

PRO Viskafors Verksamhetsberättelse år 2019



Torget i Viskafors en vacker sommardag 2019

PRO-föreningen i Viskafors är en partipolitisk och religiös obunden förening vars syfte är att tillvarata och bevaka pensionärernas intresse i samhället och att erbjuda medlemmarna gemenskap och en trevlig samvaro

Föreningen är ansluten till riksorganisationen PRO.

Riksorganisationen tar fram stadgar för verksamheten och erbjuder utbildningar och kurser på PRO:s folkhögskola i Gysinge.

Den medlemsavgift vi erlägger är uppdelad mellan riksorganisationen, vårt distrikt och vår egen förening.

Som medlem i PRO erhåller du medlemstidningen PRO Pensionären, med nyheter fakta och nöje. Dessutom har du tillgång till rabatter på olika produkter och arrangemang.

Du har möjlighet att påverka verksamheten, lämna förslag och önskemål och delta i de aktiviteter som erbjuds i din lokala förening.

Viskafors PRO har sin expedition och möteslokal i Seniorcenter på Varbergsvägen 79, strax bakom skolans matsal.

Hemsida: www.pro.se/viskafors

Adress: Varbergsvägen 79, 515 34 Viskafors

e-post: viskafors@pro.se

Bankgiro: 5351-3305

Swish: 1236660815

Org.nr 864501-2686

Styrelsen för år 2019

Ordförande	Monica Borg
V. ordförande	Rolf Magnusson
Kassör	Lars Andersson
Sekreterare	Lars-Erik Larsson
Studieorg.	Lena Necander
Ledamot	Siv-Britt Andersson
Ledamot	Madeleine André
Ledamot	Lars Karlander
Ledamot	Anne-Marie Lindkvist
Ersättare	Åke Algotsson, Jörgen Davidsson, Kenth Johansson, Karl-Erik Lindkvist

Kontaktpersoner: Medlemsfrågor - Siv-Britt Andersson, tel. 0768 76 77 88
Hemsidan - Rolf Magnusson, tel. 070 539 1991

Revisorer

Christer Rönn, Lars Karlsson

Revisorsersättare, Bengt Skogman, Gerd Sjöblom

Gåvofonden

Bengt Skogman, Gunilla Alriksson, Per-Åke Finngård

Ersättare Gåvofonden, Lars Andersson, Jan Gustavsson

Fastighetsansvariga, Karl-Erik Lindkvist, Lars-Erik Larsson

Lotteriansvarig, Siv Haglund

Representantskap

Föreningen är representerad i distriktsorganisationen PRO-Södra Älvsborg och i Samorganisationen.

Möten

Föreningen har under året haft elva protokollförda styrelsemöten och åtta medlemsmöten. På medlemsmötena lämnas information om verksamheten. Aktuella ärenden tas upp och någon form av underhållning erbjuds alltid. Kaffe serveras och lotterier ingår alltid. Träffarna brukar samla mellan 35 – 60 medlemmar allt efter innehåll och intresse. Nya medlemmar som tillkommit bjuds in till särskild träff så de får lära känna oss bättre.

Medlemmar

Föreningen har 296 medlemmar. Vi strävar efter att söka uppnå 300 st och vi är inte långt ifrån. Det är angeläget att vi får nya medlemmar som vill delta i verksamheten till ömsesidig nytta. Vi upplever ett slags generationsskifte nu mellan nytillkomna medlemmar och de som varit med ganska länge. Skillnaden märks främst i vanan vid att använda olika sociala och digitala medier. Det gäller för oss att hålla jämna steg med utvecklingen av det digitala samhället och även erbjuda aktiviteter som ligger i tiden för att vara en modern och attraktiv förening.

Årets verksamhet

Det har varit återkommande problem med hörslingan. Detta är nu åtgärdat.

Vi inser emellertid att anläggningen är sliten och omodern och behöver ersättas. Under året har ansökan om bidrag från Sparbankstiftelsen och Viskafors hem inlämnats och beviljats med 17 000 kronor, vilket innebär att en ny anläggning kan vara på plats under början av år 2020.

Verksamheten vid Fagersro har förändrats. Den ingår nu i Borås stads mötesplatser och är skild från Fagersro. Lokalmässigt finns man kvar på samma ställe och man erbjuder ett stort antal aktiviteter till intresserade. Verksamheten bekostas av Borås Stad. Varje måndag samlas man i Seniorcenter och erbjuder olika programpunkter. Många av våra medlemmar deltar i Mötesplatsens aktiviteter.

