

Medlemsmöten

Vi träffas andra lördagen i månaden i Segeltorpsskolans gamla matsal. Beräknad mötestid 13:00 till ca 15:00. Vårens möten är planerade till 14/3 (årsmötet), 18/4 och 9/5. Inträde 40 kr, kaffe och smörgås, ingår. Underhållning och möjlighet att köpa lotter med fina vinster är det alltid.

Gratulationer

Här i PRO-Nytt uppmärksammar vi de som fyller 75, 80, 85, 90, 95 eller 100 år under mars.



Hipp, hipp hurra!
Stort GRATTIS:
 Signe Ryden
 Gunvor Wahlgren



Dagordning till årsmötet + valberedningens förslag Sid 8
Aktuellt sid 1-2

Vår ordförande har ordet Sid 2

Medlemsmöte Sid. 5

Aktiviteter Sid 5-6

Resor och utflykter Sid 3-4

Aktiviteter hos andra aktörer sid 6-7.

Modevisning tisdag 24 mars kl. 11:00



Som vanligt kommer Seniorshop med kläderna. Våra egna medlemmar är mannekänger. Försäljning 10:30-14:00, modevisningen är 11:00. Entré inklusive kaffe och smörgås: 40 kr. Anmälan senast fredag 20/3 till Margaretha (070427 04 41 eller m.w.pettersson@tele2.se)

Öppet hus – Data för dej fredagar efter medlemsmöte kl. 10:30-12:00

Du som har frågor om dator / surfplatta / smart telefon är välkommen till Torpet. Följande fredagar under våren **20/3, 24/4, 15/5.**

Kontaktperson:

Hans Brunfeldt, brunfeldt@gmail.com eller 070-274 86 50.

Datahörna i samband med månadsmötet den 14/3 kl. 11:30-13:00

Planen är att under våren fortsätta vår försöksverksamhet med att du som har frågor om dator/surfplatta eller smart telefon är välkommen med dina frågor och problem till Segeltorpsskolans gamla matsal före varje månadsmöte. Nu närmast den 14 mars kl. 11:30.

Kontaktperson: Gunnar Friborg 070-298 40 52

PUB-träff sista torsdagen i månaden 15:30 på J&J Public bar i Segeltorp.

Ett glas vin 60 kr, ett glas fatöl kostar 46-50 kr och flasköl 69 kr. Där kan du räkna med att träffa trevliga personer du känner sista torsdagen i varje månad! I mars möts vi **torsdagen den 26 mars.**

Vår ordförande har ordet:

Då var det dags att skriva några rader igen. Om vad då? Vår verksamhet fortsätter som vanligt med ett som jag tycker är ett ganska omfattande program. Men det finns mörka moln på himmelen.

Ofrivillig ensamhet är ett gissel och för att nå ut till dessa årsrika i kommunen har PRO och SPF i Huddinge startat projektet "Armkrok". För att försöka nå dem behöver vi få hjälp av Dig som kan ställa upp som volontär. För det andra behöver vi förstärka vår styrelse med en studieorganisatör och en ledamot. Vi saknar en revisor samt en ersättare. En valberedning, helst tre personer, behövs i stället för att styrelsen ska göra detta viktiga arbete. På årsmötet den 14 mars ska val ske. Förslag till en dagordning och valberedningens förslag till mötet finns på sista sidan. Kanske har Du förslag på en cirkelverksamhet eller någon ny aktivitet? Hör av Dig till mig eller till någon annan i styrelsen om Du vill hjälpa till eller starta något nytt.

Medlemmar, väl mött på vårt årsmöte den 14 mars kl. 13:00 och gör Din röst hörd!

Kaj

Resor

För alla resor gäller att anmälan kan göras till Irene irene.metsma@gmail.com tel. 073 944 22 06 eller till Birgitta birgitta.breitholtz@telia.com tel. 070 561 43 24

Författarkryssning tisdag 17/3 med M/S Rosella fullbokad.



Viveka Sten presenterar "Morden i Sandhamn", "I sanningens namn" med flera av hennes alster.

OBS! Medtag giltig ID-handling.

Hollands blommor och kanaler 5–9 maj. Fulltecknad, väntelista finns.

En fyradagarsresa till Holland och dess vackra "Köksträd-gårdar" – Keukenhof.



Trädgårds- och museiresa till Enköping torsdag 14/5 fulltecknad



Enköping – parkernas stad. Vi åker med Park-tåget där guiden berättar om såväl parker som stadens historia. Vi får också en guidad rund-vandring i Enköpings museum

Vi är hemma i Huddinge igen c:a kl. 17:15 – 18:15

Kryssning till Bornholm och Visby den 21–24 juni.

Ett fåtal platser kvar. Med Viking Lines Cinderella finns en lång-kryssning till Bornholm och Visby via Mariehamn. Avgång Stockholm 21/6 kl.17:00. På Bornholm 22/6 13:00-19:00. I Visby 23/6 9:30-20:45. Tillbaks i Stockholm 24/6 kl. 14:30. Upplevelsepaket (t.ex. Guidade rundturer finns att köpa både på Gotland och på Bornholm) Mer information på webbplatsen pro.se/segeltorp.

