

PRO Katarina

Välkommen till höstens aktiviteter Program 2020

Förhoppningsvis kommer vi kunna starta höstens aktiviteter med en blandning av upplevelser, kultur, resor, möjligheter att påverka och mycket annat. Men när vi skriver detta, i mitten av juni, vet vi inte riktigt hur det kommer att se ut. Det här är med andra ord, ett program som vi hoppas kunna genomföra i höst. Utvecklingen av pandemin avgör om och i så fall hur vi kan träffas. Kan vi ses som vanligt, kan vi ses i mindre grupper, kan vi ses över huvud taget? Frågetecknen är många.

Det enda vi vet är att vi längtar efter att få träffas igen.



Gå gärna in på hemsidan, www.pro.se/katarina emellanåt. Där publicerar vi information och nyheter. Du kan också mejla till Tommy Widell, tommy.widell@gmail.com eller katarina@pro.se, för aktuella uppdateringar.

Har du en vän eller granne som vill bli medlem?
Kontakta vår medlemsansvariga Kristina Kastner Selander på kastner.k@telia.com eller skriv till katarina@pro.se
Ta gärna med en vän eller två till vårt första möte i höst för att "prova på". Där ges all information om fortsättningen.
Välkommen!

Månadsträffar

Vi ses alltid på en torsdag, kl 12.00-14.00 på Havregatan 4. Dörrarna öppnas 11.30, ingång från Ringvägen via gården. Lokalen är tillgänglig och har hörselslinga. I entréavgiften på 70 kr, Lucialunchen 100 kr, ingår lättare lunch, öl/vin eller annan dryck samt en chans att vinna något trevligt. Det



är vår eminenta festkommitté och styrelse som pyntar lokalen och fixar till så att det alltid är välkomnande och festligt. Ofta har vi kulturinslag, sång, musik eller något spännande föredrag. Anmälan tidigast fyra veckor innan (gäller inte Öppet Hus) till Marianne Norgren Fahlén tel 070562 41 91, manofa56@hotmail.com eller Maj Lovén 0733929721, majlo1946@gmail.com. Anmälan kan också göras på föregående månadsträff. Glöm inte att lämna återbud om du inte kan komma. Lokalen är tillgänglig och har hörselslinga. Om du har behov av särskild kost måste du meddela det vid anmälan. Kulturinslagen sker i samarbete med ABF.

Preliminära datum

27 augusti	öppet hus
24 september	
22 oktober	
19 november	höstmöte
10 december	lucialunch

Pubkvällar

Preliminära datum.

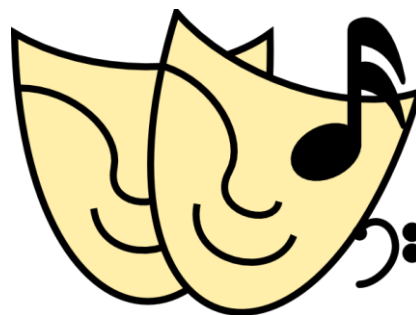
Torsdagarna 8 oktober och 12 november, kl 17.00-20.00 i lokalen Havregatan 4.

Från baren serveras öl, vin och varmkorv med bröd till självkostnadspris. Mingel, trevlig samvaro, överraskningar, egna påhitt. Entré 50 kr. Öl och vin 30 kr/glas. Anmäl till Maj Lovén senast tre dagar innan, tel 073392 97 21, majlo1946@gmail.com.



Kultur och andra upplevelser

Vi samarbetar med övriga PRO-föreningar på Södermalm och Gamla Stan. Därför ska ibland anmälan och betalning ske till andra föreningar. Allt sker i samarbete med ABF-Stockholm. Anmälan tidigast 17 augusti.



Trollbunden - John Bauer och den magiska naturen

Fredag 18 september kl. 13.00 Waldemarsudde, Prins Eugens väg 5, Djurgården. Obs! Max 20 personer. Pris 240 kr. Anmälan till Maj Lovén, PRO Katarina, majlo1946@gmail.com, eller 0733-929 721. Anmälan och betalning senast 2 september till PRO Katarina pg 79 77 46-5.

