



PRO NORRMALM

PROgram för våren 2026

I programmet kommer ni att finna flera tillfällen till trevlig samvaro. På våra månadsmöten, där vi förutom mötesverksamhet med information och rapporter, kommer att ha medverkan av föreläsare och underhållare.

Våra möten har vi en onsdag i månaden på Café Utsikten på Rehnsgatan 20, plan 6. Närmaste tunnelbanestation är Rådmansgatan. Mellan månadsmötena har vi olika aktiviteter där vi ges möjlighet att träffas och umgås vid studiebesök, museibesök, bioklubb, studiecirklar, stavgång med mera.

Programmet skickas ut med e-post till dem som har meddelat en e-postadress. För den som inte har e-post kommer programmet brevlades. Vid månadsmöten och andra aktiviteter kommer det att finnas tryckta program att hämta. Programmet kommer också att finnas på föreningens hemsida.

Aktiviteter som blir aktuella efter att programmet skickats ut kommer att annonseras på vår hemsida **pro norrholm stockholm** och i vissa fall genom meddelande som skickas ut till dem som har en e-postadress. Om du inte redan anmält den eller om du har bytt e-postadress anmäl den till medlemsansvariga Kerstin Hall, e-post: kerstineb@telia.com

Träff för nya medlemmar – tisdag 13 januari kl 15.00-17.00

Du som blivit medlem under hösten, september – december 2025, är välkommen till en träff med några från styrelsen i PRO Norrmalm för en presentation av föreningen och våra aktiviteter. Vi träffas i Trivselsrådets samlingsal på Norrtullsgatan 12 M som ligger i samma plan som Ljuspunkten. Du kommer att få en särskild inbjudan med e-post eller brev. Kaffe och te serveras.

Månadsmöten

Våra månadsmöten är på onsdagar kl 12.00 – 14.30 på Café Utsikten, Rehmsgatan 20, plan 6.

Vi inleder mötet med fika och avslutar med lotteri. Entrékostnaden är 50 kr och för det får du kaffe/te med bröd och en lott. Vi har olika medverkande som föreläser eller underhåller. Vi rapporterar stadsdelens pensionärsråd (SPR) vad som är aktuellt i vårt område samt informerar från PRO centralt om vad som händer på det intressepolitiska området.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer om hur vi ska anordna säkra möten och vi förutsätter att ni som vill delta i våra aktiviteter också respekterar dessa. Detta innebär att vi kan komma att ställa in aktiviteter eller vidta begränsande åtgärder med kort varsel. Det är vår förhoppning att det inte ska ske men vi ber om förståelse om det händer.

Onsdag 28 januari DN-journalisten Eva-Karin Gyllenberg kåserar kring temat ”Stockholm på trekvart”.

Onsdag 25 februari Författaren Ebba Witt Brattström talar om Moa och Harry Martinssons författarskap och gemensamma liv.

Onsdag 25 mars Årsmöte och därefter skönsång av Operadonnorna, en grupp pensionerade sångare som varit anställda på Kungliga Operan under många år.

Onsdag 29 april Nya regler i tandvårdsförsäkringen. Tandhygienist Annette Nordström från Folktandvården informerar om vad som gäller för oss äldre.

Onsdag 27 maj kl 10.00 Bussutflykt till Siggesta Gård från St Eriksplan

Siggesta ligger ca 1 timmes bussresa från innerstaden ut till Värmdö. Vi serveras en närproducerad och hemlagad lunch med kaffe och kaka. Därefter finns tid att titta på Siggestas alpäckor, getter och höns och att besöka deras köksträdgård och småbutiker.

Samling i hörnet Torsgatan/Odengatan för avfärd kl 10.00. Kom i god tid! Vi beräknar vara åter på samma plats ca kl 16.00.

Kostnad 250 kronor. Anmälan senast 10 maj till Lena Pettersson, e-post: lenna.i.pettersson@gmail.com eller SMS tel 070-57 86 769. Kom ihåg att meddela om du vill ha vegetarisk mat och om du har allergi som bör beaktas. Anmälan är bindande.

Onsdag 15 april kl 13.30 Gemensamt möte med PRO-föreningarna på Östermalm och Kungsholmen, PRO Kultur och PRO Global

Författaren och forskaren Fredrik Sjöberg kommer och berättar om sitt författarskap. Han är känd för sin Augustnominerade biografi om Bruno Liljefors och är en flitig krönikör och kulturskribent i Svenska Dagbladet.

