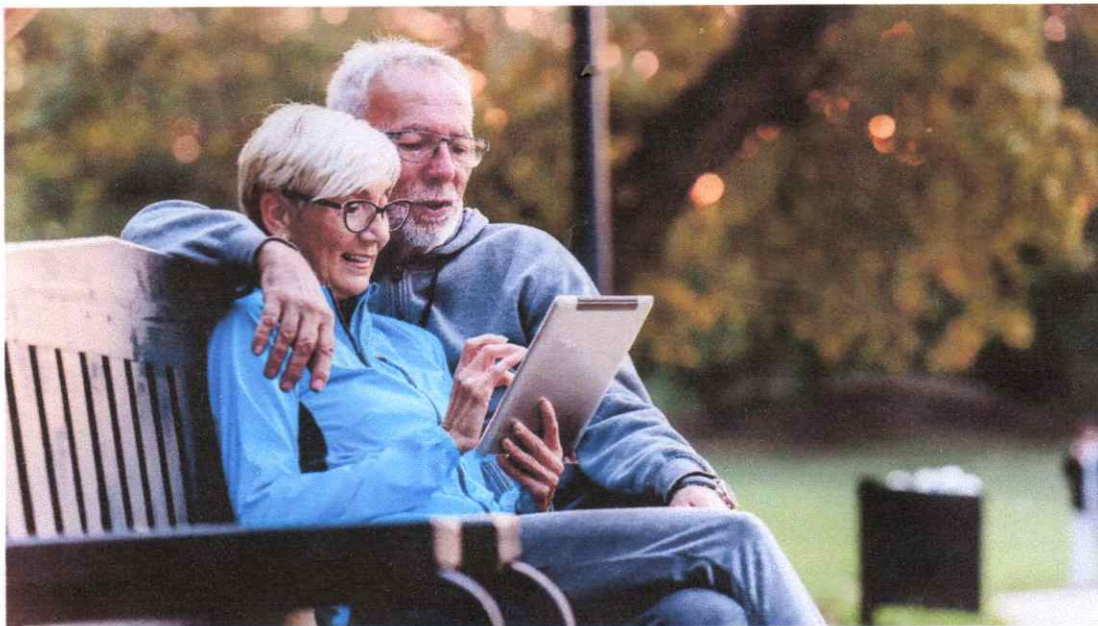




Seniordagen 15/9 2026

Den 15 september 2026 anordnas Seniordagen i Nordmaling i samarbete med Röda Korset, PRO och SPF. Under dagen kommer ett fokus ligga på vardagsmotion och brottsförebyggande insatser.

Datum: tisdag 15/9

Kl. 10-14.30

Lokal Oasen, Stallgatan 14 i Nordmaling

Dagen bjuder bland annat på:

- Föreläsning med Cecilia Edström om varför vardagsmotion är så viktigt
- Minimässa med utställare
- Polisen föreläser om insatser som förebygger att bli utsatt för våld i hemmet och bedrägerier mot äldre.
- Fika, frågestund och mingel

Program

Kl 10.00 -10.30

Välkommen information om dagens innehåll

Kl 10.30 – 11.30

Cecilia Edström föreläser om vardagsmotionens betydelse för hälsan

Kl 11.30 – 13.00

Fika och minimässa med utställare

Kl 13.00 – 14.00

Polisen föreläser om insatser som förebygger att bli utsatt för våld i hemmet och bedrägerier

Kl 14.00-14.30

Pannelsamtal med reflektioner och frågor kring föreläsningar och informationer

kl 14.00-14.45

Avslutning

Har du frågor eller funderingar gällande Seniordagen,

Kontakta Ann-Sofie Appelblad

ann-sofie.appelblad@nordmaling.se

0705790473

Varmt välkommen!