

Medlemsmöten

Vi träffas andra lördagen i månaden i Segeltorpsskolans gamla matsal. Beräknad mötestid 13:00 till ca 15:00. Vårens möten är planerade till 11/1, 8/2, 14/3 (årsmötet), 18/4 och 9/5. Inträde 40 kr, kaffe och smörgås, ingår. Underhållning och möjlighet att köpa lotter med fina vinster är det alltid.

Gratulationer

Här i PRO-Nytt uppmärksammar vi de som fyller 75, 80, 85, 90, 95 eller 100 år under november och december.

Vår ordförande har ordet Sid 2

Medlemsmöten Sid. 5

Aktiviteter Sid 5-6

Resor Sid 3-4

Aktiviteter hos andra aktörer sid 7-8.



Hipp, hipp hurra!

Stort GRATTIS:

Bertil Hedström

Laila Jansson

Ulla-Britt Kallin

Lise-Lott Hansson

Jan Färggren

Åke Uddén



Har du tagit bort din fasta telefon? Eller bytt e-postadress? Vi vill gärna ha korrekta uppgifter på våra medlemmar. Gå gärna in och kontrollera att dina uppgifter stämmer. Under pro.se/loggain kan du logga in på dina sidor. Där finns också en lathund som visar hur man gör.

Vill du ha hjälp med kontroll och ev. ändring kom gärna och träffa oss på *Data för dej* (se nedan) eller *Datahörnan* (se sid 2).

Öppet hus – Data för dej fredagar efter medlemsmöte kl. 10:30-12:00

Du som har frågor om dator / surfplatta / smart telefon är välkommen till Torpet. Följande fredagar under våren 17/1, 14/2, 20/3, 24/4, 15/5. Vi kommer att ha både PC och surfplatta som man kan prova på och testa dessa. Har du egen är det bäst att ta med den.

Kontaktperson: Hans Brunfeldt, brunfeldt@gmail.com eller 070-274 86 50.

Datahörna i samband med månadsmöten den 11/1 och 8/2 kl. 11:30-13:00

Vi inleder en försöksverksamhet med att du som har frågor om dator/surfplatta eller smart telefon är välkommen med dina frågor och problem till Segeltorpsskolans gamla matsal före månadsmötena i januari och februari.

Kontaktperson: Gunnar Friborg 070-298 40 52

Vår ordförande har ordet:

Hej alla medlemmar och tack för ännu ett innehållsrikt år med trevliga möten och många aktiviteter. Nu går vi åter mot allt längre och ljusare dagar igen och där vårterminens första månadsmöte äger rum den 11 januari. Har du tid över? Om du vill vara med och bidra med någon aktivitet, cirkel eller vara med i styrelsen för att bidra med att våra 335 medlemmar blir ännu mer aktiva framöver och för att vi ska både synas och höras bättre så hör av dig till mig eller någon till någon annan i styrelsen. Allt så att medlemmarna kan leva livet hela livet och känna att vi är viktiga!

Har du tillgång till en dator så kolla då vår hemsida, www.pro.se/segeltorp, som vi uppdaterar mellan våra utgivningar av tidningen.

GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT 2020!

Väl mött den 11 januari och den 8 februari kl. 13:00!//*Kaj*

PUB-träff torsdagarna 30 januari och 27 februari 15:30 på J&J Public bar i Segeltorp.

Dartspel och trevligt sällskap! Ett glas vin 60 kr, ett glas fatöl kostar 46-50 kr och flasköl 69 kr. Där kan du räkna med att träffa trevliga personer du känner sista torsdagen i varje månad!

Första träffen den 28 november blev en succé, så vi fortsätter samarbetet med J&J Public bar i Segeltorp centrum.

Resor

Syd- och Nord-Teneriffa: 5–12 mars.

Besök bl.a. Teide, La Laguna, besök på vingård med vinprovning, Thor Heyerdahls Pyramiderna i Gulmar. Pris för 8 dagar: 13 450 kr (PRO medlem) då ingår del i dubbelrum med frukost, 5 middagar och 2 luncher inträden, rundturer och guidning enl. program

Anmälan **senast 9/1 2020** till: Kathrin Hultman-Eriksson 0762-36 26 68, kathrine.a.eriksson@gmail.com eller Anders Åhlfeldt 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@telia.com eller Lillemor Söderholm 076-811 36 73, lillemorsoderholm@yahoo.se

Författarkryssning tisdag 17/3 med M/S Rosella



Viveka Sten presenterar "Morden i Sandhamn", "I sanningens namn" med flera av hennes alster.