Plats: Oscarshemmet, Rigagatan 3 på Östermalm. Entré 80 kr, betalas på plats. Anmälan till Suzanne Lindqvist på e-post: suzjas.lindqvist@gmail.com eller SMS tel: 070-22 75 467 OBS! Endast SMS senast 1 april.

Studiecirklar mm i Ljuspunkten måndagar kl 16.30 – 18.15

Alla studiecirklar är i lokalen Ljuspunkten, Norrtullsgatan 12 M, på måndagar mellan kl 16.30 och 18.15 och är kostnadsfria men du betalar själv för böcker och eventuellt material.

Litteratursirkel 1- Glasfåglarna av författarinnan Elsie Johansson

Vi läser den första delen i triologin om Elsie Johanssons uppväxt. Boken finns i pocketupplaga. Vi träffas vid tre tillfällen 19 januari, 2 februari och 16 februari. Anmälan till cirkelledare Elisabet Waldenström senast 9 januari på e-post elisabetwaldenstrom@gmail.com eller SMS tel 070-75 18 404

Litteraturcirkel 2 - Den som ser en stjärna vänder inte om av författarinnan Malin Haawind. Boken handlar om Ellen Key's liv i huset Strand vid Vättern och hennes hustjänarinna som kom till Strand i unga år och blev kvar livet ut. Boken finns i pocketupplaga.

Vi träffas vid tre tillfällen 2 mars, 16 mars och 30 mars. Anmälan till cirkelledare Lisbeth Lidbom senast 15 februari på e-post: lisbethlidbom@gmail.com eller SMS tel 070-34 35 413.

Syjunta

Vid fyra tillfällen träffas vi och handarbetar med det som vi har aktuellt hemma. Det finns handledning i gruppen vid stickning, sömnad, virkning och broderi. Var och en tar med sitt eget material. Första träffen är 9 februari och därefter 23 februari, 9 mars och 23 mars.

Anmälan till Gunilla Birch senast 23 januari på e-post: gunilla.birch@outlook.com eller SMS tel 073-59 99 189

Sverige och omvärlden

Vi samlas vid två tillfällen, 26 januari och 13 april, för att diskutera vad som händer i vår omvärld, både inrikes och utanför våra gränser och hur det påverkar oss. Elisabet Waldenström håller i diskussionerna.

Anmälan till Elisabet Waldenström senast en vecka före respektive träff på e-post: elisabetwaldenstrom@gmail.com eller SMS tel 070-75 18 404

Söndagar i Ljuspunkten kl 15.00-17.00

Musikcafé med Quiz på söndagar

Vid tre tillfällen träffas vi över fika och lyssnar till musik med olika teman. Vi testar våra musikkunskaper i en quiz under ledning av Suzanne Lindqvist och Lena Pettersson. Kostnad för fika 40 kr, betalas med swish eller kontant.

25 januari **Tema Svensk filmmusik**

29 mars **Tema Flower Power**

10 maj **Tema Stockholm**

Anmälan till Lena Pettersson tre dagar före aktuella söndagen på e-post: lena.i.pettersson@gmail.com eller SMS tel 070-57 86 769

Studiebesök och övriga aktiviteter

PUB-besök där vi träffas och umgås över en öl och/eller annan förtäring

20 januari kl 17.30 PUB-besök på **Man in the Moon** Tegnérgatan/Tulegatan

17 februari kl 17.30 PUB-besök på **Man in the Moon** på Tegnérgatan/Tulegatan

17 mars kl 17.30 PUB-besök på **The Bridge** på Swedenborgsgatan 24

14 april kl 17.30 PUB-besök på **The Bridge** på Swedenborgsgatan 24

Anmälan till PUB-besöken görs sju dagar före aktuell dag. Till besöken på **The Man in the Moon** görs anmälan till Gunilla Birch på

e-post: gunilla.birch@outlook.com eller SMS tel 073-59 99 189 och

till besöken på **The Bridge** görs anmälan till Lena Pettersson på

e-post: [lena.i.petterson@gmail.com](mailto:lana.i.petterson@gmail.com) eller SMS tel 070-57 86 769

Lördag 14 februari kl 16.00 Bussutflykt – Stockholm i Neon

Välkommen till en bussrundtur i Stockholms innerstad med guidning av Pontus Dahlstrand som kommer att ge oss en unik tur om handel, restauranger och biografier i Stockholm under 1920-1960-talen.

