



BORT MED 2023 OCH IN MED DET NYA 2024!

JULFEST 13 DECEMBER Sid 15

Missa inte sista träffen innan jul!

MÅNADSMÖTE DEN 18 JANUARI KL14.00 Sid 15

Plats: Jakobsbergskyrkan. Budget 2024, underhållning, gäster, fika, lotteri, mm
Öppet från kl 13.00 Entré 40 kr Tag gärna med en vän!

ÅRSMÖTE DEN 14 MARS Sid 15

ORDFÖRANDE HAR ORDET Sid 2

BISTRA TIDER Sid 3

FRILUFTSDAG MED FART OCH FLÄKT Sid 6

VAD HÄNDER UNDER VÅREN? Sid 15

Se kalendariet

MYCKET NÖJE! Sid 8

Missa inte Ronnie Gardiner i Folkets Hus den 16 mars!

STEGRÄKNARPROMENAD Sid 13

RESOR OCH UTFLYKTER Sid 4

Se PRO Järfällas planer för vår och sommar



2024 ÅRS FÖRSTA NUMMER AV BLADET KOMMER UT DEN 8/2 OCH KAN SES ÄVEN PÅ HEMSIDAN!

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Året har varit omskakande både i Sverige och internationellt! Vi i PRO Jakobsberg har engagerat oss hårt i de lokala medlemsfrågorna/aktiviteterna, även under sommaren! Värnet om äldreomsorgen, tryggheten, boendet och utvecklingen av Jakobsbergs centrum har drivits i olika sammanhang! Ett förslag om naturbro för gående och cyklister över järnvägen och Järfällavägen till Kvarnområdet inkl en ny kvarn med sommaraktiviteter har vi föreslagit!

Byggande av ett mellanboende/trygghetsbostäder har lyfts fram. Ett ökat inflytande för pensionärsorganisationerna i äldre frågor och förbättrat samarbete med andra föreningar och kommun jobbar vi hårt på!

Ett gott slut på detta år tillönskas alla! Tack för fint engagemang!

Ordförande Bo Johansson



ANHÖRIGFRÅGOR

För dig som har en partner eller vän, som behöver stöd, kan medlemskap i Järfälla Anhörigförening vara till stor hjälp. Det kan bli aktuellt följande:

- befintliga bestämmelser gällande hjälp
- skattefrågor då du hjälper bor på äldreboende
- ställa upp som stöd vid möte med biståndsbedömare

Vi ordnar många anhörigcaféer där du kan träffa andra anhöriga och diskutera de problem som du har, men vi ordnar även en del föredrag och trivselträffar. Dessutom kan du givetvis kontakta medlemmarna i styrelsen när du har problem. Vår medlemsavgift är endast 50 kr/år. Vid inträde i slutet av 2023 gäller avgiften för resten av innevarande år och hela 2024. Ta gärna kontakt!

Järfälla anhörigförening

Lennart Backman

backman.lennart@outlook.com

Tel 073 669 22 53

Surströmmingsfestande den 18/8

Fredagen den 18 aug var det så äntligen dags för den sedvanliga surströmmingsfesten i 81:an. Ett 40-tal glada och förväntansfulla gäster var på plats och Bosse R och Gösta L underhöll och allsången klingade vackert och högt. Flera nya medlemmar var med och hade trevligt med oss! Det blev en mycket minnesvärd tillställning!



Ernst S får sig en svängom med Mona B

Allsången skallar - "Hej rulla de rulla" de rulla...de rej...tjohej!

NYA MEDLEMMAR

Anders Marteleur
Eva Blom
Agneta Holz
Per Möller
Bertil Lennart Johansson
Viviann Forsmark
Mona Stenberg
Sven Frankenberg
Linda Frankenberg
Margit Hellman
Lisbeth Holmberg
Margareta Jonsson
Göran Olofsson
Eeva Ahnell
Kent Ahnell

81:an

VÄLKOMNA TILL

PRO



Allvarligt ekonomiskt läge i samhället i stort och i Järfälla.

Pensionärsorganisationerna är mycket medvetna om den hårt pressade internationella och inhemska ekonomin med höga livsmedel- och energipriser, samt högt ränteläge. För kommunsektorn inkl Järfälla blir speciellt 2024 en rejäl och smärtsam prövning! Insatserna på pensionssidan, skatteområdet och de 1,7 miljarderna under tre år till fortsatt satsning på äldreomsorgslyftet är välkomna, men alldeles för snålt tilltagna!

47 miljoner kronor ska dras ned i äldre-och omsorgsnämnden -negativa konsekvenser!

I kommunstyrelsens direktiv till nämnder och styrelser ingår ett s.k. effektiviseringskrav på 170 mkr varav 47 mkr landar på äldre-och omsorgsnämnden dvs 3,65% (lika för alla nämnder). I runda tal motsvarar det ca 120-140 heltidstjänster på ett år inom nämndområdet! I ett redan hårt pressat arbetsläge inom omsorgen och vården blir konsekvenserna smärtsamma och orimliga. Pensionärsorganisationerna i KPR motsätter sig bestämt nedskärningarna. Konsekvensanalyser saknas nästan helt! Vi har en förståelse att en viss höjning av taxan är motiverad, men avvisar bestämt en kraftig höjning.

I svåra tider måste de mest utsatta människorna och grupperna värnas!

Besparingar, nedskärningar och resursbrist hotar välfärden och kvalitén i omsorg, vård och skola. I ett humant och solidariskt samhälle är det viktigt att de mest utsatta grupperna dvs äldre, sjuka och barn måste värnas!

KPR/Pensionärsorganisationerna prioriterar kärnverksamheten!

