

PRO HÅBO

Medlemstidning 4 2022



Innehåll

Ordförande har ordet	3
Medlemsreg.+Rolands avslut+Gunillas ruta	4
Kallelse till medlemsmöte 21 april	5
Tedanser + Behov av fler i köket	6
Påskhälsning + Din hjälp behövs	7
Inbjudan 22/4 Cornelis + Träslöjd	8
Inbjudan till PUB kväll 5/5	9
Resekommittén informerar	10
2 inbjudningar från Uppsala län	11
Västerhagsvägen + Medlemsrutan	13
Eva's kåseri	14
Eva's kåseri + Nytt Resecentrum	15
En vecka på Madeira	16
En vecka på Madeira	17
En vecka på Madeira	18
Från PUBen 3/3 + Från poesi & visor 9/3	19
Från Årsmötet 17/3 + Nya Styrelsen	21
Från Kafferepet 18/3	23
Trygghetsringning + Bild	24
Från KPR 3/3 + Dessa fantastiska hundar	25
Bild	26
Dikt + Redaktörens röst	27
Studiecirklar och aktiviteter	28

Ett stort tack till alla sponsorer.

Annons	Sida
Bålsta Begravningsbyrå	22
Bålsta Däckcenter	20
Bålsta Gravstenstjänst AB	24
Bålsta Optik	20
Dragets IT	26
Fonus	12
Husman Hagberg	18
Hälsoterassen fotvård	20
Hälsoterassen klippning	20
ICA Maxi	22
Kalmarsands restaurang	22
Klipphörnan	26
Krägga café & lanthandel	26
Kvarnibble butik & musteri	24
Lydias Friska Fötter	12
Peter Spolare AB	26
Sparbanken	12

Vill du bli medlem?

Ring Gunilla tel. 070 509 59 29
Eller gå in på www.pro.se/habo

Följ PRO Håbo på hemsida: www.pro.se/habo

Redaktionen för PRO Håbo medlemstidning

Ansvarig utgivare: Irene Lundbäck	070 640 30 97
Redaktör/layoutare: Rune Westerlund	070 535 15 50
Sponsorer/Annonser: Åke Wahlstrand Annonssören ansvarar själv för sin annons.	070 832 42 36
Resor: Åke Wahlstrand	070 832 42 36
Studier: Eva Svennerstedt Broander	070 732 90 83
Tryck: Hustryckar'n AB Bålsta	

Tidningens E-post: pro.habo.bladet@gmail.com

Hemsidans E-post: pro.habo.web@gmail.com

Bankgiro 5848-7521

Bankgiro för resor 525-6888

Organisationsnummer 817001-0535

PRO Håbo hemsida: www.pro.se/habo

PRO Håbo E-post: habo.uppsala@pro.se

Redaktionen är intresserade av sina läsares synpunkter.
Därför inbjuds du att kontakta vem du vill i redaktionen med din åsikt.
Tack på förhand för just din synpunkt.

Omslag: Framsida: "Vårbäcken"
Foto: Gunilla Westerlund
Baksida: Studiecirklar och aktiviteter
Nummer 5: Utkommer den 10 augusti
Manusstopp: nr 5 den 10 juli

Kulturarrangemangen
sker i samarbete med
ABF Uppsala län



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

Ordförande har ordet

Tiden går och det har varit ytterligare ett årsmöte. Jag är kvar på ordförandeposten ytterligare ett år. Jag hoppas att det blir lite lugnare nu när vi har en kassör som kan ta hand om ekonomin. Våra aktiviteter är i full gång och jag har något för mig varje vardag. Tänk vilken skillnad det är nu mot förra våren när det bara var Boule som gällde. Nu blir det lite för mycket att göra vissa dagar! Men det är bättre att ha mycket att göra än att sitta och vänta på att tiden ska gå. Ser fram emot första tedansen nästa vecka och alla resor som börjar ta fart. Min första resa blir Cinderella i april. Det blir många resor på vatten ser det ut som. Tur att man kan simma om man

skulle ramla in! I höst är det val och jag hoppas att många kommer på vår partiutfrågning i vår. Vi har skickat ut inbjudan till alla aktiva partier i Håbo inkl det nybildade. Även om vi har en ny fin lokal så upplever vi att den är lite trång. Det är inte roligt att behöva säga nej till medlemmar för att det inte finns plats för alla som vill komma på våra aktiviteter. Vi kommer att försöka påverka kommunen att göra stora salen ännu större. Vi får se hur vi lyckas med detta!

Ut och njut av det fina vårvädret (min förhoppning) och ha en glad påsk!

Irene Lundbäck



Tiden bara går och går.
Foto Rune W



Exp. öppettider

Skeppsgården
Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta.
är öppen mellan kl. 10.00 - 12.00.
tisdagar och torsdagar - maj
Tel. 0171-583 15
E-post: habo.upsala@pro.se

Olika stöd

Nationella telefonlinjen Äldrelinjen

Är du över 65 och längtar efter någon att prata med?
Du kan ringa Äldrelinjen på telefonnummer: **020-22 22 33**
vardagar 8-19 och helger 10-16

Kommunens frivilligsamordnare vägleder dig

Välkommen att kontakta frivilligsamordnare Tina Tiefensee om du undrar vilket stöd du kan få från frivilliga i Håbo. Tina är också äldreombudsman och kan hjälpa dig med andra uppgifter exempelvis hjälpa dig att ta fram ditt vaccinationsbevis.

Telefon: 0171-525 74, 070-617 14 31 **E-post: tina.tiefensee@habo.se**

PRO Håbo

Om du vill prata med någon i vår förening så hittar du telefonnummer här i tidningen till många styrelsemedlemmar. Du kan också hitta oss på vår hemsida!

Meddelande från medlemsregistret

PRO Håbo hälsar Kenneth Boberg välkommen i föreningen.

OBS!

Om du flyttar till ny adress eller byter telefonnummer meddela det till:

- Gunilla Westerlund
- E-post: gjwesterlund@gmail.com
- eller till expeditionen tel. 583 15 öppet tis och torsdagar kl. 10-12

Medlemsregister:

PRO Håbo och även det centrala medlemsregistret uppdateras kontinuerligt när det gäller mobiltelefonnummer och e-mail adress.

Var vänlig att meddela eventuella förändringar så snart som möjligt!

Rolands avslutande ord

Recept: Friskvård

Efter ett intensivt yrkesliv gick jag i pension vid 63 och plötslig blev det spöklikt tyst på dagarna. Jag fick obehagliga känningar i bröststrakten, vårdcentralen skickade mig med akutbil till Enköping. Efter alla provtagningar kom en ung kvinnlig läkare in och meddelade att dom hittade inget fel på mig och sedan hörde hon sig för om min livssituation och jag fick därefter ett muntligt recept: *Börja motionera tag en skogs promenad men gör det kontinuerligt, engagera dig i någon hobby eller gå med i en förening.*

Jag går nu en skogs promenad nästan dagligen under årets alla dagar. Som nybliven medlem i PRO fick jag omgående förtroendeuppdrag. Det blev 18 år i styrelsen varav 13 som sekreterare, höll datacirklar i 12 år och har varit handläggare för medlemsregistret i 21 år.

En gammal man gör så gott han kan men nu lämnar jag över stafett-pinnen och mina förtroendeuppdrag till Gunilla Westerlund.

Roland Oscarsson 92 tackar PRO för förtroendet.

Nu återstår att spåra upp läkaren och tacka för receptet.

Tack för mig!

Vänligen Roland

Gunillas ruta



Hejsan!

Jag heter Gunilla Westerlund det är jag tillsammans med min gubbe som nu är ansvariga för medlemsregistret.

Gubben min är Rune Westerlund, det var jag som övertygade honom till att hjälpa PRO Håbo att hantera hemsidan, sedan fick han ansvar för medlemstidningen. Nu har han fått mig att sköta medlemsregistret.

Roland har under många år hanterat och ansvarat för medlemsregistret. Han är nu över 90 år och då tycker jag att han ska få ägna sig åt något annat när han själv vill det.

