

Regionprogram för PRO Värmland

Syftet med programmet

Programmet skall klargöra PROs ställningstaganden till de regionpolitiska frågorna. Utgöra ett policydokument att utgå ifrån vid kontakterna med Regionen och i arbetet inom Regionens Pensionärs Råd (RPR). Det skall också ge medlemmarna en möjlighet att ta del av PRO-distriktets ställningstaganden. Ambitionen är att bidra till en bra utveckling av Värmland och en god och rättvis vård till alla.

Äldreperspektiv

PRO har ambitionen att arbeta för att all planering skall ske utifrån ett äldreperspektiv. Förutsättningarna för den som är gammal avviker i så hög grad från de yngres att det är nödvändigt att ta hänsyn till åldersfaktorn vid all planering. Samtidigt är effekterna av den planering som genomförs för att tillgodose de äldres behov av den arten att de kan vara positiva även för den övriga delen av befolkningen.

Äldreperspektivet innebär att PRO skall granska all planering utifrån i vilken grad den motsvarar de behov den äldre delen av befolkningen har och hur den tillgodoser dessa.

Hur programmet skall förankras bland medlemmarna?

Innehållet i programmet skall antas och revideras vid de tillfällen då distriktsstyrelsen möter medlemmarna, t.ex. vid års- och höstmöten.

Samarbetet mellan pensionärsorganisationerna

PROs målsättning skall vara att i så hög grad som möjligt skapa en gemensam bas för arbetet i RPR och att komma överens med övriga relevanta organisationer om de synpunkter/krav som skall riktas mot regionen.

Sjukvård

PRO skall kämpa för att vi skall ha en behovsstyrd och jämlik hälso- och sjukvård, i detta ingår att de könsmässiga olikheter man ibland kan notera i behandlingsinsatser, där män kan få en snabbare och bättre vårdinsats än kvinnor skall bekämpas. PRO kräver att Regionen använder sig av analysmetoder som objektivt tar fram vilka behov och möjligheter och resurser som finns och presenterar dessa på ett för en icke expert begripligt sätt.

Tillgängligheten skall ha högsta prioritet, patienterna skall kunna ta sig till vårdinrättningen på ett bra sätt och med tillfredsställande förbindelser. Långa köer skall på alla sätt undvikas. En viktig sak är tillgång till en fast vårdkontakt.

Den palliativa vården är viktig och måste ges en hög prioritet i PROs arbete. Sexualiteten är viktig även för äldre, driften försvinner inte även om förmågan avtar, därför måste den äldres sexualitet vara med som en del i behandlings- och vårdplanering, dessutom ändras inte en persons sexuella läggning med stigande ålder, därför måste PRO ha observans även på detta och särskilt beakta HBTQ-frågorna.

Samarbetet vård-omsorg

För att ge regionens invånare optimal vård och omsorg krävs ett gott samarbete mellan sjukvårds- inrättningarna och kommunerna. I det sammanhanget är det också viktigt med samarbete mellan KPR och RPR. I samband med utskrivning från akutvården måste behovet av rehabilitering tillgodoses.

Psykosocial kompetens bör finnas vid vårdcentralerna. Behovet av palliativa vårdinsatser måste prioriteras.

Privata aktörer

I valet mellan privata och offentliga vårdgivare är PROs utgångspunkt att det är vårdkvaliteten som är avgörande. Privata aktörers prioriteringar får inte ske utifrån ett ekonomiskt synsätt, där möjligheten att göra god vinst är avgörande. PRO ställer sig positiv till att ideella föreningar engagerar sig inom vård och omsorg, de kan utgöra en positiv injektion och skapa en välbehövlig mångfald.

Patientens delaktighet i vården

Patientens delaktighet är viktig och en av PROs uppgifter måste därför vara att stimulera till ökad delaktighet och att vid behov fungera som en brygga mellan vårdinstitutionerna och patientkollektivet.

Väntetiderna

Att hålla så korta väntetider som möjligt måste ha högsta prioritet. Gäller i synnerhet möjligheten att komma i kontakt med t.ex. Vårdcentraler. Men även att aktivt arbeta för att köerna till specialistvård inte blir för långa.

Psykiatrin

Den psykiska ohälsan är ett problem även bland den äldre delen av befolkningen, därför kräver PRO att behoven i denna åldersgrupp observeras.

