

JANUARIMÖTE PRO Stuvsta-Snättringe

Torsdagen 12 januari 14.00-16.00 i Stuvstakyrkan



Välkommen till ett Nytt PRO-år!

Underhållning: KRK covers underhåller

Kaffe och bulle

QUIZ, denna gång blir det många frågor om Huddinge

Gunnels 5 minuter handlar om Spiraltrappor

Ordförande har ordet och informerar

Dragning på ringlotter och inträdesbiljetter. Ta med några 20'or till lotteriet.

Quiz-svar och prisutdelning

Varmt välkommen!

Kommande månadsmöten

- 9/2, Prova på - Squaredance

- 9/3, "Cover to the people" underhåller, Årsmöte

Vi måste vara rädda om varandra, kom bara om du känner dig helt kry och är fullvaccinerad!

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med **ABF**

Ordförande har ordet

Puh, så var Jul- och Nyårsfirandet överstökad ännu en gång. Nu gäller det bara leva upp till alla föresatser, löften och nya djärva mål 😊.

Ett helt nytt år ligger framför oss med spännande aktiviteter och gemenskap. Styrelsen har planerat en kampanj för att värva nya medlemmar med inbjudningsbrev till alla 70-75 åringar i vårt område (som inte redan är medlemmar) och en annons i Mitt i Huddinge. På några månadsmöten under året kommer vi få besök av Huddinges PRO SAM-organisation, HPR-organisationen (Persionsrådet) och PRO-distriktets ordförande Curre Hansson.

Det var flera år sedan vi hade fest i föreningen ... nu måste det väl ändå vara dax 🍷. Finns det några frivilliga som vill jobba i festkommittén? Räkna med att föreningen sponsrar festen!

Vi behöver också några som kan åta sig att samordna biobesök, V75 och andra efterfrågade aktiviteter. Har vi någon "prepper" i församlingen som vill uppdatera oss på myndigheterna rekommendationer och tipsa oss om fiffiga lösningar? Kontakta Kjäll.

För info: PRO Riks har beslutat att höja sin medlemsavgift med 10 kr till 200 kr, dvs ditt pris blir då 320 kr för 2023.

Kjäll (0730-88 88 91)

Studiecirklar

Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.

Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 18.00-21.00	31/1	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.30-16.00	18/1	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i vår, - Skeppssmyran - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	- 12/1	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Canasta	Tisdag, 14.00-17.00	17/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Torsdag, 10.00-12.30	19/1	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag 9.00-ca12.00, i skog och mark	27/1	Ilse Borgström	070-669 71 19
Husbil/Husvagn	Tisdag, 10.00-ca12.00	13/1	Kent Kotte	070-574 82 36
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	10/1	Kerstin Bretton	073-531 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	19/1	Emad El-Tai	070-769 68 02
Släktforskning	Måndag, 12.00-16.00	16/1	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Yoga*	Fredag, 14.00-15.00	13/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Vinprovning	Tisdag, 18.00-21.00	21/3	Göran Larsson	070-627 83 15

*Instruktör: Kasia Lindahl (ABF). Hon kör lugn och harmonisk Yoga. Det blev lite strul i uppstarten, så vi har 7 pass kvar. Om du vill hoppa på kostar det 700 kr för dessa 7 träningstillfällen.

Utredningar och förhandlingar pågår fortfarande om snickeri i verkstadslokalen på Solvägen 2A (vid Paradistorget), där vi har möjlighet att hyra in oss till självkostnadspris.

Tveka inte om du har förslag på nya cirklar. Det finns lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en cirkel (vi vill ha alla dina idéer). Alla typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll så diskuterar vi 😊.

På gång

Studiecirkelarna drar igång under januari, se startdatum i tabellen ovan. Om du är ny, kontakta alltid cirkelledaren.

MåBra återstartar tisdagen den 10:e januari, samling 11.00 vid Stuvstakyrkan. Programmet för vårens alla tisdagar är inte riktigt klar ännu men det är på G.

Vi väntar också på **ABF:s vårprogram**.

Gåfotboll - Stuvsta IF kör på med gåfotboll. Fotbollen flyttar in till Fleminghallen (vid ICA Maxi Flemingsberg) med start torsdagen 1/12, 10.30-11.30. Läs mer på hemsidan (<https://www.stuvstaif.se/start/?ID=403584>). Om du har frågor kontakta Stuvsta IF:s kansli 070-742 45 29, Bosses.Henrikson@stuvstaif.se.