Jag är väldigt imponerad över Rolands gedigna arbete och hans ständigt återkommande finurliga texter. Vi har nästan tagit oss genom covid-19 men säg den glädje som varar länge nu är det krig i vårt närområde, Ukraina. Ett krig vi svenskar kommer att få känna av med höjda matpriser och bensin/diesel priser. Jag hoppas att kriget inte blir allt för utdraget med tanke på allt lidande och alla de människoliv som ryckts bort från sina nära och kära. Min dotterdotter Elvira, 7 år, sa till mig ”- mormor, jag vet en sak, du vet den där Putin som krigar så att barn måste fly, han kommer inte få någon julklapp i år!”

Fredsdikter av barn

Släng bort alla vapen och gevär.

De är bara till bevär.

Så, sluta gå omkring och skjuta.

så att vi kan börja njuta.

- Elvira Olsén klass 3

Rött är färgen för rättvisan!

Rött som blodet men ändå som kärleken. Grått som röken från brinnande hus. Grått för krigen och för ilskan. Vitt och ljusare blått är fredens färger. De hjälper oss att få fred i världen.

-Joanna Ulltin klass 5

Välkommen till PRO!

Gör som 330.000 redan gjort - gå med i PRO och få vänner och upplevelser för livet! Ta del av ett stort utbud av aktiviteter och stöd PRO:s viktiga intressepolitiska arbete.



PRO

Välkommen till medlemsmöte torsdagen den 21 april kl 13:30 på Skeppsgården, Skeppsvägen 20



Program

- ◆ Gästtalare om aktiv senior
- ◆ Mötesförhandling
- ◆ Underhållning av Malin Artz
- ◆ Kaffe och smörgås
- ◆ Lotteri

Allt till priset av 40 kronor

Tänk på att anmäla dig senast två dagar före mötet.
Anmälan görs till expeditionen på tel. 583 15
tisdagar och torsdagar kl. 10.00 -12.00.

Styrelsen

Välkommen till PRO:s populära tedanser.

Vid tedans gäller :

- Fredagar kl. 14.00 - 17.00
- Kaffe och kaka
- Lotteriförsäljning

Till ett pris av 120 kronor

Känn er mycket välkomna till vår lokal på Skeppsgården, Skeppsvägen 20. Vi uppskattar att ni är vaccinerade!

Väl mött! hälsar Danskommittén.



29 april spelar TOMAZ & COMPANY



20 maj spelar DUO VI

Ett kulturevenemang i samarbete med ABF i Uppsala län

Kom - Hjälp oss sprida trivsel!



Är du en som gillar att träffa nya och gamla vänner?

Välkommen då till vårt glada gäng och bli en av oss c:a 25, som sprider glädje genom att serva de som deltar i våra aktiviteter på Skeppsgården med fika. Vi är knutpunkten för den sociala gemenskapen.

Vi jobbar (roar oss) i pass om 3,5 timmar. Vi har normalt ett pass varannan vecka och vi är minst två i varje pass - vilket ger utrymme för flexibilitet. Första pass är från 09:00 - 12:30, nästa pass 12:30 - 16:00.

Vill du veta mer, kontakta Yvonne Vojbacke, Gårdsrådet, Tel. 070-795 60 37 eller via mail: y14942@gmail.com



Din hjälp är värdefull och behövs!

PRO och SPF turas om att varannan onsdag förmiddag hjälpa rullstolsburna på nya äldreboendet Västerhagsvägen att komma ut på en kortare utflykt.

På jämna veckor ansvarar PRO Håbo. Du är välkommen, vi möts kl. 10:00.

Hjälp oss hjälpa andra till en trevligare vardag.

Hör av dig till Lennart Olofsson

- Tel. 070 521 35 65
- E-post: lennart.45@bktv.nu



INBJUDAN CORNELIS VREESWIJK

FRI,
ENTRÉ

22/4 kl. 14

1. EVA BERÄTTAR OM CORNELIS
2. VÅR KÖR PROTONERNA SJUNGER
3. ALLSÅNG
4. CORNELIS SPELAS UPP FRÅN CD
5. EVA BJUDER PÅ JUICE OCH NÅGOT SÖTT

ANMÄLAN: EVA SVENNERSTEDT
BROANDER 070-732 90 83 epost:
animales@live.se



Vill du skapa eller laga något i trä?

Sören Petterson som i sitt yrke varit snickare och oavbrutet i 25 år ansvarat och skött om träslöjden i föreningen, tar gärna emot fler män och kvinnor som vill göra föremål i trä.

Välkommen att höra av dig till Sören på tel. 070 233 30 58

VÄLKOMMEN TILL PRO-PUBEN PÅ SKEPPSGÅRDEN

TORSDAGEN DEN 5 MAJ KL. 18.30

DÖRRARNA ÖPPNAS KL. 18.00



Entréavgiften 120:-
inkluderar:

- Underhållning
- Förtäring
- 1 glas vin eller 1 starköl
alternativt alkoholfri dryck

Utöver detta erbjuds:

- Dryck till självkostnadspris
- Lyckohjul och lotter med
goda vinstchanser
- Sist men inte minst:

GLÄDJEFYLLD GEMENSKAP
MED ANDRA MEDLEMMAR!

VARMT VÄLKOMMEN !

O B S !

Anmälan tas emot eftermiddagar mellan den 19 och 27 april till:

Yvonne Vojbacke 070 795 60 37
Kennet Jonsson 070 320 05 06

Begränsat antal - först till kvarn gäller

GLÖM INTE ATT AVANMÄLA DIG VID FÖRHINDER !

Vi uppskattar att du är vaccinerad!

Ett kulturarrangemang i samarbete med ABF Uppsala län



VÄLKOMMEN ATT RESA MED PRO HÅBOS RESOR!

Att tänka på, anmäl dig i god tid, betala via bankgir o 525-6888 Håbo PRO och avanmäl dig i god tid
Vänligen betala dina resorna var för sig.

25-26 april, Cinderella vårkryssning. Bokningen avslutad



Resan startar på Pomona avgår kl 14.30 sedan
Hemköp - Kyrkcentrum - Kraftleden - Kalmarleden
Viby - Furuhäll - Fånäs

The Buffet serveras kl 18.00

Frukost kl 08.30 i Seaview

OBS! Glöm inte din legitimation!

För information kontakta

Åke Wahlstrand tel. 070 832 42 36

31 maj, Räkkryssning.

Vid 70-90 pers. Pris 360:-



PRO Håbo traditionsenliga »Räkkryss«

Avgång från Kalmarsand kl. 11:00

Åter ca kl. 14:00

Anmälan till Åke Wahlstrand

tel. 070-832 42 36

Anmälan och betalning senast den 17 maj.

21 juni + 8 dagar, Midnattsol - Lofoten - Lappland.

Pris 11 790:-



Foto Pixabay

En åtta-dagars resa med mängder av storslagna
sevärdheter.

En resa i samarbete med Nord Syd Resor.

För information kontakta:

Åke Wahlstrand, tel. 070 832 42 36

5 juli, Göta kanal. Bokningen avslutad anmälan till reservlistan är öppen.



Dubbeldäckare avgår från simhallen kl 06.30

Nedre plan reserverad i första hand för rörelse-
hindrade.

Kom i tid!

Kontaktperson

Åke Wahlstrand, tel. 070 832 42 36

Anmälan och betalning senast den 20 juni.

19-26 september, Albanienresa med allt inkluderat

Pris 15 170:-



Foto Pixabay

Aktuellt program finns på vår hemsida alternativt
kontakta Lennart Olofsson tel. 070 521 35 65

En innehållsrik resa med mängder av intressanta,
sevärda och historiska inslag.

PRO Uppsala Samorganisation

Förmiddags BIO och LUNCH efteråt
den 24 maj 2022 mellan 10.00-14.00
Gränby centrum Paketpris 185 kronor



TISDAGSKLUBBEN

får vi följa Karin (Marie Richardson) vars tillvaro plötsligt vänds upp och ner när hon får reda på att hennes make Sten varit otrogen. Efter att ha varit gifta i 40 år och levt ett liv med att passa upp på sin make och dotter, börjar Karin nu omvärdera sin tillvaro. På en matlagningskurs träffar hon kocken Henrik (Peter Stormare). Att våga följa sina drömmar.

