

PRO Enköping

Program hösten 2024

PRO, de äldres röst i samhället för social och ekonomisk rättvisa och en trevlig mötespunkt.

Expeditionens öppettider: måndag - torsdag 9.00 - 12.00

Telefon: 070 923 02 37 under expeditionstid

Under expeditionstiden kan Du få hjälp med frågor om bostadstillägg, försäkringar och mycket annat.

Välkommen att besöka oss.

Café Ljungblomman: öppet: mån – tors 9.00 – 15.00
fre 9.00 – 13.00

Adress: Kraftgatan 14 A, 745 62 Enköping

E-postadress: enkoping@pro.se

Hemsida: www.pro.se/enkoping

Bankgiro: 5717-0730

Styrelsen för PRO Enköping

Ordförande Viola L Andersson 070 210 44 98	Vice ordförande Torbjörn Andersson 070 678 02 44	Kassör Berit Andersson 070 353 70 75
Sekreterare Annie Jeppas 070 642 24 17	Studieorganisatör/ Webbredaktör Lilian Sundberg 073 056 04 52	Medlemsansvarig Kerstin Hesselbrand 070 311 54 23
Ledamot Rolf Lundgren 073 223 39 52	Ledamot Annette Wallander 070 437 15 04	Ledamot Marianne Östlund 070 227 77 96
Ledamot Irja Gustafsson 070 742 64 30	Ledamot Berth Johansson 070 222 63 99	

Styrelsen har ett arbetsutskott (AU) som sammanträder före styrelsemötet för att förarbeta vissa frågor och ta fram förslag till dagordningen. AU består av Viola Andersson, Annie Jeppas, Berit Andersson och Torbjörn Andersson.

<u>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</u>	<u>SIDA</u>
Styrelsen	2
Information från styrelsen	3
Mötesprogram	5
Aktiviteter	5
Studiecirklar	8
Resor	13
Förmåner	18
Trippelskrapet	19

Information från styrelsen inför hösten 2024

Saknar Du kallelse till höstmöte, så har vi inte längre något höstmöte! Alla val till poster inom föreningen kommer i fortsättningen att ske vid årsmötena och nästa årsmöte är våren 2025.

PRO Enköping hälsar alla gamla och nya medlemmar välkomna till höstens verksamhet och vår förhoppning är att du som medlem tycker att vårt program är attraktivt, omväxlande och inspirerande. Studiecirklar, aktiviteter och resor kommer att pågå enligt programmet.

Vi arbetar för att kunna informera om vår verksamhet snabbare genom att utnyttja sms- och mejlutskick. Vi uppmanar er som inte meddelat mobilnummer och e-postadress att göra det till expeditionen så kan vi uppdatera uppgifterna i medlemsregistret. Som tidigare kommer vi även att annonsera i EP och på hemsidan. Vi kommer dock inte att lägga ut mailadresser i detta häfte.

Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) och intressepolitiska frågor

Våra ledamöter i KPR arbetar med frågor som berör oss pensionärer och som är viktiga för oss pensionärer i Enköping. Frågor som berörs är bland annat "Fritid för pensionärer", "Trygghet och säkerhet", "Ofrivillig

ensamhet”, ”Särskilda boenden” och en ”Äldrevänlig kommun”. KPR är också remissinstans för frågor som berör oss pensionärer.

Vi har startat en intressepolitisk grupp för att diskutera, för oss pensionärer, aktuella frågor. Vi tar gärna emot dina tankar och frågor. IPG, IntressePolitiska Gruppen, har haft 3 möten under våren. Vi diskuterar och jobbar fram frågor som våra KPR-ledamöter tar med sig till KPR-mötena. De som deltagit på IPG-mötena är Berit Hansson, Viola L Andersson, Marianne Östlund, Irja Gustafsson, Mona Andersson, Annette Wallander och Anki Strömbäck. Har DU frågor eller ämnen som rör oss äldre och som du vill vi ska ta upp och kolla på, meddela då någon i gruppen om detta eller lämna info på expeditionen!