Filmstaden Råsunda

Tisdagen den 22 september kl. 14.00 – 16.00. Samling vid Portvaktstugan, Greta Garbos väg3 (T-bana Näckrosen).

Vi får en guidad promenad i Filmstadens historiska miljöer. Den avslutas i Portvaktstugan med filmklipp och fika. Pris 175 kr. Anmälan till Lien Berg, lien.berg@hotmail.com eller 070-452 12 91 senast 11 september, betalning till PRO Högalid plusgiro 441 16 54 – 9 senast 17 september, ange ditt namn och Filmstaden.

Stadsvandring i Midsommarkransen

Torsdag den 1 oktober kl. 12.30. Vi går en stadsvandring i området på ca 90 min. Obs! max 15 personer. Vi träffas 12.30 vid Midsommarkransens T-bana (utanför spärrarna).

Anmälan till Lisbeth Gustad tel 070-347 90 56 eller mejl ligust@icloud.com. Pris 30 kronor för gemensam fika. Kontant eller swish.

New Generation, Back to The Sixties

Onsdag 7 okt kl. 14.00, Själagårdsgatan 13, Gamla stan. Pris 110 kr. Anmälan till Maj Lovén, majlo1946@gmail.com eller 0733-929 721. Betalning senast 15 sept till PRO Katarina pg 79 77 46-5.

Utställning Lena Cronqvist

Tisdag 20 oktober kl. 13.00 Waldemarsudde, Prins Eugens väg 5, Djurgården. Obs! Max 20 personer. Pris 240 kr. Anmälan till Maj Lovén, PRO Katarina, majlo1946@gmail.com eller 0733-929 721. Anmälan och betalning senast 2 okt till PRO Katarina pg 79 77 46-5.

Persisk kulturafton

Torsdag 22 oktober kl. 17.30. K Jacobssons Auktionshus – AK:s inredning, Hornsgatan 94. Välkommen till persisk afton hos Kina Jacobsson, som berättar om persiska mattor. Före presentationen serveras hemlagad persisk buffé. Mattor lottas ut på inträdesbiljetten. Det finns möjlighet att handla mattor till förmånliga priser. Inget köptvång! Kostnad 200 kr för mat och dryck. Anmälan senast den 10 september till Akram Monfared Arya, arya@arya.se. Ange namn och PRO-förening samt ev allergier eller önskemål om vegetarisk kost. Betalning senast 10 september till PRO Sofia pg 84 13 73-4.

Handarbetets vänner

Måndagen 2 november kl.14.00, Djurgårdsslätten 82–84
Handarbetets vänner grundades 1874 och är ett aktivt och utåtriktat centrum för utbildning, utveckling och tillverkning av avancerade textilier och design. Vi gör ett studiebesök på Ateljén och får höra om framställning av bland annat offentlig textil och samarbeten med konstnärerna. De berättar också om sina pågående verk. OBS! Ateljén ligger högst upp i huset och det finns ingen hiss. Pris 150 kr. Anmälan senast den 23 oktober till Louise Thurén, billete45@gmail.com, 070-641 71 42. Betala senast den 29 oktober till PRO Högalids plusgiro 441 16 54 – 9. Ange ditt namn och Handarbetets vänner. Dit åker man lämpligen med buss 67 eller spårvagn till hållplats Skansen. Eller med Djurgårdsfärjan och sedan 5 - 10 minuters promenad.

Hantverksvandring i Gamla Stan 1

Onsdag 4 november kl. 18.00-20.00, samling vid Evert Taube-statyn på Järntorget kl. 17.50. Flera medeltida yrken lever än i dag kvar. På denna guidade vandring får vi träffa flera yrkesutövare, bl.a. *silversmed och smink och perukmakare* och se hur yrkena utförs samt ställa frågor. Under vandringen får vi också höra om Gamla Stans historia, hus och människor.. Pris 150 kr Anmälan till Ulla Ericsson, PRO Sofia, larsochulla@hotmail.com, 076-237 88 61. Betalning senast 23 oktober till PRO Sofia pg 84 13 73 – 4.