Anmälan till din PRO Förening: PRO Håbo senast den 17 maj

PRO



PRO Uppsala Samorganisation

Pubkväll 15 juni

O'Learys, Gränbystaden

15 JUNI

kl. 16.00-20.00

MAT välj mellan

fisk eller kött

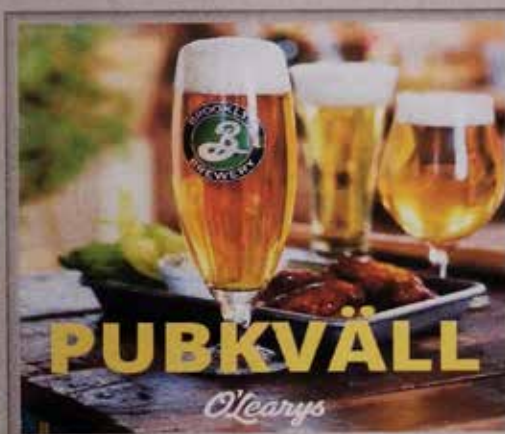
Pris 195.00

Kvällens ÖL,

VIN Rött/Vitt

till ett specialpris

för PRO



AKTIVITETER

Bowling,

Shuffleboard,

Inomhusboule,

Skytte samt

Cornhole.

Ingår i priset.

Anmälan till din PRO Förening: PRO Håbo senast den 31 maj

PRO



Distriktet arrangerar följande två aktiviteter där medlemmar i PRO Håbo kan vara med på.
Anmäl dig via expeditionen under tis- och torsdagar mellan kl. 10.00 -12.00
på tel. 0171-583 15 eller E-post: habo.upsala@pro.se

Bli inte lurad!

Bedragare gör allt för att lura dig.
Vi vill uppmärksamma dig på att:

- ▶ Lämna aldrig ut personliga koder till någon.
- ▶ Öppna aldrig ditt mobila BankID och signera på annans begäran. Detta oavsett vem som påstår sig vara avsändare.

Tipsa gärna dina vänner och anhöriga!

Sparbanken i Enköping

www.sparbankenenkoping.se



Vi svarar
dygnet
runt!

Kundcenter

Har du frågor om hur du
kan skydda dig? Ring till:

0171-853 00

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

Varsågod - vi vill ge dig ett Vita Arkiv!

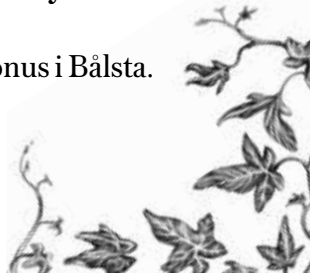
Vi ger dig en fin möjlighet att själv berätta
för dina närmaste om det som är viktigt,
så att de en dag slipper undra.

Fyll i Vita Arkivet digitalt på vitaarkivet.se
alternativt hämta ett pappersexemplar hos oss.

Att fylla i Vita Arkivet kostar inget,
men det betyder mycket.

Välkommen till Fonus i Bålsta.

Stockholmsvägen 15, Bålsta
0171 567 20 | fonus.se



Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en
skön
och avkopplande fotvård hos mig
LYDIA LINDH
Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut
070- 528 69 96

Jag finns på Olavis kiropraktik
Stockholmsvägen 109D
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och
pensionärer
Jag gör hembesök och erbjuder
zonterapi massage
Diabetiker med remiss är också
välkomna!

Västerhagsvägen - Nytt äldreboende för boende på Pomona



Framsida Foto Rune W



BaksidaFoto Rune W

Håbo kommun har byggt ett nytt äldreboende bredvid Kyrkcentrum i Gamla Bålsta. Det nya boendet har 60 lägenheter med plats för 60 boenden och är ett somatiskt boende. 10 av dessa platser utgörs av korttidsboende somatik. Lägenheterna är 1 rum och kök och 33 kvadratmeter stora. Boendet är också utrustat med gemensamma kök, vardagsrum och stora inglasade balkonger riktade mot en mysig innergård på baksidan av huset. Utöver det så finns även samlingsrum, gymnastikrum och café.

Det blir fler äldre i kommunen vilket har ökat behovet av ett nytt äldreboende. Det nuvarande och äldreboendet Pomona har inte den kapacitet som krävs för att tillgodose det ökade behovet och därför fattades ett beslut 2018 om att bygga det nya äldreboendet på Västerhagsvägen.

Källa: habo.se



"En vilande katt" Foto Rune W

Medlemsrutan

- Hur har ni kunnat uppnå en så hög ålder som 100 år?

- Det beror på att jag är född 1922. /monica

- Jag är så himla rädd för att bli gravid.
- Men din man har ju låtit sterilisera sig.
- Ja, det är därför jag är så rädd.. /monica v

Klassen diskuterade vad man skulle ägna sig åt när man slutat skolan.

- Jag vill bli snickare, sa Hugo.
- Jag vill bli läkare, sa Oskar.
- Jag vill bli mor, sa Lisa.
- Jag vill hjälpa Lisa, sa Dennis. /MONICAV

- Är du fortfarande förlovad med Åsa?
- Nej.
- Hur lyckades du bli kvitt den gamla häxan?
- Jag gifte mig med henne. /MONICAV

Tack för gratulationerna

OK, KAN TYCKAS, VISST 80 VERKAR JÄKLIGT MYCKET
MEN DENNA GAMMELGUBBE SKA NOG PALLA FÖR TRYCKET

varma hälsningar Roger Thanger

Två gubbar satt och festade och hade druckit en hel del.

- Nä nu får jag lägga av för jag brukar se dubbelt, sa den ene.

Den andre la då en femtiolapp på bordet och sa:

- Här har du hundralappen som jag lånade av dig. /MONICAV

På väg hem från systembolaget.

- Pappa nu orkar jag inte bära lillasyster längre. Kan inte jag få bära flaskorna i stället?

- Är du galen pojk? Tänk om du skulle tappa dom !! /MONICAV

Eva's kåseri

Ett litet spratt piggar alltid upp, och det gäller att ta tillfället i akt när det väl uppstår. Semlan snarkar om hon sover på sidan. Sakta och försiktigt filmade jag henne. Det här var väl inte mycket till spratt, tänker ni läsare, men vänta, fortsättning följer. Ett par hus bort ligger minivovvarna Ice och Milton, mysigt inbäddade i varsin katt-igloo. Ve den som vågar gå in i fel igloo! Däremot fungerar det om båda hoppar in samtidigt och sover bredvid varandra i en igloo. Framför sitter nu matte på span och väntar med snarkfilmen i mobilen. Nu blir det spännande att testa vovvarnas hörsel. Jomennisst, ögonblickligen när Semlans snarkningar hörs tittar hundarna ut från sina katt-igloos. Svårare än så behöver det inte vara för att få ett hjärtinnerligt gott skratt.



Efter förra tidningens kåseri ringde en dam och undrade var någonstans dramat med grisrymningen utspelade sig. Gottröra är svaret. Platsen är känd för vad som kallas Gottrörakraschen eller Miraklet i Gottröra. SAS planet Dana Viking hade startat på sin flygning till Polen. Någon minut efter starten upphörde motorerna att fungera. Planet glidfög för att sen nödlanda på en åker och brytas i tre delar. Mirakulöst överlevde samtliga i planet. Året var 1991 och vid den tiden hade min bror flyttat till närbelägna Rånäs, inte långt från Rimbo. Min bror och jag delade intresset för fåglar. Mot slutet av hans liv fanns endast gåsen Kvacke kvar på gården. En mycket gammal gås som gränslöst älskade sin huse. En tämligen arg och bastant gås. Bra på att vakta. När ambulansen kom för att hämta min bror ställde sig Kvacke i vägen, fullständigt rosenrasande. Grannen fick komma till undsättning. Förhoppningsvis är Kvacke nöjd med sin nya huse. Grannen köpte nämligen gården och i köpet ingick att ta hand om Kvacke.



