

## Verksamhetsplan 2020

PRO Vendel är en framåtsträvande förening med en ambition om att kunna erbjuda alla sina medlemmar gemenskap och meningsfulla aktiviteter och därigenom vara en så attraktiv förening att medlemmarna känner stort värde i sitt medlemskap. Utgångspunkten för vår verksamhet ska vara att leva livet hela livet.

För att kunna bevaka samhällsutvecklingen och hävda våra intressen, ska vi påverka politiska beslutsfattare genom Samorganisationen i Tierps kommun och det kommunala pensionärsrådet, genom PRO-distriktet och det regionala pensionärsrådet, genom PRO centralt och regeringens pensionärskommitté.

Äldre ska ha förutsättningar att leva ett hälsosamt och stimulerande liv. Av den anledningen kommer föreningen under 2020 att

- Fortsätta med boulespelet och försöka få fler att prova på och spela boule,
- Fortsätta med studiecirkeln vegetarisk matlagning
- Anordna aktivitetsdag på Örbyhus IP
- Fortsätta med promenadgrupper och vandringar
- Styrketräning
- Anordna PUB kväll för medlemmar

Vårt samhälle blir alltmer digitaliserat och det går fort. Digital kunskap är en demokratisk fråga och kan bara avhjälpas med hjälp av kunskap och folkbildning. PRO Vendel kommer under 2020 att

- Försöka få igång studiecirkel om hur man använder digitala hjälpmedel som dator, mobiltelefon, surfplatta
- Anordna öppet husdagar i PRO-lokalen och guidning av hemsidan

Folkbildning är ett livslångt lärande. Studiecirkelverksamheten skapar inte bara kunskap inom olika områden, den skapar också gemenskap. PRO Vendel kommer därför under 2020 att

- Fortsätta med studiecirkel i ämnena
  - Handarbete med prat
  - Återvinningslöjd av ex vis kaffepaket
  - Konsthantverk
  - Sidensjalsmålning
  - Vegetarisk matlagning
  - Kortspel
  - Betonggjutning
  - Fiske och trav
  - Litteratursirkel med ex vis fördjupning av viss författare
  - Släktforskning (ABF.s lokaler)

## Verksamhetsplan 2020

Vi äldre blir allt friskare, bättre utbildade och framförallt lever vi längre men, det finns sociala skillnader i ohälsa och för tidig död. För oss pensionärer är det av största vikt att samhället kan erbjuda den hjälp som vi äldre kan ha behov av i form av god vård och omsorg. Under 2020 kommer PRO Vendel att

- Försöka få politiskt ansvariga i kommun och region att medverka på någon medlemsträff för att redovisa vad som görs för att tillgodose pensionärers behov av god vård och omsorg.
- Försöka få representanter från Försäkringskassa/pensionsmyndighet att medverka på någon medlemsträff för att redovisa vilka rättigheter vi pensionärer har vad gäller bostadsbidrag och liknande ersättningar

För att kunna vara en attraktiv organisation för såväl befintliga medlemmar som tillkommande medlemmar så de kan känna ett stort värde i sitt medlemskap kommer PRO Vendel under 2020 att

- Anordna medlemsträffar och möten som tidigare år
- Erbjuder skjuts till medlemsträffar för de som har svårt att ta sig till möten
- ÖppetHus i lokalen såväl på dagtid som kvällstid
- Ge medlemmar möjlighet att lämna förslag på aktiviteter och förslag på resmål
- Fortsätta med idébanken
- Fortsätta satsningen på att kontakta nyblivna ålderspensionärer för medlemskap
- Bjuda in nya medlemmar till PRO-lokalen
- Fortsätta utgivning av programbladet
- Att delta på Örbyhusdagen,
- Att utveckla samarbetet med våra grannföreningar inom PRO för att anordna resor
- Att utveckla vår hemsida.
- Att sälja minst 400 trippelskraplotter under en säljperiod

Styrelsen för PRO VENDEL

September 2019