

PRO Tumba

Medlemsblad nr 2 2018

Adress. Grödingevägen 2, 147 30 Tumba, Seniorhuset. Telefon 0722-53 54 52 Pg 390358-0

Epost: tumba@pro.se Hemsidan www.pro.se/tumba. Epost till red: ingabrittrova5@gmail.com.

Seniorhuset är öppet varje helgfri måndag-torsdag kl. 10.00-12.00, på tisdagar kl. 13-16 finns en styrelseledamot på plats. Det är öppet även andra tider, men då är det inte säkert att PRO är där.

Blomstertiden är här!

När detta skrivs har träden blivit gröna, påskliljor och pingstliljor blommar liksom häggen.

I PRO kan vi snart summera säsongens verksamhet samtidigt som vissa aktiviteter just har startat. Cirklarna avslutas, men boulespelet har kommit igång och det har bowlingen också.

Boule spelas hela sommaren i Rödstu hage varje onsdag kl. 9.45. Även bowlingen fortsätter.

Resor

Våra resor har blivit väldigt populära. Att resa i en grupp där man känner många är en trygghet för den som känner sig lite osäker.

Under våren ordnade vår resegrupp ett studiebesök i Wendela Hebbes hus i Södertälje i strålande väder.

Den första varma dagen på året åkte en hel busslast med PRO:are från Tumba och Grödinge till Nora. Om den resan kan vi läsa mer om i Ove Perssons rapport på nästa sida.

Sommarstängt i Seniorhuset

15 juni – 19 augusti

Lokalt handlingsprogram

Ingen har väl missat att det är valår i år. Under hösten och våren har en studiecirkel, bestående av deltagare från alla PRO-föreningar i kommunen, tagit fram ett lokalt handlingsprogram för Samorganisationen. Det är ett dokument som visar PRO:s viktigaste intressefrågor och kommer att presenteras för alla politiska partier och för KPR (Kommunala pensionärsrådet). De viktigaste punkterna i programmet finns att läsa på sidan 3 i detta medlemsblad. Före valet kommer Samorganisationen att anordna en paneldebatt med alla partier i Hallunda.



Paus på vägen till Nora. Chauffören t.v. i samspråk med Ove Persson och Karin Lindgren. Foto Gudrun Carlsson

Mordvandring i Nora

Vårens resa hette ”MORDVANDRING I NORA” och ägde rum tisdagen den 8 maj. Bussen gick på morgonen från Botkyrka kommunalkontor och vi hämtade därefter några deltagare från PRO Grödinge. Det var 47 deltagare på resan, så bussen var nästan fullsatt.

Första stopp blev en rastplats mellan Arboga och Örebro. Där serverade bussbolaget ostsmörgåsar och kaffe, som kunde avnjutas i naturen. Då hade värmen kommit.

Första guidningen var på Göthlinska gården. Göthlinska gården är ett av de vackraste trähusen i Nora. Vi hörde berättelse om familjen Göthlin, från kronofogde Agathon Göthlin (1843–1912) med familj, som flyttade in år 1886 till yngsta dottern Ingrid, död 1961 som donerade gården till kommunen, som då var stad.

Lunchen åt vi på Maria Langs Krog i Nora, som är inhyrt i ett gammalt kyrkstall från 1700-talet.



Ove Hoffner vid Maria Langs byst.

Efter lunchen blev det dags för dagens höjdpunkt, mordvandringen. Mordplatserna som Maria Lang skrev om såg vi på en rundvandring, som leddes av Ove Hoffner, systerson till Dagmar Lange och skådespelare. Eftersom det var årets dittills varmaste dag blev det tröttsamt för många, som därför inte kunde följa med på mordvandringen. Vi slutade vid Dagmar Langes byst, som Ove försedde med hatt och schalar.

Sista stoppet blev med kaffe på Rosengården, strax norr om Nora, sedan direkt hem.

En fylligare berättelse om resan bör ni titta på vår hemsida: PRO Tumba/ Verksamheten/Resor

Kommande resor:

Skördemarknadsresa till Åland

Den resan är mycket populär och vi lyckades bara få 20 platser, som redan har gått åt.

Gysinge via Söderfors

Till PROs fina folkhögskola i Gysinge har vi planerat en resa till tisdagen den 9 oktober. Vi kommer att resa vid åttatiden från Tumba och stanna först vid Söderfors bruk. Där blir vi mötta av Gunnar Thollander och serverade kaffe i hembygdsgården. Vi kommer att få en guidad bussrundtur av Gunnar.

Sedan går resan vidare till Gysinge där vi börjar med att äta lunch. När vi ätit färdigt blir det en rundtur till fots eller med buss runt området, som även omfattar Gysinge Herrgård.

Resan avslutas med ett frivilligt eftermiddagskaffe på café Udden (ingår inte i priset).

Vi försöker hålla ned priset på denna resa. Förhoppningsvis skall vi klara det på ca 250 kronor, inkl. bussresa, förmiddagskaffe, lunch och två guidningar.

Anmälninglista till denna resa kommer att läggas ut vid startmötet i Seniorhuset den 27 augusti. Då bör vi kunna ge ett bättre besked om resan.