Vad jag nu vill berätta utspelade sig för nästan 30 år sedan. En dag ringde en vän från Gränna och berättade att det fanns en vanvårdad Ara i behov av hjälp. En Ara är världens största papegoja och den blir omkring 90 centimeter. Fågeln är inte lämplig som sällskapsfågel. Papegojor är till sin natur vresiga och aggressiva, men det går att få dem handtama med tålmod och lite godsaker. Fåglarna är intelligenta och för att må bra kräver de tid och förströelse. Vill man äga en papegoja får man räkna med att den väljer att acceptera en medlem av hushållet. Utifrån min mångåriga erfarenhet har jag aldrig sett något som talar emot min åsikt. Ett barn kan bli riktigt illa biten. Man kan inte bara klappa. En stor Ara kan bita av ett finger och den Aran jag tog hand om kunde klippa av kraftig ståltråd. Hon klarade att krossa en stenhård hasselnöt med ett enda knäpp. Men åter till samtalet från Gränna. Jag körde dit. Arans ägare var närmast lättad över att jag ville hämta den. Aran som kallades Klara satt i en bur i en halvmörk källare. Hon fick huka sig för att buren var för låg. Man vill bara gråta när man ser något sådant. När en papegoja blir sjuk, stressad eller vantrivs plockar den av sig fjädrarna. Klara hade bara kvar sina röda fjädrar på huvudet och ungefär hälften av fjädrarna på vingpennorna. Jag gav Klara en så pass god miljö jag kunde och jag hoppas att hon mår bra.

Hon skrek en stund på kvällen men hade alltid nattlampa för att inte bli rädd. En Aras skrik är enormt mäktigt och det är omöjligt att hålla en sådan papegoja i en lägenhet eller radhus. Jag kunde inte behålla Klara för evigt eftersom det blev dags för mig att flytta till Bålsta. Min "fågelväninna" i Göteborg hittade ett perfekt hem. Klara skulle få bo tillsammans med en likadan Ara som räddats från vanvård i en djurpark. Vi visste inte könen på papegojorna. Man kan inte släppa samman två för varandra okända papegojor. Man får som åskådare utrusta sig med en god portion tålmod och hoppas att acceptans uppnås. Slutet blev lyckligt. Kärlek uppstod mellan de två och Klara visade sig vara en hane. De lyckades få och föda upp en kull ungar. Ibland finns det lyckliga slut trots att oddsen från början är dåliga.



Kort tid efter att Aran Klara flyttat in hos mig fick jag ett nytt samtal. Frågan var om jag kunde ta hand om 40 omhändertagna Loripapegojor av olika arter under en tid, troligen ett par år. Svaret var inte självklart trots att plats fanns och ett genuint intresse. Det är ingen lätt uppgift att hålla Lorier. Enligt min åsikt talar vi om världens vackraste papegojor, som förekommer i drygt 10 släkten och 56 arter. Storleken varierar mellan ca 10-30 cm. De flesta äter frukt och nektar. För att komma åt nektarn har den en lång tunga, kallad penseltunga, vilken är unik bland papegojor. Av och till får man uppleva en häpnadsväckande "dans". Fågeln stelnar till några sekunder för att sedan burra upp sig. Den börjar långsamt spatsera med höga ben lyft medan den vaggas fram. Till slut avslutas det hela genom att den sticker ut tungan och fräser.

Ni läsare har nog redan förstått att jag tog hand om dessa Lorier. Jag utfodrade med äpplen och ett nektarsubstitut från Danmark. Det svåra är ljudnivån och den lösa avföringen. Man måste vara jättenoga med hygien för att de inte ska bli sjuka. Lorier är livliga och behöver gott om roliga leksaker att klättra i. Ett par trivdes så pass bra att de födde upp en kull ungar. Det var första gången i Norden som just den arten lyckades med det. Till slut blev det dags för mina jourhems-Lorier att flytta vidare till Norge och Danmark. Samtliga i prima kondition efter ett par års vistelse hos mig.



Papegojor kan lära sig härma ljud och tal och det är verkligen underhållande. Den bästa för uppgiften är utan tvekan Gråjakon. De anses befinna sig mentalt på ett treårigt barns nivå. En rolig berättelse handlar om en Jako som togs om hand för många år sedan av en känd svensk skådespelare. Den hade bott hos en präst som avlidit. Jakon kunde sjunga psalmer, predika och avsluta med ett helt perfekt amen. Av och till flikade han in ett par opassande fraser, i alla fall för en präst. Han sa: "Skål fadderallanlej" och "Här kommer gubbtjyven, gå i frid min gosse."

Till sist vill jag berätta om papegojvärldens unika Kakapo, även kallad Ugglepapegoja. Den lever i Nya Zeeland och är den enda nattlevande papegojan. Kakapon är starkt utrotningshotad med endast ett par hundra levande fåglar. Dessa står under ständig bevakning. Kakapon kan inte flyga, men väl glidflyga om den klättrar upp i ett träd. Den kan bli uppemot 100 år. Hannarna kan bli 60 cm. Luktsinnet är välutvecklat och Kakapon kan lukta sig till vilken föda som är giftig och vilken som kan ätas.



Parningen är speciell. Kakapon har en unik häckning som innefattar lek. Hannarna samlas och tävlar om att locka honor. Ofta blir det slagsmål. Varje spelplats består av grävda gropar i en lång rad. Hannarna städar groparna under hela häckningsperioden. För att locka till sig en hona sitter hannen vid sina gropar och utstöter ljud. Honan väljer utifrån kvalitet på hannens uppvisning och locktoner. Paret möts endast en gång vid parningen men sen inte mer. Honan föder själv upp ungarna.

Ja, kära läsare, det var allt jag hade att bjuda på den här gången. Tills vi hörs igen ...

Vänligen Eva Svennerstedt Broander



Foto Gunilla Westerlund

Ett nytt resecentrum

Resecentrum blir en mötespunkt för dig som resenär där trafik och service samordnas omkring järnvägsstationen, busstorget, taxi och bilparkeringen.

Det nya resecentrumet har utrymme för café, vänthall, toaletter samt personalutrymme för UL och taxi.

Bålsta torgs nya utformning möjliggör en tillgänglig-hetanpassad passage över Stockholmsvägen till resecentrum och stationen. Tunneln under Stockholmsvägen anpassas för bättre framkomlighet.

Källa habo.se

En vecka på MADEIRA

Nu får vi verkligen hoppas att det här är sista privata reseskildringen, att coronan ger sig så att det i nästa nummer kommer att handla om våra egna resor. Här kommer i alla fall en liten berättelse om mina minnen från Madeira.

Det var spännande redan från början för man satt allt i planet och höll tummarna att piloten skulle hinna bromsa planet i tid. Landningsbanan var nämligen så kort så det var bara speciellt utbildade piloter som hade tillstånd att landa här. Vår pilot verkade ha tillstånd för landningen gick alldeles utmärkt. Nu är landningsbanan utökad men fortfarande kortare än normala landningsbanor.

Vi tog rummet i besittning och packade upp. Vi hade funderat på att boka in oss på ett litet lägenhetshotell, men eftersom jag vägrar att laga mat när jag är på utlandssemester så hade vi bestämt oss för bara ett rum. Kommer då att tänka på när jag var med min syster på Barbados. Måste bara berätta! Hon tyckte nämligen att vi skulle ha lägenhetshotell, handla och laga middagen själva. Skulle bli mycket billigare tyckte hon. Javisst billigare men hur kul är det, att stå vid spisen på Barbados. Syrran älskar dock att laga mat så då undrade hon om vi kunde göra så, att hon lagade mat och jag diskade. Ja okey, så långt kunde jag sträcka mig. Vi handlar alltså och syrran fixar middagen. Vi bestämmer dock att jag diskar i morgon bitti, för nu vill vi ut och göra stan. På morgonen efter fiket vill vi direkt ner på den soliga härliga stranden, så jag ska diska när vi kommer tillbaka därifrån. Och vet ni vad som händer ?? När vi kommer därifrån har städerskan varit på vårt rum, hon har städat och hon har DISKAT !!! Det slutade alltså med att syrran lagade mat och städerskan diskade!!