Borås Stad ändrar sina bidragsnormer och vi kommer i fortsättningen att betala en högre hyra. Detta balanseras mot att vi får högre bidrag och i slutändan påverkas vi knappt alls.

Tyvärr är lokalen utsatt för återkommande skadegörelse. Fönsterrutor krossas och man stjäl vad som går att stjäla i huvudsak livsmedel som förvaras i kyl och frysar. Det är ett stort problem och vi söker olika lösningar för att försvåra inbrott. Lokalen ägs av Borås Stad som är huvudansvariga för att åtgärder vidtas.

Riksorganisationen PRO har lämnat förslag till omorganisation av sin verksamhet. Den nuvarande organisationen upplevs som stelbent och föråldrad och förslaget har varit ute på remiss och behandlats.

Aktiviteter

Vissa arrangemang återkommer traditionsenligt såsom:

Musik-och våffelcafé, påskbuffé och våravslutning med Grillfest. Hösten inleddes med skaldjursafton och avslutades med julfest och dignande julbord. Däremellan anordnades en PUB-afton med musikunderhållning. Alla arrangemang mycket välbesökta.

Något som blir allt populärare är våra kurser i vinkunskap.

Utbildning i vinkunskap har skett vid fyra tillfällen. Vid varje tillfälle presenteras fyra olika viner från olika världsdelar. Bosse Lindström är kursledare och guidar oss med kunskap om vinets historia och dess olika smaker. Deltagare är mellan 35-40 personer varje gång och en lättare förtäring serveras även.

Sporrade av framgången med vinet startade i höstas även kurs i whiskykunskap. Vid den första träffen kom 20 personer och Bosse Lindström gav en första inblick över ett ofantligt stort sortiment. Vi provsmakade två sorters blended whisky och två sorters single malt.

Under hösten försökte vi starta eftermiddagsdans, men det var inte så populärt så den aktiviteten lades ner.

Resor och utflykter

Sedvanligt besökte vi Falkenbergsrevyn under våren med fullsatt buss – ett uppskattat arrangemang.

I juni månad företogs en bussresa till Helsingborg och Sofiero slott. På hemvägen besöktes Rit & Målerigården i Tvååker, också mycket uppskattat.

I oktober anordnades en resa till Åland och den återkommande resan till Gekås i Ullared. Ett studiebesök gjordes vid Borås Tidning där vi fick besöka redaktionen och få en inblick i vilka nyheter och reportage som är viktiga och hur man resonerar för att få tidningen så intressant som möjligt.

Bingo

Under året spelades bingo åtta gånger - fyra på våren och fyra på hösten. Bingon har sin trogna publik, men den kan gärna bli lite större. Ledare är Lars Karlander.

Dart

Vi har haft 15 sammankomster under 2019 – åtta på våren och sju på hösten.

Mellan 18-24 personer deltar varje gång. 29 personer har varit med någon gång under året.

Vi har haft en vår- och en hösttävling. Conny Ljunggren vann båda tävlingarna.

Jag tackar alla deltagare för år 2019.

Karl-Erik Lindkvist

”Förr och nu”

Vi träffas udda veckor på onsdagar mellan 10 till 12.

Vi är elva registrerade deltagare men i snitt var det varit nio personer varje gång. Under året har vi fått två nya medlemmar.

Vi pratar och diskuterar mycket om gamla ställen, personer och händelser i bygden.

Vi dricker alltid medhavt kaffe.

Vårens första träff var den 16 januari., Vi började då diskutera om vad vi skall ha för tema på 2020 års almanacka. I år har vi inget särskilt tema utan almanackan innehåller bilder från gamla Viskafors och Rydboholm.

Vi samlar på kort och Bengt Skogman har många bilder i sin dator. För varje gång vi träffas har det tillkommit många bilder och texter till almanackan. Vanligen har vi när vårterminen är slut kommit fram till hur almanackan ska bli, men det hade vi inte gjort i år utan arbetet med det fortsatte under hösten. Sista träffen för vårterminen var den 24 april.

