

PRO BOO-SENIÅREN

Nr 1/2024 • Redaktion Ingrid Lilja, Gun Rauke, Reia Bartak, Åke Eriksson

PRO Boo boo@pro.se
c/o Folkets hus Utövägen 6
132 30 Saltsjö-Boo
Org nr 814000-7751
Plusgiro 23 34 43-1

PRO-telefonen för sms
076-022 35 06

Styrelse Pro Boo

Ingrid Lilja, ordförande
070-554 8085, ingrid@bokrr.se
Eva Hellström, vice ordförande
070 268 0974, eva49@outlook.com
Aino Ljunglöf, sekreterare
076-128 7010, ainoljunglof@gmail.com
Karin Norman, kassör
070-471 6665, karinnorman@yahoo.com
Annika Hellström, studier
070-567 1517, annikahellstrom@me.com
Sonny Näfstadius, ledamot, resor
070-727 5728, sonny.nafstadius@telia.com
Gun Rauke, ledamot, medlemmar
076-282 8054 gura31151@gmail.com
Karin Becker, ledamot
070-630 8100, karin.y.becker@hotmail.com
Reinhold Bartak, hemsida, medlemmar
076-776 8220 reia@bartak.se
Gunilla Norrby, ersättare
070-888 5181 gunilla.norrby51@gmail.com

Revisorer

Jan Lundberg, ordinarie och
sammankallande
070-554 0010, jan.lundberg1@bredband.net
Stevan Sulja, ordinarie
073-362 6148, stevan.sulja@live.se
Lasse Sten, ersättare
073-916 6619, lassesten50@gmail.com

Valberedning, vakant



Hörselskadades förening finns
i Folkets Hus, Lusthuset, sista
tisdagen varje månad klockan
11–12. Vi kan göra en enklare
hörselkontroll och ge råd
och tips. Du når oss också på
e-post:

nacka.varmdo@forening.hrf.se

www.hrf.se/nacka-varmdo



Välkomna på vårlunch

**Torsdag 23 maj klockan 13
i Boo Folkets hus**

Du får en härlig vårlunch för 295 kronor!

Ta gärna med dig en vän!

Lättöl, vatten, kaffe och kaka ingår. Den som vill ha vin
eller öl kan köpa det från Folkets Hus. Mötet pågår till
klockan 15 så vi hinner med en frågesport med trisslott
och kaffe till vinnarna.

**Anmäl er genom att betala 295 kronor per person
till Boo PRO:s plusgiro 23 34 43-1,
senast måndag 13 maj. Glöm inte att skriva namn på
inbetalningen.**

**Du kan också anmäla dig genom att betala 295 kronor
till Boo PRO:s swish 123 657 66 31. Skriv ditt namn i
meddelanderutan på ditt swish!**

**Om du vill betala kontant kan du göra det till Ingrid
Lilja senast 13 maj. Ring Ingrid 070-554 80 85.
Du kan inte betala kontant när du kommer.**

Resor hösten 2024 i samarbete med samtliga PRO- föreningar i Nacka

Augusti *Båttur i skärgården* i slutet av augusti. Mer information kommer med e-post.

Oktober/november *En dag till sjöss med höstbuffé* i oktober eller november. Mer information kommer.

December *Julbord* på båt 4–5 december och julbord på land, Glashyttans värdshus utanför Södertälje. Mer information kommer.

Kulturluncher

på Ektorps hemmet,
Ektorpsvägen 17–19 en fredag
i månaden.

Nästa är den 24 maj.

Rock'n'Roll med New Generation

Du kan äta lunch från klockan
11.30. Varmrätt, sallad, kaffe och
kaka för 110 kronor.

Kontant eller med swish
i kiosken på entréplanet.
Underhållningen startar
klockan 13.15.



Fyra dagsutflykter i sommar och en bussrundtur i höst

Torsdag 27 juni

Promenad i Krokhöjdsspåret.

Vi samlas vid lilla pizzerian vid Ormingeringen kl 10.00 och följs åt mot ett nyanlagt sidospår som leder till en rastplats med vindskydd, bord och bänkar samt grill. Där dricker vi kaffe och äter en medhavd lunchmacka eller kanske grillar en korv.

Du kan välja att gå en längre eller kortare promenad längs spåret men målet, rastplatsen är densamma.

Eventuellt får du träna på att läsa karta.

Sms: a gärna till PRO:s telefon 076-022 35 06 om du kommer.

