



INBJUDER TILL

Kurs i Första hjälpen/HLR.

Kursen ger dig grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen inklusive Hjärtlungräddning, HLR.

I kursen ingår mycket praktisk övning. Du kommer vara aktiv på olika sätt och bland annat öva på golvet. Vi rekommenderar därför oömma kläder.

Kursinnehåll:

- Kontrollera livstecken och skapa en öppen luftväg.
- Placera en medvetslös person i stabilt sidoläge.
- Larma 112.
- Utföra hjärtlungräddning, HLR, på vuxen.
- Använda en hjärtstartare i kombination med hjärtlungräddning.
- Hjälpa till att få bort ett föremål vid luftvägsstopp.
- Vikten av direkt tryck vid kraftig blödning, lägga ett tryckförband.
- Förebygga cirkulationssvikt.

Välj dag och plats

PRO Albinsrogatan 37, Ti. 4 nov. och Ti. 11 nov. tid båda dagarna kl. 11.00-13.30.

Dammfrigården Korsörsvägen 1, To 6 nov kl. 13.00-14.30, To 13 nov kl. 11.00-13.30 och Ti 18 nov kl. 11.00-13.30.

PRO Porslinsgatan 3, To. 20 november. kl. 11.00-13.30.

Anmälan senast 7 dagar innan tillfället.

Du kan ringa eller skicka ett sms med ditt namn tel. nummer och tillfälle till Olle Nilsson tel. 070-661 16 22 eller Bo Weirum tel. 073-521 86 90.

Ledare: Lennart Anderberg Civilförsvarsförbundet

PRO Pildammen och Civilförsvarsförbundet står för kurskostnaden

VÄLKOMMEN

PRO Pildammen Civilförsvarsförbundet PRO Malmöcentrum