



Verksamhet hösten 2022

Välkommen till en ny höst med PRO Kärrtorp! **Spara programmet!** Information om kompletteringar och eventuella ändringar hittar du på vår hemsida www.pro.se/karrtorp och på affischer på föreningstavlor och i PRO-lokalen.

Aktiviteter i PRO-lokalen, Kärrtorpsvägen 23

Måndagar kl 10: Sittgympa En chans att göra stärkande och sköna övningar tillsammans. Start 3 oktober.

Tisdagar kl 11-14: Öppet hus med kaffe och fika.

En trivsamt stund med prat, fika och lottförsäljning. Ta gärna med goda vänner som inte är med i föreningen! Verksamheten pågår.

Tisdagar kl 14: Skrivarverkstad. ”Berättelser om Kärrtorp”. Varannan vecka.

Start 13 september.

Onsdag kl. 10: Läsecirkel. Högläsning ur boken ”Jul i Krinolin” av författaren Amanda Hellberg.

Start 5 september.

Torsdagar kl 14: Bingo. Verksamheten pågår.

Fredagar kl. 14: Poesicirkel. Vi läser och diskuterar poesi.

Start 16 september.

Lördagar kl. 13. Lördagsträffar med egen mat. Varannan vecka.

Start 27 augusti.



Ingen förhandsanmälan behövs till studiecirkelarna. Du anmäler dig vid första besöket.



Medlemsmöten i Reflexen

Medlemsmötena hålls en måndag i månaden i Reflexens fina lokaler. Själva mötet börjar alltid kl 13. Kaffe serveras kl 12.00 – 13.00.

19 september: ”Vad betyder valresultatet för oss pensionärer och PRO”? Curre Hansson, ordförande i PRO:s Stockholmsdistrikt, medverkar.

17 oktober: Program ännu inte bestämt. Beslut om föreningens medlemsavgift 2023.

14 november: Helena Eriksson sjunger valda guldskåp ur **Monica Zetterlunds** och **Cornelis Vreeswijks** repertoarer. Med sig har hon Anders Färdal på gitarr - en virtuos jazzmusikant som får det att svänga.

12 december: Luciatåg från förskola.

Vid medlemsmötena informerar vi också om aktuella frågor i Skarpnäcks stadsdelsnämnds pensionsråd, och du kan ställa frågor till våra ledamöter Leif Karlsson och Sussie Hellsten.

Spela boule i Kärrtorpsparken

Måndagar och torsdagar kl 11: **Boule i Kärrtorpsparken.** Vi delar in oss i lag på plats. Nya spelare är varmt välkomna. Ta med egna klot! Några klot finns också att låna.

Föreningsmästerskap i boule måndag 26 september kl 11. Föreningen bjuder på kaffe med dopp.

Ingen boule de måndagar vi har månadsmöten.



Vandringar: "Konst och byggnader i Skarpnäcks stadsdelar"

Samling kl 10 vid T-bana Kärrtorp inför alla vandringar. Vandringarna är på cirka en och en halv timme och lätta att gå. Möjligt att ha rullator.

Fredag 23 september: Hammarbyhöjden.

Fredag 30 september: Skarpnäcksfältet.

Fredag 21 oktober: Kärrtorp.

Sjung med Björksångarna i Markuskyrkan

Tisdagar kl 10:30-12:30. Det går bra att dyka upp utan anmälan. Kören sjunger enstämmigt. Du behöver inte kunna läsa noter. Avgift: 200 kr per termin. Ansvarig: Liisa Hyvönen, tel 073-201 44 21. (Samarbete med PRO Björkhagen-Hammarbyhöjden.)

Start 27 september.



Resor

Arrangeras tillsammans med andra PRO-föreningar i Skarpnäck. De är mycket prisvärda tack vare donationsmedel.

Fredag 14 oktober: Med buss till Sigtuna. Pris 360 kronor. Information finns i PRO-lokalen.

Anmälan senast 6 september.

Tisdag 29 november: Julbordsresa med m/s Rosella. Pris 444 kr. Anmälan senast 15 november.

Mer information och anmälan: Barbro Trygg, 073-024 50 81 eller barbroh.trygg@gmail.com

Söndag 4 december: Eventuell resa till Trosa med adventsmarknad.

Varmt välkommen till våra aktiviteter!

Styrelsen för PRO Kärrtorp

Du känner väl till vår folkliga, lokala kulturscen och mötesplats – Reflexen? Här kan du se film, teater, kabaréer och annat. Och det går att vara med själv, som frivillig i serveringen eller rent av på scen i vissa föreställningar.

Läs om Teater Reflex och se vad som är på gång på www.teaterreflex.se
Som medlem i föreningen (150 kr/år eller 1500 kr som "livstidsmedlem") stöttar du Teater Reflex.

Biograf Reflexen visar "vanlig" biofilm, med lågt biljettpris och utan reklam. Varannan tisdagskväll, med start

20 september, har Skarpnäcks filmstudio hand om verksamheten. Du kan se sju kvalitetsfilmer genom att bli medlem för 300 kr. Tre lördagar under hösten sänder Biograf Reflexen opera live, direkt från Metropolitan i New York. En förening står bakom även biografen. Du blir medlem för 200 kr/år. Se vad som är på gång på

www.reflexen.nu



Hemsida:
Telefon:

www.pro.se/karrtorp
073-703 23 90 (ordförande Sussie Hellsten)

I samarbete med



STOCKHOLM