

PRO

Pensionärernas Riksorganisation i Sigtuna

VERKSAMHETSPLAN 2019

Här finns viktig medlemsinformation



Foto: Per Järtby, PRO Sigtuna

PRO SIGTUNAS STYRELSE

(fram till årsmötet 2019)

Märtha Lindberg, ordförande	Tel. 070-550 68 79
Per Järtby, vice ordförande, webbmaster	Tel. 073-645 99 37
Kerstin Sundman, sekreterare	Tel. 070-407 34 88
Sven-Åke Olsson, kassör	Tel. 070-614 80 05
Gunilla Johansson, studieorganisatör	Tel. 070-594 92 17
Bengt Olov Törnqvist, ledamot	Tel. 070-670 79 44
Anna-Lisa v. Walden, ersättare	Tel. 070-222 41 20
Monica Hellman, ersättare	Tel. 073-382 27 56
Carl Gunnar Jansson, ersättare	Tel. 070-262 67 87

e-post till styrelsen: sigtuna@pro.se

Styrelsemöten

8 jan., 5 feb., 5 mars, 2 april, 7 maj, 6 aug., 3 sep. (planerings möte),
1 okt. (budget), 5 nov., 3 dec.

PLANERADE EGNA AKTIVITETER

Medlemsmöten onsdagar klockan 13.00

23 januari	Möte	PRO-lokalen
27 februari	Årsmöte	på Munken
24 april	Möte	PRO-lokalen
28 augusti	Möte	PRO-lokalen
20 november	Höstmöte	PRO-lokalen

Vid dessa möten bjuder vi alltid in en eller flera gäster som informerar eller underhåller på annat sätt.

Kaffeträffar klockan 13.00 i PRO-lokalen

Varannan onsdag. Annons i Sigtunabygden när vi börjar.

Tematräffar

02 januari	kl 13.00	Bjuder vi på glögg
20 mars	kl 13.00	Äggsex
10 april	kl 13.00	Räkfrossa
03 juli	kl 13.00	Picknick vid Hällsbostugan
11 sept	kl 13.00	Surströmmingsfest
16 okt	kl 13.00	Ärtsoppa och punsch
14 dec	kl 16.00	Julmiddag

PRO annonserar om möten och övrig verksamhet under Föreningsnytt i Sigtunabygden.

FRISKVÅRD OCH HÄLSA

BOULE

Torsdagar kl 09.00 på grusplanen vid korsningen Bergvägen/Lilla Brännbovägen. Annonseras i SBMT när vi börjar på våren.

Kontakt: Göran Johansson, tel. 076-340 29 82

BANGOLF

Nere vid Strandpromenaden. Tisdagar kl 09.00.

Annonseras i SBMT när vi börjar på våren.

Kontakt: Uno Schwartz, tel. 070-528 89 54

STAVGÅNG

Onsdagar 9.00-10.00. Uppehåll under sommaren.

Utgår från parkeringen Stora Brännbo om vädret tillåter.

Kontakt: Gullan Löfgren, tel. 076-050 82 72

"HÄLLSBODAGAR"

med tipspromenader, tävlingar, grillning m.m.

Onsdagarna 15/5 och 21/8 kl 13.00 vid Hällsbostugan, Sigtuna OK.

SIMNING I SIGTUNAS FRITIDSCENTER

Tisdagar 08.30-09.30 med start i januari 2018. Läs i Sigtunabygden.

Kontakt: Gunilla Johansson, tel. 070-594 92 17

SATS REHAB OCH TRÄNINGSCENTER

Pensionärsrabatt alla dagar fram till kl 15.00.

WE Sigtuna

Pensionärsrabatt. Om du är över 80 år 50%, över 90 år GRATIS.

ÖVRIGA AKTIVITETER

SÅNGGRUPPEN

Tisdagar ojämna veckor kl.14.00

Bergvägen 33, Brännbo (hyresgästföreningens lokal).

Kontakt: Inger Eriksson, tel. 070-569 30 78

KORTSPEL

Tisdagar ojämna veckor, kl 13,00, i PRO-lokalen.

Kontakt: Sonja Hurtig, tel. 070-580 14 07

BINGO

Tisdagar jämna veckor kl 12.00, i PRO-lokalen.

Kontakt: Harriet Nadell, tel 073-387 29 67

HANDARBETSGRUPP

Måndagar kl 10.00 i PRO-lokalen.

Kontakt: Harriet Nadell, tel. 073-387 29 67

RESOR

Vår traditionella Ålandsresa genomförs preliminärt den 23 maj, se information om den och övriga resor på vår hemsida www.pro.se/sigtuna och i Sigtunabygden.

STUDIECIRKLAR

Jag minns/Här är mitt liv

Torsdagar jämna veckor kl 13.00, i PRO-lokalen.

Anmälan till: Lars Haag, tel. 070-231 58 52

Avgift: 100 kr.

SENIORBIO

Seniorbio på Gröna Ladan i samarbete med SPF. Alla är välkomna. Alltid på en tisdag och alltid kl 15:00 Inträde: 70 kr.

Restaurang Kopparkitteln

Du får 10% rabatt när du visar PRO medlemskort.

KALENDARIUM 2019

02 januari	kl 13.00	Vi bjuder på glögg
23 januari	kl 13.00	Medlemsmöte
27 februari	kl 13.00	Årsmöte på Munken
20 mars	kl 13.00	Äggsexa
10 april	kl 13.00	Räkfrossa
24 april	kl 13.00	Medlemsmöte
15 maj	kl 13.00	Hällsbodag, Hällsbostugan
23 maj	preliminärt	Ålandsresan
03 juli	kl 13.00	Picknick vid Hällsbostugan
21 augusti	kl 13.00	Hällsbodag, Hällsbostugan
28 augusti	kl 13.00	Medlemsmöte
11 september	kl 13.00	Surströmmingsfest
16 oktober	kl 13.00	Ärtsoppa och punsch
20 november	kl 13.00	Höstmöte
14 december	obs! kl 16.00	Julmiddag

PRO annonserar om möten och övrig verksamhet under Föreningsnytt i Sigtunabygden.

**Se även på vår egen hemsida: www.pro.se/sigtuna
e-post till föreningen: sigtuna@pro.se**

Tips: Har du ingen egen dator kan du använda en på biblioteket. Personalen där hjälper gärna till.