Veterantennis - Varje måndag och torsdag kl. 9.00-11.00 erbjuder Huddinge Tennisklubb tennis för äldre i Huddinge. [Läs mer](#). Om du är intresserad och vill veta mer, kontakta Björn, 070-758 75 07 eller Leif, 070-444 74 69.

Jubileumsgala - "Kungliga Operan 250 år" visas på Tumbascenen. Tisdag 24 januari klockan 13.30. 250 år av scenkonstmagi - under en föreställning! Läs mer nedan.

"Frodisk lunch" på **Klara Soppsteater** - Onsdag 22 februari klockan 12.00. Vi har bokat 8 biljetter. Läs mer nedan.

Vandringar i kulturens spår eller ute i skog och mark återkommer vi med när det blivit lite ljusare och varmare.

Aktiviteter under våren

Nedan presenteras de kultur-, rese- och friskvårdsaktiviteter som är spikade just nu. Planering pågår för flera aktiviteter vilka kommer att presenteras i februari-kallelsen.

Jubileumsgala - KUNGLIGA OPERAN 250 ÅR visas på Tumbascenen



Tisdag 24 januari klockan 13.30

250 år av scenkonstmagi – under en föreställning! Upplev 1700-talsbalett i Glucks *Don Juan*, Wagnersång med världssopranen Nina Stemme, svenska tonsättare som Helena Munktell och Mats Larsson Gothe, kaktuskoreografi av Alexander Ekman och mycket, mycket mer. En gränsöverskridande föreställning som rusar genom historien med visuella och musikaliska fyrverkerier. Opera, balett, instrumental musik och teater finns med i denna födelsedagsföreställning.

Längd 2:45 inklusive paus. Svensk text.

Biljettpris: 280 kr, vi köper biljetter på plats

Vi träffas 12.45 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Tumba.

Anmälan görs till Monica Hegvall Palm. Slå en signal eller SMS:a, 070-278 61 76.

Frodisk lunch på Klara Soppteater - onsdag 22 februari klockan 12.00



Hur många "måsten" kan du fylla din dag med? Vi hittar på och förvränger. Finner förevändningar så livet ska gå ihop och ställer oss i vägen för oss själva. Jag vet det! Jag har evidens! Sakta upplöses strukturen. Ordningen faller samman och vi tappar fotfästet Men det är DÅ livet börjar! Upplysning och perspektiv med musikaliska inslag av och med Cecilia Frode.

Biljettpris: 260 kr

Soppa: Morotsoppa med ingefära och solrosfrön

Vi träffas 11.00 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Stockholm City.

Anmälan görs till Monica Hegvall Palm. Slå en signal eller SMS:a, 070-278 61 76.

Liljevalchs vårsalong - måndag 20:e mars klocka 11.00



Liljevalchs vårsalong är en kär, omtvistad och livaktig tradition sedan starten för över hundra år sedan. I år visar 159 konstnärer 298 verk i Liljevalchs salar.

Så många som 4135 stycken sökte till Liljevalchs vårsalong 2023, vilket är nytt rekord. Endast en gång tidigare har antalet sökande varit över 4000.

Inträde: Gratis

Vi träffas 10.00 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot City och "7:an" mot Djurgården.

Anmälan görs till Monica Hegvall Palm. Slå en signal eller SMS:a, 070-278 61 76.

Norska fjäll och fjordar 9-14 maj



Vårt grannland Norge, 6 dagar med buss. Turen går längs Atlanterhavsveien, Örnvägen, Trollstigen och Geiranger.

[Läs mer på vår hemsida](#) eller kontakta Anders.

Pris: 11.795 kr.

Sista anmälningsdag: 9:e mars

Kontakt och anmälan görs till: Anders Åhlfeldt, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Enköpings parker och Westerlundska gården - onsdag 7:e juni



Enköping kallar sig stolt för parkernas stad. Parkerna är olika stora och har olika specialiteter. Fridegårdsparken, Munksundskällan, Drömparken och Gustav Adolfs plan är namnen på några av de vackra parkerna. [Läs mer på vår hemsida](#) eller kontakta Anders.

Pris: 795 kr.

Sista anmälningsdag: 7:e maj

Kontakt och anmälan görs till: Anders Åhlfeldt, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com
