

Är Du intresserad av någon/några av nedanstående cirklar är Du välkommen att kontakta cirkelledaren eller studieorganisationsen även under pågående termin!
Studieupptakt onsdag 21 augusti 2024 kl 10.00 i PRO-villan.

HÖSTENS STUDIER 2024

i samarbete med ABF Södertörn

AKTIER & FONDER – Fortsättning

Sista torsdagen i månaden

Start: 26 september kl 12.00 – 14.00

Ledare: Gunnar Engström 0736 54 30 02

BOKCIRKEL

Vi träffas en gång i månaden och samtalar om böcker och kultur. Man behöver inte köpa egna böcker.

Start: 19 september torsdag kl 13.00 – 15.00

Ledare: Carina Röjdner 070 653 77 55

BOULE

Vi tränar och spelar på egna banor i trädgården. Ibland tävlar vi.

Måndag kl 09.30 och onsdag kl 10.00.

Start: 5 augusti om vädret tillåter

Ledare: Inga-Lill Wallin 070 009 19 17

och Elisabeth Rosqvist 072 700 56 98

ENGELSKA med grundkunskaper

Cirkelns mål och avsikt är att återuppväcka språkliga minnen som tros varit glömda.

Start: 3 september tisdag kl 13.00 – 14.30

Ledare: Lisbeth Andersson 073 648 17 27 **Om jag inte svarar skicka sms så ringer jag upp!**

FRIGÖRANDE DANS

Dans utifrån Anne Grundels fria rörelser – inga krav på förkunskaper, alla kan utöva denna dans.

Start: 5 september torsdag kl 10.00 – 10.45

Ledare: Carina Röjdner 070 653 77 55

INTRESSEFRÅGOR PRO

Vi diskuterar aktuella samhällsfrågor där vi kan påverka äldreförvaltning och politikerna i vårt närområde.

Start: 4 september onsdag kl 12.30 – 14.00

Ledare: Margareta Enochsson 070 334 44 47

KONST- OCH NATURPROMENAD

Vi träffas oftast utanför Eskilskyrkan i Handen och går i normal takt i ca 1,5 tim. Vi gör även längre utflykter alltid med kollektivtrafik.

Varje tisdag kl 11.00 året om

Ledare: Carina Röjdner 070 653 77 55

KÖRSÅNG - ALLSÅNG

Vi träffas en fredag i månaden i PRO-villan och sjunger tillsammans. Tag gärna med något att äta och dricka!

Start: 6 september fredag kl 16.00 – 18.00

Ledare: Lisbeth Andersson 073 648 17 27 **Om jag inte svarar skicka sms så ringer jag upp!**

LANDSKAP - Fortsättning

Denna termin börjar vi läsa om Småland.

Start: 9 september måndag kl 09.30 – 11.15

Ledare: Marianne Torstensson 070 856 23 94

Ulla Nilsson

073 630 77 71

LÄTT SITTYMPA

Det är både stående och sittande gymnastik.

Start: 9 september måndag kl 11.15 – 12.30

Ledare: Britta Westlund 070 373 18 83

Qi GONG

främjar hälsa, rörlighet och smidighet för kropp och själ.

Start: 17 september tisdag kl 14.30 ca 40 minuter

Ledare: Eng Eng Rydell 073 981 16 91

SKRIV- OCH BERÄTTARCIRKEL

Du som tycker om att skriva eller berätta om ditt liv. Vi träffas var fjortonde dag, jämn vecka, och skriver lite grann som vi sen läser upp för varann.

Start: 4 september onsdag kl 13.30 – 15.00

Ledare: Yvonne Pettersson 070 618 54 70

SLÄKTFORSKNING

Fysiska och digitala möten. Vi håller till i PROs lokaler på Runstensvägen 38, sal 4 (våning två).

Start: 19 september torsdag kl 14.00 – 15.30

Ledare: Jan Henrik Marinder 070 665 75 42

Snickeriet/träslöjden har egna lokaler i källaren.

SNICKERI – TRÄSLÖJD – Det är bara fantasin som sätter gränser.

Start: 9 september måndag kl 09.00 – 11.15

Ledare: Bo Svensson 08 777 13 27

Grupp 2

Start: 3 september måndag kl 12.00 – 15.00

Ledare: Olle Ekström 073 642 67 46

Grupp 3

Start: 4 september tisdag kl 09.00 – 12.00

Ledare: Olle Ekström 073 642 67 46

SOMMARBOULE

Vi spelar på måndagar kl 13.00, beroende på vädret.

Start: Vi håller på hela sommaren!

Ledare: Sven Erik Gustafsson 073 529 47 84

SPANSKA – Konversation för nybörjare

Vi använder oss av läromedlet/boken "Caminando", 4:de upplagan.

Start: 29 augusti torsdag kl 11.00 – 12.00

Ledare: Lisbeth Andersson 073 648 17 27 **Om jag inte svarar skicka sms så ringer jag upp!**

STICKA – VIRKA - CAFÉ

Vi stickar, virkar, broderar, hjälper och stöttar varandra på tisdagar.

Start: 10 september kl 13.00 – 15.15 *ojämna veckor.*

Ledare: Lena Karlsson 073 009 663 31

SÅ FUNGERAR DET MED MOBILTELEFON

Start: 16 september måndag kl 13.00 – 14.30

Ledare: Margareta Enochsson 070 334 44 47

TECKNA/MÅLA

Vi tecknar/ritar på fri hand, efter bilder och egna idéer. Låt fantasin flöda.

Start: 4 september onsdagar kl 09.30 – 11.00

Ledare: Yvonne Pettersson 070 618 54 70

TISDAGSPROMENADER

Härliga promenader i Haninge med omnejd ca 1,5 timme i alla väder. Även snälla hundar är välkomna! Samling kl 09.30 nere vid Rudan innan värmestugan.

Varje tisdag hela året.

Ledare: Perre Ottosson 073 388 18 50

NY CIRKEL – "Movies in english"!

Om det finns intresse startar vi en filmvisning på TV i PRO-villan.

Vi tittar på engelskspråkiga filmer med ENBART engelsk textning varvat med språkliga diskussioner.

Startdatum och tid är ännu inte bestämt, vi avvaktar för att se om intresse finns.

Låter det spännande så anmäl dig till Janos Kovacs på tel 072 535 12 88 mejl kovax99@hotmail.com.

Eller till Marianne T, Studieorganisatör, mobil 070 856 23 94 mejl mia.hasset9@gmail.com.

Du kan också anmäla dig på studieupp-takten 21 augusti i PRO-villan, Runstensvägen 38.

Välkommen att höra av dig!

Janos och Marianne

Välkommen till PRO-villan!

**Marianne Torstensson
Studieorganisatör
PRO Handen**