-Bemanning, kontinuitet och kompetens inom omsorg och vård. Minska inte gruppbemanning
-Demensteam -Trygg hemgång -Fortsatt låga avgifter inom äldreomsorgen
-Äldreomsorgslyftet med utbildning av personalen -Seniorträffarna och helst med helgöppet framöver
-Fixar-och datorhjälp -Stödet till ideella organisationer för förebyggande arbete och mot ofrivillig ensamhet inkl fortsatt sommarbidrag till pensionärsorganisationerna. -Aktivitetsamordnare på de särskilda boendena

Några effektivitetsåtgärder

-Arbeta förebyggande mot fallskador inkl övermedicinering, utbildning mot ofrivillig ensamhet
-Minska antalet konsulter i kommunen -Minska antalet kommunikatörer i kommunen
-Minska administrationen -Begränsa och pröva strängt kostsamma och otydliga projekt
-Flytta fram kostsamma nyinvesteringar -Avskaffa äldre-och omsorgsnämnden och skapa en sammanhållen socialförvaltning -Behåll och utveckla KPR och överför det till kommunstyrelsen.
-Bygg fler trygghetsboenden genom JHAB och minska behovet/trycket på efterfrågan av särskilda boenden och hemhjälp. Bygg till hissar på utsidan i befintliga låga flerfamiljshus, tillgänglighet inkl hyresrätter.
-Utred posthuset för trygghetsbostäder (tidigare ca 100 smålägenheter/ungdomsbostäder -Utveckla och nyttja ny teknik och digitalisering för att stödja kärnverksamheten och effektivisera "med hjärtat".

Sänk arvoden

-Ledamöter i kommunala nämnder, styrelser, råd och fullmäktige genomför sänkningar med 20%.

Seniorrabatt!

Vilken dag i veckan du vill!



5% Vilken dag i veckan du vill!

Gäller från det år du fyller 65 och har ICA-kort.

BARKARBYSTADEN
MAXI
ICA STORMARKNAD

RESESIDAN PRO Järfälla har lite planer inför nästa år..



- Värvningsbuss via PRO-distriktet har erbjudits. Kommer förmodligen att göras i samband med en resa till Norrköping i april.
- En tur till Armémuséet anordnas av PRO Barkarby/Skälby någon gång i mars.
- Via PRO Jakobsberg föreslås ett återbesök till Samstorps Gård på Rådmansö någon gång i maj. Flera har önskat detta. Mera info kommer.
- Fjärilshuset med PRO Barkarby/Skälby någon gång i juni



RESEGRUPPEN KOMMER MED MER INFO SÅ SMÅNINGOM

VILTBOARDSRESAN 26 OKTOBER

Den 26 oktober stod 19 glada, morgonpigga och förväntansfulla pensionärer vid Jakobsbergs station. Vi väntade på Eckerölinjens buss som skulle ta oss till Grisslehamn. Det var dags för en viltbordsresa. Resan var en endagsresa. Vi fick ett par timmar av egen tid på båten och då passade vi på att handla i Taxfree-shopen. Det blev en hel del inköp. (Det var ingen som kollade oss). Sen blev det dags att besöka viltbordet. Oj, oj vilket viltbord! Vi åt så mycket vi orkade utav den vällagade och goda maten. Där fanns inte bara vilt utan även annan slags mat. Alla var nöjda och bad att få göra om denna fantastiska resa nästa år igen. Och billigt var det ju också. Endast 535 kronor för allt och bussen var inräknad i priset tur och retur. Stort tack till er som "höll i trådarna!"



Från en som var med

EFTERLYSNING!



Vår resegrupp behöver lite hjälp med att assistera vid resor. Är du sugen på att hänga med på våra bussresor / dagsresor, och kanske även utlandsresor, för att finnas till hands med lite av varje. Ring för mer information till:

Mona Blomgren 070 376 11 26 alt. monablomgren@hotmail.com



CAFÉ 81:AN

En bild från vår sedvanliga träff med NYA MEDLEMMAR som då även får träffa cirkelledarna och Hans H. Pelle O. berättade då också om vår hemsida som innehåller mycket läsvärt!



Onsdagscafé med Inkeris dramatiska berättelse till ett 30-tal medlemmar, om Kirstis uppväxt i ett nordfinländskt, laestadianskt samhälle där mobbing, övergrepp och bristande omsorg försökte släcka livslågan hos den unga flickan. Tack Inkeri!



Här ser vi det strävsamma paret som brukar musicera för oss på Caféet ibland. Det är Bertil N och Anita F men här har dom inte trumpet och dragspel med sig. Det får bli nästa gång! Vi ses!



En onsdag på Caféet hade vi besök av polisinspektör Camilla K, som talade om hur vi skyddar oss mot telefonbedrägerier. **LÄGG PÅ LUREN ELLER SVARA INTE** är ett säkert tips!!!



TIPS: Medtag alltid giltig ID-handling!

Betalning för resor av PRO Jakobsberg Bg 5035-2830
(Notera resedatum och namn på resenär)

STORSTÄDNING PÅ GÅNG I 81:AN

Den 21 augusti blev det dags att storstäda i föreningslokalen. En gedigen insats på sammanlagt 50 timmar! - Såja! Nu blev det rent och fint!, sa Gill. Tack alla ni flitiga!



Fönsterputs på hög nivå av Sven o Pelle medan Hans rev av en rocklåt på dammvippan..



