

På terminens sista PROMenad 1 juni var det 7 st som tog tvärbanan till Liljeholmen o gick utefter sjön Trekanten och genom det granna villaområdet till Vinterviken. Där fikades det i Alfred Nobels dynamitfabrik numera Café. På vägen fram till Örnberg kollade vi in Nobels spränggropar från mitten av 1800-talet - numera lagskyddade fornlämningar. En skön PROMenad på drygt 6 km i det fina vädret.

Idag 18 maj var det 9 st, inkl vår nyaste medlem Ewa, som vi hälsar varmt välkommen i gänget, som åkte Tvärbanan till Sickla o promenerade sen med Anita i spetsen till Svindersviks gård. Gården byggdes 1740 till familjen Grill. Arkitekt var Carl Hårleman. Sedan 1949 ägs och förvaltas gården av Nordiska museet. Besöket avslutades med en fika ute i det fina vädret vid Brygghuset. .

PROMenaden 4 maj Djurgården - vandrade 9 st längs Djurgårdsbrunnskanalen fram till Kruthuset. Där pausade vi med en god fika utomhus i det soliga vädret. Efter fikat fortsatte PROMenaden fram till Isbladskärret och Thielska Galleriet, sen buss tillbaka till stan.

PROMenaden 20 april gick från Bredäng till Café Lyran utefter Mälarens strand - vi var 13 PRO. are som deltog, varav en gästpromerare från västra Stockholm. En härlig runda under Karl Eriks ledning, som kröntes med god fika och tilltugg på Café Lyran.

Idag 6.4 var det 7 personer som PROMenerade från Skanstull - Tanto/Hornstull i det fina solskenet. Vägen kantades av vitsippor, påskris vid Rackarbacken, mandarinänder i Årstaviken. Fikapaus på Vandrarhemmet, Zinkensdamm. Det blev ca 11.000 steg - Mycket Bra jobbat!!!!

Onsdagen 23 mars åkte 12 personer tvärbanan till Luma, därefter färjan Lotten över till Barnängen. Promenad fram till Anna Lindhs park - tidigare benämnd Vintertullsparken. Parken kom till 1979 och bytte 2013 namn till Anna Lindhs Park. Där fanns gräsmatta, boulebanoer och några bänkar. Dock ingen staty eller så. Vi fortsatte Katarina Bangata fram till Greta Garbos torg - där vi delade upp oss i två grupper. Den ena gick till Katarina kyrkogård för att se Anna Lindhs och Gösta Ekmans gravar. Sen besök på Bröd och Salt för fika - den andra gruppen strosade i solen fram till Gunnarsons konditori på Götgatan.

Idag 9 mars var vi 7 st som besökte Stureby sjukhem, fd Gammelbyns äldreboende - och tittade på konstverken vid Apoteket och i Brf Gamlebys område. Vi fick även komma in i Rotundan (gamla kapellet, samlingsalen). I Rotundan har idag två förgyllare, konstrenoverare sin verkstad. Promenaden avslutades i "vår" park - Vivstavarvsparken i ett härligt solsken. Nu ser vi fram emot att få lämna närområdet nästa gång och att få fika på lokal!

Idag onsdag 2 mars var vi 9 st som PROMenerade från Stureby till Tallkrogen. På vägen mellanlandade vi på Tallkrogens skolas gård och tittade på Eric Grates bronsskulptur "Columbi hemfärd". Därefter gick vi till Tallkrogsplan och kollade in Sven Lundqvists staty - "Vårt behov av tröst" i kalksten från 1976. Sen gick vi vidare till Svedmyraskogen (entrén vid Torögatan 1) där stannade vi för en fikapaus i det underbara solskenet. Promenerade vidare rakt genom skogen ner till Stockholmsvägen och sedan på skogsvägen (även den i Svemyraskogen) fram till Svedmyra. En skön promenad med mycket vårkänsla i.

I dagens (23.2) promenad deltog 6 tappra. Vi promenerade i Stureby bl a avlade vi ett studiebesök in i den nyöppnade restaurangen Deli By Matboden vid Stureby bollplan.

Därefter promenerade vi på Sturebys gräddhylla och kunde konstatera att utsikten över Årstafältet numera är ytterst begränsad pga alla höga träd. Avslutningsfika i Vivstavarvsparken.

Promenaden 16 februari fick vi tyvärr ställa in pga lågt deltagarantal. Men vi tar nya tag den 23 februari.

I dagens promenad - 9 februari deltog 9 personer. Vi promenerade genom Stureby över Örbyleden in i Örby. I Aspöparken njöt vi av vår medhavda matsäck. Sen fortsatte vi fram till Bandhagen, över Örbyleden o fram till vår lokal. Detta för att visa våra nya medlemmar var vi har våra inomhusaktiviteter. Det blev drygt 8.000 steg -Bra jobbat allihopa!!!! TACK Anita för fin research!

Den 2 febr var det 6 st tappra (varav en var med för första gången) som trotsade vädret och promenerade i närområdet. Fikapaus i Vårflodsparken, Enskedefältet samt även ett besök i områdets delikatess affär - Eklinds på Ålandsvägen. Bra jobbat i det hala föret!

Onsdagen 26 januari startade våra PRO promenader. Vi gick genom Stureby, litet in i Örby sen en bit efter Götalandsväg för att sen hamna i Gamla Östberga. Där hittade vi en liten plats att inta vår fika på. Vi var 8 st - varav 2 som var med för första gången, som tog oss fram på det delvis isiga underlaget. På hemvägen fick vi komma in i Pigmenta Designs lokaler, Bjulevägen 1 o titta på alla fina inredningssaker. Det blev en nätt runda på drygt 9.000 steg - Bra jobbat!