

PRO

Älvsjö-Herrängen Medlemsblad hösten 2021



Träffar

**Godtemplargården,
Trumslagargatan 10 Älvsjö**



Det finns en handikappvänlig ingång vid sidan av huset.

Tänk på att det är parkeringsförbud på den jämna sidan av gatan.

Närmaste hållplats för buss 144 är Skyttesplan och för buss 163 Långbrodalsvägen.

Aktuell information, kaffe och lotterier vid varje träff. På inträdesbiljetten kan du vinna ett pris.

Torsdagen den 9 september kl.13.00

Säsongstart

Mats Heden – musikalisk resa i Hasse & Tages värld.

Inträde 50 kr

Torsdagen den 7 oktober kl. 13.00

Björn Hemstad – Rock & Roll

Inträde 50 kr

Torsdagen den 4 november kl.13.00

Höstmöte/Årsmöte

Torsdagen den 2 december kl.13.00

Säsongavslutning – Elever från Långbrodals skola sjunger julvisor



Den 26 oktober 2021 kl. 14.00

Räkor, bröd, tillbehör, 1 glas vin eller öl. Kaffe & kaka. Pris: 150 kr.

Plats: Älvsjö Scoutgård,

Herrängsvägen 3, Älvsjö

Anmälan kan göras på månadsträff, E-

post: toriwestin@telia.com eller

0708-30 36 36. Anmälan är bindande

Corona-pandemin

Det är ännu osäkert vid tryckning av detta medlemsblad vad som kan genomföras i höst. Eventuellt inställda möten eller aktiviteter kommer då att meddelas på vår hemsida.

Resor har inte heller kunnat planeras. Om några resor kan planeras senare och genomföras lägger vi ut det på vår hemsida.

Nytt medlemssystem med mina sidor

Sedan den 1 april 2020 har PRO ett nytt medlemssystem, där varje medlem har en egen profil. Systemet kallas Harald (den idriftsattes på Haraldsdagen, därav namnet) och du hittar det här:

<https://minasidor.pro.se>

Du kan logga in med bankID. Om du inte har bankID kan du logga in första gången genom att klicka på Glömt lösenordet. Du får då en länk via e-posten så du kan skapa ett eget lösenord.

Du kan kontrollera dina uppgifter och ändra telefonnummer, e-postadress, lösenord och lägga till en alternativ adress.

E-post

E-post, elektronisk post, även kallad *e-brev*, *e-mail*, eller *mejl*, är en av de ursprungliga typerna av meddelandebefordran över bland annat Internet. Det kännetecknas av högre tillförlitlighet än andra typer av elektroniska meddelanden. E-post är en av de äldsta kommunikationstjänsterna på internet och har en dominerande ställning bland internetanvändares kommunikationskanaler.

I medlemssystemet Harald kan e-postadress registreras för varje medlem. Vi kan via e-post sända information direkt till alla om händelser, t.ex. möten eller aktiviteter, som måste inställas p.g.a. Corona-pandemin eller annan viktig information.

Därför är det viktigt att alla har rätt e-postadress inskrivet.

Resor

Information om våra resor finns på vår hemsida: pro.se/alvsjo-herrangen.
Du kan även kontakta vår reseorganisatör för information om våra resor.

Julbord Blommenhof i Nyköping

Julbord är förknippat med traditioner och god mat. Årets julbord går till Nyköping och hotell Blommenhof med traditioner från början av 1900-talet.

Se mer information på PRO Älvsjö-Herrängen hemsida.

Resfakta: Pris 695 kronor. Avresa den 8 december 2021.

Preliminära platser: Fruängen busstorget kl. 11.30 åter ca kl.16.00

Anmälan och betalning senast 15 november till Eva Sjöholm Tel. 070-320 87 77

E-post: eva.sjoholm@outlook.com

Betalning: Bankgiro 5365-2491 PRO Fruängen-Västertorp



Aktiviteter

**De flesta aktiviteterna och cirklarna bedrivs på Scoutgården
Herrängsvägen 3 Älvsjö (Ingång från gården)
Buss 141 och 144 Långsjö torg.**

Boule

På sommaren spelar vi varje tisdag kl. 10.00 på bollplanen vid Herrängens Gård.

