



Säfsnäs

Friskvårdsrapport för kvartal: 1 2 3 4

Nr Aktivitet

Totalt antal gånger

1	Bingo, andra turspel.	
2	Boule. Kubb. Krocket.	
3	Bowling. Golf. Minigolf.	
4	Bridge. Sällskapsspel.	
5	Cirkelverksamhet.	
6	Cykling. Motionscykel.	
7	Dans. Seniordans. Bugg. Linedance m.m.	
8	Gymnastik. Vattengym. Sjukgym.	
9	Gym Säfsgården	
10	Möten, andra sammankomster.	
11	Promenader. Jogg. Stavgång.	
12	Qigong. Yoga.	
13	Resor. Utflykter. Småturer.	
14	Simning. Bad. Bastu	
15	Skidåkning. Skridskor.	
16	Övrigt	

Namn: Summa:

OBS: Allt som inte finns angivet med radtext skriver du in under övrigt.

Rapporten skickas till epost: briand@telia.com alternativt skickas eller lämnas till:
Britt-Marie Andersson, Anneforsvägen 31B Fredriksberg.

Senast den 31 januari, 30 april, 31 juli, 31 oktober