

# PRO

## Kallelse Till

### Inspirations/utbildningsdag den 18 september 2024 för Friskvårdsansvariga eller någon annan i styrelsen.

Är du nyfiken på nya tankar inom friskvårdsområdet?  
Välkomna till vår Inspirations/utbildningsdag, lyssna och  
byt erfarenheter med andra friskvårdsansvariga.

**Tiden:** onsdagen den 18 september 2024  
Kl. 9.30

**Plats:** Lindgården, Ringvägen 1, Jönköping

**Program:**

09.30-10.00	Registrering och Kaffe
10.00-11.00	Hälsosamordnare Malin Thörnberg, Vad är hälsa och vem har det?
11.00-11.30	Information
11.30-12.00	Grounding lätt afrikansk dans
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Nationell samordnare Din Trygghet Åsa Hagelberg Hemberedskap och information om Hjärt-Lungräddning, HLR
14.30-	Avslutning

**Anmälan och kostnad:**

Via e-post [info@jonkopings-lan.pro.se](mailto:info@jonkopings-lan.pro.se) **senast den 11 september 2024.**  
Ange namn, adress/postort, e-post, telefon, personnr. Ev. allergier  
Utbildning och förtäring är kostnadsfritt. Resersättning utgår.  
Bekräftelse och vägbeskrivning kommer att skickas till er efter sista  
anmälningsdag gått ut.

## VÄLKOMNA

Friskvårdsutskottet/ *Monica Pettersson*

*Den bästa  
motionen  
är den  
som blir av.*