Hantverksvandring i Gamla Stan 2

Onsdag 18 november kl. 18.00-20.00, samling vid Evert Taube-statyn på Järntorget kl. 17.50. Flera medeltida yrken lever än i dag kvar. På denna guidade vandring får vi träffa flera yrkesutövare, bl.a. *i skomakeri och bryggeri*. Vi får även höra om Gamla Stans historia, hus och människor. Pris 150 kr. Anmälan till Ulla Ericsson, PRO Sofia, larsochulla@hotmail.com, 076-237 88 61. Betalning senast 6 november till PRO Sofia pg 84 13 73 – 4.

Guidad konstvisning i Folksamhuset

Tisdagen 24 november kl. 17.00 – 19.00, Bohusgatan 14. Folksamskrapan med sin marmorfasad invigdes 1960. Konsten välkomnar redan i entrén. Textil

formgiven av Barbro Nilsson, bronsskulpturer av Carl Eldh, målningar av Isaac Grünewald, glasmosaik av Sven X:et Eriksson är ett axplock i den stora konstsamling som visas. Visningen börjar i kundhallen och därefter går vi runt i huset, från markplanet upp till översta våningen, på plan 27, med besök i Malmstengalleriet. Pris 50 kronor betalas på plats.
Anmälan senast den 16 november till Lisbeth Jansson, PRO Högalid, lisbethbergsund@gmail.com eller 076 - 208 46 54.

Själagårdsgatan 13 i Gamla Stan, Pierre Ström

Onsdag 25 november kl. 14.00. Visor och minnen från visprämen Storcken med Pierre Ström. Pris 110 kr. Anmälan till Maj Lovén, PRO Katarina, majlo1946@gmail.com, eller 0733 - 929 721. Betalning senast 18 mars till PRO Katarina pg 79 77 46-5.

Konserthuset.

Torsdag 26 november kl. 14.30. Visning av Konserthusets konst och arkitektur. Visningen tar 1 timme. Samling kl. 14.15 vid biljettkontoret, Kungsgatan/Sveavägen. Pris 110 kr. Anmälan till Ulla Ericsson, PRO Sofia, larsochulla@hotmail.com, 076- 237 88 61. Betalning senast 13 november till PRO Sofia, pg 84 13 73 - 4.

Visning av Karolinska Institutets Aula Medica, Campus Solna

Nobels Väg 6. Visning är beställd, datum och anmälan meddelas senare pga pandemin.

Med sin triangulära form och fasad av trä vars gluggar fyllts med 1000-tals isolerglasskivor breder Aula Medica ut sig som en antik amfiteater. Ritat av Wingårdhs arkitekter och färdigställt 2013. Blev 2014 utsett till Årets bygge 2014. Ulla Ericsson, PRO Sofia.

Gå med i våra cirklar

Nytorgsträffen, Nytorgsgatan 44, 1 tr.

Cirklarna sker i samarbete och med stöd av vårt studieförbund ABF. Anmäl dig gärna på vårt Öppna Hus den 27 augusti eller ring cirkelledaren. Avgiften är 200 kr per cirkel, men kören och linedansen kostar 250 kr.

Välkommen!

Observera att datumen är preliminära då vi inte vet vilka restriktioner som gäller under hösten.



Lyssnargrupp Måndagar 12.00 -14.30

Vi lyssnar på musik och diskuterar. Hösten tema avgör vi tillsammans.

Ledare: Viktor Montero. Telefon 070-297 96 94.

Start 7 september 2020.

Kör Måndagar 15.00 – 16.30

Vill du vara med och sjunga i vår kör under ledning av Ove Sjögren. Det är en "alla kan sjunga kör". Vi träffas varannan måndag.

Ledare: Kerstin Tovesson. Telefon 070-300 71 79.

Start 7 september 2020.

Hjärnkul Tisdagar 10.30 – 12.00

Vi löser korsord och andra klurigheter för att träna minnet. Vi fikar och har kul.

Vi träffas varje tisdag (10 gånger).

Ledare: Lotta Häll tel 072-301 41 81 och Lisbeth Gustad tel 070-347 90 56.

Start 8 september 2020.

