

ÄLDREDAGEN

FREDAG 7 OKTOBER
SKOGHALLS FOLKETS HUS

INGET INTRÄDE
INGEN FÖRANMÄLAN
KOMMUNEN BJUDER
PÅ KAFFE
MED TILLTUGG

PROGRAM

10.00 Dagens moderator Björn Sandborgh hälsar alla välkomna

10.05 Vad händer i Hammarö kommun?
Solweig Gard, kommunstyrelsens ordförande

10.20 Information från socialnämnden
Margareta Ivarsson, socialnämndens ordförande

10.35 Nära vård - vad innebär det? - Ulrika Vitalis, socialchef
Vaccinationer för 65+ - Alexandra Strandberg MAS

10.50 Bensträckare

11.10 Vårdcentralens tillgänglighet
Linda Spetz, chef för vårdcentralen i Skoghall

11.25 Hembesök 80+ - Mia Hernell
Äldreaktiviteter - Anette Sabel

11.40 Kommunens digitala fixare - Vad kan han hjälpa till med?
Robin Torpegård

11.55 Poesi, visor och historier. Björn Sandborgh underhåller

12.30 Lunchpaus

13.30 Fotträning och gångteknik vid rollatoranvändning, för att undvika onda ryggar och höfter.
Stig Larsson, Karlstads mest kända fysiktränare

14.15 Hörselskadades riksförbund (HRF) informerar om sin verksamhet och hörhjälpmedel

15.00 Mingel i foajén hos våra utställare

15.15 Kommunen bjuder på kaffe med tilltugg

15.45 *Famnen full av solsken*. Musikteater med Värmlandsoperan

16.45 Dagen avslutas

I foajén under dagen:

Direktoptik med syntester, Biblioteket med hjälpmedel för synskadade, HRF med hörhjälpmedel, PRO och SPF Seniorerna, Apoteken, Kommunens temaverksamhet, Friskvården.