Höst och vår spelar vi i Liljeholmshallen, Mejerivägen 4, på torsdagar kl. 13.00 - 15.00

För inomhusspel kontakta Daisy Hagman, tel. 08-86 69 66.



Sittgymnastik – Vi tränar för att förbättra hälsan, med stor vikt på koncentration och perception.

Tid: kl. 10.50, start mån 13 september 2021.

Ledare: Anne Kristine Lindgren, tel. 08-647 08 73, 070-229 46 35

Avgift: 100 kronor för 12 gånger, även Qi Gong ingår i avgiften.

Bridge

Tid: kl. 10.30, start ons. den 15 september 2021

Nybörjare kl. 10.00

Kontakt: Sven Fransson, tel. 070-377 08 38

Ola Klasson, tel. 070-972 50 37

Avgift: 100 kr för 10 gånger



Musiklyssning

Torsdagar (varannan vecka) start den 23 september

Kontakta Hildegard Hansing tel. 08-88 92 13

Avgift: 50 kr.

Promenader

Onsdagar kl 11.00 Träffas Svartlösavägen/

Västerängsvägen gärna med gästavar

Kontakt: Daisy Hagman tel. 08-86 69 66 kvällstid



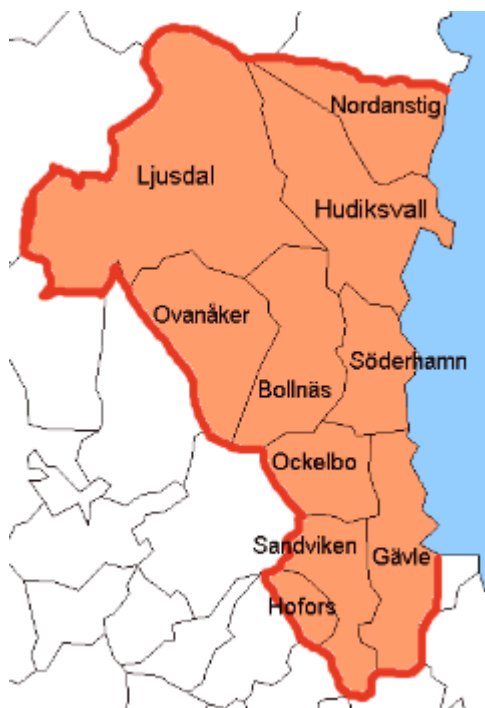
Studiecirklar

Qi Gong för nybörjare och de som vill repetera mer.

Tid: kl. 11.15, start mån. 13 september 2021

Ledare: Anne Kristine Lindgren, tel. 08-647 08 73, 070-229 46 35

Avgift: 100 kronor för 12 gånger, i avgiften ingår även sittgymnastiken.



Vi läser om landskap – Gästrikland

Tid: kl.13.00, start måndag den 13 september 2021

Avgift: 100 kronor för 10 gånger.

Anmäl dig till Ann-Mari Skogberg

Tel. 08-88 68 89 el. 076-221 06 36. E-post:

annmari.skogberg@gmail.com

Bokcirkeln fortsätter 2 gång/mån. Fler deltagare är välkomna.