Vi ses! *Gun Rauke*

Torsdag 18 juli

Vi åker till Waldemarsudde och blir guide i parken av Sonny Näfstadius. Vi samlas vid Djurgårdsfärjan klockan 13. Färjorna går varje kvart. Det finns en soffa att vila på vid färjeläget intill. Sedan tar vi buss eller spårvagn till Waldemarsudde. Om man vill fika efteråt finns ett litet fik som är trevligt en bit ifrån.

Om du har frågor, ring Sonny 070-727 57 28.

Torsdag 8 augusti

Besök på Stadsmuseet som ligger vid Slussen, mitt emot trapporna från Nackabussarna.

Vi träffas vid informationsdisken klockan 11.15. Där kan vi bestämma

vilken eller vilka utställningar vi är intresserade av:

Stockholms pärlor, Hätte Stiwenius foton 1978–87 om punkens framväxt.

Släkten och slavarna. Carl Johan De Geers utställning om hans släkts mörka förflutna.

Permanent utställning om stadens utveckling i tre delar med audio-guide. Den tar cirka en timme att gå runt.

Vi äter eller fikar i restaurangen cirka klockan 13, eller när vi bestämmer. *Stadsmuseet har fri entré.*

Anmälan via sms eller telefon till Annika Hellström

070-567 15 17

Senast 2 augusti 2024

Torsdag 10 oktober

Guidad bussrundtur i Nacka. Samling i Orminge centrum på parkeringen utanför Coop klockan 8.30. Bussen avgår när alla anmälda är på plats – absolut senast 8.50.

Bussen har toalett och vi stannar vid behov för toalettbesök så det inte blir vingligt att ta sig till toan.

Lunch på Hellasgården kl 12–13. Åter i Orminge centrum senast kl 16. *Man betalar sin lunch själv*, bussen och chauffören bjuder PRO Boo på. Guiden Rolf Wasteson gör det här för oss i år igen alldeles ideellt!

Anmäl dig senast 3 oktober med sms till 076 022 35 06

Frågor? Ring Ingrid Lilja, 070-554 80 85.

Torsdag 30 maj

Utflykt med båt till Grinda.

Vi samlas i Orminge Centrum kl 08.55 och tar 417 kl 09.01 till Hasseludden. Därifrån går båten till Grinda kl 09.30 och är framme cirka 11.15. Resan och lunchen betalar du själv.

Under båtresan kan de som vill lösa ett Quiz om skärgården. Vinnaren blir bjuden på lunch av PRO på Grinda värdshus.

På Grinda tar vi en promenad i det vackra vädret och äter lunch, antingen på Grinda värdshus (265 – 395 kronor), eller också tar du med dig något att äta.

Båten hem avgår kl 14.05 och vi är på Hasseludden igen cirka kl 15.30.

Anmäl dig senast tisdag 28 maj genom att sms:a till PRO:s telefon 076-022 35 06. Glöm inte att skriva ditt namn och om du vill äta lunch på värdshuset. Jag kommer att beställa bord.

Välkommen till en vacker dag i skärgården!

Vi ses! *Gun Rauke*



Medlemsmöten hösten 2024 i Boö Folkets hus

Nytt för hösten 2024 är att anmälan till medlemsmöten ska göras med sms till Boö PRO:s telefon 076-022 35 06.

Anmälan kan också göras med e-post till boo@pro.se senast måndagen före mötet.

Ta gärna med dig en vän till våra möten!
40 kronor för kaffe och smörgås!



**Torsdag 22 augusti,
klockan 12 – 14,
notera tiden!**

*Traditionell höstupptakt med korvgrillning i centrala parken i Orminge, för fjärde året i rad. PRO Boö bjuder på korv och dryck. Om det ÖSREGNAR ställer vi in, om det småregnar – ta på regnkläder!
Ingen anmälan behövs.*

oss! Anmäl dig senast måndag 14 oktober med sms till PRO-telefonen eller e-post.



**Torsdag 19 september
klockan 13–15**

Vad händer i Orminge? Det rivs och byggs – hur ska det bli?
Vi får information av Johan Buhre vid stadsbyggnadskontoret i Nacka. Vi ska också fastställa medlemsavgiften i PRO för 2025. Anmäl dig senast måndag 16 september med sms till PRO-telefonen eller e-post.

**Torsdag 14 november
klockan 13–15**

Fred på jorden – fred med jorden.
Åke Eriksson håller en inledning om miljö och krig, därefter diskussion och frågor. Budget och verksamhetsplan för 2025 ska också fastställas vid detta möte. Anmäl dig senast måndag 11 november med sms till PRO-telefonen eller e-post.