Bussen avgår från ABF-huset på Sveavägen 41, samling kl 15.30 och beräknas vara åter ca kl 18.00

Kostnad 100 kr för medlem i PRO Norrmalm, medföljande i mån av plats betalar 150 kr. Anmälan senast 6 februari till Lena Pettersson på e-post:

[lena.i.petterson@gmail.com](mailto:lana.i.petterson@gmail.com) **OBS!** Märk mailet med Buss i Neon och ditt namn.

Anmälan är bindande. Betalning sker med swish till PRO:s konto 123 404 99 87.

Annars ta med jämna pengar.

Torsdag 5 mars kl 11.00 Besök på Sven Harrys konstmuseum, Eastmansvägen 10

Vi får en guidad visning av utställningen "Livet och trasornas väv" där vävstolen står i centrum som en symbolisk plats där hantverk, minnen och konstnärligt uttryck möts.

Kostnad 100 kr för medlem och för medföljande 120 kr.

Sista anmälningsdag 10 februari till Kerstin Hall på e-post: kerstineb@telia.com eller SMS tel 070-67 12 743

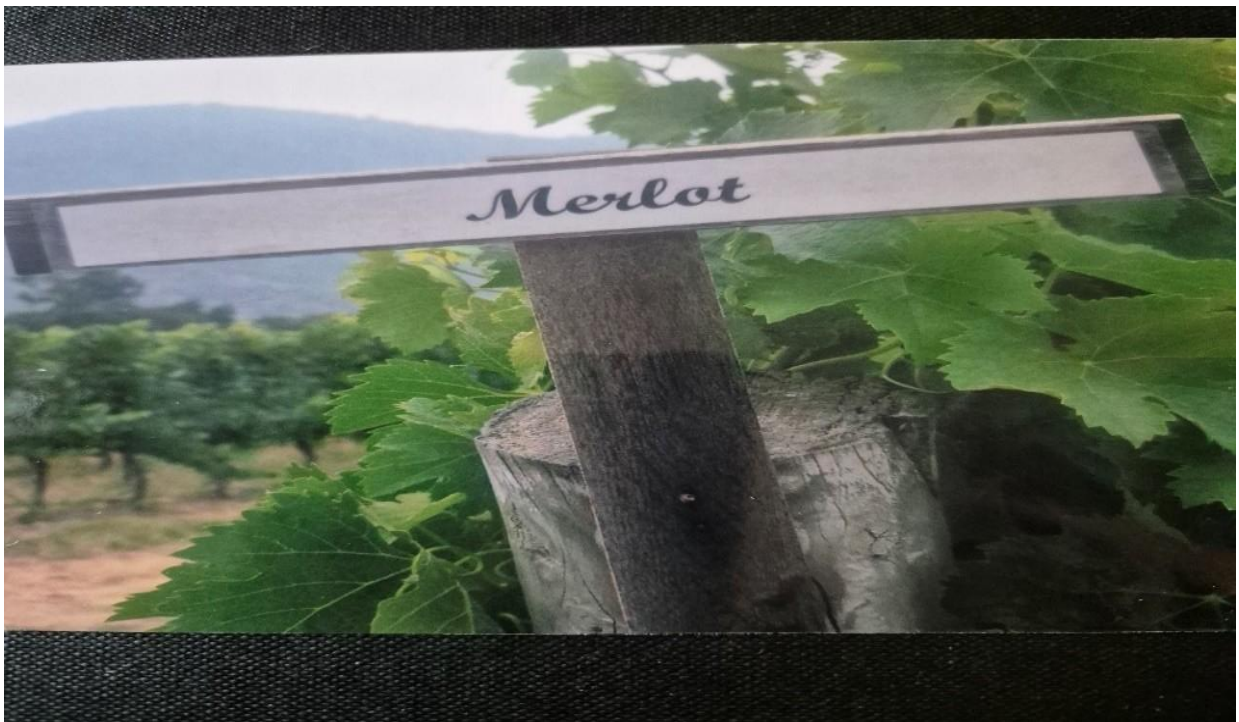
Tisdag 24 mars kl 13.30 Besök på Moderna museet, Exercisplan 4, Skeppsholmen

Vi får en guidad visning av utställningen "Sena Picasso" som presenterar ett femtiotal verk från åren 1963 - 1972. Det är verk som länge har förbisetts men som med tiden kommit att bli en kraftfull föraning om framtida generationers konstnärliga uttryck.