Höstens första träff var den 28 augusti. Höstterminen går åt till att färdigställa almanackan så att den kan lämnas för tryckning. Bengt Skogman är den som gör mycket arbete på sin dator. Vår sista träff var den 4 december och vi hade totalt 16 träffar under året. På vår sista träff åt vi smörgåstårta.

Hälsningar Gunilla Alriksson

Gymnastik/Yoga

Gymnastik varannan vecka 10.00-10.45, Yoga varannan vecka 10.00-11.00.

Sittyoga startades på hösten och genomförs jämn vecka och gymnastik ojämna vecka.

I början var sittyoga populär träning hos många, men tyvärr kom annat emellan och antalet deltagare sjönk. Antal deltagare 20-22 tjejer. Under våren träffades vi 15 ggr och under hösten 13 ggr. Gymnastikgruppen består av 10-15 deltagare.

Det är alltid glada tjejer som kommer och jag fortsätter med yoga jämna veckor. Deltagarna gillar det. Det är lite annorlunda än gymnastik.

Gymnastiken fortsätter också ojämna vecka.

Ritva Niemelä

Inneboule

Under våren träffades vi åtta gånger och deltagarna var i snitt 10 st per gång.

På hösten spelade vi sju gånger med ett snitt av 15 deltagare per tillfälle.

Vi spelar boule udda veckor och håller på ca 3 timmar var gång.

Siv-Britt och Lars Andersson

Kortspel

Kortspel pågår året om på fredagar. Deltagarna är mellan 5-7 personer per gång.

Körsång SSV-kören

Körsången arrangeras av PRO Svaneholm. Flera av körens medlemmar kommer från Viskafors.

Man träffas på tisdagar i Svanehof och deltar på körens dag, vid parentation i Viskafors och Svaneholm samt har framträtt nio gånger på äldreboenden.

Anne-Marie Lindkvist

Linedance

Vi har under 2019 dansat 12 gånger under våren och 10 gånger under hösten. Antal aktiva är 15 personer. Tisdagen den 26 februari 2019 hade vi uppvisning tillsammans med PRO Svaneholm på Svärdfästet i Borås.

Margareta Larsson – ledare

Matlagning för herrar

I början av året träffades fyra glada amatörkockar för att tillsammans laga mat. Vi kommer att mötas var fjortonde dag. Vi turas om att bestämma och handla in den rätt som skall lagas. Vid vår- respektive höstavslutningen bjuder vi in våra respektive till en tre-rätters meny.

Från köket hälsar: Lars Andersson

Mattcurling

Under 2019 har vi haft ca 25 spelare igång. Med ett snitt på 15-20 st vid varje träningstillfälle som varit 23 ggr.

Enligt tradition anordnades tävlingen "Äggaslaget" den 15 april med följande resultat:

1;a Lars Karlander/Kent Johansson (Viskafors)

2;a Donald Magnusson/Jan Gustavsson

3;a Ingegerd Gustavsson/Lars-Erik Larsson

Vårens seriespel resulterade i 3 vinster, 1 oavgjord och 1 förlust.

Västra Mark -Viskafors 20-30 2p

Skene-Viskafors 15-35 2p

Viskafors-Horred 2 29-21 2p

Kinna 2- Visakafors 36-14 0p

Viskafors-Fritsla 25-25 1p

Höstens seriespel resulterade i 4 vinster och 1 förlust.

Viskafors-Västra Mark 31-19 2p

Viskafors-Kinna 2 39-11 2p

Fritsla-Viskafors 30-20 0p

Viskafors-Skene 45-5 2p

Horred 2-Viskafors 24-26 2p

Hösten avslutades 9 december med "Skinkslaget!" - den årligt återkommande tävlingen.

Tio st 2-mannalag deltog. Skinka, ost och korv delades ut till följande deltagare:

1 Asta Olsson/Lars Karlander

2 Lars Andersson/Kent Johansson (Viskafors)

3 Kjell Claesson/Bengt-Göran Andersson

Bengt Kopp/Bengt-Göran Andersson

Qigong

Vi har varit 8-12 personer per gång som varit på qigong. 28 sammankomster under 2019 – 13 på våren och 15 på hösten.

Sexton personer har provat på qigong någon gång under året.

Anne-Marie Lindkvist

Skaparglädje

Vi träffas varannan torsdag mellan 9.30 – 12.30.

Vi är några damer som målar. Vi målar lite olika bl.a. på ljus och tavlor. Vi stickar ibland och "alltid" fikar vi tillsammans. Den sociala samvaron är viktig.