Våra **aktiviteter, studiecirklar och resor** är populära och många vill delta. Glädjande nog är flera cirklar fulltecknade men vi försöker dubblera de cirkelarna så att fler får möjlighet att delta. Studiekommittén tar gärna emot förslag på nya cirklar men önskar också att flera kan ställa upp som cirkelledare. Läs under respektive rubrik i programmet.

Tillsammans ska vi hjälpas åt att bryta ensamheten och skapa en gemenskap som är utvecklande och gör livet lite roligare och att vi ska leva livet hela livet. Tänk på att all vår verksamhet är friskvård. En av våra uppgifter i KPR är att få kommunen att förstå detta.

Låt oss mötas till en spännande höst med PRO Enköping!

MÖTESPROGRAM

Plats: Ljunggården, Kraftgatan 14 A

Studie- och aktivitetsupptakt	fredag 23 augusti kl. 13.00
Reseupptakt	fredag 30 augusti kl. 12.00
Friluftsdag	onsdag 25 september kl.13.00
Medlemsträff	fredag 11 oktober kl. 13.00
Medlemsträff	fredag 8 november kl. 13.00
PUB	fredag 20 september kl. 14.00
PUB	fredag 25 oktober kl. 14.00
PUB	fredag 22 november kl. 14.00
Lucia	torsdag 12 december kl. 17.00 (preliminärt)
Grötlunch	måndag 6 januari 2025 kl. 13.00

I priset för pubarna ingår något att äta och underhållning/dansmusik. Drycker finns att köpa i baren.

AKTIVITETER HÖSTEN 2024

Där inte annat anges är platsen Ljunggården, Kraftgatan14 A.

Biljard

Ledare: Annette Wallander, 070 437 15 04

Måndag och onsdag kl. 09.00

Boule

Ledare: Björn Wallin, 073 580 48 69

Tisdag och torsdag kl. 09.00

Plats: Hökens idrottsplats, maj – oktober. Från november i Vikingahallen.

Canasta Samba

Ledare: Christer Cedergren, 070 917 04 88

Onsdag kl. 11.45

Schack

Ledare: Berth Johansson, 070 222 63 99

Måndag kl. 10.00

Motorcykelåkning

Ledare: Kerstin Hesselbrand, 070 311 54 23

Yrje Artinger, 070 672 95 71

Tisdag kl. 10.00, under v. 20 – 35

Samling: Pärlands gatukök

Vattengymnastik

Kontaktperson: Kaj Larsson, 073 722 15 10

Start: 2/9 – 6/9. Pepparrotsbadet, rehab-bassängen.

Gymnastik

Ledare: Gunvor Englundh, 073 098 38 95

Måndag kl. 09.00

Start: 26 augusti i Kryddgårdens A-sal

Gymnastik

Ledare: Lillemor Thulin och Ewy Davidsson (anm. till Ewy 073 650 06 57)

Måndagar kl. 10.00

Start: 14 oktober på Ljunggården

Dansa för livet/PRO-flickorna

Ledare: Li Westman, 070 885 39 56

Måndag kl. 11.00. Start 12 augusti

Plats: Motorgården/Kryddgården A-sal

Nöjesgänget PROfilurerna

Ledare: Janerik Södergran, 079 319 94 48

Lisa Matsson, 070 248 17 10

Måndag kl. 10.00

PROfilurerna, är ett glatt gäng som vill bli fler. Vi spelar mest nummerrevy men har börjat titta på teater till exempel sånglustspel och musikalerna. Vi söker därför fler medlemmar från Enabygden som vill vara med och delta i verksamheten. Det gäller sålunda inte bara att stå på scenen utan även att skriva manus, spela musik, boka lokaler, boka framträdanden, sy scenkläder, fixa rekvisita, vara scenarbetare och mycket mer. Möjligheterna är många och varierande med både stora som små insatser.

