågor, ansvarig: Sune Nilsson, 0340-83938

Konsumentfrågor, ansvarig: Gerd Gundersen 0340-83785

Kommunala Pensionärsrådet, KPR, Ulla Johansson (ord.) 0340-10383

Alice Bengtsson (ersättare) 0340-611739

Föreläsningar

TEMA—HÄLSA

VÅREN 2004.

- 5 feb. kl. 13.30 "Stroke"- vad är stroke vad är riskerna?
- 26 feb. " 14.00 Träning och motion allt efter förmåga.
- 18 mars " 14.00 "Vår mat". Kom, lyssna och smaka!
- 22 april " 14.00 "Att ha trevligt". Övriga väntar.
- Lokal samtliga träffar: Södertull, Caféterian.

Studiecirklar

	Ledare	
1. Data grund månd fm	Ingvar Andersson	0340-677221
2. Data grund onsdag 14.30	Birgit Jönsson, Seija Koivunen	0340-18916 0340-84753
3. Data forts torsd fm	Ingvar Andersson	0340-677221
4. Litteratur	Hazel Paulsson	0340-12609
5. Vi lagar mat tisd fm	Marianne Rognmo	0340-85333
6. Spanska f. turister tisd em	Irené Stjernhammar	0340-15102
7. Engelska forts tisd fm	Herbert Scott	0340-675022
8. Läs och res Provence	Hilmer Malm	0340-83581
9. Läs och res Provence	Renate Jacobsson	0340-87924
10. Handarb. för Vitryssland	Britt Gustavsson	0340-84902
11. Träslöjd mån 9.00-12.00	Gösta Kanfors	0340-671259
12. Träslöjd tisd 9.00-12.00	Ingvar Larsson	0340-84721
13. Körsång varannan må em	Curt Alm	0340-673548
14. Litteratur onsdag	Ingrid Karlsson	0340-16616
15. Litteratur tid senare	Majvor Eliasson	0340-14027
16. Vänner emellan tid senare	Ingela Björn	0340-622439
17. Luffarslöjd torsd em.	Peter Olesen	0346-13098
18. EU:s nya grundlag	Sten-Olof Björn	0340-622439
19. PRO-kabaré	Margareta Näslund	0340-84309
20. Konsumentfrågor	Gerd Gundersen	0340-83785
21. "Barnrikeongar"	Sven Bossmark	0340-14341

Kursavgift 100 kr för alla kurser utom nr 10 och 16.

Grillfest i sommar vid fästningen?

**Vi tar med egen matsäck och grillar tillsammans
30 juni och 25 juli klockan 16.00. Intresserad? Ring!
Marianne, 0340-80478 eller Solbritt, 0340-13234**

**Gökotta: 20 maj i Åkulla. Kaffe, Underhållning.
Samling kl . 08.30 vid ABF för samåkning.
Anmälan till Alice Bengtsson tel . 0340-611739.**

**Öppet Hus med Internetcafé onsdagar kl 13.00-16.00 i
ABF-huset på Brunnsbergsvägen 5.**

**Öppet Hus i Morkullan, Östergården, onsdagar kl 13.00-16.00
Kontaktperson: Gerd Bengtsson 0340-16951**

Friskvård

**Gymnastik fred 9.30-10.30 och 10.30-11.30 i Kommunhuset
Terminsavgift 100 kr. Ledare: Vera Bengtsson 0340-13893**

**Trivsel- och motionscykling tisdagar 9.30 vid Nöjesparken.
Ingen kostnad! Ledare: Vakant Ingen kostnad.**

Stavgång: Kontaktp: Dagny Persson. Ingen kostnad!

**Boule-spel: sommartid vid Apelvikshöjd månd o. onsd 13.30
Vintertid i Valen månd o. torsd, öppet fr kl. 13.30
Terminsavg. 100 kr. Ledare: Marie Nordell 0340-677193**

**Seniordans idrottshallen, torsd. 18.00-19.00 Arr. Motion utan gränser
Ledare: Vera Bengtsson 0340-13893**

**Utflykter i Varbergsbygd söndagar. Vi besöker sevärda platser i
bygden och har med oss fika. Ingen kostnad.
Anmälan till Marianne Dahl, 0340-80478**

Resor

Följande resor är planerade:

- 26-27 april Tyskland
- 7 -"- Sound of music
- 15 augusti Gotland

Äldrefolkhögskola

Du som känner att det är roligt att lära dig lite nytt eller som vill friska upp tidigare kunskaper.

Här läser vi olika ämnen under trevliga former. Välj minst två ämnen som just Du vill läsa.

		Ledare
• Akvarellmålning	Ti. 10.00-12.30	Margareta Näslund
• Skrivareverkstad	Må. 10.00-11.30	Margareta Näslund
• En resa i världen		
politik—geografi—historia	Ti. 15.00-16.30	Nils-Göran Hååg
• Danmark	On. 08.30-10.00	Eddie Nelson
• Lär känna Varbergsbygden	” 10.30-12.00	Eddie Nelson
• Engelska nybörjare	Må. 13.00-14.30	Marianne Dahl
• London	Ti. 08.30-10.00	Ronny Käck
• Statlig verksamhet-då och nu.		
Reglerat—Avreglerat, har det blivit bättre???	Ti. 10.30-12.00	Ronny Käck.
• Träslöjd	To. 09.00-11.30	Ingvar Larson Gösta Kanfors

Pris: 100:- / ämne! Studiematerial ingår ej.

Anmälan görs till ABF: 0340- 64 64 50.

Studiekommité:

Ture Isaksson 0340-12821, Marianne Dahl, 0340-80478

Rune Antonsson, 0340-611066