Så tillbaka till Madeira. Vi packar upp. Laga mat vägrar jag alltså men en kopp kaffe på rummet på morgonen är ju inte helt fel, så jag har packat ner en doppvärmare och den provade vi första morgonen och den fungerade, så då blev det alltså en kopp kaffe. När vi kom hem efter dagens äventyr låg en lapp på bordet att man inte fick koka kaffe på rummet. Då gjorde vi väl inte det fler gånger eller....?

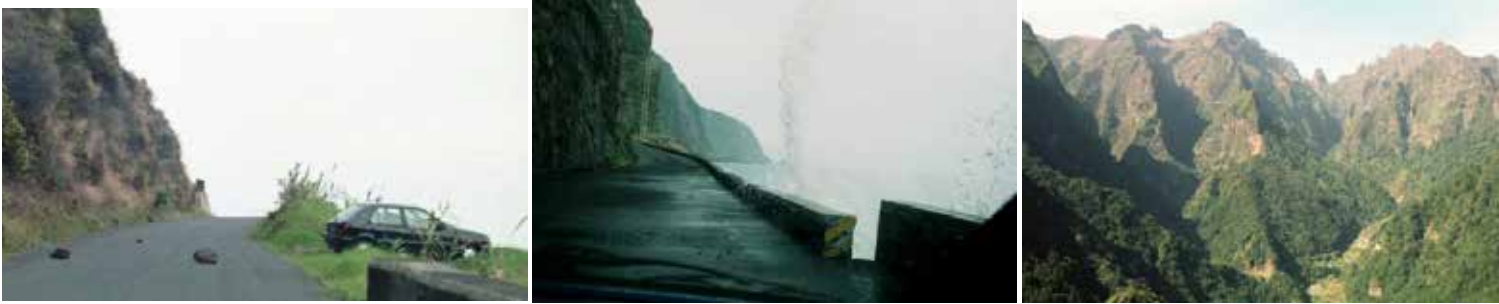
Men tillbaka till att vi packat upp. Och sen beger vi oss ner till receptionen för att boka in oss på några utflykter.

Någon dag senare ger vi oss alltså ut på en bussresa upp i bergen. Slingriga serpentinvägar minsann. Branta stup på sidorna och ofta utan någon form av räcke och ibland är kurvorna så skarpa så man nästan tror att bussen måste vara ledad. En underbar utsikt och sen bär det av ner mot havet på **Åsne** närmare bestämt. Och här vill jag lova att det var spännande. Vägen var så smal så det gick inte att mötas. Störst vinner så chauffören, den andra får allt backa till närmsta mötesplats. Vi var på nerväg och mötte en bil. Vi är störst så vår chaufför med ett belåtet leende, men så direkt efter den bilen kom en buss, jaha ja, det var bara för oss att backa, dom blev störst ! Åsne är numera enkelriktad och man slipper möten som i princip är omöjliga står det i reseguiderna nu för tiden. Det här var en heldagsutflykt och vår guide talade en bruten dansk/svenska och var allt lite svår att förstå. På hemväg efter flera timmars utflykt var både han och vi ganska trötta och då förstod vi ingenting! Men resan var helt fantastisk, så vi bestämde att vi ska hyra en bil och göra om den här resan själva.

Någon dag senare for vi alltså iväg på Åsne i en hyrd liten bil. Vi åkte precis samma väg ner mot havet som vi gjort med buss och vi hade tur och behövde aldrig backa.



Sen bar det uppför och snacka om en spännande första etapp! Det var minsann rasrisk och hela tiden hörde vi smatter av småsten som lossnade från berget och slog ner på biltaket. På ett ställe låg en jättestor sten mitt på vägen som vi fick väja för och hela första biten slog vågorna upp från havet och ut över vägen, trots att vi var ganska högt upp. Spännande minst



sagt. Vi kom till slut upp till toppen av berget där vi stannade för att beundra utsikten. Tjusigt tjusigt. Nu började det dock dra ihop sig och molnen började tätna så vi bestämde att det var bäst att fortsätta. Vi blev dock ganska snart helt omringade av moln och sikten blev då noll. Vi såg inte ens motorhuven på bilen. Vi fick försöka urskilja vägrenen och köra efter den. Vi hade bestämt att vi skulle åka en annan väg nerför berget än den vi åkt med bussen och det skulle vara en bra bit kvar innan vi skulle åka nerför. Då ser vi en avtagsväg och det skulle det absolut inte vara här! Vi har alltså kört vilse !!! Kul kul ??? Vi fortsätter dock sakta framåt. Efter en stund ändras vägbanan från asfalt till lättare grus. Mysko. Vi stannar och går ur för att rekognosera och tur var det. Ca 50 m längre fram tar vägen helt enkelt slut och där är vägbygge och ett STUP !! Förmodligen måste det varit varningsskyltar efter vägen som vi inte kunnat se i molnen. Himmel vilken tur vi hade !! Bara att vända och ta den avtagsvägen som inte skulle finnas. Få se var vi hamnar !? Efter minst sagt serpentinvägar hamnar vi i en liten otroligt mysig by. Snart känner vi igen oss ! Samma by som vi var till med bussturen, som vi alltså nu inte alls egentligen skulle till men men..... Här kan vi koppla av på en liten servering och inta välbehövlig lunch. Och sen bar det hemåt. Och hemåt hamnade vi på en motorväg ! 100 km/tim stod det på en skylt, men helt plötsligt tog motorvägen SLUT och övergick i en helt vanlig gata!! Faktiskt t o m den gatan som gick fram till vårt hotell !!!!

Vi gjorde så klart fler arrangerade bussturer. Såg Nunnornas Dal, vandrade på levador, fler



slingriga berg- och dalturer för det är både spännande och helt fantastiskt. Vi var också på en blomstertur till Jardim Botanique där vi såg drakblodsträd, elefanträd, mimosa,

massor, massor med blommor och olika träd och så besökte vi en kaktusodling.

Vi var till bergsbyn Monte. Där gick vi 167 trappsteg för att komma upp till den gamla kyrkan. Nedanför kyrkan stod de berömda slädarna och väntade på dom som ville åka släde 2 km nerför de branta gatorna till Funchal. Slädturerna uppfanns för över hundra år sen när de brittiska överklass-



damerna, som hade hus uppe i Monte, ville ta sig ner till Funchal. Vi åkte förstås och det var inte så läskigt som jag trodde.

Vi gick så klart till saluhallen där vi handlade frukt; bl a en spännande frukt som såg ut som ett jättestort grågrönt äpple. Vi handlade melon, mango, cherimoya och banan som vi sen kalasade på inne på rummet. Den stora frukten som såg ut som ett äpple - det var ett äpple !! Vi provade också deras vin så klart och Poncha som var gjort på sockerrörsrom, färskpressad citron och honung och även deras fisk Espada som vi tyckte smakade som torsk men gott var det.

En kväll bestämde vi att äta en riktig festmiddag och till förrätt valde vi rökt svärdfisk på melon, smakade surströmming, bara hoppas att den ska smaka så. Till varmrätt tog vi grillspett på kalv och därtill syltad squash som tydligen är en maderiansk grönsak.

Vi handlade ett par flaskor vin på en supermarket att ta hem. En Martini och ett Madeiravin, blir smuggel det här trodde jag, men se det trodde inte mitt resällskap som var säkert på att starkvin gick som vin, men det gör det inte sa jag !

Så var det då dags för hemfärd och buss till flygplatsen alltså. Och så bar det av ca 15 min ! Vi måste nämligen ner på ön Porto Santo för att tanka. Landningsbanan var för kort för att planen skulle kunna lyfta med full tank. Vi kom utan missöden till Arlanda och för en gångs skull kom våra väskor nästan direkt och vi blev inte stoppade i tullen, så vi vet fortfarande inte om starkvin gick som vin.



Text och bild Monica V

Kunderbjudande!

