

PRO

STORVRETA

EN FÖRENING I TIDEN NÄRA DIG



INFOBLAD

Juli 2020



Ingegerd Wåhlin
/Ordförande/

Hej Alla Medlemmar i PRO Storvreta!

Regeringen har beslutat att förlänga tiden för besöksförbud på äldreboenden till den 31 augusti. Att arbeta med äldre är inget enkelt jobb. Personalen ska förhindra såväl undernäring som trycksår och vårdrelaterade infektioner. Vårdpersonalens yrkeskvalifikationer behöver anpassas efter de äldres behov och politiken måste satsa på att öka andelen utbildad personal inom äldreomsorgen. För att garantera landets äldre en god levnadsnivå vill PRO också att det införs en särskild äldreomsorgslag.

Sedan den 13 juni får man resa fritt inom Sverige med vissa förbehåll. Den som är sjuk ska inte resa alls. Varje person måste ta ett ansvar för att hålla social distansering. I detta blad har vi utflyktstips under sommaren. Passa på att vara ute och röra på er när det inte är för varmt ute. Tänk på att dricka mycket vatten så ni inte blir uttorkade.

Följ myndigheternas råd så skyddar du dig själv och andra.

PROGRAMPUNKTER. Som vi har informerat om tidigare så är alla programpunkter under Julimånad inställda, även Bilutflykten den 6 Augusti samt Aktivitetsdagen den 13 Augusti. Vi har även avbokat vår underhållare till Sill/Surströmingsfesten, till den festen samt Trivselträffen den 20 augusti återkommer vi i nästa Infoblاد. Samma gäller för Boule och Gåfotbollen.

HEMSIDAN. Nu kan ni gå in och titta hur vår nya hemsida växer fram. Vi känner oss för under uppbyggnaden och vill få era synpunkter på vad ni vill kunna hitta på sidan förutom det som varit. Hur ni hittar till sidan? Sök som tidigare på "PRO Storvreta" och du skall komma till vår sida. Om du kommer till en sida där det står "404" mm. Uppe till höger finns "Vad söker du" med ett förstoringsglas, skriv "PRO Storvreta" igen och tryck på förstoringsglaslet. Du kommer då till en sida där står "FÖRENING Storvreta" i en grön ruta, tryck där och du är på vår hemsida, där du kan söka och läsa om vår förening.

Ett äldre par går in på Burger King och delar noga en hamburgare med pommes frites på mitten. En lastbilschaufför tycker synd om dem och erbjuder sig att köpa en egen måltid åt damen. Nej tack, säger mannen, vi delar på allt. Ett par minuter senare upptäcker lastbilschauffören att frun fortfarande inte har tagit en enda tugga. Alltså, vill ni att jag ska bjuda frun på en måltid är det okej, säger han. Nej tack, säger mannen igen, vi delar på allt. Lastbilschauffören är inte övertygad, utan frågar frun: Varför har du inte ätit än då? Då fräser frun: Jag väntar på tänderna!



VINKUNSKAPENS VINSKOLA

Här kommer några enkla tips hur man kan skilja på olika typer av vin.

Först och främst hur skiljer man mellan röda och vita viner: -

Lättast skiljer man dessa båda vintyper från varandra om man skvalpar ut en skvätt på en vit bordduk. Det vin som lämnar en lila fläck efter sig, är ett rödvin. Riktiga kännare kan på bara smaken avgöra om vinet är vitt eller rött. De vita vinerna smakar i regel ättika medan de röda smakar



stämpelfärg. Man kan alltså genom att suga på en vanlig kontorsstämpel och sedan jämföra smaken med ett vin, konstatera om det är rött eller inte. Till fiskrätter, såsom fiskbullar och matjessill föredrar de flesta vitt vin, medan man till kötträtter såsom falukorv och sylta bör ta ett rött vin.