Pris: 395,- kr. inklusive busstransfer vid fler än 35 personer. OBS! **Medtag giltig ID-handling.**

Anmälan till Irene irene.metsma@gmail.com tel. 073 944 22 06 eller till Birgitta birgitta.breitholtz@telia.com tel. 070 561 43 24

Hollands blommor och kanaler 5-9 maj. Fulltecknad, väntelista finns.

En fyradagarsresa till Holland och dess vackra "Köksträd-gårdar" – Keukenhof.



Anmälan till Irene irene.metsma@gmail.com tel. 073 944 22 06 eller till Birgitta birgitta.breitholtz@telia.com tel. 070 561 43 24

Trädgårds- och museiresa till Enköping torsdag 14/5

Mer information på webbplatsen pro.se/segeltorp och kommer i nästa nummer av PRO-Nytt.

Kryssning till Bornholm och Visby den 21–24 juni.

Med Viking Lines Cinderella. Mer information på webbplatsen pro.se/segeltorp och i senare nummer av PRO-Nytt.

Albanien med storslagen natur, historia och underbar mat, 10–16 oktober.

Fullbokad, väntelista finns. Information och anmälan: PRO FULLERSTA Jonas Ström tel. 0700-24 34 33 jonas_kista@hotmail.com.



Utflykter



Vårsalongen på Liljevalchs fredag 14 februari 11:30

Vi träffas i Fruängen och reser gemensamt och vi får en egen guide på Liljevalchs.

Anmälan till Lise-Lott 0733-897788 eller

Signar 070-548 47 64. Priset beror på hur många vi blir och meddelas senare. Vid anmälan ange namn, telefonnummer och e-postadress

Besök på "Nya" Stadsmuseet vid Slussen fredag 20/3 kl.11:30.

Mer information i nästa nummer av PRO-Nytt eller på webbplatsen pro.se/segeltorp.

Stadsvandringar i Gamla stan tisdagarna 21/4 och 9/6.

Första vandringen börjar vid Riddarhuset och slutar vid Brända Tomten. Andra vandringen börjar vid Brända Tomten och slutar på Järntorget. Ingen föransmälan. Varje vandring kostar 150 kr och betalningen lämnas direkt till guiden Anders Allard.

Mer information i nästa nummer av PRO-Nytt eller på webbplatsen pro.se/segeltorp



Torpet är f.d. Biblioteket/Fritidsgården (samma hus som skolans gymnastiksal), adress Chronas Väg 12 (eller 14 enligt Eniro)



Medlemsmöte lördag 11 januari kl. 13:00.

Philip och Martina: Från Bellman till Beatles. Programmet bjuder på en musikalisk resa som tar oss mellan kontinenter och

tidsepoker. Till sällskap har publiken några svenska vissångare som exempelvis Evert Taube, Dan Andersson och Cornelis Vreeswijk. Skutan lägger till bl.a. i England, Amerika och på den europeiska kontinenten. I bagaget finns gitarr, dragharmonika, munspel, ukulele och inte minst sång. Hissa segel!

Medlemsmöte lördag 8 februari kl. 13:00.

I februari brukar det vankas semlor. Då får vi besök av musikgruppen RAA. Dom har varit hos oss förut och också uppträtt i Segeltorps kyrka.



Studiecirklar vi planerar eller vill starta

Projekt Armkrok – Om att bli ambassadör och söka upp personer som är ofrivilligt ensamma. Kontakta Kaj (tel. 070-616 51 09) eller e-post till segeltorp@pro.se

Vi skulle också vilja starta en cirkel med vinprovning. Kontakta Sonja om du är intresserad av en cirkel i vinprovning. sonja.kvaal@telia.com tel. 0730-74 6705

Släktforskning på Segeltorps bibliotek vissa torsdagar 12:30-15:30



Vårens träffar är planerade till 13/2, 5/3, 26/3, 16/4, 7/5 och 28/5.

Kontakta Lillemor 070-6310642 e-post

lillemor.sjostedt@telia.com.

Bildväv i Torpet måndagar 13:00-16:00

Vårterminen startar 20 januari.

Kontakta Titti Rappmark (08-646 85 98).



Bok & film-cirkel vissa tisdagar 9:30-ca 11:30 i Torpet

Preliminära datum för bokträffar är: 21/1, 18/2, 17/3 och 21/4.

Preliminära datum för film är 28/1, 25/2, 31/3 och 28/4.

Första boken och filmen som har samma namn blir *En sista semester*.



Anmälan till Sonja 0730-74 67 05 e-post sonja.kvaal@telia.com.