Kostnad 100 kr för medlem och för medföljande 150 kr.

Anmälan senast 3 mars till Kerstin Hall på e-post:kerstineb@telia.com eller SMS tel 070-67 12 743

Måndag 20 april kl 17.00 Champagneprovning hos Jenny



Champagneprovning på restaurant Esperanza, Odengatan 68. Jenny informerar om champagneframställning och presenterar de tre sorter som ingår i provningen. Till den får vi avsmaka en charkbricka som passar till champagne. Kostnad 500 kronor. Anmälan 13 april till Suzanne Lindqvist e-post: suzjas.lindqvist@gmail.com eller SMS tel 070-22 75 467.

Anmälan är bindande.

Torsdag 7 maj kl 14.45 Besök på Skogskyrkogården

Vi får en guidad visning av vår UNESCO-listade kyrkogård med arkitektoniskt berömda kapell och skogsklädda områden.

Kostnad 100 kr för medlem och för medföljande 150 kr.

Anmälan senast den 27 april till Agneta Granstrand på e-post: agneta.granstrand@gmail.com eller SMS tel 070-95 57 915. Efter anmälan meddelas exakt samlingsplats

Bioklubb

Vi träffas en tisdag i månaden för att gemensamt se en intressant och aktuell film. Efter filmen går vi och fikar och diskuterar filmen ur olika aspekter – handling, skådespelarprestationer, etik, foto mm. Torsdag veckan innan får ni meddelande om vilken film vi ska se och på vilken biograf. Var och en köper sin egen biljett. Första filmen ser vi 27 januari. Därefter blir det 24 februari, 31 mars, 28 april och 26 maj. Anmälan till Lisbeth Lidbom på e-post: lisbethlidbom@gmail.com eller SMS tel 070-34 35 413.

Promenadgrupp

Siv Edenrud inbjuder till promenad, med eller utan stavar, en gång i veckan med början måndag 26 januari kl 10.00. Promenadmålet är ett trevligt ställe att inta fika på. Anmälan till Siv Edenrud på e-post: siv.edenrud@telia.com eller SMS tel 070-71 55 002.

PRO Norrmalms medlemmar har alltid förtur till aktiviteter där deltagarantalet är begränsat och/eller subventionerat av föreningen. I mån av plats kan medföljande få delta och vid dessa tillfällen betalar denne fullt pris för den kostnad föreningen har.

Om du har anmält dig till någon aktivitet och får förhinder **ANMÄL ALLTID ÅTERBUD** så att någon annan kan få din plats!

Resor

Om distriktet eller andra föreningar arrangerar resor, som kan vara intressanta för oss, kommer de att annonseras på vår hemsida: **pro norrmalm stockholm**

Fler medlemmar

PRO har för närvarande 565 medlemmar och vi behöver bli fler så det är bra om vi alla kan hjälpa till med rekrytering av nya medlemmar. Dela gärna med dig till grannar och bekanta om vad vi gör i föreningen. Vi behöver också bli fler som leder studiecirklar och andra aktiviteter. Hör av dig till styrelsen om du är intresserad.

Kontaktuppgifter till några i styrelsen för PRO Norrmalm

Ordförande Suzanne Lindqvist, e-post: suzjas.lindqvist@gmail.com eller telefon 070-22 75 467

Kassör Sediqeh Khanzadeh, e-post sekh21@icloud.com eller telefon 070-71 72 677

Medlemsansvarig Kerstin Hall, e-post: kerstineb@telia.com eller telefon 070-67 12 743

Resansvarig Lena Pettersson e-post: lena.i.pettersson@gmail.com eller telefon 070-57 86 769

Alla kostnader i samband med olika aktiviteter kan betalas kontant eller med swish.

PRO Norrmalms swishnummer är 1234049987

PRO Norrmalm samarbetar med  i Stockholm kring studiecirklar och olika kulturaktiviteter.