Vi på HusmanHagberg Håbo erbjuder dig som medlem i PRO en kostnadsfri överlåtelsebesiktning (värde 8 900 kr) vid försäljning av din fastighet. Erbjudandet gäller vid tecknande av förmedlingsuppdrag fram till 2022-12-31. För att ta del av erbjudandet, kontakta oss på habo@husmanhagberg.se eller telefon 0171-46 95 60. Glöm inte att meddela att du är medlem i PRO vid mötesbokningen.

Vi är hemma överallt i Håbo!



PUB kvällen den 3 mars



Foto Anders Hillgren

Äntligen var restriktionerna släppta och vi kunde ha en pub-kväll igen. Denna tidiga vårkväll var Rock Lellez Gubbrockband våra gäster. De spelar bl a upp musik vi känner igen från vår ungdom. Nostalg är alltid så roligt. De lämnar alltid sitt gage till någon form av hjälpverksamhet och denna kväll gick det till Radiohjälpens insamling till Ukraina. Tidigare när de varit hos oss och spelat har Barncancerfonden fått del av pengarna. Som vanligt var det en

god tallrik som serverades med Västerbottenspaj och sallad. Det var en så god salladsdressing till som jag bara måste få receptet på. Förutom detta serverades lite gott att dricka och det gick att köpa till

lite extra om man var törstig. Lyckohjul och lotter som vanligt men undertecknad hade ingen tur denna gång. Ser redan fram emot pubar i april och maj.

Text Irene L



Foto Anders Hillgren

Eva's poesi och visor den 9 mars

På väg till handarbetscafé fiskade jag upp Kerstin Holm. Efter att vi snackat, stickat och virkat gick vi över korridoren och var med på Eva's poesi och visor. En mycket trevlig underhållning. Där vi fick höra på dikter av Anna Maria Lenngren, Karin Boye och Pär Lagerkvists

Vi fick också höra visor av Dan Andersson och Carl Michael Bellman.

Som avslutning bjöds vi på en Pucko till fikat, en kulturförklarad klassiker som varit den självklara drycken till både fika och korv med bröd sedan 1954.

Text och bild Gunilla Westerlund



Hos oss får du alltid 15% rabatt

Ovanstående kan inte kombineras med andra erbjudanden och gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller på synundersökning.

Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.

Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer. Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 25 kr.

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen. Värdeinsknijning med 0,08% per dag från leveransdagen. Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

EYES4YOU^{SE}

Bålsta Optik

Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.

DINA FÖTTER I MINA HÄNDER

Fotvården på Hälsoterrassen erbjuder bl.a

- Medicinsk fotvård med pensionärsrabatt
- Vårtbehandlingar
- Behandling av nagelsvamp
- Fot och Underbensmassage
- Ansluten till Actiway

Medlem i Sveriges fotterapeuter



Välkommen
att boka tid
hos Sanna.



 **HÄLSOTERRASSEN**

Mansängsterrassen 1 (bakom polisen) 0171 552 72
Bålsta Centrum 070 364 71 90
Mail: info@halsoterrassen.se  bokadirekt.se



DÄCKHOTELL



Förvaring, skifte,
handtvätt och balansering
Pris: 1350kr



Förvaring, skifte,
grovtvätt & balansering
Pris: 1050kr



Förvaring, skifte
& grovtvätt
Pris: 850kr

Vi gör en koll på dina däck och meddelar i god tid om du behöver byta några däck inför nästa säsong. Priserna gäller per säsong och är inkl. moms



**DÄCK
PARTNER**

Bålsta Däckcenter AB

BÅLSTA DÄCKCENTER Tel. 0171-543 45

ERBJUDANDE FÖR PENSIONÄRER

I frisördelen av salongen är det endast jag och kund som vistas. Jag rengör med sprit mellan varje kund och munskydd samt handsprit finns vid behov.

**Dam- och
herrklippning
390:-
(ord. pris 490:-)**



HELEN

 **HÄLSOTERRASSEN**

Mansängsterrassen 1, Bålsta (bakom Polisen), 0171-555 72
info@halsoterrassen.se, www.halsoterrassen.se  bokadirekt.se



Så har vi just haft årsmöte på Skeppsgården. Roligt att ett årsmöte är så uppskattat att det kommer över 100 medlemmar. Det blir lite trångt mellan borden. Vi startade med en parentation över de som avlidit 2021. En psalm framfördes av Pro-tonerna.

Birgitta tände ett ljus och Eva läste upp namnen och en fin dikt. Parentationen avslutades med mer stämningsfull musik av Protonerna.

Sedan var det dags för själva årsmötet. Gun-Britt Renefalk var ordförande även i år och det jobbet skötte hon med bravur. Birgitta Sikström fick hålla i pennan även detta år.

Valberedningen har gjort ett bra arbete och vi fick fram en ny styrelse för nästa år.

Nya medlemmar i styrelsen är Lars Smids och Lene Holgersson. Styrelsen är bantad till 9 ordinarie ledamöter och 2 suppleanter. Vi valde även en ny kommitte som bl a ska ta fram program för olika aktiviteter.

Det blev en del avtackningar som brukligt.

Avgående ledamöter samt några medlemmar som finns i bakgrunden och gör mycket fick en blomma. Efter mötet fick vi kaffe och smörgås innan det var dags för den avslutande underhållningen av Protonerna.

Mötet avslutades med lottdragningar.

Text Irene L

PRO HÅBO nya styrelse för verksamhetsåret 2022

Ordf:	Irene Lundbäck	070 640 30 97	irenelundback3@gmail.com
Kassör:	Galina Smotrova	073 255 64 90	linagalina855@gmail.com
Sekr:	Solweig Lundkvist	070 421 74 26	lundkvistsolweig@gmail.com
Studier:	Eva Svennerstedt Broander	070 732 90 83	animales@live.se
Ledamot:	Birgitta Sikström	070 573 69 31	bisik2502@gmail.com
Ledamot:	Harry Löwstav	070 241 62 48	harry.lovstav@gmail.com
Ledamot:	Carina Hazlewood	073 932 00 59	mrs.carina.hazelwood@gmail.com
Ledamot:	Lars-Ove Smids	070 888 39 19	ovemasen@hotmail.com
Ledamot:	Lene Holgersson	070 635 80 32	lene.holgersson@gmail.com
Ersättare:	Rune Westerlund	070 535 15 50	runwes@gmail.com
Ersättare:	Gun Mellström	073 093 12 26	aqualanonna@gmail.com



BÅLSTA MAXI ICA STORMARKNAD

Öppet 7 - 22 • www.maxibalsta.se • 0171 - 414 880

Lillsjörännan 9, Bålsta
www.facebook.com/icamaxibalsta



Vi vill önska dig som fyllt 65 år extra varmt
välkommen in till oss alla dagar.*

Då ger vi alla seniorer

**5% rabatt mellan
klockan 07:00-22:00**

när du drar ditt ICA Kort i kassan.

Varmt välkommen

önskar Krister med personal

*Rabatten gäller ej spel, lotter, post och vid ett tillfälle per vecka. Utökad till alla dagar under pandemin!

APOTEK ICA
Öppet alla dagar 8-20



folkspel

postnord

Lunchsittning
förbokas.

*Konferens ~ Festväning ~ Catering
Dagens rätt ~ Affärslunch*
Kalmarsand
RESTAURANG & BAR
Kalmarsandsvägen 2 D, Bålsta. Tel 0171-569 90.

Även
lunch catering.

Vi fortsätter med lågpriser för PRO

Gäller även vid beställning av catering om ni är många.

PRO-medlemmar har rabatt även på kvällar!