**Torsdag 17 oktober
klockan 13–15**

Egenvård, hälsa, mat, motion och lite flärd...
Terese Horn kommer och ger oss inspiration till små, små förändringar som kan glädja och stimulera

**Torsdag 12 december
klockan 13–15**

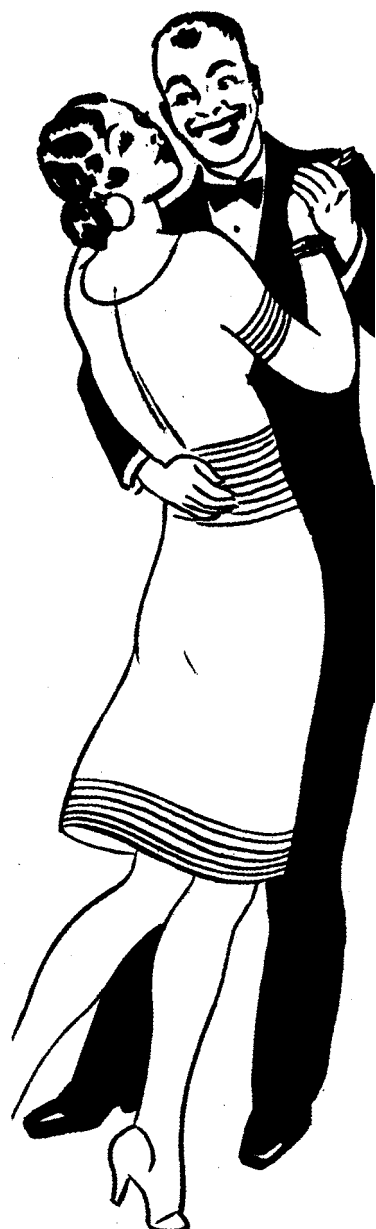
Jullunch, musik, stort lotteri och frågesport. Många fina priser och god julmat!

076-022 35 06

Du kan inte ringa till vår nyanskaffade PRO-telefon. Ingen svarar. Den är avsedd för textmeddelanden som läses av regelbundet. Om du vill bli uppringd av någon i styrelsen, lämna ett textmeddelande, alltså ett SMS, så blir du kontaktad

Träffar & cirklar

i Boo Folkets hus i sam-
arbete med ABF för
PRO-medlemmar
och andra intresserade
För information och
anmälan, kontakta
studieorganisatören
Annika Hellström
070-567 15 17
annikahellstrom@me.com



Dansa måndag, onsdag och torsdag i höst!

Alla är välkomna, man behöver inte alls vara pensionär för att vara med i vår gammeldans och gillesdans. Vi dansar *varje måndag* klockan 10 till 12 i Boo Folkets hus.

Varje onsdag klockan 10.30 till 12.30, har vi blandad pardans i Gustavsgården i Gustavsberg. Vi dansar foxtrot, tango och bugg, men även gillesdans.

Gratis, inget inträde!

Anmälan till Lilian Sjöström
070-683 96 84.

Gillar du tango, modern vals, cha cha eller någon av de andra tio-danserna?

Vi bestämmer gemensamt innehållet för hösten 2024 när vi ses första gången på terminen. Vi börjar torsdag 3 oktober i Boo Folkets Hus klockan 12 till 14.

Gunilla och Ulf lär ut grunderna. *Beräknad avgift 300 kronor per termin.* Anmäl intresse senast 2 oktober till Helena Jarlemark, 070-866 2427 eller Ulf Klintesten, klintesten@telia.com





Akvarell

Varje måndag klockan 10-12.30 träffas vi i Studion på Boo Folkets hus. Vi målar, fikar och tittar på varandras målningar. Ta med eget material. För information, ring Aino Ljunglöf, 076 128 7010, ainoljunglof@gmail.com

Bokcirkel

En onsdag i månaden klockan 10-12 i Studion på Boo Folkets hus. Vi kommer överens om en bok som vi läser och diskuterar vid nästa möte. Vi fikar också.



Filmklubb

Vill du gå på bio och se intressanta aktuella filmer? Anmäl dig till Boo PRO:s filmklubb!

Vi går på eftermiddagsbio och väljer filmer som visas på Victoria, Söderbio eller Sickla en onsdag i månaden. Efter filmen går vi till ett kafé i närheten för att utbyta tankar.

För mer information och anmälan kontakta Aino Ljunglöf, 076 128 70 10, ainoljunglof@gmail.com

Handarbete

Tag med stickning, virkning eller annat och koppla av en stund. Varannan tisdag 12-14 i Studion på Boo Folkets hus. Christina Örbom leder gruppen.