75+ LUNCHEN DEN 6 SEPTEMBER

Solen strålade sommarvarmt när inbjudna 75-plussare steg in i 81:an för årets gratislunch. Bosse J hälsade alla välkomna och läste en fyndig dikt. Våra värdinnor Gill, Maud, Birgitta J och Ann-Marie strålade ikapp med solen och serverade oss kassler med potatissallad, grönsallad och bröd med ost. Det satt fint i 45 hungriga pensionärsmagar. Det måste ha varit en bra sommar - prat och skratt klingade inte av förrän långt efter att kaffet och kakan avnjutits. En blomsterbukett tilldelades äldste deltagaren, den pigge Ernst Straka, med 94 1/2 år på nacken - som tackade med att sjunga en visa från sitt barndomsland Österrike!



Jaha!..Pappa Razzi!..aldrig kan man få festa i lugn och ro!



Text o Foto Pelle O

Tusen tack

För den generösa sponsringen av eventet för våra äldre

Hemköp och **JUNG JA BLOMMOR**

Järfällafestivalen

PRO Jakobsberg och PRO Kallhäll-Stäket deltog med infobord, gymnastik och bridge på Järfällafestivalen. Speciellt PRO: s debattartikel och "Mellanboende i Posthuset" och "Naturbro" mellan östra och västra Jakobsberg föranledda en hel del frågor! Många verkar ha läst våra debattartiklar!



FRILUFTSDAG MED FART OCH FLÄKT DEN 27 SEPTEMBER

I 81:an förberedde vårt köksteam - Gill N, Maud S, Siv S - kaffe, fikabröd och varmkorv för att stilla sugande magar. I "slottsparken" jobbade Bosse J, Gun-Marie P-K, Pelle O och Ulla G-O med spännande aktiviteter. Stövelkastning, fånga renen Rudolf med lassokast, bok- och infobord med GRATIS böcker, tipsrunda med Rogers quiz - och så ett svampbord med nyplockade fynd från Järvafältet - med analys av Ulla och Pelle. En hel

del kära PRO-medlemmar deltog i våra aktiviteter, men med tanke på det goda vädret kunde flera ha kommit och kämpat i goda vänners lag... Priser utdelades på dam- och herrsida i den tuffa grenen Stövelkastning: Godismugg för att kompensera för energiförlust i kastmomenten... Lassokastningen mot renen Rudolf blev rolig. Vår norrländske ordförande demonstrerade noga hur lassot ska vindlas upp i handen och hur kastet sedan riktas in mot renen. Lyckligtvis var Rudolf inte på sprallhumör, så kastarna kunde satsa på grundkus 1: Stillastående objekt... Senare blev det guidning i Jakobsbergs centrum med ordförande Bosse som guide.



Lassokast! -se upp, Rudolf!

Text och Foto: Pelle Ohlsson



Samling vid svampbordet med Ulla G-O



Gunilla L kastar med säker hand!

- Vem tycker du ska få första pris, Pelle ?
- Ja... hm..den där Ulla är ju himla duktig på svampar, men då kanske dom andra blir sura, så det är nog bäst att Rudolf får priset, eller vad tror du??

SENIORRABATT

VARJE MÅNDAG, TISDAG & ONSDAG



RABATTEN FINNS LADDAD PÅ DITT ICA-KORT!

Har Du fyllt 65 eller fyller Du i år? GRATTIS!
Då får Du 5% seniorrabatt varje måndag, tisdag & onsdag.
Rabatten är laddad på Ditt ICA-kort. Har Du inget ICA-kort?
ANSÖK I SPELAVDELNINGEN REDAN IDAG!

OBS! Nya öppettider!
ALLA DAGAR 8-21



Varmt välkommen!
Tomas med personal



GÄLLER EJ TOBAK OCH SPEL.
KAN EJ KOMBINERAS MED
ANDRA RABATTERBJUDANDEN.

VÅRA CIRKLAR UNDER VÅREN 2024



Anmälan till studiecirkelarna görs till respektive cirkelledare. Där lokal inte anges, gäller Hästskovägen 81 (81:an). Undrar du över något särskilt om din cirkel, ring cirkelledaren. Saknar du en cirkel i något särskilt ämne eller känner du att du själv vill leda en cirkel? Kontakta vår studieorganisationsör. Hans Holmberg tel 073 693 00 68 alt epost: hans.v.holmberg@gmail.com

Bridge: Måndagar Kl 13.-17 Info Bertil Kristensson tel 070 218 05 31 Ring för startdatum

Bridge: Torsdagar Kl 12-16 Info Britt Lindblom tel 070 024 32 74 Ring för startdatum

Canasta: Tisdagar Kl 17-19.30 Start d 24 mars. Info Mona Blomgren tel 070 376 11 26 Avg. 200 kr

Körsång: Måndagar Kl 10.30-12.30 Start d 15 januari. Info Sven Söderlund tel 070 275 20 36

Musikcirkeln Samspel: Fredagar Kl 11-14 Start 12 jan. För dig som spelar något instrument och vill återuppta/utveckla spelandet. Info Bo Rönngren tel 073 580 34 25 bo.ronngren@gmail.com Avg. 200kr

Diskussionsgrupp: Varannan tisdag. Kl 14-16 Start 30 jan. Vi diskuterar aktuella frågor, stora som små. Info Bengt Sundberg tel 072 253 32 10 Tot 5 ggr. Avgift 150 kr

Skrivarcirkel: Varanna tisdag, kl 14-16. Start d 6 feb. Tot 5ggr. Vi skriver poesi eller prosa. Var och en bestämmer själv. Dikter, korta berättelser eller noveller. Vi läser sen texterna för varann. Ledare Inkeri Kuosku 070 438 63 31 inkeri@kuosku.se Avgift 150 kr

Engelska: Tisdagar. Kl 14-16 Start den 6 feb. 8 ggr. Info Gunilla Linde tel 073 943 52 98

Minigolf: Tisdagar kl 11.00 Startar någon gång i Maj månad när vädret tillåter. På banan på Aspönsvägens innergård "Bananhuset". Eget fika och gott humör medtages. Ledare: Mona Blomgren. Tel. 070 376 11 26 . Ring för startdatum! Ingen avgift!