Ove Persson

Handlingsprogram

Under vinterhalvåret har flera medlemmar från PRO-föreningarna i Botkyrka träffats för att arbeta fram ett lokalt handlingsprogram. Det är särskilt viktigt ett valår, att vi som organisation ska kunna framföra våra synpunkter som äldre personer. Vi har arbetat med en del områden, som vi anser behöver förbättras och här kommer en del i punktform:

Trygghet, hemtjänst och anhörigstöd

- Som mottagare av hjälp är kontinuiteten viktig och man ska ha möjlighet att kunna välja personal som ger hjälpen
- Kommunen bör samarbeta med ideella föreningar för ökad trygghet

Boende för äldre utan biståndsbeslut.

Vi äldre bor kvar länge i ordinarie boende, men det behövs Senior- och Trygghetsboenden.

- Alla som bor i Botkyrka och söker bostad och är över 65 år bör samlas i samma kösystem oavsett hur de bor.
- Öka hastigheten i byggandet av seniorboenden och trygghetsboenden.
- Seniorbostäder och trygghetsboenden bör vara i hyresrättens form.

Boende för äldre med biståndsbeslut, vårdboenden.

Demenssjukdomarna ökar, och det även bland dem som redan har en plats på boenden. Personalen behöver där särskild kompetens.

- Personal med adekvat demensutbildning bör vara med och utveckla ett nytt boende för individer med demenssjukdom.

Måltiden dagens höjdpunkt

- Gör det tillåtet att laga enkla rätter på våra Vård- och omsorgsboenden, så att man kan känna doften av hemlagad mat.
- Låt pensionärer få äta lunch i kommunens alla skolmatsalar.

Kulturella och fysiska aktiviteter

Tillgång till fysiska aktiviteter och kulturella upplevelser håller oss friska länge.

- PRO anser att det ska finnas en mötesplats i varje kommundel och att där bör finnas en anställd person, som ansvarar för verksamheten.
- Biblioteken och medborgarkontoren ska kunna hjälpa personer, som saknar dator, att söka information på nätet och betala räkningar.

Tillgänglighet, den digitala klyftan, kontant- hantering, snöröjning och kollektivtrafik.

- Kommunen måste främja utbildning i digital teknik, men även anpassa verksamhet, så att inte någon lämnas utanför.
- Botkyrka kommun bör verka för att bankerna omprövar sitt förhållningssätt avseende kontanthantering, så att de kan erbjuda god service.
- Gångtrafikanter, särskilt äldres och rörelsehindrades, behov ska beaktas i planering och genomförande av snöröjning.
- Äldre människors behov måste beaktas i planeringen av kollektivtrafiken. Det gäller såväl linjesträckningar och turtäthet som utformningen av hållplatser och den fysiska miljön i övrigt.

Guðrun Carlsson

Kalendarium juni-september 2018

3 juni–7 juni	Resa till Narva
13 juni, kl. 14.00	Trädgårdsfest utanför Seniorhuset. Ruperts orkester underhåller. Anmälan krävs.
27 augusti, kl. 13.00	Uppstart. Information om höstens verksamhet. Medverkan av Håkan Esterling, Botkyrka teaterförening. Seniorhuset.
7 september, kl. 10-12	Öppet hus. Seniorhuset.
17 september, kl. 13.00	Månadsmöte. Folkets hus, Segersjö.
20 september, kl. 16.00	Pubträff. Seniorhuset.

Boule spelas hela sommaren, varje onsdag kl. 9.45-12.00 i Rödstu hage. Även nybörjare är välkomna. Vill du veta mer kontakta Birger Henriksson, tel. 08-530 31 554. Även **bowlingen** fortsätter förmodligen under sommaren. Kontakta Kari Strömgren-Gerhardsson 073-531 57 22.

Se också anslag i Seniorhuset och aktivitetskalendern på vår hemsida: www.pro/tumba

Ta gärna med en vän eller granne till våra möten. Behöver du skjuts, ring till någon i styrelsen.

Bästa PRO-medlem!

Vi har under ett flertal år haft förmånen av att ha medlemmar som åtagit sig att dela ut medlemsbladen till din hemadress. Från starten har ca 70 – 80 procent av upplagan kunnat spridas på detta sätt. Medlemmar som inte bor inom Tumbas närområden har fått medlemsbladen via posten. Sedan en tid tillbaka har medlemmar kunnat få medlemsbladet via e-post. Ett mycket snabbt och effektivt sätt att sprida information.

Utdelning direkt till hemadressen försvåras av att fastigheterna i ökad utsträckning har infört portkoder. Detta medför att vi i begränsad utsträckning kan bära ut medlemsbladen till hemadressen. Till detta kommer att posten har tagit bort de rabatterade portona till föreningarna och portokostnaderna har i det närmaste fördubblats. För att vi i framtiden ska kunna ha nära och billiga kommunikationer med våra medlemmar måste vi få till stånd en ökad användning av e-post.

Styrelsen väddar till dej som har tillgång till dator. Anmäl till PRO Tumba din mailadress, så får du föreningsbladet hem till din dator.

Utöver medlemsbladet kan vi skicka ut kallelser till möten, information om aktuella resor och alla andra aktiviteter som kan intressera dej. Detta sätt att sprida information är i princip kostnadsfritt

OBS! Om du byter mailadress, var snäll och meddela föreningen, så att du inte går miste om vår information.

Information om din mailadress kan lämnas till PRO Tumbas mailadress eller till vår postadress.

Yngve Wikström

En härlig sommar tillönskas alla medlemmar!