Tid: kl.11.00, start torsdagen den 16 september 2021

Avgift: 100 kronor för 10 gånger

Anmäl dig till Ann-Mari Skogberg

Tel. 08-88 68 89 el. 076-221 06 36. E-post:

annmari.skogberg@gmail.com



Styrelse och övriga förtroendevalda



Inger Forsman
Ordförande
072-200 82 88
inger195@gmail.com



Laila Ewmar
Sekreterare
073-583 43 88
ewmar@ownit.nu



Tori Westin
Kassör
070-830 36 36
toriwestin@telia.com



Ann-Mari Skogberg
Studieorganisatör
076-221 06 36
annmari.skogberg@gmail.com



Sune Pettersson
Ledamot
070-323 26 07
suneapettersson@gmail.com



Eva Sjöholm
Ledamot
070-320 87 77
eva.sjoholm@outlook.com



Sven Fransson
Ersättare
070-377 08 38
sven.e.fransson@ownit.nu



Ola Klasson
Ersättare

Lotteriansvarig

Sven Fransson
070-377 08 38
Ola Klasson
070-972 50 37

Studiecirklar

Ann-Mari Skogberg
076-221 06 36

Musiklyssning

Hildegard Hansing
08-88 92 13

Stadsdelsnämnden Pensionärsråd (SPR)

Sune Pettersson

Revisorer

Daisy Hagman
08-86 69 66
Gerd Lundqvist
070-336 65 90

Boule

Daisy Hagman
08-86 69 66

Valberedning

Inger Wadelid
070-657 82 92
Doris Santesson
08-99 85 81

PRO Distrikt Stockholm

Inger Forsman

Kaffekommitté

Hans Gustavsson
070-343 69 01
Inga-Lill Gustavsson
08-716 41 71

Anne Kristine

Lindgren
070-229 46 35

Lena Westerberg

070-566 13 47

Medlemsansvarig

Sune Pettersson
070-323 26 07

PRO Samorganisation Stockholm

Inger Forsman

Konsumentombud

Daisy Hagman
08-86 69 66
Inger Forsman
072-200 82 88

Webbansvarig

Sune Pettersson
070-323 26 07

Reseorganisatör

Eva Sjöholm
070-320 87 77

Övrigt

Fixartjänst för 75+

Du som bor i Stockholms stad och har fyllt 75 år kan få hjälp med enklare vardagssysslor via vår vaktmästarservice.

Vaktmästarservice kan du få även om du har hemtjänst.

Exempel på sysslor

Vaktmästarservice omfattar vardagssysslor som kan vara riskfyllda för äldre personer, exempelvis tunga lyft, klättra på stegar och liknande. Ett syfte är att förebygga Bära upp och ner saker från vind eller källare.

Fästa sladdar

Byta glödlampor, säkringar eller gardiner.

Vaktmästarservice omfattar inte trädgårdsskötsel, fönsterputsning eller arbete som kräver någon form av auktorisation. Personlig omvårdnad ingår inte heller.

Du kan få vaktmästarservice i högst 6 timmar per år och hushåll. Tjänsten är avgiftsfri.

Du bokar hjälpen genom att kontakta Mats Kölnäs 08-508 23 664, telefontid 08.00-10.00. E-post: mats.kolnas@stockholm.se

Kontakta PRO IT-support för kostnadsfri datasupport för PRO:s föreningar och medlemmar. Supporten gäller exempelvis operativsystem, bredband, internet, brandväggar/säkerhet, Office-program och navigering på PRO:s webbplats.

Öppen vardagar 08.00-18.00. PRO IT - support, tel. 0771 171 171

Bor Du ensam?

I så fall kanske **Brännkyrka Veteranring** är något för Dig?

Vi erbjuder Dig att dagligen ringa till vår telefonsvarare och bara säga Ditt namn och telefonnummer. Vi lyssnar av telefonsvararen varje dag, och om Du inte har ringt tar vi kontakt för att få reda på orsaken. Därigenom vet Du att någon reagerar om något skulle ha hänt Dig.

En trygghet för Dig – men också för anhöriga och vänner.

Eller vill Du hjälpa till att lyssna av telefonsvararen?

Kontaktperson Doris Santesson tel. 08-99 85 81

PRO Älvsjö-Herrängen

c/o Inger Forsman

Drögvägen 8

125 33 Älvsjö

Tel. 072-200 82 88

Pg 98 65 05-6

E-post: alvsjo-herrangen@pro.se

Webb: pro.se/alvsjo-herrangen