Boule: Måndagar och Onsdagar kl 10.00 på Engelbrektsvägen 17 (fotbollsplan) Vid tjänligt väder! Är du osäker, ring till ledaren Bertil Rydén tel: 070 427 77 49

Söndagspromenader: kl 10 info Bo Johansson tel 070 491 94 99, Bengt Sundberg 072 253 32 10 eller Ulla Rondahl tel 073 985 76 72

Promenera med stegräknare: Olika rutter i världen. Se detaljer sidan 12

Cirkel om Jakobsbergs Centrum i en vidare mening inkl Naturbro och Kvarnen. Startar i mitten av januari 2024. Ledare: Bo Johansson Ring om tid och plats Tel 070 491 94 99

Cirkel om äldre frågor/boende med Bo Johansson planeras senare under våren.

Cirkeln i Linedans gör uppehåll under den kommande våren

VAD VORE VÄL LIVET UTAN BRIDGE?



Bridgedeltagarna i djup koncentration. Ledarna Britt och Bertil är syllsatta två gånger i veckan och det är mycket populärt och många som deltar.



Företagsfrukost

om Kallhälls centrum i Folkets Hus med 70 besökare. Kommunpolisen Ida Denish beskrev trygghetsläget som bra och förbättrat i centrum. Niños från JHAB beskrev ett förebyggande arbete med ungdomar. Företagsprofilen Kaj Skoglund avtackades av KSO Eva Ullberg.



Niños

MYCKET NÖJE VÅREN 2024!

I Folkets Hus Kallhäll



Direktsänd Opera från Metropolitan

Lö 6 jan kl 19.00 NABUCCO av G. Verdi
Lö 27 jan kl 19.00 CARMEN av G. Bizet
Lö 9 mar kl 18.00 ÖDETS MAKTT av G. Verdi
Lö 23 mar kl 18.00 ROMEO OCH JULIA av Bartlett Sher
Lö 20 apr kl 19.00 LA RONDINE av Puccini



Boka dina biljetter på www.folketshuskallhall.se eller kontakta oss.
Epost: info@folketshuskallhall.se
Telefon: 08 583 504 00

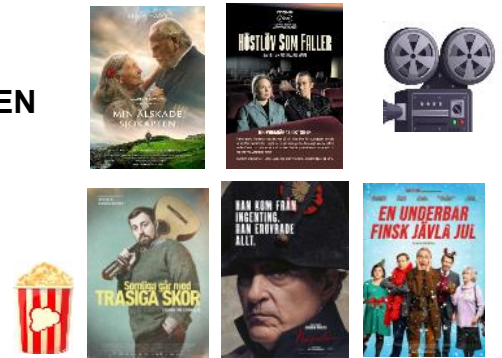
Seniorakademin Folkets Hus

Fr 26 jan kl 13.00 **Allan Larsson** berättar om sin bok, om barndom och samhällsutveckling
Fr 9 feb kl 13.00 **Beata Hansson**, författare från Jakobsberg berättar om sin nya bok "Äldrebedrägerier"



Gå på bio

Sö 3 dec kl 18.00 + Ons 13 dec kl 19.00 **MIN ÄLSKADE SJÖKAPTEN**
Må 4 dec kl 13.00 **HÖSTLÖV SOM FALLER**
On 11 dec kl 13.00 **SOMLIGA GÅR MED TRASIGA SKOR**
On 6 dec kl 19.00 **NAPOLEON**
To 14 dec kl 19.00 **EN UNDERBAR FINSK JÄVLA JUL**



Mer finns att hitta på nätet "folkets hus kallhäll" alt. tel. 08 583 504 00

Folkets Hus Kallhäll Lördag 16 mars



*Ronnie Gardiner
Trio*

Föreställning 1: kl 13.00 – ca 14.30 med paus
Föreställning 2: kl 16.00 – ca 17.30 med paus

Fika i pausen beställs vid entrén

Välkomna!



Ronnie, jazztrummisen som spelat med bland andra Dizzy Gillespie, Benny Carter, Gerry Mulligan och Dexter Gordon föddes 1932 i USA. Har bott många år i Sverige och är här kanske mest känd som långvarig trummis i Charlie Norman Trio. Har också spelat i det egna Tivolibandet, Andreas Pettersson Band och Sliding Hammers.

Inträde vid förköp 200 kr och biljettköp konsertdagen 240 kr.

PRO Jakobsberg bokar biljetter via Bengt Sundberg Tel. 072 253 32 10, benqt.o.sundberg@hotmail.com

Samarrangemang mellan PRO Järfälla, SPF Seniorerna och Folkets Hus

Ni som ej följde med till Bodatomtens Hantverksgård gick miste om mycket!

Dagen började med att vi fick möta ett för oss nytt bussföretag, Rolls buss - men inte nytt för Järfälla. Chauffören Peter körde oss via E18 västerut. I Kungsängen tog vi av mot Sigtuna. Efter en stund står plötsligt tomten på vägen och vinkar upp oss i skogen. Framme vid den stora fastigheten med sina 22 timrade stugor blev vi välkomnade in i Väsenstugan där tomtemor hade dukat upp sju sorters hembakat, som vi gärna lät oss väl oss smaka av. "Tomteparet", Göte och Martina Rydh berättade hantverksgårdens historia och framväxt, samt att målningarna i Väsenstugan gjorts av Sigtunakonstnären Bo Alström. De vackert tillskurna bordet hade Göte Rydh själv gjort av gamla skolmatsalsbord och de om gustavianskt påminnande stolarna kom från en konferensanläggning. Därpå en guidad rundtur bland de 22 stugorna med innehåll. En väderkvarn stod högt placerad på en kulle och bredvid en timrad stuga med ag-tak där man samlat ihop till ett fullt utrustat skomakeri.