Geriatrik

Vården av äldre patienter kräver specialistkompetens och kravet skall vara att varje sjukvårdsområde har tillgång till sådan i tillräcklig omfattning. Inte minst måste behovet av god palliativ vård tillgodoses.

Hjälpmedel

Regionen skall erbjuda hjälpmedel de som behöver dessa, så att ekonomiska faktorer inte är avgörande.

Välfärdsteknik

Välfärdstekniken har utvecklats till att bli en mycket viktig faktor inom vården. Den ger utökade möjligheter på ett sätt som inte varit tänkbart tidigare. Viktigt att är då att alla får ta del av de möjligheter som de digitala välfärdstjänsterna innebär, det är ett mänskligt och demokratiskt krav.

Samtidigt innebär denna teknik att det mänskliga innehållet i vården kan försvagas, där har PRO en mycket viktig uppgift att i dialog med patientkollektivet och vårdinstitutionerna diskutera var gränserna kan gå.

Alla institutioner som regionen ansvarar för skall erbjuda internet och wifi uppkoppling

E-hälsa

De digitala tjänsterna är något som kommer att utvecklas enormt och som sannolikt kommer att revolutionera vården. PRO ställer sig mycket positiv till E-hälsa och kommer att göra vad man kan för att bidra till att utveckla denna. En påtaglig risk är dock att marknadseffekter kan komma att styra utvecklingen. Därför måste PRO försäkra sig om att utvecklingen sker i kontrollerade former och utifrån patientens behov.

Regionalpolitik

PROs ambition är att bevaka rättviseaspekterna så att Regionens resurser kommer alla till del, geografiskt och åldersmässigt. Samt att vara en positiv aktör som i samverkan med Regionen kan bidra till en positiv utveckling, stimulera till samarbete mellan Regionen, Karlstads universitet, myndigheter och civilsamhället i stort.

Näringsliv

Ambitionen är inledningsvis vara en del av Regionens remissinstanser.

Kommunikationer

En god och väl utbyggd kollektivtrafik är väsentlig för regionens funktionssätt, för näringslivet och för att kunna leva och verka i regionen. Det skall vara enkelt att resa kollektivt. Biljettsystemet för sjukresor, färdtjänst och övrig kollektivtrafik skall samordnas i ett enkelt system. Tillgängligheten skall motsvara statens krav. Standarden på vägarna måste höjas, på många håll är den undermålig.

Kultur

Kulturen skall ge oss ett rikare samhälle att leva i. Inspirera till nya tankar, idéer och perspektiv, vilket är värdefullt oavsett vilken fas i livet man befinner sig i. PRO skall medverka för att kulturutbudet även kommer de äldre till del. Det kräver insatser på de institutioner som Regionen ansvarar för: sjukhus, skolor, teatrar och bibliotek. Det handlar inte endast om fysisk tillgänglighet, utan även om att kompensera för bristande syn och hörsel. Även intellektuella hinder är en del av problematiken. Den digitala tekniken ger härvidlag möjligheter som Regionen aktivt skall utveckla. Folkhögskolorna skall ses som en stor resurs när det gäller att erbjuda äldre tillgång till kulturella upplevelser. Regionen skall även arbeta publikorienterat, stimulera den äldre delen av befolkningen till att ta del av kulturinslag som man kanske inte är så bekant med och att överbrygga geografiska hinder.

Tandvård

Tänderna är en del av kroppen. Tandstatus är på väg att bli en klassfråga och många har fått svårt att ha råd med tandvård. Vidare så kan dåliga tänder orsaka ohälsa och mycket lidande för den enskilda personen, Därför måste tandvården bli en del av sjukvården och kostnaderna för äldre minskas genom ett samlat högkostnadsskydd.

Samverkan mellan regional och kommunal nivå

Många frågor förutsätter samverkan mellan regionala och kommunala instanser. Därför är det viktigt att dessa samverkar och att PRO bevakar hur det hela fungerar i praktiken.

Det kan röra sig om:

- * Rehabilitering som förutsätter samverkan mellan sjukvård och kommunala instanser.
- * Bostads frågor.
- * Infrastruktur (vägar, elförsörjning, bredband mm)
- * Projektverksamhet.

Definition Äldreperspektivet

* Granska alla planer ur perspektivet: vad innebär detta för den som är gammal.

* Gäller: rörlighet, syn, hörsel, intellektuellt, inspirerande närmiljö för den som inte är så rörlig,
kommunikationer, affärer mm.

= analys av individuella förutsättningar i relation till omgivningarna.