Den mätta dagen, den är aldrig störst.
Den bästa dagen är en dag av törst.
Nog finns det mål och mening i vår färd -
men det är vägen, som är mödan värd.
På ställen, där man sover blott en gång,
blir sömnen trygg och drömmen full av sång.
Utdrag ur I rörelse av Karin Boye

Albanien med storslagen natur, historia och underbar mat, 10–16 oktober.

Fullbokad , väntelista finns. Information och anmälan: PRO FULLERSTA

Jonas Ström tel. 0700-24 34 33 jonas_kista@hotmail.com.



Utflykter

Besök på "Nya" Stadsmuseet vid Slussen fredag 20/3 kl.11:30.

Stadsmuseet har öppnad igen efter 4-års ombyggnad och renovering. Vår guide visar museets guldkorn med tonvikt på Industristaden från 1860-talet, den Moderna staden från 1921–1950 och Staden i Världen från 1950-talet. Det finns möjlighet till lunch/fika på museet.

Anmälan till Signar Ahlström (070-548 47 64) eller

Lise-Lott (0733-89 77 88, E-post: liselott.m.hansson@gmail.com)

Stadsvandringar i Gamla stan tisdagarna 21/4 och 9/6.



Guide för båda vandringarna är Anders Allard. Varje vandring kostar 150 kr och betalningen lämnas direkt till guiden. Ingen föransmälan.

Vi träffas i Fruängen uppe vid spärrarna kl.13.00 och åker tillsammans in till stan.

Den 21 april kl.14.00: Gamla stan del 1, tar ca 1,5 tim. Träffpunkt nedanför entrén till Riddarhuset, Riddarhustorget 10. Avslutningsplats är Brända tomten.

Den 9 juni kl.14.00: Gamla stan del 2, tar ca 1,5 tim. Träffpunkt utanför restaurangen "Under kastanjen". Avslutningsplats är Järntorget.

Efter varje vandring mejlar Anders en sammanfattning och länkar till bilder längs vår vandring till de som så önskar. Dessutom medföljer ca 20 tips på olika saker man kan göra och se på egen hand i Gamla stan. Bekväma skor rekommenderas.

Ansvarig är Ellika Eriksson tel. 070-5884559.

Se också fler detaljer på pro.se/segeltorp under Resor -> Utflykter

Medlemsmöte lördag 14 mars kl. 13:00.



Detta är också ett ordinarie årsmöte. Gratis inträde och vi får en smla. Denna gång får vi besök av Jättebandet som spelar popcovers – Elvis, Beatles, Eagles, Tomas Ledin, Abba och andra svenska klassiker. Målet är att publiken ska känna igen sig och sjunga med.

Studiecirklar vi planerar eller vill starta

Vi skulle också vilja starta en cirkel med vinprovning. Kontakta Sonja om du är intresserad av en cirkel i vinprovning.

sonja.kvaal@telia.com tel. 0730-74 6705



Släktforskning på Segeltorps bibliotek vissa torsdagar 12:30-15:30

Vårens resterande träffar är planerade till 5/3, 26/3, 16/4, 7/5 och 28/5.

Kontakta Lillemor 070-6310642 e-post lillemor.sjostedt@telia.com.

Bildväv i Torpet måndagar 13:00-16:00

Kontakta Titti Rappmark (08-646 85 98).



Bok & film-cirkel vissa tisdagar 9:30-ca 11:30 i Torpet

Preliminära datum för bokträffar är: 25/2, 17/3 och 21/4. Preliminära datum för film är 10/3, 31/3 och 28/4.

Boken den 25/2 och filmen den 10/3 är "Ut och stjäla hästar" av Per Pettersson. Bok den 17/3 bestämmer vi den 25/2.

Anmälan till Sonja 0730-74 67 05 e-post sonja.kvaal@telia.com.



Vi sjunger tillsammans måndagar kl. 10:00-12:00



I Segeltorps kyrka. Man kommer under våren att sjunga på en musiklunch i Segeltorps kyrka och i samband med en Må bra träff i Stuvsta. Anmälan och information:

Rose-Marie Djupsjö (08-646 98 46 eller 070-204 88 66).

Bridge onsdagar 12:00-15:00 i Magasinet

Ansvarig är Lennart Rydberg tel. 070-669 16 14.



Boule inomhus tisdagar 12:00-15:00.

Boulespel inomhus i hallen i Björnkulla.

Ansvarig är Hans Brunfeldt, brunfeldt@gmail.com eller 070-274 86 50.

Medansvarig Gun Ericsson tel. 08-88 14 54 och PO Hallgren (08-97 21 60).