Därefter fick vi se en konstgjord mindre sjö där hydran gjorts levande - hydra - ett gudomligt väsen med åtta huvuden. Rätt som det var visade den sig växande i sjön - man skulle kunna tro att vi hade kommit fel och att det var Nessie själv som visade sig. Promenaden fortsatte till ett självspelande piano. Självspelande så till vida att Göte trampade på en cykel som gav ljud eller "musik" ifrån sig. Nedanför fanns en liten tjärn där man planterat rosa näckrosor (vilda röda näckrosor finns bara i Fagertjärn i Tiveden). Vi kom till en färdiginredd smedja och sen till en loge med fem olika bensinstationpumpar, bl a den första svenska. Det fanns också en hemkonstruerad motionscykel över ena väggen - många olika växelhjul att passera för styrkan att gå igenom - mycket tungt att trampa. En lätt motorcykel från 1951 som en stor trädgårdstomte stod och betraktade. Slutligen fanns Sveriges första storhjuliga cykel på plats - och mycket annat. Där fanns även en fullt utrustad handelsbod och i farstun stod bleckdunkar för bensin, fotogen, terpentin med mera. Inne i butiksrummet fanns silltunnor, kaffekvarnar gamla burkar, godisburkar m m. Bakom butikslokalen fanns lager, kontor och gamla strykjärn, fotogen/primuskök, vågar med mycket annat. En gammal räknedurra stod bredvid en gammal manuell skrivmaskin.

Rundturen avslutades med ett klassiskt härbre med agtak. En grovt uthuggen trappa till övervåningen. Undervåningen innehöll en snickeriverkstad med utrymme för tvagning. Resan avslutades med lunch i Stenladan på Steninge slott så bar det hemåt. Stort tack till PRO Jakobsbergs reseledare som återigen genomfört en storartad utflykt!

Text och foto: En deltagare



PUB-afton i 81:an är ett fint tillfälle att ses och få njuta av god och vällagad mat. Vi har haft två härliga tillfällen under hösten att gå till PUB:en. Det är alltid fullt hus och många glada skratt. Flera medlemmar berättar roliga historier och vi har glada musikanter som ser till att vi får sjunga lite allsång då och då. Roger ser till att vi får lite hjärngymnastik med frågesport. Vi brukar även ta upp aktuella ämnen att diskutera kring. Man brukar säga att ett bra sätt att lära känna alla, är att gå till PUB:en! Tack Gill och Maud som håller i trådarna!



BINGO är också ett populärt spel. Om det inte är Café-onsdag så kan man lita på att det är BINGO-onsdag i 81:an, och ibland har man tur... Gertrud Rydén är själva motorn och hon har goda medhjälpare som drar en del av lasset. Tack för det, Gertud!



JÄRFÄLLA HEMTJÄNST

Ger dig god omsorg med hög kvalitet
Utgår alltid från dina behov
Ger dig möjlighet att påverka din livssituation
Visar dig respekt och ger dig ett gott bemötande

Läs mer på jarfallaomsorg.se eller ring 08-580 299 12

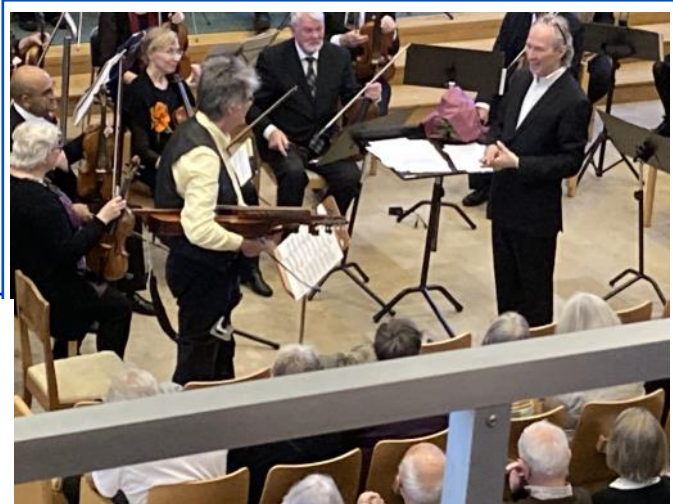


En Jazz&Bluesfestival arrangerades lör 14/10 av Föreningen Jazz i Järfälla och PRO Kallhäll/Stäket med Anders Linder med LIRA, Groovin High med PRO- Jkb -medlemmen Peter Block. En nöjd publik på ca 100 personer njöt och trivdes med musiken, gemenskapen och god förtäring i Folkets Hus.

Boule är en alltid lika populär, som nyttig aktivitet. Hittills under året har det totalt varit ca 500 personer som brukar vara med och spela och umgås i friska luften. Här koppas det av inför nästa vända.



200 åhörare lyssnade den 1 okt på den välkände artisten Eddie Oliva, som gjorde stor succé!! Arrangörer var PRO/SPF och Folkets Hus för 16:e året i rad!! En som gick hem glad och lycklig var ju så klart Anita Strandfelt..