Tantsnack/Önskemusik

Tantsnack varannan vecka (jämba veckor) onsdag kl. 13.00 på Ljunggården
Önskemusik varannan vecka (udda veckor) onsdag kl. 13.00 på Ljunggården
Ledare Annette Wallander 070 437 15 04

Stavgång

Ledare: Ewy Davidsson 073 650 06 57
Tisdagar och torsdagar kl. 10.00 från Ljunggården.
Start: 15 september

Rehab-träning

Kontaktperson: Annie Jeppas, ang. regler för gymmet, jeppkatt@hotmail.com
Onsdag 09.00 – 12.00
Plats: Rehab -gymmet på Kryddgården
Start 31 juli

Aktivitetskommitté

Annette Wallander	070 437 15 04
Lillemor Thulin	070 653 11 04
Rolf Lundgren	073 223 39 52
Samman kallande:	vakant

Om intresse finns så har kommittén möjlighet att starta nya grupper.

STUDIECIRKLAR HÖSTEN 2024

PRO



i Uppsala län

All kultur och studieverksamhet sker i samarbete med ABF i Uppsala län.

Normalt är studiecirkel kostnadsfria, men vid vissa tillfällen får deltagarna bekosta material och eller kurslitteratur.

En administrationsavgift på 50 kr per cirkel och termin tas ut av varje deltagare.

Platser och tider är preliminära och kan komma att ändras.

Se annonser i EP och på hemsidan (www.pro.se/enkoping).

Där inte annan anges är platsen Ljunggården, Kraftgatan14 A.

Språk

1. Spanska forts.

Kontaktperson: Marianne Borgstedt, 073 962 47 25

Måndag kl. 09.30

Start: 9 september

Plats: ABF:s lokal, Östra Järnvägsgatan 1

2. Tyska konversation

Ledare: Anders Eriksson, 070 575 91 15

Tisdag kl. 10.00

Start: 10 september

Vi samtalar på tyska om både aktuella och historiska händelser.

Datakunskap

3. SmartPhone, Android

Ledare: Berit Hansson, 070 537 84 31

Dag och tid enligt överenskommelse i gruppen.

Startar kontinuerligt när 3 medlemmar anmält sig.

Konst och konsthantverk

4. Flitiga fingrar

Ledare: Marina Sundelius, 070 782 27 97,

Tisdag kl. 10.00, pågående

5. Hantverkscafé

Ledare: Ewy Davidsson, 073 650 06 57

Torsdag kl. 11.00

Start: 5 september

6. Akvarell

Ledare: Wei Xu Meller, 070 278 82 35

Tisdag kl. 12.30

Start: 10 september

7. Akvarell

Ledare: Gunvor Englundh, 070 398 38 95

Torsdag kl. 12.30

Start: 29 augusti

8. Teckning

Ledare: Agneta Malmberg, 070 274 69 11

Lena Lund, 070 235 00 46

Torsdag kl. 10.00

Start: 5 september

9. Nålfiltning

Ledare: Ann-Mari Ljungberg, 073 551 68 84

Onsdag kl. 13.00 i ABF:s lokal, Östra Järnvägsgatan 1

Start: 11 september

Nålfiltning är en trevlig hobby och det är fascinerande hur lätt ullen fastnar genom att man trycker nålen genom ullen.

10. Fritt skapande

Ledare: Irja Gustavsson, 070 742 64 30

Christina Thunström, 070 732 83 66

Tisdag kl. 9.30

Start: 3 september

Vi delar berättelser ur Livets Skattkista-då, nu och framtid. Det gör vi främst genom papper, färgpennor, vattenfärger, klipp och klistra mm. Inspiration

kan vara en dikt, en bild eller ord som längtan, gåva, utsikt....mössa.
Tillsammans hittar vi såklart nya teman. Målet för skapandet är inte att bli
en konstnär eller ens vara en sådan.

Tag med enkelt material och ett gott skratt. Välkommen!