Vi sjunger tillsammans måndagar kl. 10:00-12:00



I Segeltorps kyrka. Terminens första dag blir 3/2. Det räcker att du tycker det är roligt att sjunga. Anmälan och information: Rose-Marie Djupsjö (08-646 98 46 eller 070-204 88 66) som leder.

Bridge onsdagar 12:00-15:00 i Magasinet

Vårterminen startar den 15 januari. Ansvarig är Lennart Rydberg tel. 070-669 16 14.



Boule inomhus tisdagar 12:00-15:00.

Boulespel inomhus vårens första dag är den 7 januari i hallen i Björnkulla.

Ansvarig är Hans Brunfeldt, brunfeldt@gmail.com eller 070-274 86 50. Medansvarig Gun Ericsson tel. 08-88 14 54 och PO Hallgren (08-97 21 60).

Alla cirklar, kurser och all underhållning görs i samarbete med



Man bör akta sig för
att akta sig för
mycket

Det viktigaste är inte
varifrån man kommer
utan vart man går.

För seniorer på Fitness World:

Tisdag kl. 9:00	Funktionell träning
Tisdag kl. 10:00	Funktionell träning light
Torsdag kl. 8:00	Funktionell träning
Torsdag kl. 9:00	Funktionell träning
Torsdag kl. 10:00	Funktionell träning light

Det är en allsidig träning med styrka, balans och kondition.

På gymmet i centrum kan du som är medlem i PRO träna för 250 kr/mån. Årsavgiften är gratis första året. Det ger tillgång till gymmet hur mycket som helst.

PRO Huddinge samorganisation och ABF har ett gemensamt program

För båda evenemangen nedan gäller:

Plats: ABF Huddinge, Kommunalv. 26, Blå Salen.

Entré: 100:-, PRO-medlemmar 80:-

Anmälan görs till: info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70.



ROMSKA RÖSTER MED HANS CALDARAS



Fredagen den 14 februari kl. 13.00 Med allvar, humor och värme leder Hans sina åhörare in i Romernas historia och mytomspunna värld. Hans Caldaras kombinerar sitt föredrag med sin sång och musik tillsammans med skickliga musiker.

Hans fängslande skildring om sin uppväxt att tvingas leva som flykting i sitt Sverige med diskriminering, utanförskap och rasistiska övergrepp lämnar ingen oberörd.

MITT LIV SOM MAN - DONALD HÖGBERG

Fredagen den 6 mars kl. 13.00 Donald Högberg är skådespelare och musiker. Han arbetar som skådespelare. Som musiker har Donald skrivit egna låtar, sjungit och haft sin orkester i minst 35 år. Nu har Donald skrivit och producerat en ny, utlämnande föreställning om "sitt liv som man" där egna och andras låtar blandas med berättelser och anekdoter ur hans liv. Berättare, sång, gitarr: Donald Högberg, dragospel: Mats Nilsson, bas: Roland Hermin, gitarr: Kent Skavensteth.



FÖRELÄSNING - HITTA KRAFTEN GENOM MAT OCH TRÄNING

Tisdagen den 10 mars kl. 13.00 – 14.30

Plats: ABF Huddinge Kommunalv 26, Amelin. Fri entré! Anmälan görs till info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70.

Under ett antal torsdagar blir det föredrag på temat klimat:

Torsdag 6/2 kl. 18.00-19.30: Gör skillnad! Från klimatångest till handlingskraft

En inspirerande föreläsning som ger konkreta tips och verktyg till verklig förändring. Vad kan du som individ göra? Hur påverkar du politiker och företag? Om vikten av att skapa förändring och organisera sig från depp till pepp! Föreläsare: Maria Soxbo, journalist, föreläsare, författare och hållbarhetsinfluencer. Grundare av Klimatklubben.

Torsdag 13/2 kl. 13.00-14.00: Klimatkrisen – mänsklighetens största utmaning

Föreläsningen handlar om den nödvändiga klimatomställningen, storleken och karaktären på den, men också om hotbilderna. Föreläsaren gör klimatkrisen lättbegriplig och intellektuellt hanterlig. För de allra flesta är klimatkrisen stor, skrämmande och rent av passiviserande – vad kan lilla jag göra? "Min ambition är att de som kommer och lyssnar på mig kan bygga upp en kompetens att själva agera - både som individer och som samhällsmedborgare" säger Staffan Laestadius, professor emeritus, Industriell utveckling, KTH.

Dessutom torsdagarna 12 mars och 23 april mer info i senare nummer av PRO-Nytt.

Plats: ABF Huddinge, Kommunalvägen 26. Föranmälan krävs: info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70. Fri entré till samtliga föreläsningar.