Alla cirklar, kurser och all underhållning görs i samarbete med



För seniorer på Fitness World:

Tisdag kl. 8:00	Funktionell träning
Tisdag kl. 9:00	Funktionell träning
Tisdag kl. 10:00	Funktionell träning light
Torsdag kl. 8:00	Funktionell träning
Torsdag kl. 9:00	Funktionell träning
Torsdag kl. 10:00	Funktionell träning light

På gymmet i centrum kan du som är medlem i PRO träna för 250 kr/mån. Årsavgiften är gratis första året. Det ger tillgång till gymmet hur mycket som helst.

Det är en allsidig träning med styrka, balans och kondition.

PRO Huddinge samorganisation och ABF har ett gemensamt program



MITT LIV SOM MAN - DONALD HÖGBERG



Fredagen den 6 mars kl. 13.00 Donald Högberg är skådespelare och musiker. Han arbetar som skådespelare. Som musiker har Donald skrivit egna låtar, sjungit och haft sin orkester i minst 35 år. Nu har Donald skrivit och producerat en ny, utlämnande föreställning om "sitt liv som man" där egna och andras låtar blandas med berättelser och anekdoter ur hans liv. Berättare, sång, gitarr: Donald Högberg, dragospel: Mats Nilsson, bas: Roland Hermin, gitarr: Kent Skavensteth.

Plats: ABF Huddinge, Kommunalv. 26, Blå Salen.

Entré: 100:-, PRO-medlemmar 80:-

Anmälan görs till: info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70.

FÖRELÄSNING - HITTA KRAFTEN GENOM MAT OCH TRÄNING

Tisdagen den 10 mars kl. 13.00 – 14.30

Plats: ABF Huddinge Kommunalv 26, Amelin. Fri entré! Anmälan görs till info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70.

Under ett antal torsdagar blir det föredrag på temat klimat:

Torsdag 12/3 kl. 13.00-14.00: Omställning - men av vad och hur? Under den långa torkan sommaren 2018 uppstod många bränder i Sveriges skogar. Engagemanget, social mobilisering för att hjälpa till runt om i Sverige var stor och volontärerna gjorde ett fantastiskt arbete.

Föreläsare: Maria Vallström, docent i etnologi, Södertörns högskola.

Dessutom torsdag 23 april mer info i senare nummer av PRO-Nytt.

Plats: ABF Huddinge, Kommunalvägen 26. Föranmälan krävs: info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70. Fri entré till samtliga föreläsningar.

Under våren blir det också filmvisningar på ABF i Huddinge (fri entré):

Onsdag 4/3 13:00: Yesterday

Onsdag 25/3 13:00: Kvinnan i guld

Onsdag 15/4 13:00: Äppelkriget

Onsdag 6/5 13:00: En oväntad vänskap

Onsdag 27/5 13:00: Poms – dansa för livet

De säger att filmerna borde vara mer som livet. Jag tycker att livet borde vara mer som filmerna
Citat av Okänd



Torpet är f.d. Biblioteket/Fritidsgården (samma hus som skolans gymnastiksal), adress Chronas Väg 12 (eller 14 enligt Eniro)

PROIT Support

Du vet väl att du som medlem i PRO har möjlighet att få kostnadsfri hjälp med dina datorproblem?

Kontakta IT supporten vardagar 8:00-18:00 på tel. 0771-171 171

Förslag till dagordning, Årsmöte 2020-03-14

1. Mötet öppnas av föreningens ordförande
2. Parentation
3. Fastställande av dagordning
4. Mötets stadgeenliga utlysande
5. Val av ordförande samt sekreterare för mötet
6. Val av två justerare tillika rösträknare
7. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse för 2019
8. Revisorernas berättelse
9. Beslut om fastställande av resultat- och balansräkning
10. Beslut om ansvarsfrihet
11. Beslut om ersättningar till styrelse, revisorer och övriga
12. Val av styrelse (ordförande, studieorganisatör och 3 ledamöter)
13. Val av 2 ordinarie revisorer och 1 ersättare
14. Val av valberedning (helst 3 st.)
15. Motioner
16. Övriga frågor
17. Avslutning

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG

NULÄGE			VALBEREDNINGENS FÖRSLAG		
STYRELSE	Namn	Period	Namn		Period
Ordförande	Kaj Carlberg	2018-2020	Kaj Carlberg	Omval	2020-2022
Kassör	Lilian Jensen	2019-2021			
Sekreterare	Margaretha Pettersson	2019-2021			
Studieorganisatör	Vakant			Nyval	2020-2022
Ledamot - Vice Ordf.	Sonja Kvål	2018-2020	Sonja Kvål	Omval	2020-2022
Ledamot	Inga-Britt Wahlström	2018-2019	Jan-Eric Piper	Nyval	2020-2022
Ledamot	Kim Kimreus	2018-2019		Nyval	2020-2022
REVISORER					
Ordinarie, smk	Benny Upphagen	2019-2020	Benny Upphagen	Omval	2020-2021
Ordinarie	Vakant	2019-2020		Nyval	2020-2021
Ersättare	Jan Eric Piper	2019-2020		Nyval	2020-2021
VALBEREDNING					
Ordinarie, smk	Vakant			Nyval	
Ordinarie	Vakant			Nyval	
Ersättare	Vakant			Nyval	