Järfälla symfoniorkester samlade en knökfull Jakobsbergskyrka där Jonas Dominique dirigerade Dvorakmsik. Lars Lindkvist, från Järfälla Spelmän var solist på sin nyckelharpa! Underbart! Vilken mäktig vis- och låtskatt våra lokalmusikanter komponerat!

HÖSTENS MÅNADSMÖTEN I JAKOBSBERGSKYRKAN

Våra månadsmöten har varit mycket trivsamma och innehållsrika och vi har kunnat välkomna flera nya medlemmar. Vi har fått härlig musik och sjungit allsång med hjälp av våra musikanter Bo R och Beril N. Vi har även haft fint besök av kommunstyrelsens ordförande Eva Ullberg som talat om det påbörjade arbetet om utveckling av Jakobsbergs centrum. Medlemmarna hade sen tillfälle att komma med frågor och synpunkter, Ordf Bo Johansson har talat om PRO Jakobsbergs engagemang med bl a studiecirkel och namninsamling. Vi har även haft artiklar i Mitti om trygghetsboende i posthuset och en naturbro för gång- och cykeltrafik mellan Jkb centrum och Kvarnbacken/Kvarnområdet. Björn Karlsen visade en tecknad skiss och Pelle hade gjort en konstruerad bild på hur det skulle kunna se ut på kartan.



VÅR KÖR HAR VARIT PÅ TURNÉ!

Ja, PRO-tonerna, vår egen kör har rest runt i några av kommunens äldreboenden. Järfälla kulturnämnd uppmanade till att ansöka om bidrag för kulturmånaden oktober. Vi sökte och fick några slantar för genomförandet. Vår körledare Stefan Svennerby satte samant ett smakligt program som vi övade in. Det blev bl a Evert Taube, Olle Adolfsson och Theodorakis och några musikmelodier blandat med allsång så att även publiken kunde sjunga med.

När "Rosa på bal" stod på tur och herrstämman med kraftiga röster sjöng: **- Rosa, jag älskar dig!**, jublades det i publikhavet som den här dagen bestod av 15-20 personer. Vi har under oktober klarat av Björken, Linden, Kastanjen och Flottiljen som var precis det vi utlovat. Nu är det fler äldreboenden som "vill ha" oss så nu hukar vi oss i bänkarna och laddar om för nästa repertoar. Vi har blivit väl omhändertagna och till och med blivit bjudna på kaffe ibland. Allt har givit oss mersmak och det är så roligt att dela med sig av sångglädjen.

Sven Söderlund



Kurs för styrelseledamöter

Det har varit kurs för nya styrelseledamöter. Bland de aktiva deltagarna från Jakobsberg var Gill, Diana, Bo R och Per-Åke O. Flickorna ses här studera materialet medan grabbarna smet iväg på fika..eller?



Möte om integration den 29 okt i 81:an, som Jasminhuset arrangerat. Ett samarbetsprojekt som PRO är med i. Diskussion, trevligt umgänge och mycket god mat!



NÅGRA AV VÅRA MÅNGA OCH HÄRLIGA SÖNDAGSPROMENADER



Söndagspromenad kring Kvarnbacken. Bosse Johansson visade på platsen för hans förslag till Naturbron. Gång- och cykelbro med gräs- och planteringsytor, som förbinder västra och östra Jakobsberg!!!!

Söndagspromenaden nr 167 gick på Bolinder Strand med PRO:are från Jkb och K/S, som guidades av Bosse J. Avslut med fika på takterrassen på 10-våningshuset i Kallhälls centrum med vår medlem Lennart Engh,

Söndagspromenad i Västra Jakobsberg med fika i det nya badhuset. Samlingsplats utanför Nya seniorträffen (i Norddeas gamla lokal) i centrum.

På denna söndagspromenad står Kallhäll som mål, med samling utanför Folkets Hus och sedan promenad genom Kallhällsparken till Bolindervallen och KFF:s klubblokal för fika med poesi av Ulla R och allmänskultur! Rogers frågesport med Bengt!

Promenad med kära möten



En söndagspromenad i Söderdalen, med Björn och Gun-Marie.



Denna söndag guidning av Folkhögskolan och närområdet av Bo Johansson. Soligt och 8-10 grader, ett härligt uteväder med gott fika!!



Vi hjälper till med allt som rör dödsfall och begravningar

Kyrkans begravningsbyrå är öppen för alla, inte bara för den som är medlem i Svenska kyrkan.

Vi ordnar även borgerliga begravningar och begravningar i annan kyrklig ordning.



Kyrkans Begravningsbyrå
Järfälla

www.kyrkansbegravningsbyra.se

08-580 231 30

Besöksadresser: Sturevägen 3 (vid Maria kyrka),
Kyrkvägen 8 (vid Järfälla kyrka)

Glöm inte att gynna våra annonsörer!

Fågelfoto från vår medlem Isak Korja.

Kricka är en liten andfågel som tillhör gruppen simänder. Den förekommer i Eurasien där den är vanlig och vida spridd. Den kan bilda stora flockar utanför häckningssäsongen. Under häckningen förekommer den främst i skyddade våtmarker och lever främst av frön och vattenlevande insekter.



Den första promenaden 2024 med stegräknare går

FRÅN HELSINGFORS TILL BJÖRNEBORG I TUSEN SJÖARS LAND

Finland kallas ibland för "De tusen sjöars land". Med sina runt 187 000 insjöar är Finland i förhållande till sin storlek världens sjörikaste land. Ungefär en tiondel av landytan ligger under vatten. Den största sjön, Saimen (Saimaa) i öster, är den fjärde största sjön i Europa.