11. Vävning

Ledare: Lilian Sundberg, 073 056 04 52

Carina Eriksson, 070 763 00 51

Tisdag kl. 09.00

Start: 17 september

12. Vävning

Ledare: Margareta Selinder, 0705862668

Inger Dahlén, 0703741092

Plats: inte klart inför hösten

13. Quiltning

Ledare: Eva-Britt Barcheus, 070 349 82 81

Onsdag: inte klart

Start: inte klart

Dans och hälsa

14. Linedance

Ledare: Eva Wallin, 072 212 86 28

Torsdag kl. 10.30 på Motorgården

Start: 15 augusti

Måndag kl. 12.15 i Kryddgårdens A-sal

Start: 14 oktober

Släktforskning

15. Släktforskning, nybörjare

Ledare: Ulla Authén, 070 692 27 29

Torsdag kl. 09.00 i ABF:s lokal, Östra Järnväggsgatan 1

Start: 19 september

16. Släktforskning, fortsättning

Ledare: Ulla Authén, 070 692 27 29

Torsdag kl. 13.30 i ABF:s lokal, Östra Järnväggsgatan 1

Start: 19 september

Musik

17. Rockmusik

Ledare: Leif Eriksson, 070 413 55 66

Yrje Artinger, 070 672 95 71

Måndag kl. 10.00

Start: 26 augusti

Vi lyssnar och pratar om musik och artister från 50- och 60-talen.

18. PRO visa

Ledare: Jan Holmlund

Onsdag kl. 9.15 00 i ABF:s lokal, Östra Järnvägsgatan 1

Start: 4 september

Övriga ämnesområden

19. Enköpings historia

Ledare: Katarina Lindberg, 070 604 44 75

Måndag kl. 10.00 varannan vecka (fulltecknad)

Måndag kl. 13.00 varannan vecka

Start: 9 september

Plats: ABF:s lokal, Östra Järnvägsgatan 1

20. Bokcirkel

Ledare: Åsa Hallberg, 070 918 13 14

Torsdag 13.30

Start 15 augusti

Plats: Biblioteket

21. Trafik

Ledare: Kerstin Hesselbrand, 070 311 54 23

Torsdag kl. 13.00

Start: 5 september

Vi diskuterar allt som rör äldre i hem och trafikmiljö i både staden och på landet.

22. Fåglar

Ledare: Birgitta Stenholm, 072 876 79 35

Fredag kl. 09.30

Start: 23 augusti

Vi tittar, lyssnar och lär oss mer om fåglar.

23. Blommor – från frö till bukett

Ledare: Carina Eriksson, 070 763 00 51

Start: 27 augusti

24. Gubbsnack

Ledare: Bo Sjöberg, 070 672 64 19

Fredag kl. 10.00.

Start: 13 september

25. Tankar om det okända

Ledare: Jill Lövestav, 073 405 83 75

Fredag kl. 10.30

Start: 6 september

Studiekommitté

Ulla Authén 070 692 27 29

Inger Johansson 070 200 12 06

Rolf Lundgren 073 223 39 52

Studieorganisatör

Lilian Sundberg 073 056 04 52

RESOR HÖSTEN 2024

Vi välkomnar våra nya medarbetare i resekommittén – Nils Andersson samt Kent och Karina Lundström. Nils kommer framför allt att fokusera på kulturområdet vilket innebär att vi kommer få fler sådana resor med mer variation för att täcka olika genrer och intressen. Karina och Kent kommer att jobba med bredden dvs alla typer av resor och Berit kommer ha fokus på populära återkommande resor som ex vis Symässan men även musik och teater. Höstens resor presenteras mer ingående under reseupptakten på Ljunggården den 30:e augusti. Angivna tider avser avgångstid från Enköping.

OBS! Då vi måste reservera och även betala för konsert- och teaterbiljetter (markerade kursivt) långt före speldatum behöver vi ha era bokningar så tidigt som möjligt. Vi kan då se om intresset är så stort att vi behöver utöka reservationen. Expeditionen tar emot bokningar till teater- och konserter så snart programbladet har distribuerats, alltså före reseupptakten. Gäller även kryssningen till Riga.

Säkra din plats på 070-923 02 37 eller via email till enkoping@pro.se Av utrymmesskäl kan vi inte ta med alla tillval i programbladet – dessa framgår av hemsidan. Har du inte tillgång till hemsidan så lämnar du ditt tel.nr och/eller emailadress vid bokning så återkopplar vi med info om tillvalen.

Fredag RESEKOMMITTÉNS UPPTAKTSTRÄFF

30 aug Höstens resor presenteras. Lotteri. Kaffeservering.