Portvin är ett vin som man serverar i porten. Har man inte någon port,

kan man bjuda på det i trappuppgången eller i hissen. När man serverar torra viner bör man se till att det inte är tvärdrag eller att någon av gästerna råkar nysa, ty i sådana



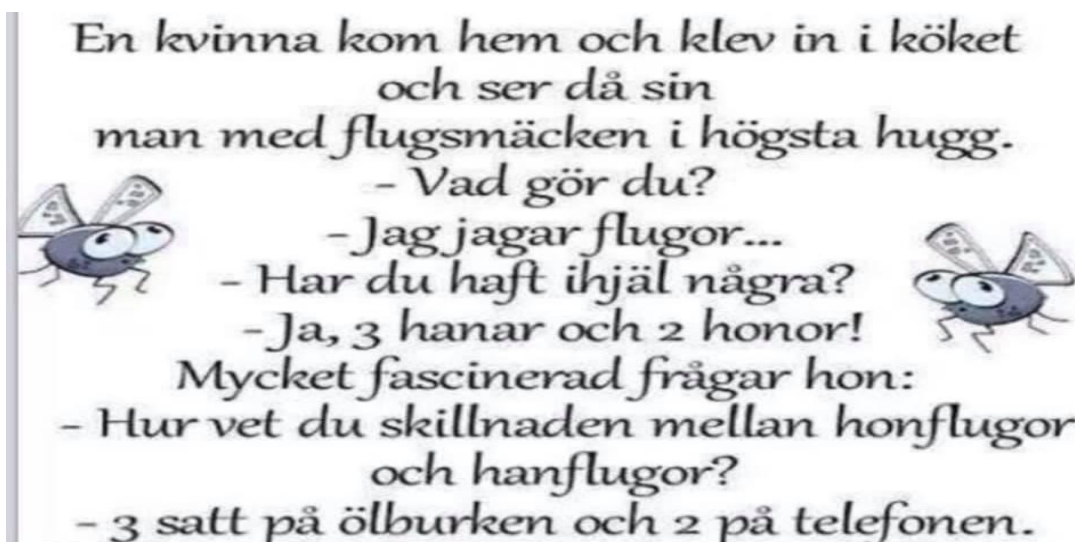
fall dammar vinet omkring i lägenheten. När man serverar ett torrt vin är det därför lämpligt att ha en dammsugare i beredskap.

Om man själv ska bära hem sina flaskor från

systembolaget gör man klokt i att köpa ett lättvin, så man inte får för mycket att kånka på. Till vilt bör man välja något vildvin, medan man till grillat och annat vidbränt kött serverar brännvin. Renstek sköljer man ner med renat



FRISKVÅRDSKORT. Med detta utskick hittar du höstens friskvårdskort. Vårens kort går bra att lämna till någon i styrelsen. Om det inte blir någon trivselträff i Augusti så kommer vi att träffas vid Skogsvallen Torsdagen 20 augusti kl. 10,00 och utför dragningen. Det går bra att lämna in korten då också. Mer om detta kommer i nästa Infoblad



Tre nya tips på läsvärda böcker från BOKCIRKELN.

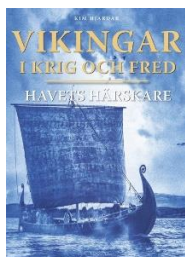


När sista strofen klingat ut av Marianne Cedervall

En bekant till Anki Karlsson och Tryggve Fridman i Mullvals socken börjar släktforska. Efter tjugo år i Afrika kom missionären Dagny tillbaka till Gotland. Hon reste runt på ön för att visa bilder och berätta. Men en dag 1951 försvann hon spårlöst. Efterforskningarna om hennes öde blir livsfarliga ...

Villa havsbris av Caroline Säfstrand. Sophie

återvänder motvilligt till sitt barndomshem, det gamla kurhotellet Villa Havsbris, som hon fått ära efter moderns död. Men att sälja ett nedgången kurhotell är inte lättaste, och hon får rådet att renovera det. Hon sätter in en annons om arbetskraft och inom kort flyttar tre olika personer in ..



Vikinger i krig och fred: Havets härskare av Kim Hjardar

Vikingarna var havets härskare. Från 700-talet och fram till 1100-talet landade drakskeppen på nästan alla stränder i västvärlden. Men vilka var folkslaget från Norden? Hur såg deras värld ut? Vad trodde de på? I denna bok presenteras vikingarnas samhälle och unika livsstil.



FÖRSLAG PÅ UTFLYKTSMÅL!

Välkommen till Landsberga Gårdsbutik och café. Här kan du handla all den mat och dryck Uppland har att erbjuda och njuta av lantlig atmosfär.



