

Föreningens ambition är att skapa aktiviteter som passar alla.

Pro Brunflo är en partipolitisk obunden organisation som står öppen för alla pensionärer.

Möten

Förutom juni och juli bjuder vi in till medlemsmöten, sista torsdagen i månaden. Nya medlemmar får personlig inbjudan.

Möteslokal är Brunflo ordenshus, förutom mötet i maj, då vi är på Vitgården.

Styrelsemöten äger rum 14 dagar före våra medlemsmöten och sker i vår lokal på Änggården.

Information

Foldrar lämnas till våra medlemmar via kontaktombud, E-post eller vanlig post. Tre utskick per verksamhetsår, varav ett är presentation av medlemsmöten från mars 2020 – februari 2021. Övriga program är studie- och friskvårdsaktiviteter, som delas ut augusti/september och vid årets början. Har vi din E-postadress får du aktuell information angående möten eller andra aktiviteter, om du så önskar.

Nya medlemmar som tillkommer under verksamhetsåret får information om vår verksamhet från medlemsansvarig.

Annonser i ÖP och LT. Affischer och hemsida www.pro.se/brunflo

På hemsidan hittar du årsmötesprotokoll, verksamhetsplan, aktuella händelser, referat och aktiviteter.

Studier

I samverkan med studieförbundet ABF erbjuder vi ett varierat utbud av studiecirklar. Vissa cirklar sker tillsammans med andra Pro föreningar.

Friskvård

Kost, hälsa och motion bidrar till en god och aktiv livssituation för oss äldre. Vi satsar på styrketräning, gymnastik, Qi-gong, vattengymnastik, dans, boule m.m.

Tipspromenader och Gå-bingo erbjuds 2 ggr/år vid medlemsmöten.

Vandringsgrupp med naturupplevelser efter årstid.

Inlämning av motionskort med möjlighet att vinna skraplotter.

Resor

Vi anordnar resor till lockande utflyktsmål, endagars eller med övernattnig. Det året man fyller 80 år bjuds man på en dagsresa av föreningen.

Kulturevenemang

Vid våra medlemsmöten bjuder vi på olika kulturinslag, som sång, musik, film och kåserier.

Utställning av hantverk.

Musikcafé och trivselbingo på Änggården.

Tisdagsdax.

I samarbete med Pro Oden och Jamtli anordnar vi Tisdagsdax den 21 juli 2020.

Samhällspåverkan och konsumentfrågor

Möjlighet att delta i Öppna beredningsmöten inför kommunala pensionärsrådet (KPR).

Representanter i patientråd på Brunflo HC och boenderåd på Änggården och Löjtnantgården. Driver konsumentfrågor och utför prisundersökningar i Brunflo.

Övrigt

Säljer och löser in Trippelskrapslotter, Lotterier på medlemsmöten. Bokbord.