Stickcafé Tisdagar 12.30 – 14.30

Vårt populära stickcafé fortsätter i höst. Vi stickar, virkar, syr, fikar och har trevligt.

Vi träffas varje tisdag (10 gånger).

Ledare: Anne Jacobson. Telefon 070-518 06 32.

Start 15 september 2020.

Linedance Tisdagar 13.00 – 14.30

Vi fortsätter med linedancen hösten 2020 på Rosenlundsgatan 44A. OBS adress. Vi träffas varje tisdag (10 gånger).

Kontaktperson: Eva Klingström 0730-64 59 91.

Start 15 september 2020.

Bokcirkel

Onsdagar 12.00 – 13.30

Vi träffas en gång per månad och diskuterar den bok vi själva valt.

Ledare: Annika Thiam. Telefon 076-100 66 23

Start 9 september 2020.

Övriga aktiviteter



IPad-café

Måndagar 10.00 – 11.30

Nytorgsträffen har IPad-café dit man kan vända sig för att få stöd och pröva att använda Ipad när man är på caféet (Obs ingen utbildning).

Det går även bra att låna en Ipad på plats.

Boule

Måndagar 11.00 – 12.00

Vi fortsätter med boule på måndagar kl 11.00 på boulebanan mellan Wallins konditori och Friskis och Svettis vid Ringvägen 109-111. planen är att börja spela i september. Lasse skickar ut information när det är aktuellt med start. Skicka din mailadress eller ring om du vill vara med i utskicket.

Ledare: Lasse Stockstad, lars.stockstad@gmail.com, tel 642 20 17 eller 070-250 61 03

Hitta vänner

Måndagar 15.00-17.00

Vill du fika gå på bio, promenera mm med någon du nyss lärt känna? PRO-föreningarna på Södermalm fortsätter denna aktivitet även till hösten, numera har vi också Årsta och Innerstadsföreningarna med oss. Det här passar alla, ung som äldre, herrar som damer. Vi fikar, pratar, har trevligt tillsammans. Ingen avgift. Vill du veta mer eller anmäla dig, hör av dig till Katarina Lovén, katarina.lovén@gmail.com telefon 0709-136638.

Start 14 september 2020. Varannan måndag.

Stavgång

Torsdagar 10.30

De som vill stärka sina ben t.ex för att undvika fall, har möjlighet att promenera med PRO Sofia. Man kan gå både med och utan stavar. Samling torsdagar kl. 10.30 vid Barnängsbryggan på Norra Hammarbyhamnen.

Gångtid är 1-1,5 timmar. Vi träffas och går året om.

Ledare: Anne -Christine Viljanen telefon 070-378 38 79.

Tävlingsbridge Onsdagar

Vi spelar tävlingsbridge på Ploggatan.

Ledare: Hans Gustafsson, telefon 070-22 11 695.

IT-Datorer. PRO Katarina har inga egna cirklar om IT/datorer – det är svårt att få tillgång till lokaler. På SeniorNet Södermalm Rosenlundsgatan 44A erbjuder IT-caféet Kanelbullen dataträffar och teknisk support samt kurser för nybörjare och fördjupning. Gå in på hemsidan snso.se/kanelbullen eller ring 08-694 82 33.

Vill du delta i någon av de resor vi anordnar?

Alla resor anmäls till respektive person som anges i texten. Resorna ordnas av Innerstadsgruppen och Årsta gemensamt. Ytterligare info lämnas av Maj Lovén, tel 073-392 97 21 eller majlo1946@gmail.com, reseansvarig PRO Katarina.



Författarträffar m/s Rosella, hösten 2020

Tis 8 sept	Ninnie Schulman	anmälan senast 5 aug. Pris 425 kr
Tis 6 okt	Herman Lindqvist	anmälan senast 3 sept. Pris 425 kr
Tis 3 nov	Katarina Ingelman Sundberg	anmälan senast 29 sept. Pris 425 kr

Intresseanmälan till Maj Lovén tel. 073 392 97 21 eller majlo1946@gmail.com
Gemensamt för träffarna: Buss från Cityterminalen 08.00 till Kapellskär. Kl 10 berättar dagens författare om sitt författarskap och senaste bok. M/S Rosella avgår kl 12 och vi äter Bistro buffé inkl. vin, öl, läsk och kaffe. 17.30 är vi åter i Kapellskär, bussen kör oss till Stockholm dit vi kommer ca 19.15.
Researrangör: Vikingline och Björcks resor som fakturerar varje resenär.
Medtag leg.