LANDSBERGA GÅRD

Biskopskulla Landsberga 5 bakade bakverk. Ta en fika i 749 63 Örsundsbro

ÖPPETTIDER

Butik och Café

Måndag-fredag kl 11—17

Lördag-söndag kl 11—17

I caféet serveras hemlagad paj, äggsmörgåsar och läckra hem-

servering och njut av utsikten.

LÄTT

	7	2		8	3			6
1	9	3		7	4	8	5	
			9			3		4
7		4		6	2			9
		5			9	7		8
	6	8	3			4		1
3				1		2		
8				9	5			3
6	2		7				4	

SUDOKU

5			6	4	1	7	8	
			2					
6			8	1	5	2	3	
			3	5	9			
4	5	2		7				6
	9			6				1
1		3	9		6			
	7	5		2				4
3				8	2			

MEDEL



Hur många män behövs det för att byta en toaletttrulle? Ingen vet, för det har aldrig hänt!

Förstår du dialekten?

01. Om man äter panntofflor i Skåne, vad äter man då?

- A. Potatis B. Pannkakor C. Köttbullar

02. Vad betyder fäktut på Dalmål?

- A. Prata med yvigt kroppsspråk B. Argumentera, försvara sig verbalt C. Jäktigt

03. Om du är symendolla i Gävle, vad är du då?

- A. Aningslös B. Nyvaken C. Trött efter maten

04. Vad betyder speta på småländska?

- A. En smal person B. Spela om pengar C. Sticka/träfilisa

05. Om du är västgöte och åpen, vad är du då?

- A. Slösaktig B. Glupsk C. Social

06. Vad är sossesnöret i Stockholm?

- A. Skärpet B. Slipsen C. Tunnelbanan

07. Vad betyder svale på göteborgska?

- A. Kylskåp B. Jordkällare C. Trappuppgång

08. Vad betyder he i Norrland?

- A. Han B. Ställa, lägga C. Bredvid

09. Om man glûmmer i Värmland, vad gör man då?

- A. Kommer för sent B. Glömmet C. Stirrar

10. Vad är bakgrinna om du befinner dig i Östergötland?

- A. Pakethållare B. Skratta bakom någons rygg C. Hasp

FÖRÄNDRING

En svensk statstjänsteman lär en gång ha uttalat följande bevingade ord.

- Det är tre saker i livet jag ofta vill förändra till något bättre. Det tycks mig som om ju mer jag vill förändra dem, desto svårare är det. Det första och till synes omöjliga, som jag vill förändra, är den svenska byråkratin. Det andra är min fru. Det verkar, om möjligt ännu svårare att förändra henne, än den svenska byråkratin.

Men svårast av allt tycks vara att förändra mig själv.



Ingen man har någonsin haft en vanlig förkylning.

En apotekare kommer tillbaka till kassan efter sin lunchpaus, och ser en kund som står och lutar sig mot väggen.

"Vad är det med honom?" frågar han sin assistent.

"Han kom in för att köpa hostmedicin," förklarar assistenten. "Men jag hittade inte var det fanns, så jag sålde en flaska laxermedel istället."

"Va?!?" utbrister apotekaren förskräckt.

"Du kan ju inte behandla hosta med laxermedel!"

"Såklart man kan," säger assistenten.

"Kolla bara - inte en chans att han vågar hosta nu!"

RÄTT SVAR "SOMMAR QUIZ!"

01. Vilket år sändes radioprogrammet "Sommar" första gången?

A. 1959 02. Sedan vilket år firas alltid midsommarafton på en fredag mellan 19 och 26 juni? A. 1953

03. Vad heter huvudpersonen i deckaren "En ovanligt torr sommar"? A. Alan Banks

04. Vem spelar kvinnliga huvudrollen i "Sommaren med Monika"? A. Harriet Andersson

05. I vilken månad kan det bli brittsommar, en varm period Birgittas namnsdag? C. Oktober

06. Hur börjar texten till "Sommaren är kort"? A. Inte ett moln, så långt ögat kan nå.... 07. I vilken musikfilm förekommer låten "Summer nights"? B. Grease

08. När fick alla svenskar rätt till betald semester? C. 1938

09. Vem fick en Guldbagge för sin roll i "Den bästa sommaren"? B. Kjell Bergqvist

10. Vem gjorde rockklassikern "Summertime blues"? C. Eddie Cochran