Start i Helsingfors

Steg val 4000 steg/dag

Steg val 5000 steg/dag

Steg val 6500 steg/dag

Steg val 9700 steg/dag

Slutmål

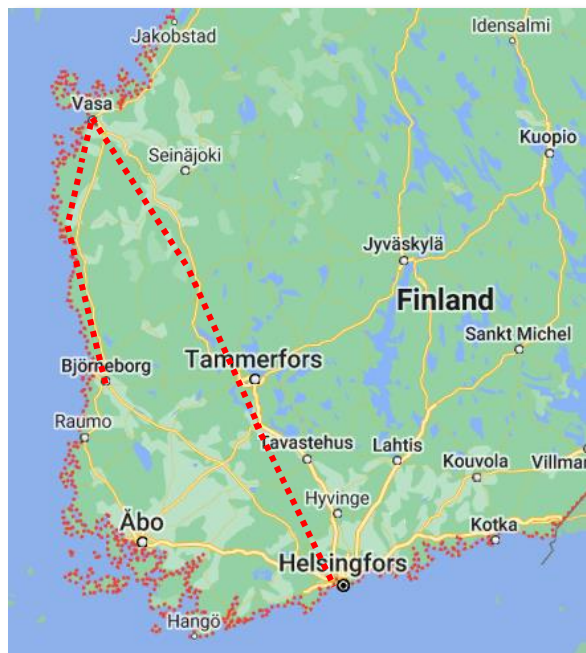
Parkano

Jalasjärvi

Vasa

Björneborg

Alla kan delta och det enda som behövs är en stegräknare. Var och en tar på sig sin stegräknare och räknar alla steg under hela dagen. Man bestämmer själv hur många steg man vill gå.



Diplom delas ut digitalt till alla som deltar

Anmälan görs till

Annika Nygren

070 438 20 80 fr kl 8.30

nygren.annika10@gmail.com

eller till

Bertil Rydén

580 349 70 / 070 427 77 49 fr kl 8.30

rydenbertil@gmail.com

Välkommen önskar

Annika o Bertil



STYRELSEN PRO

JAKOBSBERG

ÖNSKAR ER ALLA
EN GOD JUL OCH
ETT GOTT NYTT ÅR

2024

Pensionärspris för klippning

Mån-Fre kl 10-15

Även permanentning, färgning och slingor
vid tidsbokning samt hembesök i Järfälla.

DAM & HERR DROP IN

Även tidsbeställning, tel 580 250 65

Lilianas Hårsalong

Drabantvägen 7, Jakobsberg
Öppet: Mån-Fre kl 10-18, Lör stängt

VÄLKOMMEN TILL TANDHÄLSAN JAKOBSBERG



Tandläkare Shwan Amjad
och Tandsköterska
Marie Hallberg.

Vi finns på Riddarplatsen 18
i Jakobsbergs Centrum.

Välkomna att boka tid:

Tel: 08 580 258 89

**TANDHÄLSAN
JAKOBSBERG**

E-post:
tandhalsanjakobsberg@ptj.se

Barn är välkomna och går gratis fram till 23 års ålder.



Vibblabyvägen 34

Tel: 0737 49 02 77

Carmen
Medicinsk Fotvård
Även remisskunder.



JULBORD webbpris 395:--

(ordinarie pris 425:--)

BUSS + BÅT T/R webbpris 150:--

(ordinarie pris 180:--)

Ta bussen till båten!



Bussen från Jakobsberg bussterminal går
tisdagar och lördagar kl. 07:10. Hemma igen
kl. 17:15. Du hittar din närmaste hållplats på
www.eckerolinjen.se/jakobsbergsbussen

Julbordskryssning till Åland

Julen är många's favorithögtid på året och **17/11-23/12**
är det dags för vårt **stora, klassiska julbord** med allt
från traditionella svenska julrätter så som skinka,
lutfisk och köttbullar till den typiskt åländska julrätten
kålrotslåda. Välkommen ombord!

ECKERÖ LINJEN

www.eckerolinjen.se • Telefon 0175-258 00.

Kontakt med styrelsen PRO Jakobsberg



| | | | |
|-------------------|-------------------------|---------------|-----------------------------------|
| Ordförande | Bo Johansson | 070 491 94 99 | boerik.johansson88@gmail.com |
| V.ordf 1 | Hans Holmberg | 073 693 00 68 | hans.v.holmberg@gmail.com |
| V.ordf 2 | Elisabeth Klerhammar | 073 502 20 16 | elisabeth.kl.erhammar@hotmail.com |
| Sekreterare | Gun-Marie Plate Karlsen | 070 586 56 43 | gun.karlsen@gmail.com |
| Kassör | Anita Jonsson | 070 941 93 33 | ajonsson250@gmail.com |
| Studieorganisatör | Hans Holmberg | 073 693 00 68 | hans.v.holmberg@gmail.com |
| Ledamot | Rodhe Köllerström | 076 345 19 49 | rodhek49@gmail.com |
| " | Inkeri Kuosku | 070 438 63 31 | inkeri@kuosku.se |
| " | Mona Blomgren | 070 376 11 26 | monablomgren@hotmail.com |
| " | Gissoo Shakeri | 070 241 02 64 | gissoo.shakeri@gmail.com |
| " | Per-Åke Ohlsson | 072 253 32 44 | pelle.ohlson@gmail.com |
| " | Bo Rönngren | 073 580 34 25 | bo.ronngren@gmail.com |
| Adjungerade | Diana Bäck | 070 292 83 91 | diana.back@hotmail.se |
| " | Gill Nordström | 070 390 81 74 | gill.nordstrom@hotmail.com |
| " | Isak Koria | 072 031 61 20 | isak56@hotmail.com |
| Medlemsansvarig | Diana Bäck | 070 292 83 91 | diana.back@hotmail.se |
| Resansvarig | Mona Blomgren | 070 376 11 26 | monablomgren@hotmail.com |
| Redaktör | Rodhe Köllerström | 076 345 19 49 | rodhek49@gmail.com |
| Hemsidan | Per-Åke Ohlsson | 072 253 32 44 | pelle.ohlson@gmail.com |

Ansvarig utgivare: Bo Johansson **Hemsida/Webbsida:** www.pro.se/jakobsberg

PRO Bladet redaktionsgrupp: kontakt redaktör epost: Rodhe Köllerström rodhek49@gmail.com
samt Gissoo Shakeri, Inkeri Kuosku, Per-Åke Ohlsson och Bo Johansson **Medlemsregister:** Diana Bäck.