Vilt- och skaldjursbuffé samt vinprovning med Cinderella

28-29 september reser vi med Cinderella från Stadsgårdskajen mot Åland. Vi börjar med en vinprovning i konferensavdelningen. Vi får tips och råd om de bästa smakkombinationerna, vinernas ursprung och hur vinerna framställs.

Efter det går vi till hytterna innan det är dags för buffé med svamp, vilt och skaldjur!

Pris 685 kr/person i det ingår del i B-hytt, vinprovning, vilt- och skaldjursbuffé inkl öl, vin, läsk, kaffe och sjöfrukost.

Tillägg för singelhytt kategori B (insides) 121 kr. Del i A-hytt (outsides) 75 kr. Singelhytt kategori A 271 kr.

Samling 28/9 i Vikingterminalen 15.30. Hemkomst 29/9 14.30

Anmälan senast 16 augusti: till Annika Andersson 070 4308321 eller nitte1946@gmail.com. OBS! Anmälan görs med namn, adress, personnummer (ååmmdd), telefonnummer, nationalitet, hyttkategori samt ev allergier.

Medtag legitimation. Björcks fakturerar var och en. Arrangör Viking line och Björcks resor

Julbord på m/s Rosella

Torsdagen den 3 december.

Vi åker buss upp till Kapellskär där vi stiger ombord på m/s Rosella.

När vi kommit ombord intar vi Viking buffé julbord inkl. vin, öl och kaffe.

Pris 369 kr. Alkoholritt 323 kr. Samling 1 vid apoteket på Hjälmarsvägen kl. 9.15. Bussen avgår 9.30. Samling 2 Cityterminalen kl. 10.00. Bussen avgår 10.15. Åter ca 19.15 i Cityterminalen, Årsta ca 19.30.

Anmälan senast 30 oktober till Maj Lovén på tel. 073 392 97 21 eller majlo1946@gmail.com

Anmälan görs med namn, adress, personnummer (ååmmdd). Betalning: Björcks fakturerar var och en. Medtag legitimation. Arrangör Viking line/Björcks resor.

Helsingforskrussning med julstämning

Måndagen 7 till onsdagen 9 dec

Dag 1: Kl 16:30 lämnar vi Stockholm med MS Gabriella och far mot Helsingfors. Kl 17:00 avnjuter vi en 2-rätters middag inkl dryck i a la carterestauranten.

Dag 2: Vi ankommer Helsingfors kl 10:00 lokal tid, stiger av fartyget som ligger i hamn hela dagen. På egen hand utforskar vi t ex Alexandergatan med sina juliga skyltfönster. På Senatstorget finns Tomasmaknaden med sina 120 bodar som säljer handarbeten, lyktor, pynt, mat och dryck mm.

Hemfärd kl 17.15 lokal tid. 17.30 äter vi av det dignande julbordet inkl dryck.

Dag 3 frukost och ankomst till Stockholm kl 10:00.

Pris: 1.395 kr. I priset ingår ev buss och båtresa t/r, del i insideshytt, 2-rätters skeppsmeny inkl 2 glas vin/öl kaffe, julbord inkl dryck. Frukostbuffe t/r

Tillägg: del i utsideshytt 150:-/pp. Utsides enkelhytt: 350:-. Insides enkelhytt 200:-.

Detaljerat program och intresseanmälan: christina.borr@telia.com alt 070-585 54 13.

Arrangör: Björcks resor som fakturerar respektive resenär. Medtag legitimation

Vi samarbetar med och är aktiva i

Katarina-Sofia Väntjänst tel 08 508 13 695

Väntjänsten på Nytorgs-träffen, Nytorgsgatan 44 är en mötesplats för dig som vill träffa andra i närområdet. Du kan äta lunch varje dag och festlunch en fredag i månaden. Anmälan dagen innan.