Öppettider: mån - fre kl. 9 - 17, lör kl. 12-17, söndagar endast förbokning

Dagens lunch inkl. dryck, salladsbord, kaffe och kaka
mån- fredag kl. 9-16 105:-, lördag kl. 12-16 110:-

Även avhämtning 95:- med sallad, 100:- med dryck

OBS! Priserna gäller vid uppvisande av PRO-medlemskort



BÅLSTA BEGRAVNINGSBYRÅ

Auktoriserad begravningsbyrå

*Med personligt engagemang präglat
av omtanke och valfrihet hjälper vi*

Dig med allt som rör en värdig begravning

Garantin för rätt hjälp

400 auktoriserade begravningsbyråer
från norr till söder.
www.begravningar.se

Tel. 0171-30586

Eriksgatan 18 Enköping

Jour dygnet runt

Centrumstråket 3 Bålsta

Tel. 0171-467010/58620

www.balstabegravning.se

Kafferepet den 18 mars



Två av "Damtrion Rabarberna"



Den Glada-badande-gris-tårtan

En härlig eftermiddag med teater, skratt, kaffehistoria, ljuvliga tårter och försvinnande goda kakor. Eva Svennerstedt Broander arrangerade ett Kafferep där hon engagerade flera duktiga damer som bakade olika sorters kakor.

Den nybildade damtrion Rabarberna, bestående av Eva, Gunilla och Carina spelade upp en sketch. Därefter berättade Eva i ord och bild vad det är vi håller i våra koppar och när vi började dricka vårt älskade kaffe. Undertecknad fick förmånen att inbjuda kafferepets kaffesugna deltagare fram till kaffebordet. Kerstin Holm förärade Eva en bukett blommor och ett handmålat vykort för hennes initiativ. Även jag själv blev uppvaktad på samma sätt av Kerstin för mitt arbete med medlemstidningen.

Text+bild Rune W



Kafferepskakorna och kafferepstårtorna



En av "Damtrion Rabarberna"

KOSTNADSFRI TRYGGHETSRINGNING

Den sköts ideellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Trygghetsringningen är tillgänglig för alla. Vi vill verkligen uppmana alla ensamboende att ansluta sig! Även om du känner dig frisk och är relativt ung, vet man aldrig, vad som kan hända.

Den som ansluter sig ska varje dag före klockan 10.30 ringa en telefonsvarare och meddela att hon/han är "på benen".

Om detta inte gjorts, när telefonsvararen avlyssnas, kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till. Därför ska den anslutne uppge en kontaktperson, anhörig eller granne, som kontaktas om den anslutne inte ringt och inte svarar i telefon.

För mer information och / eller anmälan ring:

Kerstin Jungmarker på telefon 0171 - 562 52 eller mobil 070 - 440 3871

Text Yvonne V

Välkommen till **Kvarnibble Butik och Musteri** i Håtuna

I vår butik bjuds du alltid att provsmaka vår egentillverkade äppelmust. Här köper du närproducerat kött, must, grönsaker, ägg, honung, ost och många andra småskaligt producerade delikatesser. Eller köpa en kopp kaffe och en bulle. På gården kan du ta en promenad för att titta på våra djur, eller boka studiebesök i våra odlingar och växthus i säsong.

Öppet Fredagar 11-18 och Lördagar 11-16.

**Varje fredag får du 10%
i ålderspensionärsrabatt.**

(gäller ej i samband med andra erbjudanden)

Välkommen ut på landet!

**Kvarnibble
Butik och Musteri**
Karltoftavägen 2, Bro
Tel. 073 321 08 15
E-post info@kvarnibble.se



Bålsta Gravstenstjänst AB

- Nysten
- Kompletteringar
- Renoveringar

Vi erbjuder även hembesök

Öppettider: mån-fre 8-17
Annan tid enligt överenskommelse

Tel: 076-340 48 11, 076-288 98 21
www.balstagravstenstjanst.se
info@balstagravstenstjanst.se
Kalmarleden 56, 746 30 BÅLSTA



Foto PixaBay

Rapport från KPR

Den 3 mars träffades vi i kommunhuset för ett första fysiskt möte. En del valde att fortsätta att delta digitalt. Det framkom att det i princip inte är några köer till boenden. Vi köper fortfarande plats på Villa Idun i Enköping och en ytterligare plats utanför kommunen. Många står i kö för att få flytta in på Pomona. Vad de tomma lokalerna ska användas till innan renovering 2023 är oklart. Det var många frågor runt boendet på Västerhagsvägen och det kommer att bli ett möte på plats där senare. Vad man kan hoppas är att kom-

munen har lärt sig av alla misstag med Västerhagsvägen och inte gör om dem med nästa boende uppe på Åsen. Träffpunkten har äntligen öppnat och lite verksamhet har kommit igång där. Vad som ska ske med Pomona senare är under utredning. Vi hoppas på ett Trygghetsboende som är ett mellanting mellan att bo hemma och att komma in på ett boende. För att få plats på ett boende behöver vissa kriterier uppfyllas. Dessa är: behov av hjälp dygnet runt, psykisk oro samt hög ålder. Obs alla kriterierna behöver

inte uppfyllas. Vi fick också information om en pågående utredning av den lokala busstrafiken? En enkät finns just nu (när detta skrivs) på nätet. Hoppas att många svarat på den. Det finns en hel del att göra för att busstrafiken ska bli bättre bli en ny linjedragning, nya tidtabeller samt bättre tillgänglighet. Vi kommer att ha ett ytterligare KPR-möte i skiftet april/maj.

Text Irene L

Åh dessa fantastiska hundar

För er som har egen hund är det säkert ingen överraskning att hundar är kloka och helt fantastiska. Jag har också haft egen hund tidigare i mitt liv, flera stycken faktiskt, men inte nu på ålderns höst. Mina barnbarn har tjatat men även om man har mycket tid så blir man trots allt väldigt bunden. Jag har blivit dagmatte i stället och det är toppen. Jag har inte vovven varje dag utan ett par/tre dagar i veckan. Och nu märker man ju verkligen hur kloka dom där små rackarna är. Men den här är ju inte så liten förstås men klok. Det är en Shappendoes.

Lite fakta för dig som kanske inte vet vad det är för hund: Den härstammar från en allmän typ av vallhund som är populär i en provins i Nederländerna och ett område som heter Veluwe, ett område med skogar och träskmarker och "does" är en lokal dialekt som betyder "träsk". Hundarna dog nästan ut under andra världskriget och den moderna rasen härstammar från de få överlevande. Rasen erkändes först år 1952 i Holland.

Shapendoes är en medelstor hund med lång, tjock päls på kroppen, benen och på de små öronen och ansiktet har mustasch och skägg.

Några exempel på hans klokhet. Om jag öppnar i morgonrock, vilket jag gör när sonen kommer kl 7 på morgonen, då går Zappa raka vägen in i sovrummet och lägger sig i min säng. När dom kommer senare och jag är fullt påklädd går han och lägger sig i dörröppningen mellan hall och vardagsrum, spelar



Zappa som valp



Zappa 8 år

ingen roll om jag inte bäddat, för det har jag kollat.

När vi är ute och går är det Zappa som leder mig, går samma väg som vi brukar alltså och ser mäktigt förvånad ut om jag av någon anledning väljer en annan väg.

Sen brukar jag på hemvägen kolla brevlådan och det har han lärt sig, så den svängen väljer han så klart alltid.

När jag ställer fram matskålen brukade han ofta nosa och vända om. Jag vill gärna att han ska äta när han är här, så jag började med att ropa fram honom till matskålen igen och så ge honom några tuggor med fingrarna och då brukar han fortsätta äta själv och alltid när han

ätit upp har han fått ett tuggben. Nu går han ALLTID fram till matskålen och står där och kollar på mig, väntar alltså att jag ska börja mata honom. Sen äter han själv. När han är klar ställer han sig under skåpet där jag har benen och kollar ömsom upp på skåpet och ömsom på mig

Jaa ni, härliga är dom, dom små livnen. Jag har faktiskt också hittat en jättehärlig rolig historia om en klok hund:

Mannen hade köpt en hund och kompiserna undrar:

- Är du nöjd med din hund?
- Ja verkligen. Han är så klok, varje morgon när jag släpper ut honom kommer han tillbaka med morgontidningen.
- Ja, men det är väl inte så ovanligt.
- Nej men jag har ingen prenumeration på någon morgontidning.