Lise-Lotte Nordlund

Stickcafé

För närvarande är vi 9 st i gruppen. Vi träffas var fjortonde dag, en onsdag mellan 10.00-12.30 ca sju gånger per säsong.

I vår grupp syr, stickar och virkar vi. Vi tar en fikapaus. Samtliga är flitiga och duktiga. Om vi behöver hjälp med mönster och idéer kan vi hjälpa varandra med detta.

Flera i gruppen stickar barnkläder som de skänker till Gärdhem. Gärdhem har ett barnhem i utlandet.

Om man inte vill göra något handarbete kan man bara komma in för en pratstund och ha lite trevligt tillsammans med oss.

Siv Haglund

Vattengymnastik

Gymnastiken är uppdelat på två dagar – tisdagar och onsdagar.

Tisdagsgruppen träffas i badet under ca 25 veckor och vi har varit ca 10 st var gång.

Gympapassen genomförs till musik i bassängen. Vi har gemytliga eftermiddagar och detta är något som medlemmar i PRO ser fram emot varje vecka.

Ing-Britt Karlander

Onsdagsgruppen träffades under våren 13 ggr med 17 deltagare. På höstterminen var vi 14 deltagare som träffades vid 13 tillfällen.

Vi hjälps åt med att öppna och stänga, sätta på bastun, leda gruppen från bassängkanten och sköta deltagarlistan.

Önskemål är om fler ”bollar”= redskap att användas i vattnet.

Alla trivs och vi hoppas få fortsätta till hösten.

Britta

Information

Varje vår och höst trycks en programfolder med alla aktiviteter som delas ut till medlemmarna.

För övrigt sker informationen på anslagstavla i Tempo och på Seniorcenter.

Dessutom införs aktiviteterna i Borås Tidnings Seniorkalender.

Hemsidan

En kanal som blir allt viktigare är vår hemsida. Där finns alla aktiviteter och där införs även ändringar som kan uppstå. Där finns länkar till aktuell information, kontaktpersoner mm.

Gå in på hemsidan för att få senaste nytt!!

Kom ihåg att lika viktigt är att du **lämnar** information till hemsidan.

Skriv gärna om vad som har hänt och skicka in bilder.

Rolf Magnusson når du på: rolfmagnusson@telia.com eller www.pro.se/viskafors

Slutord

Det har varit ett år fyllt med aktiviteter i både smått som stort.

Vi skall fortsätta att kämpa för bättre levnadsstandard för de sämst ställda pensionärerna. Pensionerna kommer att öka men i alltför blygsam takt. Kostnaderna ökar även och PRO måste fortsätta att vara en kraftfull rörelse i samhället.

Bankerna har lovat att fortsätta med kontanthantering och det är ju väl men digitaliseringen fortsätter på alla plan.

Ett stort problem som uppmärksammas mer och mer är **Ensamheten**. Många människor är mycket ensamma och det skapar ohälsa både psykisk och fysisk. Det vill nu PRO sätta fokus på och vi måste även i vår förening fråga oss hur vi skall nå ut till medlemmar som vi aldrig har kontakt med och få dem att komma till våra träffar och uppleva gemenskap. Det är en stor utmaning men vi är en kreativ förening med många kloka medlemmar så vi hoppas på bra idéer.

Hela vår verksamhet sköts av frivilliga och ideella krafter. Utan våra medlemmars insatser blir det inget resultat.

Styrelsen tackar alla som gör att vår verksamhet kan bedrivas och utvecklas under trivsamma former.

Viskafors 2020-03-02



Monica Borg, ordförande



Rolf Magnusson, v.ordförande Lars Andersson, kassör



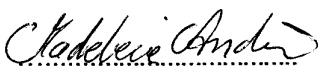
Lars-Erik Larsson, sekreterare



Lena Necander, studieorg.



Siv-Britt Andersson, ledamot



Madeleine Andrén, ledamot



Lars Karlander, ledamot



Anne-Marie Lindkvist, ledamot



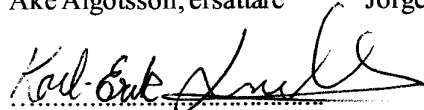
Åke Algotsson, ersättare



Jörgen Davidsson, ersättare



Kenth Johansson, ersättare



Karl-Erik Lindkvist, ersättare