Framtidsgruppen Södermalm och Gamla Stan

PRO-föreningarna Högalid, Maria, Katarina, Gamla Stan och Sofia bildar Framtidsgruppen Södermalm. Vi samarbetar om verksamheter och stadsdelens äldre frågor. Föreningen samarbetar även med andra pensionärsorganisationer i Stadsdelens pensionärsråd.

Pensionärsrådet (SPR) – ett rådgivande organ

Pensionärsrådet är knutet till stadsdelsnämnden som ett rådgivande organ i frågor som rör äldres levnadsförhållanden. Rådet ska ta initiativ till förbättringar för stadsdelsområdets pensionärer, deltar i diskussioner och lämnar synpunkter i aktuella ämnen, tex om trafik, tillgänglighet, vård- och omsorgsboenden, hemtjänst m m. I rådet sitter för vår förening Haldo Andersson som vice ordförande och Kerstin Tuvevesson.

Kommunstyrelsens pensionärsråd (KPR)

KPR är ett rådgivande organ. Det är knutet till kommunstyrelsen och äldre nämnden. I rådet sitter Elsemarie Bjellqvist som ordförande.

Nya styrelsen

På årsmötet i Vitabergsparken den 28 maj genomfördes bland annat val till styrelsen. Styrelsen konstituerade sig i direkt anslutning till årsmötet. Beslut om övriga arbetsuppgifter kommer att tas vid senare tillfälle.

Ordförande	Elsemarie Bjellqvist	0703734404 elsemarie@bjellqvist.se
Vice ordförande	Haldo Andersson	0707906096 haldo.andersson@gmail.com
Kassör reseansvarig	Maj Lovén	0733929721 majlo1946@gmail.com
Sekreterare	Eva Klingström	0730645991 eva.avekl@hotmail.com
Studieorganisatör	Kerstin Tovesson	0703007179 ketove@hotmail.com
Ledamot medlemsansvarig	Kristina Kastner Selander	0708517734 kastner.k@telia.com
Ledamot	Lars Stockstad	0702506103 lars.stockstad@gmail.com
Ersättare	Marie Abou Touma	0702755147 marie.aboutouma@gmail.com
Ersättare	Bernth Hansson	0703255937 39hansson@gmail.com
Ersättare	Marianne Norgren Fahlén	0705624191 manofa56@hotmail.com
Ersättare	Mona-Lisa Schneider	0730731918 g.monalisa.schneider@gmail.com
Adjungerad ledamot	Tommy Widell	0735605918 tommy.widell@gmail.com

Festkommitté

Vår festkommitté är de som tillsammans med styrelsen alltid ser till att lokalen är pyntad och dukad, att det finns tilltugg och dryck, dvs att man alltid känner sig välkommen in i värmen.

Festkommittén består av:

Ulla Lassmyr, Helen Palmqvist, Gun Ristau, Ulla Andersson, Inger Pettersson, Kerstin Östling och Marianne Norgren Fahlén

Avsändare:
PRO Katarina
c/o Nytorgsträffen, Nytorgsgatan 44,
116 40 Stockholm

B PP Sverige, Port Payé

E T I K E T T 98x34 mm

PRO (Pensionärernas Riksorganisation) är Sveriges största pensionärsorganisation. PRO är mötesplats och intresseorganisation för ca 330 000 medlemmar. PRO Katarina har drygt 500 medlemmar och är en av ca 1 300 föreningar i landet. PRO är en intresseorganisation (partipolitisk obunden), där vi arbetar både nationellt, regionalt och lokalt.

Som medlem i PRO är du olycksfallsförsäkrad hos försäkringsbolaget Folksam när du deltar i föreningens träffar och aktiviteter. Det gäller också när du tar dig till och från aktiviteten.

Kontaktuppgifter:

PRO Katarina: c/o Nytorgsträffen, Nytorgsgatan 44, 116 40 Stockholm
postgiro 79 77 46-5, e-post: katarina@pro.se, hemsida: pro.se/katarina