

Verksamhetsplan för år 2025

Pensionärernas riksorganisation, PRO är en intresseorganisation för Sveriges pensionärer.

Vi pensionärer vill, genom PRO, medverka till att stärka demokratiska värden och ett medmänskligt synsätt i Sverige, och inom den ramen ta tillvara pensionärernas intressen.

PRO är en självständig, oberoende och partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

Föreningarna har följande uppgifter:

- Sammanhållning och mötesplats för pensionärer.
- Gemenskap mellan medlemmarna.
- Verksamhet som tillvaratar medlemmarnas intresse och leder till aktiviteter.
- Studier, friskvård och kulturell verksamhet.
- Medlemsrekrytering och medlemsvård.

PRO Valbo

I vår förening finns det ca 510 medlemmar. Vårt motto är att vi ska respektera och ta hand om varandra. Vi ska arbeta för en trevlig samvaro som lockar våra medlemmar att delta i aktiviteter. Vi ska också verka för att både gamla och nya medlemmar känner sig välkomna till vår förening.

Vi skall aktivt delta i KPR's (Kommunala pensionärsrådet) arbete i kommunen.

KPR, där PRO Samorg. har 3 ledamöter, är redskapet för att påverka de kommunala beslutsfattarna i alla frågor som berör de äldre i kommunen.

Vi skall även följa arbetet i RPR (Regionala pensionärsrådet)

Information till våra medlemmar sker på medlemsträffar och via hemsidan.

Vår målsättning är att öka antalet medlemmar och utveckla föreningens verksamhet så att fler känner sig nyfikna på PRO Valbo.

Ambitionen att bli fler medlemmar och erbjuda mer och kanske nya aktiviteter är helt beroende av att medlemmarna vill hjälpa till!

Det får absolut inte innebära att befintliga funktionärer skall utföra fler uppgifter!

Kravet är och måste vara att fler vill engagera sig i föreningen!

Vår verksamhet:

Medlemsträffar

Vi kommer att ha 9 medlemsträffar under 2025, varav en är årsmötet.

På dessa träffar har vi någon form av underhållning eller föreläsning samt vanlig medlemsinfo, ex cirklar, resor, utflykter.

Vi ordnar modevisning vår och höst.

Vi hälsar våra medlemmar välkomna till dessa träffar via annonser i tidningar och på vår hemsida.

Vi sätter också upp anslag på vår anslagstavla i foajén på Furugården.

Inbjudan sker också via e-post och SMS.

Övriga träffar

Träff för nya medlemmar
Träff för årets 80 och 90 åringar
Surströmming/sill
Trivselträffar med mat och dans
Pubaftnar

Hälsovård

Tillsammans med Valbo hälsocentral tänker vi försöka få till träffar med olika hälsoteman. Vid dessa träffar är alla intresserade välkomna.

Friskvård

Boule spelas på Åbyvallen sommartid, vintertid i Boulehallen Gävle
På Farmekhuset, bordtennis och lättgymnastik
Qigong på Furugården
Gåfotboll, när någon ställer upp som ledare
Mattcurling på Furugården
Tipspromenader – då intresset blivit svagt tänker vi prova **aktivitetsdagar** med Tips och andra tävlingar, grillning mm

Studier

Studiecirklar i vin-matkunskap
Sång o musik
Hembygden
Smarta telefoner
Minnesträning

Resor

Vi anordnar resor i egen regi och tillsammans med övriga PRO-föreningar.

Tävlingsverksamhet

Vi har lag i PRO-vetarna, Boule och Golf

Vi jobbar kontinuerligt med att värva nya medlemmar.

Vi subventionerar en stor del av kostnaden för våra medlemsträffar. Vi kommer även under 2025 att ta 40 kr för kaffe och smörgås.

Vi subventionerar vissa resor, utflykter och årsavslut på cirkklarna.

Mötesplan 2025 för PRO Valbo

Styrelsemöten

Medlemsträffar

9 januari	24 januari
6 februari	21 februari
27 febr	21 mars Årsmöte
3 april	25 april
8 maj	23 maj
4 september	19 september
2 oktober	17 oktober
30 oktober planering-26	21 november V-plan, budget
27 november	12 december

Våra aktiviteter sättes upp på vår anslagstavla i foajén på Furugården samt på vår hemsida: www.pro.se/valbo och annons i Gävletidningarna.

Valbo i november 2024

Styrelsen PRO Valbo