Det ni. Och kanske någon av er som läser det här har en egen hund som ni kan berätta lite historier om. Kanske den leker med barnbarnen, eller skäller på grannen, eller kanske hämtar morgontidningen eller har något annat hyss för sig. Men det behöver inte vara något speciellt, kanske bara berätta vad det är för ras och hur gullig den är.

Text och bild Monica V



Foto PixaBay



Med tanke på folket i Ukraina
Solrosen är Ukrainas landsblomma
Foto PixaBay

Datorhjälp?

Vi har alternativen:

Hjälp i hemmet (RUT-avdrag 50%)

Datorreparationer i verkstad

Vi vill meddela att vi flyttar
till Dragrännan 2 första april.

(Fastigheten bakom St1 Macken)

Telefon: 0171-667720

För mer info besök oss på www.dragetsit.se



DRAGETS IT AB

Dragrännan 2, Draget · kontakt@dragetsit.se



Problem med avloppet?

Vi felsöker, filmar och spolar dina rör!

PETER'SPOLARE AB

Kontor: **0171-515 50** Mobil: **0704-94 17 64**

E-post: info@peterspolare.se

Hemsida: www.peterspolare.se

Krägga Café & lanthandel

Hos oss kan ni njuta av fika, godis, glass, lunch, middag mm.
Fullständiga rättigheter.

Öppettider;

Fredag kl 17-22

Lördag kl 12-22

Söndag kl 12-19

Utöver det har vi ibland musikevenemang och event som
begränsar öppettiderna.

Se vår Facebook alt Instagram för aktuella händelser.

Mejl: moreofkregga@gmail.com

Telefon: **076 - 534 66 15**

KLIPPHÖRNAN HERR & DAM

Bålstavägen 9, Bålsta

Telefon 0171 - 512 38

Birgitta



Jag erbjuder pensionärer
över 65 rabatt på klippning

Flitiga myror.

Nu har basen i vår myrstack norra porten åter stängt, men södra portens dörrvakt håller ännu barr på glänt. Här gäller det, att skynda in med byten i vårt lager, för i höstens tider, är det ej så länge dager.

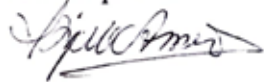
Hela sommarn vi kämpat hem med mat och barr till stacken, men även vi små myror stelnar till i rygg och nacken. Skönt blir det då under stacken, då vintern slagit till! Kanske kan vi då få lata oss och mysa om vi vill!

Ibland jag mött en sötis, som med spröten mot mig lett! Då kela vi en stund, långt bortom sans och vett! Rätt ofta kämpa vi tillsammans, för att tuffa byten döda, där kamrater offrade sitt liv, i kampen för vår föda!

Tänk då jag klättra in i flaskan, som saknade sin hatt! Där sörpla jag in resten av en kvarglömder slatt. Sen ragla jag mot stacken och var något ut i gasen och utskälld blev jag också, då jag kaxa mig mot basen!

Mycket mer finns, att berätta från myrors lilla värld, med alla dessa faror som lurar på vår färd. Trots obetydliga och små i vår stora, raska skara, kanske borde vi ändå för lata, små fördömen vara!

Kjell Arnér
Amajörpoeten



Rumänska Påskägg
Foto PixaBay

Red.anm.

När Roland var klar med att lära oss hantera och göra alla de listor som föreningen behöver tog han fram ett par kartonger innehållande de medlemstidningar som han samlat ihop genom alla år.

För mig blir de en stor skatt med intressanta berättelser över vad föreningen har gjort som exempelvis denna dikt av Kjell Arnér. Den var med i PRO Bladet nr 5 år 2008. Kjell har under mängder av år har delat med sig av sina dikter.

I mån av utrymme kommer det att komma inlägg från Rolands samling.

Redaktörens röst

Nästa Medlemstidning

Blir i A5-format, med information över vad föreningen har för aktiviteter under maj -juli.

En ny styrelse, en ny medlemsansvarig och en gammal redaktör

Du som medlem i föreningen utgör föreningens mest dyrbara tillgång för utan några medlemmar fanns ingen förening. Därför är det, för mig, viktigt att dra mitt strå till stacken. Precis som det är med dem som tagit på sig att ingå i styrelsen och alla andra förtroendeuppdrag som en förening har.

Det är också viktigt att känna på sig att nu räcker det, nu måste jag göra något annat, nu har jag varit engagerad allt för länge någon annan kan få ta över.

Genom samtal med Roland och

Gunilla har Roland nu fått någon som tar över uppgiften med att hantera medlemsregistret, uppdatera kontaktombudens utdelningslistor, sköta etikettering för de som får medlemstidningen via post, hålla redapå vilka under året som ska uppvaktas och vilka som ska inbjudas till 80+ lunchen, m.m...

En repris som tål att upprepas

Jag har tidigare vädjat om att få in fler som skriver berättelser och sänder in bilder till medlemstidningen. Då det inte skett i den omfattning jag tänkt mig tar jag upp det igen och lägger till...

Du som har en berättelse du vill dela med dig av. **Hör av dig till mig** så hjälper jag dig att få med den i medlemstidningen.

Jag ser fram emot ditt bidrag.

Tänk på;

- **Ge dig själv möjlighet till ett bättre liv, ny kunskap och nya vänner genom att engagera dig i PRO Håbo.**

- **Att aldrig lämna ut några koder till någon du inte känner.**

- **Att varje dag röra på dig efter din egen förmåga.**



Med mina bästa hälsningar till er alla.

Redaktören/Layoutaren Rune Westerlund, Tel. 070 535 15 50

Välkommen som medlem i PRO Håbo. Gå in på www.pro.se/habo eller kontakta Gunilla på tel. 070 509 59 29

Studieprogram för PRO Håbo våren 2022

Cirkel	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bridge	Bengt Nilsson	53171	tis	12.00	igång
Handarbetscafé	Solweig Lundkvist	0704217426	ons	12.30	igång
Keramik	Janet Granholm	0704700573	tis	10.00	igång
	Inger Bergström	0171467771	mån	10.00	igång
Kören-Protonerna	Synnöve Pärnebjörk	0734646552	tis	10.00	igång
	Ingegärd Petersén	0709259649			
Läsecirkel	Britt-Marie Boredahl	59481	mån	11.00	igång
Mobil/Dator	Rune Westerlund	0705351550			oklart
Målning	Margaretha Rudberg	0705870645	ons	11.00	igång
Seniordans	Yvonne Vojbacke	0707956037	ons	10.00	igång
	Hilkka Loimi	0739032143			
Seniordans	Yvonne Vojbacke	0707956037	fre	10.00	igång
	Hilkka Loimi	0739032143			
Senioryoga	Svea Sahlén	0736328561	tis	08.30	igång
Släktforskning	Jan Westergren	070-7964465	tors	10.15	igång
Tovning	Lina Smotrova	0732556490	ons	13.00	igång
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	mån	15.00	igång
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	tis	15.00	igång
TSS (tecken som stöd)	Gunilla During	070 683 49 22	ons	12.30	oklart
Vegetarisk mat 1	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16.00	igång
Vegetarisk mat 2	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16.00	igång
Aktivitet	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bordtennis	Stig Larsson Lind	0738085735	tis, tors	09.30	igång
Boule	Lene Holgersson	0706358032	mån, tor	10.00	igång
	Ingela Blomgren	0739652653			
Bowling	Berit Hellblom	0704334119	tors	09.30	igång
Dart, Bålsta Bowlroom	Bo Jansson	0705860816	tors	13.00	
Rullstolsvandring*	Lennart Olofsson	070-5213565	ons	10.30	igång
* PRO Håbo ansvarar för rullstolsvandring onsdagar jämna veckor. Din hjälp uppskattas.					
Shuffleboard	Olof Pettersson	0705986389	mån	18.00	igång
	Britt-Marie Pettersson	0739953196			

Anmälan sker till respektive ledare. Flera cirklar och aktiviteter kan tillkomma.

Studieorganisatör: Eva Svennerstedt Broander, tel. 070 732 90 83
Välkommen till studier och aktiviteter hos PRO Håbo.



Studiecirkel i samarbete
med ABF Uppsala Län