Adress och övr. info: PRO Jakobsberg, Hästskovägen 81 17739 Järfälla **Förslagslåda** finns i Caféet

Tel Expedition: 08 580 197 49 Bemannat på onsdagar kl 14-15. Övrig tid telefonsvarare.

Epost: jakobsberg@pro.se **Bankgiro:** 5035 - 2830 **Brevlåda** vid 81:ans ytterdörr.

KALENDARIUM FÖR VÅREN -24

| | |
|--------|--|
| 5 dec | Bingo i 81:an (sista för 2023) |
| 13 dec | Julfest 81.an |
| 10 jan | Café 81:an Cirkelledarna |
| 17 jan | Café 81:an Sittdans med Siv Sjögren |
| 25 jan | Pub-afton i 81:an |
| 31 jan | Café 81:an Bo Rönngren och Gösta Lundkvist spelar |
| 14 feb | Café 81:an Besök av My Lundberg från Fonus |
| 15 feb | Månadsmöte i Jakobsbergskyrkan |
| 22 feb | PUB-afton i 81:an |
| 28 feb | Café 81:an Inkeri berättar vidare |
| 13 mar | Café 81:an Pelle Ohlson Segling Norrlandskusten |
| 14 mar | Årsmöte i Jakobsbergskyrkan (inbjudan kommer senare) |
| 27 mar | Café 81:an Sittdans med Siv Sjögren |
| 28 mar | PUB-afton i 81:an |
| 10 apr | Café 81:an Bosse Johansson kåserar |
| 18 apr | Månadsmöte i Jakobsbergskyrkan |
| 24 apr | Café 81:an Protonerna sjunger in våren |
| 25 apr | PUB-afton i 81:an |
| 15 maj | Café 81.an Grillfest |

JULFEST I 81:AN

Den 13 dec kl 13.00

Entré 100 kr samt en liten klapp för ca 50 Kr till säcken. Ingår risgrynsgröt, skinkmacka och kaffe

Anmälan till Gill Nordström

VÄLKOMNA!



Café 81:an
onsdagar kl 13.00
Entré 40 kr
inkl kaffe o bröd

BINGO i 81:AN
24/1, 21/2, 6+20/3,
3+17/4, 8/5
Onsdagar Kl 13.00
Entré 40 kr inkl kaffe
o bröd
Brickor 20 kr/st

PRO Jakobsberg anlitar tryckeriet
ÅTTA45 för ett proffsigt utseende.



Information Café, PUB, Månadsmöte, Surströmmingskalas, 75+Lunch, Loppis, samt Julfest :
Gill Nordström tel: 070 390 81 74 Information Bingo: Gertrud Rydén tel 03 919 01 63

VÅRA KONTAKTOMBUD FINNS TILL FÖR DIG OCH STÄLLER UTAN KOSTNAD UPP OM DU BEHÖVER HJÄLP



Mona Blomgren 070 376 11 26 monablomgren@hotmail.com
Bengt Sundberg 072 253 32 10 bengt.o.sundberg@hotmail.com
Bo Johansson 070 491 94 99 boerik.johansson88@gmail.com

Kanske för en pratstund per telefon, sällskap till apotek eller läkare eller besök för en fika.

PRO Jakobsberg vill på detta sätt gratulera följande medlemmar som under tiden 1 sep 2023 - 30 november fyller eller har fyllt jämna år.

80 År

★ Göran Nilsson
★ Gill Nordström
★ Britta Ulrika Granholm
★ Inger Grenmalm
★ Åke Hagberg
★ Ann Sannemo
★ Arne Jonsson
★ Inger Johansson
★ Birgitta Bergström
★ Anita Josbrink

85 År

★ Ingrid Petersson
★ Bo Bergman
★ Britt-Louise Hultman
★ Ingegerd Norin
★ Solvig Grahn
★ Lennart Stillman
★ Inger Berglund

90 År

★ Kjell Arne Krigsvold

95 År

★ Ulla Nilsson
★ Karin Elsy Holmer



Etablerad 1944

CONTACTA
Eye Wear

DIN LOKALA OPTIKER!

NU TREDJE GENERATIONEN!

- Synundersökning
- Vid behov remiss till ögonläkare
- Glasögon
- Kontaktlinser
- Egen verkstad
- Drop-in tider

CONTACTA
Eye Wear

08-580 270 00 • www.contacta.se

FONDKISTAN

Begravningar och Bouppteckningar

Fondkistan Järfälla

Personligt och Prisvärt

Vid dödsfall hjälper Fondkistan till med allt det praktiska.

Fast grundpris 9800 kr

Besöksadress:
Såningsvägen 26, Viksjö
Vasaplatsen 15, Jakobsberg
(HusmanHagberg)

Vi gör även hembesök.

Anders Norén

www.fondkistanjarfalla.se

Tel 08 - 580 270 01