Kl. 13.00 BOKNINGSLISTORNA läggs ut kl. 12.00

Torsdag SIARÖFORTET

Bet-dag 15/8

600 kr

12 sep Heldag. Vi besöker Siaröfortet utanför Ljusterö. Guidning 1 tim.

Kl. 08.00 genom den stora försvars-anläggningen. På hemvägen stannar vi på Wira Bruk och bekantar oss med Smedjan som tillverkade svärd för Karl den XII:s krig, idag är 3 smeder verksamma inom konstsmide (butiksförsäljning). Resa, lunch o fika ingår.

- Söndag **FRÅN BROADWAY TILL DUVEMÅLA** Bet-dag 15/8 **Fr 775 kr**
 22 sep Västerås konserthus. Biljett och resa. Välj till mat/dryck.
 Kl. 14.30 En ensemble i världsklass bjuder på musik från ikoniska musikaler som "The Phantom of the opera", "Evita", "Kristina från Duvemåla" och många fler. Västmanlandsmusiken, Västerås.
- Söndag **KRYSSNING RIGA MED BIRKA-GOTLAND** Bet-dag 15/8 **Fr 2850 kr**
 22 sep En 3-dagars kryssning (2 nätter ombord) till Riga där det finns
 Kl. 12.30 möjlighet att boka en 3 tim. guidad visning av staden (buss + promenad i gamla staden). I priset ingår buffémiddag på utresan och á la carte 3-rätters på hemresan samt 2 x frukost. Grundpriset avser delad insideshytt. Välj till annan hyttkategori samt stadsrundtur i Riga.
- Tisdag **VANDRING PÅ SÖDER – FOGELSTRÖMS** Bet-dag 5/9 **450 kr**
 1 okt Vandringen anknyter mycket till "Mina drömmars stad" och
 Kl. 09.00 personerna i hans romansvit. Vandringen går i kuperad terräng i Vita bergen och på Åsöberget. Kersti Bosdotter är en erfaren Stockholmsguide med bakgrund som kulturansvarig på IF-metall. Vi avslutar med lunch och ett guidad besök på stadsmuseet.
 Resa, 2 x guidning och lunch.
- Onsdag **LINKÖPINGS FLYGMUSEUM / REJMYRE GLAS** Bet-dag 5/9 **825 kr**
 2 okt Följ med till Linköpings fantastiskt fina försvarsflygmuseum där vi
 Kl. 08.00 inleder med lunch och en guidad tur. På vägen dit gör vi ett stopp i anrika Rejmyre Glasbruk där vi får se glasblåsare in action. Finns möjlighet att handla i glasbutiken. Resa, lunch o fika ingår.
- Lördag **SEEGERWOOD TOUR** Bet-dag 5/9 **Fr 875 kr**
 12 okt Västmanlandsmusiken, Västerås konserthus. Biljett och resa.
 Kl.16.30 Välj till mat/dryck. Seegerwood Tour – Dough Seegers & Eva Eastwood. Countrylegenden. Dough Seegers och rockabilitydrottningen Eva Eastwood på Sverigeturné.
- Fredag **SY&HANTVERKSFESTIVALEN** Bet-dag 1/10 **400 kr**
 25 okt Sveriges största mäsas för sömnad, handarbete,
 Kl. 09.00 smyckestillverkning och eget skapande. På mässorna kan du handla det mesta du behöver för din hobby. Mässhallen är full av färg, material, inspiration och kunniga utställare.

