

## Program 2025



**Möteslokal:** Stockbygården,  
Klyvarestigen 1, Stenhamra

Här har vi våra månadsmöten en gång i månaden klockan 12:00. Entré 50 kr. Månadsmötena börjar med kaffe och smörgås. Lotterier. Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!

Vi välkomnas av vår mötesvärdinna/mötesvärd,  
Sonja Söderlund och Jonas Torstensson

### PROGRAM VID MÅNADSMÖTENA

- |                        |   |
|------------------------|---|
| Torsdagen 16 januari   | – Nyårslunch                            |
| Torsdagen 13 februari  | – Gäst: Black Sea Boys quiz             |
| Torsdagen 13 mars      | – Årsmöte Alexander Lind af Hageby      |
| Torsdagen 10 april     | – Gäst: Mimmi Mirjam Andersson          |
| Torsdagen 15 maj       | – Sång och musikgruppen stora dag       |
| Tisdagen 20 maj        | – Vårslunch                             |
| Torsdagen 11 september | – Gäst: författare Eva-Karin Gyllenberg |
| Torsdagen 9 oktober    | – Gäst: Komundirektör Patrik Åhnberg    |
| Torsdagen 13 november  | – 75 års-jubileum Sång och musikgruppen |

Torsdagen 11 december – Sång och musikgruppen stora dag

På våra möten ges information om PRO, KPR,  
Ekerö Kommun och RPR regionens pensionärsråd

## AKTIVITETER

Välkommen med förslag på vad du vill se och höra.  
Kontakta ordförande Elisabeth Palm tel: 070-270 86 41

Måndagar  
Stockbygården

**Porslinsmålning** ledare Anna-Kärsti Öberg  
Tel. 070 359 59 55 Intresserad Ring.

Onsdagar  
kl 10.00

**Promenader mellan 3 – 7 km**  
Ledare Anne-Marie Jonsson Tel.070 527 15 57 och  
Berit Hansson Tel. 070 469 57 95

6 april  
Stockbygården

**Söndagsdans** Till självkostnadspris.  
Anmälninglista på Stockbygården  
eller Sven Thelin Tel. 070 609 8070

11 april kl 17.00  
Kvartersgården på  
Blåsbacksvägen 37

**Husbil/husvagns träff.** Se vår hemsida  
Ledare Gun Häll Tel. 076 110 29 62

16 oktober  
kl 17.00 – 20.00  
Stockbygården

**Räkfrossa** Till självkostnadspris  
Anmälninglista på Stockbygården  
eller Sven Thelin Tel. 070 609 80 70

4 december  
kl 13.00  
Stockbygården

**Julbord (ev)** Till självkostnadspris  
Anmälninglista på Stockbygården  
eller Sven Thelin Tel. 070 609 80 70

2025 övriga  
aktiviteter (dagar är  
inte fastställda)

Det kan tillkomma föredrag eller annan aktivitet på någon  
månadsträff. **Anslås** på Stockbygårdens anslagstavla och på  
vår hemsida. Gäller även kulturaktiviteter, resor.

**PRO Färingsö har över 340 medlemmar och har som  
huvudmål att aktivera, stödja och ge möjlighet till sociala kontakter.**

PRO Färingsö ingår i PRO:s Riksorganisation. PRO är partipolitiskt oberoende. Du kan bli medlem i PRO om du har någon form av ålders-, avtals-, änke-, efterlevnadspension eller sjukersättning. Maka/make eller sambo är också hjärtligt välkomna som medlemmar.

## **VÄLMOMMEN ATT DELTA I FÖRENINGENS AKTIVITETER**

### **BOWLING:**

**Grupp 1:** Ledare **Sven Thelin** tel. 070 609 80 70,

**Erik Zacke Zackrisson**, tel. 070 683 05 90 **Åkeshovs Bowlinghall**

**Fredagar kl. 10.00–12.00. Säsongstart januari och september 2025**

**Grupp 2:** Ledare: **Hans Jarnhed**, tel. 070 636 06 69 **Kjell Moberg**, tel. 076 945 18 06

**Åkeshovs bowlinghall. Onsdagar kl.11.30. Säsongstart januari och september 2025**

**BOULE:** Banorna vid Stockbygården måndag och onsdag kl. 13:00-14:30

när vädret tillåter. Gå dit om du vill vara med!

**KULTURAKTIVITET:** Tillkommande aktiviteter. **Anslås och hemsidan.**

**KULTURANSVARIGA:** **Viola Lola Pettersson Häll** Tel. 070 646 29 30 och

**Pia Ekman** Tel. 070 549 42 44

**RESOR:** **Kjell Eriksson** tel. 070 628 07 51

**MUSIK OCH SÅNGGRUPP PROFILERNA:** Ledare **Solveig och Werner Metlik**  
Tel. 073 727 93 19 och 070 759 71 75

Stockbygården måndagar kl. 10:00 – 12:00. **Start januari och september 2025.**

Gruppen framträder på våra månadsträffar och kommunens äldreboenden.

Vill du vara med och sjunga? Ring Solveig och Werner Metlik eller gå dit.

Hör av dig till någon av oss i styrelsen, vi behöver fler som vill hjälpa till med olika uppgifter! Vi vill ju ha roligt tillsammans! Det blir roligare och mindre betungande när vi är fler som hjälps åt! Det är viktigt att pensionärsföreningarna får så många medlemmar som möjligt! Det ger oss större styrka i vårt agerande i kontakterna med kommun, region och andra parter i äldrefrågorna.

**Värva gärna nya medlemmar!**

**Förmedla kontakt till ordförande/sekreterare Elisabeth Palm 070 270 86 41**

**e-post: [elisabethpalm559@gmail.com](mailto:elisabethpalm559@gmail.com) Medlemsansvarig Ylva Helmersson**

**tel. 073 693 79 75 e-post: [ylva.helmersson@hotmail.com](mailto:ylva.helmersson@hotmail.com)**

**Styrelsen sammanträder: En gång i månaden dock ej juli och augusti**

**Vi samarbetar med ABF Stockholm.**

**OBS! Detta gäller som kallelse till  
Årsmötet den 13 mars 2025  
Vill du/ni ha handlingarna i förväg,  
meddela någon i styrelsen.**

Handlingarna till årsmötet kommer att finnas på mötet.  
Dagordningen kommer att finnas på vår hemsidan  
[pro.se/faringso](http://pro.se/faringso)

**Missa inte vår**

# **STORKÖPS- RABATT**

**Gäller för medlemmar vid köp över 1000kr.  
Vi köp över 500kr för ålderspensionärer 65+**

**Måndag-onsdag**

# **8%**

**coop** STENHAMRA  
KUNGSBERGA



\*Rabatten gäller ej på spel, tobak, ombudstjänster  
och gäller endast på våra ordinariepriser.