Tysk konversation

Vi träffas i Boo Folkets hus varannan onsdag klockan 13-14 och övar oss i att tala tyska. Vi pluggar inte grammatik och glosor! Karin Becker leder gruppen. *Herzlich willkommen!*

Boule

Varje vardag 10-12 kan du vara med och spela boule i Centrala parken. Boulen är ett samarbete mellan PRO, SPF och Boo Boule.

Bara att komma, ingen anmälan!

Trädgårdsskötsel, vinprovning och sittyoga är exempel på andra cirklar under planering. Snart kommer balanscafé på Boo Folkets hus i gång under ledning av Gunilla Norrby.

Kontakta Annika Hellström för frågor, anmälan och tips på nya cirklar!

070-567 15 17

annikahellstrom@me.com

Nästa Boo-seniår kommer i början av december. Spara det här bladet som påminnelse om vad som är på gång. Vi skickar också ut påminnelser med e-post.

Hänt sen sist



En resa till Vietnam

På januarimötet fick vi en spännande och intressant reseberättelse om Vietnam. Lilian och Harald Heller hade förberett sitt framförande mycket väl, berättelser och bilder flätades samman till en fin helhet.

Från tunnlarna som vietnameserna byggde under kriget och som man har vidgat för att tjocka turister ska kunna komma ned i dem för att se, till det vackra bördiga flodlandskapet som döljer såren efter kriget. Vietnameserna är märkta av kriget men verkar inte känna någon fiendlighet mot amerikaner.

Lilian i en vacker festklänning och den hatt som folk bär på risfälten. Foto IL

Fina pipor med PRO

En solig, men kylig marsdag styrde fjorton förväntansfulla PRO-are under ledning av Ann-Charlotte Knutsson kosan mot Helsingfors med Viking Lines före detta partybåt Cinderella.

Väl ombord avnjöts en tre-rätters meny på fartygets A la carte restaurang. Stämningen var på topp.

Efter middagen skingrades gänget. Fartyget var ganska ödsligt, då det var måndag och det, som sagt inte är en partybåt längre. Dock var puben och danssalongen öppna och där spelades musik, som passade oss.

På tisdagen anlände vi till ett kyligt och molnigt Helsingfors, där snön fortfarande låg kvar. När frukosten var avnjuten samlade Ann-Charlotte oss i receptionen. Några gick med henne, andra åkte taxi eller spårvagn till Svenska teatern, för att uppleva den finlandssvenska revyn *Fina Pipor*. Mycket var roligt, särskilt i andra akten, då ensemblen "kom loss". En del skämt var specifikt riktade till en finlandssvensk publik och tämligen obegripliga för oss, men ensemblen visade på stor skicklighet i dans, sång och scenografi.

På återvägen till Cinderella ångrade jag bittert att jag glömt mössan hemma. Det blåste kallt från havet och i Helsingfors är avenyerna breda. Denna afton gick vi loss på



buffén, och därefter samlades de flesta av oss i danssalongen. Nya vänskapsband knöts med mycket skratt och trevliga diskussioner.

Väl åter i Stockholm, morgonen därpå, verkade alla nöjda med resan.

Gun Rauke, foto Solveig Gunnarsson

Karin fixade vinsterna

Karin Becker hade gjort en tur i Orminge centrum och Björknäs och fått en hel del gåvor till vårt lotteri vid 2023 års julbord. Tack till Coop,

Blomster-Boo, Byggmax, Björknäs Apotek, ICA Björknäs, Micelles mode, Synsam, Salong Gentlemen och Hippie leksaker.

Stämningen var förväntansfull

på modevisningen den 14 mars då fyra PRO-are visade kläder från Micelles mode. Det var snärjigt att få av och på kläder i tid eftersom en mannekäng var sjuk. Mikael berättade om kläderna vi visade. Det är

färre som handlar hos honom nu, folk vänder på slantarna. Han har bra utbud för äldre, många byxor med resår och löst sittande skjortor, klänningar och toppar i glada färger.

Foto Aino Ljunglöf

Vi hörde Grabbarna från Eken på vårt april-möte

Deras repertoar är hämtad ur den svenska visskatten, som Cornelis Vreeswijk, Evert Taube och Olle Adolfsson, varvat med svängiga låtar från Irland. Vi, knappt 40 deltagare, hade en oförglömlig eftermiddag! Det var Johanna Gustavsson på trummor, Kim Persson, mandola och flöjt och Samuel Linderström på dragspel. De sjöng med en inlevelse som vi sällan hört, vi satt som förhäxade i nästan en timme och

bara lyssnade. Efteråt var vi glada och uppiggade!