- Onsdag **EN HYLLNING TILL SVEN-BERTIL TAUBE** Bet-dag 1/10 **Fr 750 kr**
 30 okt Uppsala konserthus UKK. Biljett och resa. Välj till mat/dryck.
 Kl. 18.00 Augustifamiljen tillsammans med Edda Magnusson bjuder till en kväll i Sven-Bertil Taubes anda. Med på scenen finns också sångaren Henrik Wallgren och dragspelsstjärnan Lisa Långbacka. UKK.
- Torsdag **DEN SVENSKA SÅNGBOKEN** Bet-dag 1/10 **Fr 975 kr**
 31 okt Västmanlandsmusiken, Västerås konserthus. Biljett och resa.
 Kl. 18.00 Välj till mat/dryck. Den svenska sångboken är inte bara en hyllning till alla de fantastiska artister och låtskrivare som vårt land har tagit fram, utan är också en resa genom vårt musikaliska arv och den enorma skatt av musik och sång som ligger bevarad där.
- Lördag **ELVIS, ELVIS, ELVIS !** Bet-dag 1/10 **Fr 775 kr**
 2 nov Västmanlandsmusiken, Västerås konserthus. Biljett och resa.
 Kl. 18.00 Välj till mat/dryck. En av Europas största hyllningskonserter till den odödlige musikikonen Elvis Presley. På rollistan bla annan Paul Larcomb från England rankad #1 som Elvistolkare.
- Lördag **MUSIKALEN ÄNGLAGÅRD - OSCARS** Bet-dag 15/8 **Fr 1350 kr**
 9 nov Oscarsteatern Stockholm. Biljett och resa. Välj till mat/dryck.
 Kl. 12.30 Colin Nutleys film Änglagård hade premiär 1992 och blev genast en stor succé. 2024-11-09 ger vi dig möjligheten att uppleva filmklassikern när den får nytt liv som musikal på Oscarsteaterns scen.
- Onsdag **FEMÖRESFORTET I OXELÖSUND** Bet-dag 4/11 **725 kr**
 13 nov Femörefortet i Oxelösund - svensk försvarshistoria med guidad tur i berget. Vi äter lunch som rekryterna dvs ärtsoppa och pannkaka.
 Kl. 09.00 Resa, guidning och lunch
- Fredag **KAMELIADAMEN** Bet-dag 4/11 **Fr 450 kr**
 22 nov Västmanlands Teater, Västerås konserthus. Biljett och resa.
 Kl. 16.30 Välj till mat/dryck. Marguerite lever ett privilegierat liv när plötsligt den unge Armand gör entré. Ska hon offra allt hon har för kärleken? I Ronny Danielssons flärdfulla och känslösvallande regi förvandlas romanen till en musikspäckad teaterföreställning och en sann fröjd för ögat.

Onsdag **JULKONSERT - FRÖKEN ELVIS I JULETIDER** Bet-dag 4/11 **Fr 550 kr**
4 dec Västmanlands Teater, Västerås konserthus. Biljett och resa.
Kl. 17.30 Jubilerande Fröken Elvis har blivit ett av våra mest älskade liveband.
Med utsålda turnéer och publikrekord. 2024 firar Fröken Elvis 10 år
som band! Med humor, lite allvar, stämsång och en massa instrument!

Söndag **JULMARKNAD I FALUN** Bet-dag 4/11 **Fr 500 kr**
8 dec Falu Gruva Julmarknad är en av de mest populära jul-
Kl. 08.00 marknaderna i Dalarna och för många ett givet inslag i det svenska
julfirandet. Ta del av lokalt tillverkade hantverksprodukter, lyssna på
julkör, smaka på julens läckerheter och fullständigt förtrollas av
högtidens magi. Resa och inträde. Välj till lunch.

Tisdag **JULBORDSKRYSSNING M BIRKA GOTLAND** Bet-dag 4/11 **Fr 1275 kr**
10 dec Följ med på en härlig julbordskryssning den 10/12 dec med Birka
Kl. 14.30 Gotland till Mariehamn. Vi kommer att njuta av en fantastisk båttur
med underhållning, taxfree-shopping och ett dignande julbord i
Sjösalen. Frånpris avser delad insideshytt, julbord och frukostbuffé.
Vin, öl, läsk o kaffe ingår. Välj till utsideshytt eller grand brunch
(istället för frukostbuffé).

OBS 1 Betaldagar – I EP under "Förening" och på hemsidan

OBS 2 Nya resor kan tillkomma, se i EP och på hemsidan. Resor kan
även ställas in vid lågt deltagarantal.

OBS 3 Avbokningsavgift **150 kr** på alla betalda resor. Alla förbetalda
biljetter inkl konsert- och teaterbiljetter som PRO betalat kan
inte återbetalas, försök i sådant fall att om möjligt sälja/överlåta
din biljett till annan medlem eller vän. Avbokning pga sjukdom
skall styrkas med läkarintyg och avbokning oavsett orsak inom
24 tim. från avfärd återbetalas ej – se därför till att du har
reseskydd i din hemförsäkring. Tänk på våra allergiker.
Använd **inte** parfym på resorna.

OBS 4 Anmälan görs på listor vid PRO-expeditionen eller via telefon till expeditionen tel 070 923 02 37, mån-fre kl. 09-12 men tas även emot via email till enkoping@pro.se. Vid anmälan via email eller på telefon är det viktigt att du lämnar korrekta uppgifter om resan och eventuella tillval för samtliga deltagare, med namn och alla kontaktuppgifter. Vid bokning av kryssning behövs även personnumret utom de 4 sista. För kontant betalning gäller betaldagen men vi förordar betalning via swish 123 013 49 24 eller banköverföring till BG 5370–1686. Viktigt att du anger vilken resa som avses i din betalning.

Resekommitté

Sören Karlsson, 070 594 67 85 reseansvarig

Berit Hansson, 070 537 84 31

Nils Andersson, 070 927 90 00

Karina Lundström, 070 292 41 20

Kent Lundström 070 622 78 08

Förmåner

PRO Mervärde

Som medlem i PRO hittar du ett brett utbud av aktiviteter och förmåner som gör livet som pensionär roligt och utvecklande. I medlemskapet ingår även till exempel medlemstidning, fri datasupport och fördelaktiga försäkringar. Som medlem stöder du också PRO:s arbete med att göra samhället bättre för pensionärer. PRO Mervärde är ett förmånspaket där vi samlar rabatter och erbjudanden bara för dig som är medlem. Aktuella erbjudanden från PRO Mervärde hittar du på startsidan, "www.promervarde.se".

PRO Mervärde MasterCard

PRO Mervärde Mastercard är speciellt framtaget för oss medlemmar i PRO, utan årsavgift med många förmåner och kortförsäkringar utan självrisk.

Kompassen

Som PRO:are kan du nu köpa konsertbiljetter och mat i samband med konserterna till **10% rabatt som en medlemsförmån**. Hänvisa till ditt PRO-medlemskap/medlemskort innan du betalar.

Dessutom erbjuds vi **10 kr rabatt på dagens lunch** samt 100 kr rabatt på deras presentkort för luncher som innebär att du som medlem får 11 luncher för 100 kr/lunch (ordinarie pris 120 kr/lunch). Avtalet börjar gälla från onsdag 15/11 2023.

På följande länk hittar du aktuella konserter samt aktuell lunchmeny.

[NYHETER & EVENT - KOMPASSEN \(kompassenkonferens.se\)](http://nyheter&event-kompassen.kompassenkonferens.se)



Trippelskrapet – vårt lotteri PRO:s lotteri

Trippelskrapet stödjer PRO:s verksamhet över hela Sverige – samtidigt som du har chansen att bli miljonär.

Trippelskrapet är en klassisk skraplott. Skrapa fram tre lika och det ger dig vinst.

Överskottet från Trippelskrapet är en viktig inkomstkälla för PRO Enköping. Mycket verksamhet för landets pensionärer kan genomföras tack vare lotteriet. Trippelskrapet gör det möjligt för PRO att hålla nere medlemsavgiften. Du som medlem i PRO kan köpa Trippelskrapet via din förening PRO Enköping. Du kan även prenumerera på ett lottpaket som du får hem i brevlådan varje månad. Trippelskrapet säljer prenumerationer med erbjudande via PRO pensionären och andra tidningar. Vi har också telefonförsäljning och 1–2 gånger om året kan du som är medlem i PRO bli uppringd och få ett erbjudande.

Vill du inte bli uppringd av trippelskrapet meddelar du det till:

kundservice@trippelskrapet.se

Behöver du hjälp att sluta spela?

Det finns hjälp att få! [Klicka på den här länken för att komma till stödlinjens hemsida, https.stodlinjen.se.](https://stodlinjen.se)

PRO Enköping

Kraftgatan 14 A
745 62 ENKÖPING

Telefon: 070 923 02 37

ENKOPING@PRO.SE

WWW.PRO.SE/ENKÖPING