De avslutade konserten med *Balladen om det stora slagsmålet på Tegelbacken* av Olle Adolfsson. Stockholms busar samlades på Tegelbacken en januarikväll år 1903...vi såg alltsammans framför oss som om vi var med!

Sen fick vi höra en okänd låt av Evert Taube som extranummer.

Foto Ingrid Lilja



Glimtar ur ett liv

Ulla Johansson var 20 år när andra världskriget tog slut. Då bodde hon i Gävle. Ett år senare flyttade hon till Stockholm och Söder.

På hemgården i Gävle fanns en teatergrupp där Ulla lärde sig spela teater. I Stockholm kom hon i kontakt med skådespelare och författare och var med i Vitabergsklubben. Där lärde hon känna Per Anders Fogelström, kallad PAF, och Stig Claesson, SLAS.

"Låt generalerna rulla gasbindorna" är ett citat av PAF som Ulla minns.

1949 träffades Ulla och Elving Johansson och de gifte sig 1952. De bosatte sig i Hagalund i Solna och fick tre barn. Familjen flyttade senare till Boo.

Ulla kommer från kämpande arbetarklass på båda sidor.

Hennes farmor och farfar var socialdemokrater. De bodde i ett rum och kök med glasveranda. Där bodde även flera personer, som var utsatta för förföljelse.

Som 14-åring gick farfadern till Stockholm från Smålands steniga



åkrar och fick jobb som hästkötare på Djurgården.

Ullas morfar var syndikalist, agitator och mycket beläst. Han arbetade i skogen och dog av ett fallande träd när Ullas mamma var åtta år. Hon var yngst i barnaskaran. Morfar och mormor hade hunnit få sex barn. Det yngsta barnet låg alltid bredvid i sängen och det enda preventivmedel man hade var att nypa barnet till det skrek. Det var fattigvården som gällde efter faderns död och Ullas mamma hamnade som åttaåring på barnasynen där hon fick arbeta.

Ulla föddes i Karlstad 1925. När hon var två år flyttade den lilla familjen till Gävle, en borgerlig och frikyrklig stad, där pappan fick tillfälliga arbeten. Pappa Artur var kassör i fackföreningen. På fredagar det var ringlande köer med arbetslösa. De bodde ovanpå ett skomakeri, Ulla sov i en liten kista och föräldrarna i kökssoffan. De hade ingen spis, mamman lagade mat i kakelugnen. Hon var duktig på att laga mat.

Ulla var enda barnet, och det var hon inte ensam om, kanske berodde det på Elise Ottesen Jensens upplysningskampanjer.

Pappa Artur lärde sig till glasmästare och fick så småningom jobb i yrket. I Brynäs kom skötsamma arbetare i gång med egnahemsbyggen.

Ett rum och kök med stort skafferi och lite mark där de kunde odla potatis och grönsaker.

När Ulla var sex eller sju år fick hon se en bok av Hans Fallada, *Hur ska det gå för Pinnebergs?* Hon tyckte det var ett lustigt namn och tänkte att den ska jag läsa. Det gjorde hon också. Det hon minns av boken var att det var inflation och Pinneberg hade kappsäckar med sedlar för att kunna handla mat för dagen.

När Hanna Hedberg var ordförande i PRO Boo var Ulla Johansson sekreterare.

Ingrid Lilja

Kom och fika

med PRO i Folkets hus!

Välkomna till en liten pratstund före helgen.

Vi bjuder på kaffe och bulle vid ett bord märkt med PRO:s bordsflagga tre fredagar kl 10–11 med början 30 augusti och fortsätter 27 september och 25 oktober.

I november, torsdagen den 28, bjuder vi alla pensionärer i Boo på adventsfika.

Vitabergsklubben

bildades i november 1945 av bland andra Per-Anders Fogelström som även ledde verksamheten.

Som mest hade klubben drygt 100 medlemmar, bland dem Stig Claesson, Svante Foerster och Catrin Westerlund. De fick gratis hålla till på Ceders nedgångna café vid Vitabergsparken mot att de höll lokalen i ordning på egen bekostnad.

Man ägnade sig åt kultur och idrott och var kritisk mot många av samhällets etablerade institutioner. Medlemmarna ordnade teaterföreställningar, uppläsningssaftnar, studiecirkel och diskussionskvällar där kända kulturpersonligheter bjöds in.